

# Salud Mental en primera persona



24.Jun - 25.Jun

Cód. 009-19

## Edición

2019

## Tipo de actividad

Curso

## Fecha

24.Jun - 25.Jun

## Ubicación

Palacio Miramar

## Idiomas

Español- castellano

## Validez académica

20 horas

## DIRECCIÓN

Maria Zapata Hidalgo, UPV/EHU

Obed Cabrera Leiza, UPV/EHU

## Comité Organizador

Fundación BBVA



Gipuzkoako Foru Aldundia  
Diputación Foral de Gipuzkoa



DONOSTIA  
SAN SEBASTIÁN

## Descripción

En los últimos años varios colectivos y personas, desde su propia experiencia como psiquiatrizadas, están reivindicando tener voz propia en los diferentes servicios de salud, y/o creando iniciativas al margen de los mismos. El objetivo de este curso es acercar a la sociedad en general, y a la comunidad universitaria y de profesionales en particular, algunos proyectos que existen a nivel estatal, y que están suponiendo estrategias de empoderamiento y autocuidado en salud mental. Durante las dos sesiones formativas que se ofrecen, se presentarán varias de estas propuestas, para generar así un debate entorno a las ventajas y los retos de estas iniciativas. Para esto, contaremos con la presencia de:

- Hernan Sampietro: cofundador de la Asociación Activament, una de las agrupaciones de personas diagnosticadas más grande del territorio catalán, que ofrecerá una primera ponencia sobre el Modelo del Empoderamiento en salud mental, presentando algunos conceptos e ideas teórico-prácticas sobre este enfoque. Y en su segunda intervención, compartirá las experiencias de Activament en los programas de colaboración que llevan a cabo con el servicio público catalán de salud.
- Marta Plaza: a partir de su experiencia como participante en Inspiradas, uno de los primeros Grupos de Ayuda Mutua con perspectiva feminista que hay en Madrid, comentará las características de este tipo de asociacionismo: cuál es la filosofía, cómo se forman, qué aportan, cómo funcionan, etc.
- Susanna Minguell: autora del proyecto artístico Palabras Dislocadas, compartirá su experiencia sobre el uso de la poesía, y de la literatura en general, como estrategia para el autocuidado, además de ser un vehículo para la sensibilización frente al estigma en salud mental.
- Tomás Woolfsom: participante en la Asociación Hierbabuena de Asturias, expondrá la historia y la actividad de esta asociación, y especialmente de la iniciativa del Orgullo loco en la que fueron pioneras y pioneros, así como otro tipo de actividades públicas de sensibilización que están llevando a cabo.
- Sandro Laboni: integrante de la Asociación Mejorana de Navarra, presentará la actividad de esta asociación, con especial protagonismo del programa de radio, además de indagar sobre las facilidades y dificultades que encontraron para ponerla en marcha una asociación de este tipo en el contexto navarro.
- Colectivo Zauriak-Dokumental: proyección de un documental de nueva creación sobre la salud mental en primera persona, que presta una atención especial al ámbito del género. Contaremos además, con la presencia de sus creadoras, con las que podremos debatir algunos de los contenidos presentados.

Esta actividad se incluye en el ciclo **“La Salud, un compromiso con las personas”** que se elabora en colaboración con el Departamento de Salud del Gobierno Vasco y Osakidetza, que oferta matrículas reducidas (75% de descuento sobre tarifa anticipada) y está especialmente dirigido a la formación y actualización de profesionales de la sanidad pública de la CAPV. El programa de ayuda está pendiente de aprobación por lo que si está interesado en recibir una notificación en cuanto se active la tarifa reducida por favor clique [aquí](#).

## Objetivos

Dar a conocer el enfoque de salud mental en primera persona, que hasta ahora apenas han tenido impacto en Euskal Herria, pero que sin embargo tienen una repercusión general y creciente en el resto del Estado Español y norte de Europa.

Presentar el trabajo y la trayectoria de asociaciones, colectivos, y personas que están trabajando bajo este nuevo paradigma de la salud mental en otros territorios, y ofrecer así ejemplos de estrategias y proyectos que ya están funcionando y que son muy diversos entre sí (grupos de ayuda mutua, procesos artísticos, formación a profesionales, intervención en sistemas de salud pública, generación de material informativo, etc.).

