



# Curso TopaGune: Diversidad y desarrollo comunitario. Retos para una convivencia de vida plena



El curso gira en torno a uno de los retos para el desarrollo de una Vida Plena: cómo construir una sociedad justa para todas las edades que facilite la convivencia dentro de la diversidad social y generacional.

**22.Jun - 24.Jun 2026**

**Cód. G07-26**

**Mod.:**

Online en directo Presencial

**Edición**

2026

**Tipo de actividad**

Curso de Verano

**Fecha**

22.Jun - 24.Jun 2026

**Ubicación**

Palacio Miramar

**Idiomas**

Español

**Validez académica**

30 horas

## DIRECCIÓN

**Elisabet Arrieta Aranguren**, UPV/EHU, Coordinadora de Grado de Educación Social

## Comité Organizador



Fundación  
**BBVA**



## Descripción

El envejecimiento hoy no se parece en nada a lo que ha sido, por lo que se habla de nueva longevidad. Esto exige un cambio de paradigma, un nuevo modelo de referencia para entender la vejez, resolver sus problemas o actuar sobre ella, en definitiva, una nueva mirada.

Al mismo tiempo, la propia sociedad se está transformando, tanto la más cercana, la local, como a nivel global. Nos encontramos ante retos complejos de múltiples dimensiones – migraciones, interculturalidad, diversidad, cambio climático, cuestionamiento del contrato social, de los sistemas políticos, de los sistemas económicos...-

Aún en ese incierto entorno, en Helduak Adi! Se cree que el ser humano sigue desarrollándose desde el nacimiento hasta el final, cada uno a su manera; que se puede influir sobre el ambiente, de la misma manera que él lo hace. Desde Helduak Adi! Se ha realizado una propuesta teórica, *Bizitza Betea-Vida Plena*, que el Gobierno Vasco ha hecho suya, y que puede ayudar a entender, interpretar, medir el grado de desarrollo.

La propuesta para el que será el XVI curso, gira en torno a uno de los retos para el desarrollo de una vida plena: cómo contribuir a una sociedad equitativa para todas las edades, que facilite la convivencia dentro de la diversidad social e intergeneracional.

El primer día contará con ponencias sobre el envejecimiento, la diversidad en la comunidad y la intergeneracionalidad. Se pretende con ello dibujar la situación actual.

Durante la segunda jornada, y en relación con la citada propuesta de *Bizitza Betea-Vida Plena*, se expondrán diversas experiencias impulsadas en su integración en terreno.

Se ha programado para el tercer día una ponencia con objeto de dar a conocer la estrategia vigente en relación con las Personas Mayores del Gobierno Vasco.

Se pretende concluir esa tercera jornada, y el curso, con un espacio de trabajo conjunto con las personas inscritas, contrastando e integrando lo escuchado durante los tres días, y en especial, la propuesta *Bizitza Betea-Vida Plena*.

Este curso será de tipo **TopaGune**. Este nombre se da a los cursos que fomentan un mayor nivel de participación. En estos casos la persona que dirige el curso, la dirección académica de UIK y la persona que hará de facilitadora en el curso diseñan conjuntamente las técnicas que serán más eficaces para fomentar esta participación. Así, las personas que participan en el curso podrán tomar parte de manera activa en las dinámicas de reflexión y co-creación que se plantearán en este Curso de Verano.

## Objetivos

Provocar la reflexión y el espíritu crítico en torno a los retos y propuestas para una convivencia de *vida plena*.

Transmitir conocimientos para una mejor comprensión de la propuesta de afrontar la vejez en *Vida Plena*.

Motivar la participación activa de los participantes del curso.

