



Salud Mental con Perspectiva de Género VI: Liderazgo y empoderamiento feminista. No hay poder sin derechos



08.Sep - 09.Sep 2026

Cód. P04-26

Mod.:

Online en directo Presencial

Edición

2026

Tipo de actividad

Curso de Verano

Fecha

08.Sep - 09.Sep 2026

Ubicación

Bizkaia Aretoa-EHU

Idiomas

Español

Validez académica

20 horas

DIRECCIÓN

Vicenta Alonso De la Cruz, Gobierno Vasco, Psicóloga penitenciaria especialista en igualdad, violencias machistas y masculinidades. Responsable de Activación Laboral AUKERAK (Agencia Vasca de

Reinserción)

Comité Organizador



Descripción

En el actual contexto, las mujeres acceden formalmente a espacios de liderazgo y de poder, pero lo hacen en estructuras que siguen siendo profundamente patriarcales. Esto implica un coste psicológico, emocional, social y económico que rara vez es nombrado. Al mismo tiempo, se promueve un discurso individualista del “empoderamiento” que vacía de contenido político la palabra poder y desconecta a las mujeres de sus derechos, de las condiciones materiales necesarias y de la dimensión colectiva del cambio. La salud mental de las mujeres —y en particular la práctica psicoterapéutica— se ve atravesada por estas tensiones: exigencias de liderazgo sin derechos, demandas de empoderamiento sin apoyo estructural, y la persistencia del miedo, la culpa y la autoexigencia como mecanismos de control.

Este Curso de Verano propone revisar críticamente qué significa liderar y qué significa empoderarse desde una mirada feminista, interseccional e histórica, atendiendo al impacto en la vida de las mujeres y en la intervención profesional.

El curso forma parte de la crítica al empoderamiento neoliberal, subrayando que el liderazgo femenino real solo es posible cuando se vincula al acceso efectivo a derechos y condiciones materiales, y se reconoce la diversidad de experiencias de las mujeres a través de una perspectiva interseccional. La literatura destaca que el empoderamiento sin apoyo estructural puede aumentar la carga psicológica y emocional de las mujeres, perpetuando la autoexigencia y la culpa (Lagarde, 1997; Coria, 2010; hooks, 2015).

Objetivos

Reflexionar sobre las diferencias entre liderazgo y empoderamiento desde una perspectiva feminista, interseccional y vital.

Visibilizar los costes individuales y estructurales del empoderamiento y liderazgo de las mujeres, y su impacto en la salud mental.

Revisar críticamente el ejercicio del poder en la práctica psicoterapéutica y sus implicaciones éticas.

Profundizar en los aportes de Marcela Lagarde y Clara Coria en torno al empoderamiento, el poder y el dinero.

Abordar fenómenos como el síndrome de la impostora, la ambición, los límites y la culpa en el desarrollo profesional de las mujeres.

Compartir buenas prácticas feministas en psicoterapia y en intervención en violencia de género.

Generar un espacio de análisis colectivo sobre el poder, los derechos, la salud mental y la práctica profesional con mujeres.

Programa

08-09-2026

08:45 - 09:00	Registro
09:00 - 09:15	“INAUGURACION INSTITUCIONAL” Miren Elgarreta Larrabide Emakunde - Directora de EmakundeIdioma: español
09:15 - 09:25	Presentación por parte de la Dirección de la actividad Vicenta Alonso De la Cruz Gobierno Vasco - Directora del cursoIdioma: español
09:25 - 10:30	“Liderazgo y empoderamiento. Diferencias, tensiones y caminos posibles “ Clara Murguialday Entidad privada - SociólogaIdioma: español
10:30 - 11:30	“Liderazgo feminista y empoderamiento: claves de Marcela Lagarde (ONLINE)” Marcela Lagarde y de los Ríos Entidad privada - PsicólogaIdioma: español
11:30 - 12:00	Pausa café
12:00 - 13:00	“El síndrome de la impostora: origen, impacto y abordaje “ Marta Mariñas Consulta privada - Psicóloga especialista en violencias machistas.Idioma: español
13:00 - 14:00	“Mujeres y dinero. Poder, ambición y autonomía económica” Izaskun Rama EmakumeKIN - PresidentaIdioma: español Andrea Momoito San Martin La Sinsorga - Periodista y coordinadoraIdioma: español
14:00 - 15:00	“Transformación de las instituciones desde dentro (ONLINE)” Sara Berbel Sánchez Universidad Autónoma Barcelona - Doctora en Psicología (Participa via zoom)Idioma: español
15:00 - 15:10	Síntesis

