Fisioterapia activa como palanca de cambio durante el envejecimiento

16.Sep 2021

Cód. U07-21

Mod.:
Online en directo

Edición
2021

Tipo de actividad
Curso de Verano

Fecha
16.Sep 2021

Ubicación
Online en directo

Idiomas
Español Inglés

Validez académica
10 horas

DIRECCIÓN

Asier Arrizabalaga Otaegui, Fundación Uliazpi

Manuel Trinidad Fernández

Comité Organizador

Descripción

Este Curso de Verano pretende dar a conocer los avances en investigación en el ámbito de la fisioterapia, la promoción del envejecimiento saludable y su importancia en garantizar más años libres de discapacidad. Investigadores de reconocimiento internacional en diferentes esferas de la fisioterapia presentarán los últimos avances en fisioterapia demostrando la trascendencia e impacto de un envejecimiento activo saludable en la calidad de vida y el objetivo de lograr un envejecimiento digno.

Se anima a que los fisioterapeutas que quieran trabajar en el ámbito de la promoción de hábitos saludables tengan un punto de referencia en este Curso que pretende organizar un evento basado en la evidencia científica actual avalado por ponentes reconocidos internacionalmente. Por otro lado, puedes ser una oportunidad para da a conocer a profesionales de las ciencias de la salud y de las ciencias sociales que trabajan en el área del envejecimiento las diferentes intervenciones que se aplican por medio de la fisioterapia en campos como la salud mental, fragilidad, respiratorio, uroginecología, ejercicio terapéutico, fisioterapia en el medio acuático, demencias, discapacidad intelectual, etc.

Objetivos

Crear un punto de encuentro de referencia para las y los fisioterapeutas que trabajan en el campo del envejecimiento y a fisioterapeutas que quieran formarse en este campo.

Mostrar al resto de profesionales de las ciencias de la salud, ciencias del deporte y la actividad física, ciencias sociales, diferentes programas de intervención de fisioterapia que abordan desde un punto de vista interdimensional la promoción del envejecimiento saludable. Crear canales de comunicación con otras competencias profesionales que trabajan en el ámbito del envejecimiento.

Acercar la fisioterapia a la sociedad y a las administraciones públicas con el objetivo de trabajar en políticas que garanticen una calidad de vida en las diferentes etapas del proceso de envejecimiento y proporcionar una adecuada esperanza de vida con la menor cantidad de años con discapacidad.

Colaboradores específicos del curso

Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco — Euskadiko Fisioterapeuten Elkargo Ofiziala

EUSKO JAURLARITZA — GOBIERNO VASCO
OSASUN SAILA — DEPARTAMENTO DE SALUD

Osakidetza

Programa

16-09-2021

09:00 - 09:05 Inauguración institucional

Andrea Marina Scolari Tártara Colegio de fisioterapeutas del País Vasco - Responsable de la comisión de dependencia,discapacidad y servicios sociales de la COFPV.

09:05 - 09:15 Presentación por parte de la Dirección de la actividad

Asier Arrizabalaga Otaegui COFPV - Director del curso

09:20 - 10:00 “Aquatic physiotherapy for older adults with arthritis.“

Sophie Heywood St Vincent's Hospital Melbourne - Fisioterapeuta

---

10:05 - 10:25 “Cognición ,funcionalidad y ejercicio en trastornos neurodegenerativos.“

Ivan Jose Fuentes Abolafio Universidad de Málaga - Fisioterapeuta e investigador

---

10:30 - 10:50 “Ejercicio terapéutico y salud mental.“

Asier Arrizabalaga Otaegui ULIAZPI - Fisioterapeuta e investigador

---

10:55 - 11:15 “Fisioterapia respiratoria en el proceso de envejecimiento.“

Maider Azkuenaga Fernández Universidad de Deusto - Fisioterapeuta, profesora e investigadora

---

11:35 - 12:15 “Valoración en fisioterapia oncogeriátrica.“

Antonio Cuesta Vargas Universidad de Málaga - Fisioterapeuta, profesor e investigador

---

12:20 - 12:40 “Envejecimiento activo durante el proceso oncológico.“

Cristina Roldán Jiménez Universidad de Málaga - Fisioterapeuta, profesora e investigadora

---

12:45 - 13:05 “Fisioterapia como heramienta de prevención y abordaje de la incotinencia y disfunción sexuales en el adulto mayor.“