## Colabora



# Programa

## 22-06-2026

09:00 - 09:15	Registro
09:15 - 09:30	Presentación por parte de la Dirección de la actividad <b>Antonio Campos Illarramendi</b>   Helduak Adi! - LehendakariaIdioma: español
09:30 - 09:40	“Registro”Presentación por parte de la Dirección de la actividad <b>Elisabet Arrieta Aranguren</b>   Helduak Adi! - KideaIdioma: español
09:40 - 10:30	“Crecer decreciendo: recorrido histórico del concepto de vejez” <b>Joxe Arregi Olaizola</b>   Helduak Adi! - KideaIdioma: español
10:30 - 11:30	“Diversidad y Convivencia. “ <b>Maria Dolores Majón Valpuesta</b>   Madrid - IkertzaileIdioma: español
11:30 - 12:00	Pausa
12:00 - 13:00	“INTERGENERACIONALIDAD” <b>Nerea Melgosa Vega</b>   Ongizate, Gazteria eta Erronka Demografikoa Saila, Eusko Jaurlaritza - SailburuaIdioma: español

## 23-06-2026

09:00 - 10:30	“Debagoiena. Proyecto intergeneracional. “ <b>Xabier Garagorri Yarza</b>   Helduak Adi! - KideaIdioma: español <b>Mireia Muruamendiaraz Gutierrez</b>   Arizmendi Ikastola - ZuzendariaIdioma: español <b>Xabin Arriola</b>   Arizmendi Ikastola - IrakasleIdioma: español
10:30 - 11:30	“BIBE-Lezo: Nueva Longevidad y Vida Plena” <b>Adriana Martínez Sanz</b>   APTES Tecnología Social - ZuzendariaIdioma: español
11:30 - 12:00	Pausa
12:00 - 13:00	“ALTXOR. Nagusien Bizi Proiektuak” <b>Beatriz Gázquez Delgado</b>   3D Social Movement - CEOIdioma: español

## 24-06-2026

09:00 - 10:00	“Estrategia Vasca con las Personas Mayores 2025-2028”
---------------	---

10:00 - 10:30

Pausa

---

10:30 - 12:30

“Elaboración y síntesis de ideas y aportaciones de ponentes y participantes del curso al marco teórico de Vida Plena”

**Garbiñe Aramendi Landa** | Gobernu Onea eta Berrikuntza Politiko-soziala -  
TeknikariaIdioma: español

---

12:30 - 13:00

Síntesis

---

## Dirigido por:



### **Elisabet Arrieta Aranguren**

UPV/EHU, Coordinadora de Grado de Educación Social

---

Nacida en Donostia. Licenciada en Sociología por la Universidad Complutense y doctora en Sociología por la UPV-EHU. Desde 1984 a 2000 profesora de la Escuela Universitaria de Trabajo Social de Donostia-San Sebastián. A partir de ese año, profesora de la Facultad de Filosofía y Ciencias de la Educación de la UPV-EHU, impartiendo docencia en temas relacionados con el Desarrollo Comunitario y la Participación Ciudadana. 2008-2020, Vicedecana de Practicum y Cooperación, dedicándose a la gestión del centro desde esa fecha. Miembro del Equipo de Investigación Parte-Hartuz de la UPV-EHU, trabaja principalmente en proyectos de investigación en materia de Participación Ciudadana, Inmigración y Personas Mayores. Desde 2020 Directora del Departamento de Teoría e Historia de la Educación. Coordinadora de Grado de Educación Social. Miembro de Helduak Adi! y Directora de sus cursos de verano, desde 2009.

## Profesorado



### **Garbiñe Aramendi Landa**

DIPUTACION FORAL DE GIPUZKOA

---



### **Joxe Arregi Olaizola**

---

Joxe Arregi nació en Azpeitia (1952). Se licenció y doctoró en Teología en el Instituto Católico de París. Ha sido profesor en el Centro Superior de Teología de Pamplona y en la Facultad de Teología del Norte de España en Vitoria y en la Universidad de Deusto. Es fundador de HEMEN, revista de pensamiento religioso, en la que escribe regularmente; fundador y coordinador de la colección "Erljioen Jakinduria" (Deustu-Ibaizabal) de grandes textos fundacionales de las diversas religiones en euskara; columnista de los Diarios del Grupo NOTICIAS. Entre sus publicaciones: Nazareteko Jesus. Zer gizaki? Zer Jainko? (2000); Oinatzak bidean. Erljioen historia (2004); Jainkoaz galdezka. 40 euskal idazleren erantzunak (2007); ¿Qué dices de Dios? Responden 40 escritores vascos de hoy (2010); Cristianismo. Historia. Mundo moderno (Nueva Utopía, Madrid 2011); Jesús siglo XXI. Apuntes de Cristología (Feadulta, Madrid 2011); Invitación a la esperanza (2015), Éclats d'humanité (2019).