09-09-2026

09:00 - 10:00	“Empoderamiento y liderazgo: acompañamiento psicoterapéutico. ¿Por qué una psicoterapia feminista? “ Azucena Gonzalez San Emeterio ERAIN - Psicóloga feministaIdioma: español
10:00 - 11:00	Mesa Redonda: “Poder y empoderamiento en mujeres migrantes” Angélica Padilla Méndez Zehar Errefuxiatuak - Doctora en PsicologíaIdioma: español Lucy Polo Asociacion Por Ti Mujer - FundadoraIdioma: español
11:00 - 11:30	Pausa

11:30 - 12:30	“Empoderamiento en contextos de violencia: ¿cuándo?, ¿cómo? y ¿para qué?” Mónica Sánchez Gallego APPF - Presidenta APPFI Idioma: español
12:30 - 13:30	“Buenas prácticas feministas en psicoterapia. Encuadre feminista” Maria Yolanda Bernandez Morales APPF - Psicóloga feminista Idioma: español
13:30 - 13:45	Cierre Alberto Martínez Ruiz Gobierno Vasco - Consejero de Sanidad Idioma: español
13:45 - 14:00	Síntesis

Dirigido por:



Vicenta Alonso De la Cruz

Gobierno Vasco, Psicóloga penitenciaria especialista en igualdad, violencias machistas y masculinidades. Responsable de Activación Laboral AUKERAK (Agencia Vasca de Reinserción)

Psicóloga del Cuerpo Superior de Técnicos de Instituciones Penitenciarias, ha desarrollado sus funciones como psicóloga en distintos programas psicoterapéuticos en prisiones. Desde 2003 desempeña funciones directivas como Subdirectora de Tratamiento, Directora y en la actualidad Responsable de Activación Laboral de AUKERAK (Agencia Vasca de Reinserción). Especializada en igualdad ha cursado el Master en psicología clínica y Master en Intervención en Violencia contra las Mujeres. Como psicóloga clínica, desarrolla entre otras intervenciones, la psicoterapia específica con agresores de género y trabajo en masculinidades. Experiencia internacional como experta del Consejo de Europa en el Programa de Prevención de la Radicalización violenta y Terrorismo en Turquía (2019-2021). Participó en el Estudio Pormenorizado sobre Femicidios llevado a cabo por la Secretaría de Estado de Seguridad en 2018 y en el Estudio de femicidios en Bizkaia de la Audiencia Provincial de Bizkaia (2022-2025). Ha publicado varios artículos y participado como ponente en cursos y conferencias. En la actualidad realiza el Programa de Doctorado en la Universidad de Deusto. Coordinadora de la Comisión de Igualdad del Colegio Oficial de Psicología de Bizkaia

Profesorado



Vicenta Alonso De la Cruz

Gobierno Vasco, Psicóloga penitenciaria especialista en igualdad, violencias machistas y masculinidades. Responsable de Activación Laboral AUKERAK (Agencia Vasca de Reinserción)

Psicóloga del Cuerpo Superior de Técnicos de Instituciones Penitenciarias, ha desarrollado sus funciones como psicóloga en distintos programas psicoterapéuticos en prisiones. Desde 2003 desempeña funciones directivas como Subdirectora de Tratamiento, Directora y en la actualidad Responsable de Activación Laboral de AUKERAK (Agencia Vasca de Reinserción). Especializada en igualdad ha cursado el Master en psicología clínica y Master en Intervención en Violencia contra las Mujeres. Como psicóloga clínica, desarrolla entre otras intervenciones, la psicoterapia específica con agresores de género y trabajo en masculinidades. Experiencia internacional como experta del Consejo de Europa en el Programa de Prevención de la Radicalización violenta y Terrorismo en Turquía (2019-2021). Participó en el Estudio Pormenorizado sobre Femicidios llevado a cabo por la Secretaría de Estado de Seguridad en 2018 y en el Estudio de femicidios en Bizkaia de la Audiencia Provincial de Bizkaia (2022-2025). Ha publicado varios artículos y participado como ponente en cursos y conferencias. En la actualidad realiza el Programa de Doctorado en la Universidad de Deusto. Coordinadora de la Comisión de Igualdad del Colegio Oficial de Psicología de Bizkaia