Sara Esparza Ballester Universidad de Gimbernat - Fisioterapeuta y profesora

---

13:10 - 13:30 “Valoración multimodal fisioterápica y nuevas tecnologías en personas mayores.“

Manuel Trinidad Fernández Universidad de Málaga - Fisioterapeuta e investigador

---

15:05 - 15:45 “Therapeutic exercise in frailty and sarcopenia.“

David Beckwée Vrije Universitait Brussel - Fisioterapeuta, profesor e investigador

---

15:50 - 16:10 “Valoración de la fragilidad en geriatría: aplicación en el contexto clínico.“

Adrian Escriche Escuder Universidad de Málaga - Fisioterapeuta e investigador

---

16:15 - 16:35 “Diferencias cognitivas y sensorio-motores entre el caminar y los bailes tradicionales vascos en mujeres mayores.“

Maialen Araolaza Arrieta Universidad de Deusto - Fisioterapeuta, profesora e investigadora

---

16:40 - 17:00	“Consideraciones desde la Fisioterapia sobre el deporte recreacional y el running en personas mayores.“ **Alvaro Pareja Cano** Universidad de Málaga - Fisioterapeuta e investigador
17:05 - 17:20	Síntesis

Dirigido por:

Asier Arrizabalaga Otaegui

Fundación Uliazpi

Fisioterapeuta en Uliazpi desde 1999.Dirige su práctica clínica a la recuperación funcional de personas con discapacidad intelectual, coordinando el Servicio de Fisioterapia de Uliazpi Fraisoro ,donde también ejerce como profesor de prácticas en el Grado de Fisioterapia de la Universidad del País Vasco ,la Universidad Pública de Navarra y la Universidad de Deusto. Grado superior en Integración Social.Master en Nutrición Comunitaria y Nutrición Clínica.Master oficial en Envejecimiento Saludable y Calidad de vida y actualmente es doctorando en la Universidad de Cadiz en el programa de doctorado de Ciencias del Deporte y actividad Física ,en la línea de salud.Sus lineas de investigación son el diseño de programas de ejercicio terapeútico y fisioterapia acuática en el ambito de la salud mental y la promoción del envejecimiento saludable.Es miembro del grupo de trabajo de fisioterapia de la SEGG , coordinador del grupo de trabajo Discapacidad y Envejecimiento de la Sociedad Vasca de Geriatría y gerontología.Es co-autor del programa "DEMENTZIA BIZITZEN". Ha participado como ponente en jornadas cientificas y congresos en el ámbito de la discapacidad y el envejecimient.Ha presentado cerca de 30 comunicaciones orales .

Manuel Trinidad Fernández

Fisioterapeuta desde 2014 que ha trabajado en clínica, investigación y academia. Ahora mismo soy doctorando en la Universidad de Málaga y en la Universidad de Bruselas. Formo parte del grupo de investigación de Clinimetría F-14 del Instituto de Investigación Biomédica de Málaga (IBIMA) y del Rehabilitation Research (RERE) group de la Universidad de Bruselas. Sus líneas de investigación son las herramientas de valoración multimodal musculoesquelética enfocadas a diversas áreas del movimiento humano ya sea análisis muscular con ecografía y electromiografía, o análisis del movimiento humano con dispositivos de rastreo y captura como cámaras o sensores. También ha apoyado otros proyectos en programas de ejercicio en cáncer de mama y discapacidad intelectual. También ha trabajado en temas relacionados con la cinemática, la biomecánica, patologías que afectan a la espalda, y a la validación y manejo de instrumentos de medida.

Profesorado

Maialen Araolaza Arrieta

EHU

Maialen Araolaza Arrieta, profesora del Grado de Fisioterapia desde hace diez años, primero en la Universitat Internacional de Catalunya y en la Universidad del País Vasco y hoy en la Universidad de Deusto. Se graduó en Fisioterapia y, tras cursar el Máster en Telemedicina, defendió en 2020 su tesis doctoral con el trabajo “Diferencias sensoriomotoras y neurosicológicas entre danza y caminar en mujeres mayores”. Tiene 18 años de experiencia como fisioterapeuta en clínicas privadas y deporte de alto rendimiento, sobre todo en el tratamiento, y la prevención de la salud mediante la prescripción de la actividad y terapéutico