### **Elisabet Arrieta Aranguren**

UPV/EHU, Coordinadora de Grado de Educación Social

---

Nacida en Donostia. Licenciada en Sociología por la Universidad Complutense y doctora en Sociología por la UPV-EHU. Desde 1984 a 2000 profesora de la Escuela Universitaria de Trabajo Social de Donostia-San Sebastián. A partir de ese año, profesora de la Facultad de Filosofía y Ciencias de la Educación de la UPV-EHU, impartiendo docencia en temas relacionados con el Desarrollo Comunitario y la Participación Ciudadana. 2008-2020, Vicedecana de Practicum y Cooperación, dedicándose a la gestión del centro desde esa fecha. Miembro del Equipo de Investigación Parte-Hartuz de la UPV-EHU, trabaja principalmente en proyectos de investigación en materia de Participación Ciudadana, Inmigración y Personas Mayores. Desde 2020 Directora del Departamento de Teoría e Historia de la Educación. Coordinadora de Grado de Educación Social. Miembro de Helduak Adi! y Directora de sus

cursos de verano, desde 2009.



### **Xabin Arriola**

---



### **Antonio Campos Illarramendi**

HELDUAK ADI!

---

Nacido en Orio en 1942. Fundador y primer presidente de Orioko Arraun elkarte. Jubilado de la Kutxa de Gipuzkoa. He sido Presidente de la Federación de Ikastolas de Euskal Herria. Miembro de Honor de Euskaltzaindia. Miembro del Consejo de Mayores de la Diputación y Presidente de Helduak Adi!



### **Xabier Garagorri Yarza**

Helduak Adi!

---

Nacido en Andoain en 1944. Licenciado en Filosofía por la Universidad Católica de París (1972); Maîtrise en Sciences de l'Education por la Universidad de Paris X-Nanterre (1974); Licenciado en Psicología por la Universidad de Barcelona (1976); Doctor en Filosofía y Ciencias de la Educación (Sección Pedagogía) por la Universidad del País Vasco (1995). Director de la Ikastola Kurutziaga de Durango (1977-80). Profesor de la Universidad del País Vasco desde 1983 a 2010. Desde 1980 a 2013 ha trabajado en la Federación de Ikastolas de Gipuzkoa. Asesor en materia de educación en el Departamento de Educación Política Lingüística y Cultura del Gobierno Vasco, dentro del Plan Heziberri 2020 (2013-2016). Entre otros organismos ha colaborado con el Gobierno de Argelia como experto de la UNESCO (2010 y 2011). En la actualidad socio y miembro activo de Helduak Adi!



## **Beatriz Gázquez Delgado**

3D Social Movement, CEO

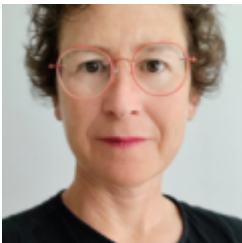
---

- Master en Gerontología Social por la Universidad de Barcelona. - Master en Ocio y Potencial Humano por la Universidad de Deusto. - Licenciada en Filosofía y Letras por la Universidad de Deusto. -Técnica en animación Sociocultural-TASOC Escuela Diocesana de Educadores. CEO de la Consultoría 3D Social Movement, entidad que trabaja la innovación social, abarcando diversos ámbitos como son la Longevidad, la igualdad de género, la inclusión, la educación, la participación , la gobernanza, y la cultura.



