



# Salud mental del personal médico: clave para el bienestar social | II Edición



Pilar fundamental para el bienestar de la sociedad y la atención a la ciudadanía.

**08.Jul 2026**

**Cód. 012-26**

**Mod.:**  
Presencial

**Edición**  
2026

**Tipo de actividad**  
Curso de Verano

**Fecha**  
08.Jul 2026

**Ubicación**  
Palacio Miramar

**Idiomas**  
Español

**Validez académica**  
10 horas

## **DIRECCIÓN**

**Patricia Rodríguez Martínez**, Universidad del País Vasco / Euskal Herriko Unibertsitatea (EHU)

# Comité Organizador



## Descripción

El año pasado, este Curso de Verano nació con un propósito firme: ofrecer a médicos y futuros médicos un espacio seguro donde compartir experiencias sin miedo, reflexionar sobre su salud mental y abordarla desde una perspectiva cercana, práctica y sensible a la realidad clínica.

La primera edición evidenció la urgente necesidad de abordar este tema de forma abierta y rigurosa. Logró sensibilizar tanto a profesionales sanitarios como a la sociedad, situando en el centro las vivencias reales del personal médico de distintos ámbitos asistenciales y ofreciendo, además, un valioso taller impartido por un psicólogo clínico.

La salud mental de las y los profesionales de la salud continúa siendo uno de los retos más urgentes de nuestro tiempo: la carga asistencial no deja de crecer, se intensifican los factores de estrés y el estigma que rodea al autocuidado profesional todavía persiste. Por todo ello, esta segunda edición no sólo resulta necesaria, sino que se convierte en una oportunidad para consolidar y ampliar este espacio de reflexión, apoyo y formación, fortaleciendo el compromiso con la salud mental en el ámbito sanitario y contribuyendo a una atención más humana y de calidad.

## Objetivos

Visibilizar, dar voz, concienciar y educar sobre la salud mental.

Ahondar en los efectos psicológicos de situaciones de alta presión sobre los médicos y sus efectos en la sociedad.

Romper con el estigma de los problemas de salud mental en el ámbito médico.

Formar a las y los médicos más jóvenes y a la sociedad en la identificación de factores de riesgo y sus consecuencias.

Mediante el taller práctico con el psicólogo clínico, generar dinámicas de participación donde se incorporan herramientas profesionales de detección y gestión útiles.

## Colabora



# Programa

**08-07-2026**

08:45 - 09:00	Registro
09:00 - 09:15	Presentación por parte de la Dirección de la actividad Idioma: español <b>Patricia Rodriguez Martinez</b>   UPV/EHU - Médico Forense
09:15 - 10:00	“Programa de Atención Integral al Médico Enfermo - PAIME” Idioma: español <b>Belén Alonso Macías</b>   COMGI - Secretaria General Colegio Oficial de Médicos de Gipuzkoa
10:00 - 10:45	“Repercusiones psicológicas compartidas en el diagnóstico oncológico” Idioma: español <b>Arrate Querejeta Ayerra</b>   UPV/EHU - Médico especialista radioterapia oncológica. Profesora asociada EHU
10:45 - 11:30	“Cicatrices invisibles: estrés en cuidados intensivos, pandemia y procesos de donación” Idioma: español <b>Iker García Saez</b>   UPV/EHU - Médico especialista en Medicina intensiva. Profesor asociado EHU
11:30 - 12:00	Pausa
12:00 - 12:45	“ Neurologia eta endekapenezko gaixotasunak: aurre egite emozionala eta espezialistaren zaintza/ Neurología y enfermedades degenerativas: afrontamiento emocional y cuidado del especialista” Idioma: euskera Traducción simultánea: español <b>Amaia Jauregui Barrutia</b>   UPV/EHU - Médico especialista en neurología. Profesora asociada EHU
12:45 - 13:30	“Los desafíos emocionales de la medicina forense. Reconociendo factores de riesgo” Idioma: español <b>Patricia Rodriguez Martinez</b>   UPV/EHU - Médico forense. Profesora asociada EHU
13:30 - 13:45	Síntesis
16:00 - 18:00	“Taller de autocuidado emocional. Herramientas prácticas de gestión” Idioma: español <b>Francisco javier (Patxi) Izaguirre Ormazábal</b>   UPV/EHU - Psicólogo especialista en



## Dirigido por:



### **Patricia Rodriguez Martinez**

Universidad del País Vasco / Euskal Herriko Unibertsitatea (EHU)

---

Licenciada en Medicina por la UPV-EHU. Médico Forense del Cuerpo Nacional de Médicos Forenses. Médico Forense Generalista desde el año 2005, y desde 2011 como Experto en Patología Forense en la Subdirección de Gipuzkoa del Instituto Vasco de Medicina Legal. Licenciada en Criminología por la Universidad de Alicante. Profesora Asociada en el Grado de Medicina en la UPV-EHU desde el año 2012. Máster Propio en Medicina Forense por la Universidad de Valencia. Especialista en Antropología Forense por la Universidad Complutense de Madrid. Diploma de Estudios Avanzados (DEA) en Medicina Legal por la Universidad Complutense de Madrid.

