



# La práctica de la psicología cognitiva

**08.Sep - 09.Sep 2021**

**Cód. P04-21**

**Mod.:**

Online en directo Presencial



**Edición**

2021

**Tipo de actividad**

Curso de Verano

**Fecha**

08.Sep - 09.Sep 2021

**Ubicación**

Centro Carlos Santamaría

**Idiomas**

Español

**Validez académica**

20 horas

**DIRECCIÓN**

**Rafael Santandreu Lorite**, Centro de Terapia Breve, Director

**Comité Organizador**

Fundación  
BBVA



## Descripción

**Este Curso de Verano se celebrará de forma presencial y también habrá la posibilidad de participar en directo online a través de ZOOM. Selecciona en el proceso de matrícula cómo vas a participar: presencialmente u online en directo.**

Rafael Santandreu, psicólogo y autor de *El arte de NO amargarse la vida*, *Las gafas de la felicidad* y *Ser feliz en Alaska*, nos enseñará a llevar a cabo la terapia cognitiva, la escuela de psicología más eficaz según todos los estudios comparativos. El Curso de Verano va dirigido a profesionales, pero también a todos aquellos que deseen profundizar en esta terapia y aplicarla a su vida personal, entorno de trabajo, intervención social, etc.

Rafael Santandreu acumula más de 15 años de experiencia y ha tratado con éxito a más de mil pacientes. Se trata de un curso de profundización para profesionales o personas que deseen prepararse para el ejercicio de la psicología cognitiva en diferentes entornos laborables.

Se recomienda la lectura previa de los tres libros mencionados.

## Objetivos

.

## Colaboradores específicos del curso



# Programa

## 08-09-2021

09:00 - 09:15	Registro
09:15 - 09:25	Presentación por parte de la Dirección de la actividad <b>Rafael Santandreu Lorite</b> Centro de Terapia Breve - Psicólogo y escritor
09:25 - 10:15	“El ABC de la terapia cognitiva de Albert Ellis (y su comparación con la de Aaron Beck)” <b>Rafael Santandreu Lorite</b> Centro de Terapia Breve - Psicólogo y escritor
10:15 - 11:00	“Ejercicios de visualización en terapia cognitiva Parte I” <b>Rafael Santandreu Lorite</b> Centro de Terapia Breve - Psicólogo y escritor
11:00 - 11:30	Pausa
11:30 - 12:15	“Ejercicios de visualización en terapia cognitiva Parte II” <b>Rafael Santandreu Lorite</b> Centro de Terapia Breve - Psicólogo y escritor
12:15 - 13:30	“Análisis de un caso: los celos patológicos de Amparo. (Visionado del tratamiento real grabado en video de tres sesiones de psicoterapia llevada a cabo por Rafael Santandreu)” <b>Rafael Santandreu Lorite</b> Centro de Terapia Breve - Psicólogo y escritor

## 09-09-2021

09:15 - 10:00	“Ejercicios de terapia cognitiva peer to peer (aprender a llevar a cabo la terapia por parejas)” <b>Rafael Santandreu Lorite</b> Centro de Terapia Breve - Psicólogo y escritor
10:00 - 11:00	“Ejercicios de terapia cognitiva. Parte III” <b>Rafael Santandreu Lorite</b> Centro de Terapia Breve - Psicólogo y escritor
11:00 - 11:30	Pausa
11:30 - 12:15	“Ejercicios de terapia cognitiva. Parte IV” <b>Rafael Santandreu Lorite</b> Centro de Terapia Breve - Psicólogo y escritor
12:15 - 13:00	Sesión de síntesis / Preguntas y aplicaciones personales

## Dirigido por:



### **Rafael Santandreu Lorite**

Centro de Terapia Breve, Director

---

Estudios: Licenciado en Psicología por la Universidad de Barcelona y Máster en Psicología por el Centro Di Terapia Strategica di Arezzo (Italia) asociado a la Univ. de Florencia. Experiencia: Redactor-jefe de la revista de Psicología *Mente Sana* (2006-10) Director del Centro de Terapia Breve (Barcelona y Madrid) (2010-actualidad) Psicólogo Clínico en consulta privada (2005-actualidad) Otros: Autor de libros de divulgación en psicología (Editoriales Planeta, RBA y Grijalbo): (2012-actualidad) Profesor de Estadística Aplicada a Ciencias Sociales de la Universidad Ramón Llull (Barcelona) (2006-2010) Profesor del Colegio Oficial de Médicos de Barcelona (en temas de Salud Mental) (2012-15)

# Precios matrícula

<b>PRESENCIAL</b>	<b>HASTA 12-04-2021</b>	<b>HASTA 08-09-2021</b>
INVITADOS IRIZAR	0 EUR	-
<a href="#">GENERAL</a>	-	77,00 EUR
<a href="#">MATRÍCULA REDUCIDA GENERAL</a>	-	65,00 EUR
<a href="#">EXENCIÓN DE MATRÍCULA</a>	-	54,00 EUR
<a href="#">REDUCCIÓN CURSOS PARA TOD@S</a>	-	65,00 EUR
<a href="#">COLEGIO OFICIAL DE PSICÓLOGOS DE Gipuzkoa / Bizkaia / Alava</a>	-	65,00 EUR
<b>ONLINE EN DIRECTO</b>	<b>HASTA 12-04-2021</b>	<b>HASTA 08-09-2021</b>
GENERAL	-	77,00 EUR
<a href="#">MATRÍCULA REDUCIDA GENERAL</a>	-	65,00 EUR
<a href="#">EXENCIÓN DE MATRÍCULA</a>	-	54,00 EUR
<a href="#">REDUCCIÓN CURSOS PARA TOD@S</a>	-	65,00 EUR
<a href="#">COLEGIO OFICIAL DE PSICÓLOGOS DE Gipuzkoa / Bizkaia / Alava</a>	-	65,00 EUR

# **Lugar**

## **Centro Carlos Santamaría**

Plaza Elhuyar, 2. 20018- Donostia / San Sebastián

Gipuzkoa