## **Maria Dolores Majón Valpuesta**

---



## **Adriana Martínez Sanz**

APTES, Directora

---

ADRIANA MARTÍNEZ SANS: es licenciada en CC. EE. Y Empresariales, con especialidad en Marketing por la UNIVERSIDAD DE DEUSTO. Tiene experiencia como analista comercial del ICEX y durante más de 10 años en la Central de Compras de Grupo Eroski. Desde 2010, forma parte de APTES (Asociación para la Promoción de la Tecnología Social), dirigiendo el día a día de la asociación, cuya misión es la de contribuir a mejorar la vida de las personas a través del diseño y la tecnología social. En APTES, Adriana conecta personas y entidades del ámbito tecnológico y de la intervención social; diseña y lidera iniciativas y proyectos desarrollados en coordinación con entidades públicas y privadas de los ámbitos señalados. Estas iniciativas y proyectos aportan soluciones innovadoras que cuentan con un diseño social y se apoyan en tecnología social.



## **Nerea Melgosa Vega**

Consejera del Departamento de Bienestar, Juventud y Reto Demográfico. Eusko Jaurlaritz / Gobierno Vasco

---

En la actual Legislatura es consejera de Bienestar, Juventud y Reto Demográfico del Gobierno vasco y en la anterior lo fue de Igualdad, Políticas Sociales y Justicia. Nació en Vitoria-Gasteiz en 1970 y es madre de 4 hijos. Es licenciada en Sociología y Ciencias Políticas por la Universidad de Deusto y tiene un master en Recursos Humanos. Idiomas: euskera, castellano e inglés. Ha sido concejala del ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz del 2015 al 2019 y directora de Igualdad y Derechos Humanos en la Diputación Foral de Álava durante el 2019 y 2020. Ha trabajado en Servicios Informáticos y Consulting, S.A del 2001 al 2005 y en Osakidetza del 2005 al 2007



## **Mireia Muruamendiaraz Gutierrez**

Arizmendi Ikastola

---



## **Marian Olabarrieta**

Directora de Servicios Sociales. Igualdad, Justicia y Políticas Sociales, Gobierno Vasco

---

M<sup>a</sup> Antonia Olabarrieta Ibarrodo Gizarte Zerbitzuen Zuzendaria da Eusko Jaurlaritzako Enpleguko eta Gizarte Politiketako Sailean. □ Filosofian eta Hezkuntzaren Zientzietan lizentziatua (Pedagogia atala) da, Deustuko Unibertsitatean. □ Horrez gain, bere lanbide karreran: Gizarte Zerbitzuetako foru-diputatua Arabako Foru Aldundia (2016-2019); Gizarte Zerbitzuen Zuzendaria. (Arabako Foru Aldundia) (2016); Gizarte Ekintzako, Kulturako, Kiroletako, Berdintasuneko eta Lankidetzako batzordeetako kidea Arabako Foru Aldundia (2003-2016); Gizarte Ongizaterako Foru Erakundeko Ezinduen Arloko Zentro Okupazionala eta Egoitzetako lan-talde teknikoko pedagogo, aldi baterako langile gisa. Bitarte horretan, hainbat lantalde teknikatoko kidea: Helios Zentro Okupazionala, Lantze ZO, Salburua ZO, Arriga ZO, Lakua ZO, Kimu ZO, Arbulo ZO, eta Ariznabarra ZO, une desberdinetan (1989-2016). Amurrioko udaleko zinegotzia ere izan da. (2003-2011)

# Precios matrícula

<b>PRESENCIAL</b>	<b>HASTA 22-06-2026</b>
General	30,00 EUR
<a href="#">Donostia Kultura</a>	30,00 EUR

<b>ONLINE EN DIRECTO</b>	<b>HASTA 22-06-2026</b>
General	30,00 EUR
<a href="#">Donostia Kultura</a>	30,00 EUR

# **Lugar**

## **Palacio Miramar**

Pº de Miraconcha nº 48. Donostia / San Sebastián

Gipuzkoa