

# Enfermedades psicosomáticas del siglo XXI. Dolencias cuerpamente: comprender y tratar



**10.Sep 2019**

**Cód. B07-19**

**Mod.:**  
Presencial

**Edición**  
2019

**Tipo de actividad**  
Curso de Verano

**Fecha**  
10.Sep 2019

**Ubicación**  
Palacio Miramar

**Idiomas**  
Español

**Validez académica**  
10 horas

**Web**  
<http://www.zuhaizpe.com>

**DIRECCIÓN**

**Karmelo Bizkarra Maiztegi**, Centro de Salud Vital Zuhaizpe, Director Médico

## **Comité Organizador**

Fundación  
**BBVA**



## Descripción

Entre las bases médicas que desarrollamos en el Centro de Salud Vital Zuhazpe, reconocido como Centro Médico y Psicológico por el Departamento de Salud de Navarra, se encuentra la Medicina Psicosomática, medicina que contempla al ser humano en su totalidad, cuerpo, emociones y pensamientos. El concepto de Psicosomática se introdujo en Medicina porque se vieron las profundas influencias que las experiencias vitales, los estados emocionales, y los pensamientos, tienen en la salud y la fisiología del organismo humano. En la medicina psicosomática se tienen en cuenta los factores biológicos, los psicológicos y las relaciones humanas, tanto en la prevención como en el tratamiento de la enfermedad.

Esta novedosa propuesta, busca implementar y dotar a las personas asistentes de conocimientos y herramientas para comprender mejor el origen de las enfermedades psicosomáticas actuales y como comprender y tratar las dolencias cuerpomente. Asimismo busca mejorar la conciencia de las personas asistentes sobre las enfermedades psicosomáticas y la salud, en general, y cómo influyen estas dolencias cuerpomente en la misma.

La introducción de una práctica hará que las y los participantes puedan distinguir e integrar mejor los conocimientos impartidos en la primera parte del curso en aras de concienciar y sensibilizar al alumnado de la importancia de su rol en la autogestión de la salud, en general y de las enfermedades psicosomáticas, en particular.

## Objetivos

Concienciar y sensibilizar a la sociedad en general y a profesionales en particular de la importancia de su rol en la autogestión de la salud.

Dotar a las personas asistentes de conocimientos y herramientas para comprender mejor el origen de las enfermedades psicosomáticas actuales y como comprender y tratar las dolencias cuerpomente.

## Colaboradores específicos del curso



# Programa

**10-09-2019**

|               |                                                                                                                                                                                                                                      |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 08:45 - 09:00 | Entrega de documentación                                                                                                                                                                                                             |
| 09:00 - 09:15 | Inicio y presentación del curso                                                                                                                                                                                                      |
| 09:15 - 12:00 | <p>“Las enfermedades psicosomáticas del siglo XXI: dolencias cuerpomente. Cómo tratar y comprender”</p> <p><b>Karmelo Bizkarra Maiztegi</b> Centro Médico Zuhaizpe - Director Médico de Centro Médico Zuhaizpe</p>                   |
| 12:00 - 12:30 | Pausa                                                                                                                                                                                                                                |
| 12:30 - 14:00 | <p>“Aprendizaje de herramientas prácticas para el abordaje de las enfermedades psicosomáticas actuales”</p> <p><b>Amalia Castro Menendez</b> Centro Médico Zuhaizpe - Directora del Area de Psicología de Centro Médico Zuhaizpe</p> |
| 14:00 - 14:30 | Síntesis                                                                                                                                                                                                                             |

## Dirigido por:



### **Karmelo Bizkarra Maiztegi**

Centro de Salud Vital Zuhaizpe, Director Médico

---

Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad del País Vasco (1979). Actualmente es Director Médico del Centro de Salud Vital Zuhaizpe (Navarra), reconocido como Centro de Salud por el Departamento de Salud de Navarra. Desde 1980 practica Medicinas Integrativas-Complementarias desde en su centro. Especialista en Medicina Higienista y Nutrición. Certificado internacional de Médico Antroposófico expedido por el Goetheanum (Suiza). Máster en Medicina Homeospagírica. Especialista en Educación para la Salud, en Medicina Higienista y Medicina Psicosomática, así como en técnicas de terapias psicocorporales y en teoría reichiana (Wilhelm Reich). Ejerce como docente en varios universidades y ha escrito varios libros.

## Profesorado



### **Amalia Castro Menendez**

Zuhaizpe Centro de Salud Vital, Directora

---

Psicóloga (Col.1716-GI) y Psicoterapeuta FEAP. Desde su trayectoria como abogada, (Licenciada en Derecho por la Universidad de Santiago de Compostela 1995) decide optar profesionalmente por el mundo de la salud, licenciándose en la UNED como psicóloga clínica (2005). Dentro de su quehacer profesional como psicóloga se ha especializado en diferentes técnicas psicocorporales y terapias humanistas. Es miembro de la Sociedad Española de Terapia Bioenergética. Ha realizado el Programa Master en Personoterapia Bioenergética en el Instituto Anthos de Madrid dirigido por D. Luis Pelayo. Formada en Terapia Gestalt por Paco Peñarrubia y su equipo en la Escuela Madrileña de Terapia Gestalt (EMTG)

# Precios matrícula

| MATRÍCULA                                   | HASTA 01-03-2019 | HASTA 31-05-2019 | HASTA 10-09-2019 |
|---------------------------------------------|------------------|------------------|------------------|
| INVITADO IRIZAR                             | 0 EUR            | -                | -                |
| <a href="#">GENERAL</a>                     | -                | 34,00 EUR        | 40,00 EUR        |
| <a href="#">MATRÍCULA REDUCIDA</a>          | -                | 20,00 EUR        | -                |
| <a href="#">EXENCIÓN DE MATRÍCULA</a>       | -                | 20,00 EUR        | 20,00 EUR        |
| <a href="#">REDUCCIÓN CURSOS PARA TOD@S</a> | -                | 20,00 EUR        | -                |

# Lugar

## Palacio Miramar

Pº de Miraconcha nº 48. Donostia / San Sebastián

Gipuzkoa