Maider Azkuenaga Fernández

Maider Azkuenaga Fernandez, fisioterapeuta de Servicio Vasco de Salud-Osakidetza y profesora del Grado de Fisioterapia de la Universidad de Deusto. Se graduó en Fisioterapia en la Universidad de Zaragoza y tras varios años dedicados a la fisioterapia en enfermedades neuromusculares, se formó en fisioterapia respiratoria cursando el Máster de Fisioterapia del Tórax de la Universidad de Gimbernat de Barcelona. Ha colaborado en la realización de protocolos e impartido cursos fisioterapia respiratoria en Osakidetza y actualmente forma parte del servicio de Rehabilitación Respiratoria del Hospital de Galdakao. En los últimos años también ha tenido incursión en el mundo de las neurociencias del dolor, habiendo publicado recientemente un estudio científico en la prestigiosa revista European Journal of Pain.

David Beckwée

David es actualmente profesor de la Universidad de Bruselas (Vrije Universitait Brussel) y investigador principal del grupo de investigación de rehabilitación RERE en la misma institución. Trabajó como fisioterapeuta después de terminar su carrera en 2004. Seis años después, en 2009, empezó su carrera académica, obteniendo su Doctorado en 2015, y fue nombrado profesor asociado en el departamento de

rehabilitación en la Universidad de Bruselas. Él es codirector y miembro del Centro de Investigación de Robótica Humana de Bruselas de la Universidad de Bruselas, vicecoordinador de país de la Red Europea de Fisioterapia en la Educación Superior (ENPHE), y es miembro del Comité de Educación de la Asociación Internacional de Fisioterapeutas que trabajan con personas mayores (subgrupo de la World Physiotherapy), lo que permite la difusión de los resultados del estudio entre los planes de estudio internacionales de fisioterapia.

Antonio Cuesta Vargas

Es Doctor por la Universidad de Málaga, Profesor del Área de conocimiento de Fisioterapia de la Universidad de Málaga. Es Director del Grupo de Investigación Clinimetría F-14 del Instituto de Biomedicina de Málaga (IBIMA F-14) y director del Experto Universitario en Ejercicio Terapéutico para Fisioterapeutas #ExpertoET de la Universidad de Málaga. Ha sido investigador postdoctoral del Ministerio de Educación "Jóvenes Doctores, José Castillejo" en la Universidad de Londres-Roehampton (Reino Unido) durante el curso 2009-10.. Ha realizado diversas estancias de investigación como Visiting Professor en centros internacionales como la Universidad de Brighton (Reino Unido), Lovaina (Bélgica) y la Universidad de Sunshine Coast (Queensland, Australia). Actualmente es Adjunct Professor de la Universidad Tecnológica de Queensland (Brisbane, Australia) y Editor de la revista BMC Sport Science, Medicine and Rehabilitation Journal (BMC series).

Adrian Escriche Escuder

Adrián Escriche es Graduado en Fisioterapia y Máster en Recuperación Funcional por la Universidad de Valencia. Con experiencia laboral en la sección femenina del Valencia C.F. y la Federación de Pádel de la Comunidad Valenciana, actualmente disfruta de un contrato predoctoral FPU nacional. Adscrito al Grupo de Investigación «Clinimetria» de IBIMA, compagina la docencia e investigación con la fisioterapia clínica privada. Estas facetas, desde el inicio de su carrera, han estado marcadas por el estudio del sistema neuromuscular y la aplicación de ejercicio terapéutico en diversas poblaciones clínicas (dolor lumbar, sarcopenia, tendinopatías, trabajadores con dolor, oncología, hemofilia, accidente cerebrovascular, etc.). Es docente en el Grado en Fisioterapia y el Experto en Ejercicio Terapéutico y Readaptación Funcional de la Universidad de Málaga, así como en el Máster de Fisioterapia Neurológica de la Universidad Internacional de Valencia.

Sara Esparza Ballester

Fisioterapeuta con formación en la rehabilitación del suelo pélvico. Vicepresidenta de la Sociedad Española de Fisioterapia en Pelviperineología. Directora de Formación en Terapia de la Academia Interdisciplinaria de Ciencias de la Moticidad – Método Hipoprevo- Método Caufriez. Profesora de las Escuelas Universitarias de Fisioterapia Gimbernat Cantabria- Barcelona (U Autónoma de Barcelona). Responsable de los servicios de Rehabilitación de suelo pélvico de: Policlínica Gipuzkoa (Donostia), U.S.P. de clínica Guimón (Bilbo), Hospital Vithas - San José (Vitoria-Gasteiz), Unidad de reeducación pelvi-perineal Clínica Zuatzu (Irún).