Crear un espacio de transmisión del conocimiento donde se ponga en valor la experiencia y el empoderamiento en primera persona en los procesos de salud-enfermedad-atención.

Presentar nuevos conocimientos y paradigmas de prevención y atención, tanto a futuros profesionales en

formación como a profesionales en activo, de los diferentes ámbitos relacionados con la salud mental: enfermería, psicología, trabajo social, medicina, educación social, animación sociocultural, asociacionismo, etc.

Ofrecer en general a la ciudadanía información sobre la salud mental, con el objetivo de seguir eliminando barreras y estigmas. Además, se darán a conocer estrategias de acompañamiento en la vida cotidiana basadas en el respeto y la solidaridad.

## Programa

### 24-06-2019

09:00 - 09:15	Entrega de documentación
09:15 - 09:30	Presentación del curso
09:30 - 10:30	<i>"El Modelo de Empoderamiento"</i> <b>Hernan María Sampietro</b> Asociación Activament
10:30 - 11:30	<i>"Grupos de Apoyo Mútuo con perspectiva feminista"</i> <b>Marta Plaza Fernández</b> Inspiradas GAM
11:30 - 12:00	Pausa
12:00 - 13:00	<i>"Asociación Activment: colaboración con las insituciones y las/os profesionales de la salud"</i> <b>Hernan María Sampietro</b> Asociación Activament
13:00 - 14:00	<i>"Palabras Dislocadas. Arte y Vulnerabilidad"</i> <b>Susanna Minguell Alonso</b> Palabras Dislocadas

### 25-06-2019

09:00 - 10:00	<i>"Asociación Hierbabuena y el Orgullo loco"</i> <b>Tomás López Corominas</b> Hierbabuena Asociación
10:00 - 11:00	<i>"Asociación Mejorana de Navarra"</i> <b>Alessandro laboni Campajola</b> Mejorana Asociación
11:00 - 11:30	Pausa
11:30 - 13:30	<i>"Documental Zauria(k). Eromena. Gorputza. Feminismoak"</i> <b>Maier Irigoien Ulaiar</b> Colectivo Zauria(k) Dokumentala
13:30 - 14:00	Síntesis

## Dirección

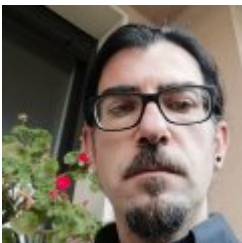


**Maria Zapata Hidalgo**

UPV/EHU  
(Iruña)

---

Licenciada en Psicología y en Antropología Social y Cultural, es investigadora en el ámbito de la salud mental desde un enfoque sociocultural y feminista. Ha realizado una tesis doctoral sobre los procesos de recuperación en depresiones, adscrita al Dpto de Filosofía de los Valores y Antropología Social de la UPV/EHU. También ha formado parte de varios proyectos artísticos que, a partir del teatro social y comunitario, promueven el empoderamiento en salud mental y la sensibilización social frente al estigma de la locura.



**Obed Cabrera Leiza**

UPV/EHU  
(Zarautz)

---

Obed Cabrera Leiza Estudiante de Antropología Social en la UPV/EHU, desde el principio de sus estudios le han inquietado temáticas relacionadas con la salud, especialmente del ámbito de la salud mental. Desde su propia experiencia como persona psiquiatrizada ha participado además, en la creación del primer Grupo de Apoyo Mutuo de Gipuzkoa, y en otras iniciativas de empoderamiento en primera persona.

## Profesorado



### Alessandro Iaboni Campajola

---

Alessandro Iaboni Campajola Nacido en Nápoles (Italia) Estudios cruzados: Carrera de Filología Residente en Pamplona desde el 1996 Directivo en varias Empresas en Italia y España. Profesor de Italiano y traductor. Diagnosticado desde hace 12 años. Desde 2016 socio y activista y miembro de la Junta Directiva de la Asociación Mejorana. ASOCIACIÓN MEJORANA Compuesta exclusivamente por personas con diversidad mental de Navarra, usuarias o exusuarias del Servicio Navarro de Salud Mental. Retos a los que nos enfrentamos: Estigma, Paternalismo, Vulneración de Derechos, Cambios en el Modelo Biomédico. Principios: 1) Estructura y organización horizontal. 2) Participación interna. 3) Apoyo y cuidado mutuo. 4) Autonomía. 5) Desarrollo personal y colectivo. 6) Incidencia política y Social. 7) Empoderamiento. 8) Ser sujetos Activos y Políticos.



