



# Aula DV - ¿Cualquier tiempo pasado fue mejor?



Conversando con la Psico Woman para estrechar barreras generacionales.

**14.Jul 2026**

**Cód. W15-26**

**Mod.:**

Presencial

**Edición**

2026

**Tipo de actividad**

Actividad abierta

**Fecha**

14.Jul 2026

**Ubicación**

Palacio Miramar

**Idiomas**

Español

**Comité Organizador**



Fundación  
**BBVA**



Gipuzkoako Foru Aldundia  
Diputación Foral de Gipuzkoa



EUSKO JAURLARITZA  
GOBIERNO VASCO

ZIENTZIA, UNIBERTSITATE ETA  
BERRIKUNTZA SALA  
DEPARTAMENTO DE CIENCIA,  
UNIVERSIDADES E INNOVACIÓN

## Descripción

Haber nacido en un mundo plenamente digitalizado, junto con otros cambios sociales y culturales, ha transformado la manera en que las nuevas generaciones (la Generación Z y la Generación Alpha) viven, se relacionan y entienden el mundo. Para muchas personas, comprender su universo, sus códigos de comunicación o incluso su lenguaje supone un auténtico desafío.

Es cierto que entre generaciones siempre ha existido una cierta distancia. Ha ocurrido entre los Baby Boomers, la Generación X, los Millennials... Sin embargo, cuando hablamos de las generaciones más jóvenes, esa distancia parece haberse convertido en un auténtico abismo.

¿Es posible acortar esa brecha y construir puentes que nos permitan conectar con ellas? ¿Estamos ante unas generaciones más frágiles o perdidas? ¿Cualquier tiempo pasado fue verdaderamente mejor?

A lo largo de este conversatorio, la psicóloga y especialista en Generación Z, Isa Duque (@lapsicowoman), nos propondrá dejar a un lado el alarmismo que con frecuencia rodea el presente y el futuro de las nuevas generaciones. Desde una mirada cercana y práctica, nos invitará a actualizar nuestra forma de entenderlas y a promover el diálogo intergeneracional como una herramienta esencial para favorecer la comprensión mutua y la transformación social. Todo ello a través de una conversación cargada del humor, frescura y dinamismo que le caracteriza en sus intervenciones.

## Colabora



# Programa

**14-07-2026**

19:00 - 20:15

“¿Cualquier tiempo pasado fue mejor? “

Idioma: español

Conversando con la Psico Woman para estrechar barreras generacionales

**Isabel Duque Arto** | Psicóloga, Sexóloga y Terapeuta sistémica familiar

---

**Mitxel Ezkiaga Diario Vasco**ko kazetariak hizlariarekin elkarrizketa izango du hitzaldia amaitutakoan / **El periodista del Diario vasco Mitxel Ezkiaga mantendrá un diálogo con la ponente una vez finalizada la conferencia**

---

## Profesorado



### **Isabel Duque Arto**

---

Isa Duque es Psicóloga, Sexóloga y Terapeuta sistémica familiar. Con multitud de formaciones en género, terapias corporales, baile trauma, apego y herramientas educativas. Comienza en el 2005 a impartir talleres de coeducación, educación sexual, vínculos amorosos, salud mental, inteligencia emocional, autoestima, prevención de violencias machistas, ideal de belleza, expresión corporal, buen uso de las redes sociales... Siempre con la perspectiva de género de base. En 2015 da el salto al "entorno virtual" creando el canal de youtube y proyecto ciberactivista "La Psico Woman" que ha recibido varios premios. Ha hecho diversos materiales para la comunidad educativa y es autora de los libros "Acercarse a la Generación Z", "Sexualidades" y "Acompañando a las nuevas generaciones en la era de las pantallas". [www.psicowoman.com](http://www.psicowoman.com)

# Precios matrícula

INSCRIPCIÓN- PRESENCIAL

HASTA 14-07-2026

General

0 EUR

# **Lugar**

## **Palacio Miramar**

Pº de Miraconcha nº 48. Donostia / San Sebastián

Gipuzkoa