Ivan Jose Fuentes Abolafio

Universidad de Málaga, Investigador Predoctoral

Graduado en Fisioterapia, Máster en Nuevas Tendencias de Investigación en Ciencias de la Salud, Experto en Ejercicio Terapéutico y doctorando por la Universidad de Málaga. Compagina la práctica clínica con la investigación. Ejerce con investigador predoctoral en el Instituto Malagueño de Investigación Clínica y forma parte del grupo Clinimetría F-14 del Instituto de Investigación Biomédica de Málaga (IBIMA). Sus áreas de investigación son la evaluación funcional y el ejercicio terapéutico en pacientes polimórbidos de edad avanzada. Su proyecto de tesis fue subvencionado por la Sociedad Española de Medicina Interna. Colabora en el área de fisioterapia de la SEGG. Dirige su práctica clínica actual a la rehabilitación de pacientes crónicos y polimórbidos de edad avanzada. Cuenta con experiencia clínica en geriatría en el Centro de Día de Rincón de la Victoria (Málaga), donde también ejercía como profesor de prácticas en el Grado de Fisioterapia de la Universidad de Málaga, y en deporte.

Sophie Heywood

Graduada en fisioterapia por la University of Melbourne, Máster especializado en deporte y doctora por la University of the Sunshine Coast. Investigadora clínica, fisioterapeuta acuática y deportiva con especialización en educación, ejercicio y rehabilitación en el manejo de enfermedades crónicas. Su principal interés es el ejercicio para la prevención y rehabilitación de la artritis de rodilla y la

fisioterapia acuática. Ha estado involucrada en proyectos que evalúan la efectividad del ejercicio, las habilidades para afrontar el dolor y el cambio de comportamiento de salud en personas con artritis de rodilla. También, ha dado clases a través de cursos de la Asociación Australiana de Fisioterapia, Universidad de Monash y Universidad de Melbourne. Actualmente es Coordinadora de Investigación en el Departamento de Fisioterapia del Hospital St Vincent de Melbourne y trabaja en el The Melbourne Sports Medicine Centre.

Alvaro Pareja Cano

Fisioterapeuta experto en fisioterapia deportiva y biomecánica por la Universidad Pontificia de Comillas (Madrid), y experto en ejercicio terapéutico por la Universidad de Málaga. Actualmente compagina el trabajo clínico con la realización del programa de doctorado de Ciencias de la Salud en la Universidad de Málaga, siendo colaborador del grupo en investigación F-14 del Instituto de Investigación Biomédica de Málaga (IBIMA). Su temática principal de estudio es el runninng, en concreto, investiga cómo las variables biomecánicas afectan a las lesiones en la carrera y cómo pueden medirse con sensores inerciales de movimiento. Ha colaborado en el proyecto de investigación “Evaluación ortopédica en danza. Estudio longitudinal a 10 años” y es autor del artículo “Determinantes y Componentes principales del reentreno a la carrera: una revisión sistemática” (ISBNN: 978-84-09-08383-1).

Cristina Roldán Jiménez

Fisioterapeuta y Doctora por la Universidad de Málaga (UMA). Actualmente trabaja como investigadora postdoctoral en la UMA, donde además forma parte del profesorado de Doctorado dirigiendo varias tesis doctorales. Colabora en otros proyectos de investigación como parte del grupo de Investigación “Clinimetría en Fisioterapia”, Instituto de Investigación Biomédica de Málaga (IBIMA). Desde que terminó su doctorado en 2017, comenzó a trabajar como investigadora posdoctoral en programas de ejercicio terapéutico con pacientes de cáncer de mama (IBIMA) en el Hospital Universitario Virgen de la Victoria de Málaga. Desde entonces, el ejercicio físico terapéutico en la población oncológica representa un área de gran interés (especialmente en pacientes operadas de cáncer de mama), tanto para investigar como para divulgar y poder trasladar este conocimiento al resto de profesionales sanitarios y pacientes.

Precios matrícula

ONLINE EN DIRECTO	HASTA 16-09-2021
GENERAL	44,00 EUR
MATRÍCULA REDUCIDA GENERAL	37,00 EUR
EXENCIÓN DE MATRÍCULA	31,00 EUR
REDUCCIÓN SALUD	11,00 EUR
INVITACIÓN OSAKIDETZA	0 EUR

Lugar

Online en directo

Online en directo