## Profesorado



**Belén Alonso Macías**

---



**Iker García Saez**

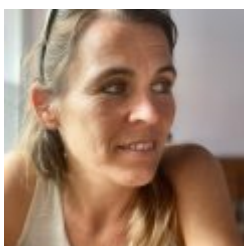
---



**Francisco javier (Patxi) Izaguirre Ormazábal**

---

Psicólogo especialista en psicología clínica con ejercicio en el ámbito privado (psicólogo clínico). Psicólogo especialista en psicoterapia por la Federación Europea de Psicoterapia (EFPA). Profesor en la Universidad del País Vasco impartiendo docencia sobre el proceso de duelo desde el curso 2016/17 en los Máster de Psicología general sanitaria y, también, en el Máster de atención temprana. Formador y asesor sobre el proceso de duelo en diferentes ámbitos educativos, sanitarios y sociales. Autor de: "Cómo superar el duelo: Hablar de la muerte nos acerca a la vida" Almuzara (2021). " Prevención del suicidio adolescente: cuando vivir asusta más que morir" Almuzara(2024) Supervisor de casos clínicos, intervenciones en urgencias y autocuidado profesional.



**Amaia Jauregui Barrutia**

---

Licenciada en Medicina y Cirugía por la UPV-EHU en el 2004. Médico Especialista en Neurología en el Hospital Universitario de Cruces desde el año 2011. Rotación en la Unidad de Enfermedades Neuromusculares del Hospital 12 de Octubre. Responsable de la consulta de Enfermedades

Neuromusculares del Hospital Universitario de Cruces desde el 2021. Pertenece al grupo de Enfermedades Neuromusculares de Biocruces. Profesora Asociada en el Grado de Medicina en la UPV-EHU desde el año 2012.



### **Arrate Querejeta Ayerra**

---

Licenciada en Medicina y Cirugía por la UPV-EHU en el 2004. Formación Sanitaria Especializada en Oncología Radioterápica en el Hospital Universitario Donostia desde el 2005 al 2009. Facultativo Especialista de Área en Oncología Radioterápica en el H. U. Donostia desde el 2009 y actual Jefa de Servicio de Oncología Radioterápica de la Unidad de Gestión Clínica de Oncología de Gipuzkoa. Profesora Asociada en el Grado de Medicina en la UPV-EHU desde el año 2020.



### **Patricia Rodriguez Martinez**

Universidad del País Vasco / Euskal Herriko Unibertsitatea (EHU)

---

Licenciada en Medicina por la UPV-EHU. Médico Forense del Cuerpo Nacional de Médicos Forenses. Médico Forense Generalista desde el año 2005, y desde 2011 como Experto en Patología Forense en la Subdirección de Gipuzkoa del Instituto Vasco de Medicina Legal. Licenciada en Criminología por la Universidad de Alicante. Profesora Asociada en el Grado de Medicina en la UPV-EHU desde el año 2012. Máster Propio en Medicina Forense por la Universidad de Valencia. Especialista en Antropología Forense por la Universidad Complutense de Madrid. Diploma de Estudios Avanzados (DEA) en Medicina Legal por la Universidad Complutense de Madrid.

# Precios matrícula

<b>PRESENCIAL</b>	<b>HASTA 08-07-2026</b>
General	48,00 EUR
<a href="#">Matrícula reducida general</a>	41,00 EUR
<a href="#">Exención de matrícula</a>	34,00 EUR
<a href="#">Tarifa joven</a>	25,00 EUR
<a href="#">La Salud, un Compromiso con las Personas</a>	12,00 EUR
<a href="#">Colegio Oficial de Psicólogos de Gipuzkoa / Bizkaia / Alava</a>	41,00 EUR

# **Lugar**

## **Palacio Miramar**

Pº de Miraconcha nº 48. Donostia / San Sebastián

Gipuzkoa