### Maier Irigoien Ulaier

---

Documental Zauria(k). Un material audiovisual que pretende reflexionar acerca de la locura, los malestares y la salud mental desde una perspectiva feminista. Trata de visibilizar la intersección entre la salud mental/sufrimiento psico-social y las vivencias de género, mediante la realidad de 9 mujeres\*. Lo que no se nombra no se ve, y lo que no se ve no existe. Un trabajo que pretende articular la relación entre los procesos de psicopatologización y la condición de género e interpelar al imaginario entorno a los malestares psico-emocionales/diagnóstico/ utilizando expresiones artísticas como la narrativa, la ilustración y la poesía.



### Tomás López Corominas

HIERBABUENA, Asociación para la salud mental

---

Tom Corominas. Loco desde 1984, Desde 2003 participa en asociaciones de personas con diversidad mental y experiencias de sufrimiento extremo; y en distintos foros relacionados con la salud mental, locales e internacionales, tanto en primera persona como de/con profesionales. Es Licenciado en Ciencias de la Información (Imagen Visual y Auditiva). Productor de informativos en TPA (TV autonómica asturiana) desde 2006, y creador audiovisual . Presidente entre 2008 y 2013 de "HIERBABUENA, Asociación para la Salud Mental", periodo en que esta organización llevó a cabo en Asturias los primeros actos de Mad Pride / Orgullo Loco que se realizaron en España. Liberto de la psiquiatría desde 2015, actualmente en proceso de apostasía.



### **Susanna Minguell Alonso**

---

Palabras Dislocadas es un proyecto de visualización y denuncia de los abusos sexuales en la infancia ( de 0 a 17 años) y tiene como punto de partida un poemario. De hace unos años a esta parte hay una explosión de noticias de abusos sexuales en la infancia, pero es muy difícil saber qué es exactamente y, por lo tanto, es necesario un cambio social o de planteamiento para su abordaje. Para que la conciencia social siga creciendo es necesario que se evidencie lo que puede sentir una persona que ha sufrido abusos sexuales, lejos de una perspectiva victimista, y cómo éstos se están enfocando a nivel social. Así, Palabras Dislocadas es, de dentro hacia afuera, una apuesta de espejo donde se refleja, mediante la escritura, lo que es un abuso sexual en la infancia desde un punto de fuerza. Cada historia es distinta y cada unx de nosotrxs tenemos formas distintas de vivir las experiencias, por muy límites que sean éstas.



### **Marta Plaza Fernández**

---

Marta Plaza. Activista loca. Participa en un Grupo de Apoyo Mutuo específico para mujeres y colaborando en el colectivo madrileño InsPIRADAS y en LoComún. He participado en charlas y acciones formativas hablando sobre activismo en salud mental y apoyo mutuo, vulnerabilidades y cuidados, feminismo loco, violencias y vulneración de derechos en el sistema de salud mental... Ha escrito puntualmente sobre ello en El Salto, Mad in America Hispanohablante o Pikara Magazine. También ha formado parte del documental Estado de Malestar (2019), de María Ruido.



## **Hernan María Sampietro**

---

Hernan Sampietro. Psicólogo social. Usuario de salud mental. Coordinador de proyectos y activista de ActivaMent Catalunya Associació. Co-responsable del programa de Grupos de Ayuda Mutua, Responsable del equipo de formadores, miembro del equipo de investigación y consultoría social. Doctorando de la Universitat de Barcelona.



## Precios matrícula

<b>MATRÍCULA</b>	<b>HASTA 31-05-2019</b>	<b>HASTA 24-06-2019</b>
<a href="#">GENERAL</a>	60,00 EUR	70,00 EUR
<a href="#">MATRÍCULA REDUCIDA</a>	35,00 EUR	-
<a href="#">EXENCIÓN DE MATRÍCULA</a>	20,00 EUR	20,00 EUR
<a href="#">MATRÍCULA ESPECIAL</a>	35,00 EUR	-
<a href="#">REDUCCIÓN SALUD</a>	-	15,00 EUR
<a href="#">INVITADOS OSAKIDETZA</a>	-	0 EUR

## **Lugar**

### **Palacio Miramar**

Pº de Miraconcha nº 48. Donostia / San Sebastián

Gipuzkoa