Sara Berbel Sánchez



Maria Yolanda Bernandez Morales

Asociación de Psicología y Psicoterapia Feminista



Azucena Gonzalez San Emeterio

PTF Psicoterapia Feminista

Psicoterapeuta por la FEAP. Terapeuta Gestalt, miembro titular, supervisora y docente de la AETG. Experta en Feminismo y Perspectiva de Género. Imparte formación en Psicoterapia Feminista en Madrid y Barcelona. Formadora de terapeutas y miembro del equipo estable en Gestalt Psicoterapia y Formación (GPyF). Co-fundadora de PTF Psicoterapia Feminista y Transformación Social. Licenciada en Sociología. Postgrado en Investigación por la UCM, Máster en Intervención psico-social con mujeres por el COP. Cursos de Doctorado: La perspectiva feminista como teoría crítica (1998-2000) y la perspectiva de género en las Ciencias Sociales (2005-2008). Conferenciante en el Máster Universitario Igualdad de Género en las Ciencias Sociales entre los años 2007 a 2012. Co-fundadora de Moiras, participación social y educativa, grupo de intervención social con perspectiva feminista. Formadora en perspectiva de género, políticas de igualdad y violencia de género para diversos Agentes Sociales. Directora de l



Marcela Lagarde y de los Ríos



Marta Mariñas



Alberto Martínez Ruiz

Gobierno Vasco, Consejero de Salud

Licenciado en Medicina y Cirugía (Universidad del País Vasco, 1988), especialista en Anestesiología y Reanimación 1989/1992 y doctor en Medicina (Facultad de Medicina Universidad del País Vasco UPV/EHU 2013). En la actualidad es Profesor Asociado de Anestesia en la Facultad de Medicina de la UPV/EHU, Profesor Máster de Dolor Universidad Rey Juan Carlos / Universidad de Cantabria y Subdirector de la Revista Española de Anestesia REDAR.



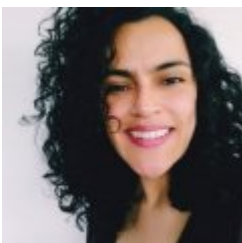
Andrea Momoito San Martin

Pikara Magazine



Clara Murguialday

Economista feminista. Durante más de tres décadas centró su labor docente e investigadora en los temas de Género y Desarrollo, con especial atención a los procesos de empoderamiento de las mujeres y la incorporación de la perspectiva de género en las políticas de cooperación internacional. Sus publicaciones sobre estas temáticas son textos de referencia en los masters sobre desarrollo y cooperación. Vivió durante dos décadas en Nicaragua, Uruguay y El Salvador, durante las cuales se desempeñó como formadora e investigadora en organizaciones feministas locales, así como consultora y evaluadora para agencias de Naciones Unidas, la Agencia Española de Cooperación Internacional y diversas ONG europeas y canadienses. Es autora de diversas publicaciones sobre la temática de Género y Desarrollo y sobre los movimientos de mujeres en América Latina, los impactos de la guerra civil y la posguerra salvadoreña en las mujeres, la situación de la población LGBTIQ+ en Centroamérica, la participación de las mujeres en la gestión comunitaria del agua en Nicaragua, etc.



Angélica Padilla Méndez

Angélica Padilla Méndez coordina la Red de Atención Psicológica de Zehar Errefuxiatuekin. Es doctora en Derechos Humanos por la Universidad de Deusto, psicóloga y magíster en Psicología de la Salud por la Universidad Nacional de Colombia de donde es originaria. Cuenta con experiencia en procesos de acogida y acompañamiento psicosocial de personas refugiadas, migradas y apátridas. Ha trabajado con mujeres víctimas de trata y actualmente participa en el diseño e implementación de estrategias para

incluir una perspectiva interseccional en procesos de intervención social.



Lucy Polo



Izaskun Rama



Mónica Sánchez Gallego

Precios matrícula

PRESENCIAL	HASTA 08-09-2026
General	87,00 EUR
Matrícula reducida general	74,00 EUR
Exención de matrícula	61,00 EUR
Tarifa joven	25,00 EUR
Colegio Oficial de Psicólogos de Gipuzkoa / Bizkaia / Alava	74,00 EUR
ONLINE EN DIRECTO	HASTA 08-09-2026
General	87,00 EUR
Matrícula reducida general	74,00 EUR
Exención de matrícula	61,00 EUR
Tarifa joven	25,00 EUR
Colegio Oficial de Psicólogos de Gipuzkoa / Bizkaia / Alava	74,00 EUR

Lugar

Bizkaia Aretoa-EHU

Avda. Abandoibarra, 3. 48009 Bilbao

Bizkaia