

# Síndromes del malestar de las mujeres: salud mental y mujer



**20.Jun 2022**

**Cód. 006-22**

**Mod.:**

Online en directo Presencial

**Edición**

2022

**Tipo de actividad**

Curso de Verano

**Fecha**

20.Jun 2022

**Ubicación**

Palacio Miramar

**Idiomas**

Español

**Validez académica**

10 horas

**DIRECCIÓN**

**M<sup>a</sup> Pilar Lecuona Ancizar**, Colegio Oficial de Enfermería de Gipuzkoa, Presidenta

**Comité Organizador**





## Descripción

El informe de las OMS “Género y salud mental de las mujeres” alerta de que “las tasas de alteraciones psicológicas de cualquier clase son más altas de lo que se pensaba y están incrementándose recientemente y afectando a casi la mitad de la población” Las diferencias por sexo se dan particularmente en tasas de trastornos mentales comunes: depresión, ansiedad, alteraciones psicológicas y quejas somáticas y afectan el doble en mujeres que en hombres, debido a factores psicológicos, sociales y de género, en la medida en que “el papel tradicional de las mujeres en las sociedades, las expone a más tensiones, al tiempo que les resta capacidad para modificar su entorno estresante, así como la alta tasa de violencia doméstica y sexual a que están expuestas.

El informe señala que además existe un sesgo de género en los diagnósticos y una mayor frecuencia de prescripción de psicofármacos a las mujeres, hecho que puede explicarse por la mayor prevalencia entre las mujeres de trastornos mentales comunes y la tendencia de las mujeres en relación a los hombres de pedir ayuda, aunque el informe también apunta a que los médicos se inclinan por la opción más cómoda de prescribir medicamentos cuando se enfrentan a situaciones psicosociales complejas y la influencia de estereotipos de género.

## Objetivos

Analizar el sistema de atención médica tradicional, bajo la perspectiva de género.

Identificar y tomar conciencia de los malestares de las mujeres.

Introducir la perspectiva de género en el abordaje de la salud.

Abordar los problemas de salud desde un concepto biopsicosocial.

Dar herramientas para el cambio.

## Colaboradores específicos del curso





## Programa

20-06-2022

09:00 - 09:15	<p>“Registro”Presentación por parte de la Dirección de la actividad</p> <p><b>M<sup>a</sup> Pilar Lecuona Ancizar</b>   Enfermera Especialista en Geriatria. Colegio Oficial de Enfermería de Gipuzkoa. - Presidenta</p> <hr/>
09:15 - 10:15	<p>“Sostener la vida. Herramientas para el análisis de género del malestar de las mujeres.”</p> <p><b>Julia Ojuel Solsona</b>   Atención continuada domiciliaria Barcelona. Institut Català de la Salut. - Doctora en medicina y cirugía. Especialista en medicina familiar y comunitaria</p> <hr/>
10:15 - 11:15	<p>“¿De qué sufren las mujeres? Malestar, síntoma y crisis. Atención psico-social.”</p> <p><b>Regina Bayó-Borrás Falcón</b>   Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas (F.E.A.P. y E.F.P.A.). - Psicóloga especialista en psicología Clínica y Psicoterapeuta Psicoanalítica (<b>Participa via zoom</b>)</p> <hr/>
11:15 - 11:45	<p>Pausa</p> <hr/>
11:45 - 12:45	<p>Mesa Redonda: “¿Cómo disminuir las desigualdades en salud por razón de género?Repensando la salud con perspectiva de género.”</p> <p><b>Julia Ojuel Solsona</b>   Atención continuada domiciliaria Barcelona. Institut Català de la Salut. - Doctora en medicina y cirugía. Especialista en medicina familiar y comunitaria <b>Regina Bayó-Borrás Falcón</b>   Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas (F.E.A.P. y E.F.P.A.). - Psicóloga especialista en psicología Clínica (<b>Participa via zoom</b>) <b>Gemma Estevez Martinez</b>   Colegio Oficial de Enfermería de Gipuzkoa - Enfermera de Atención Primaria. Vicepresidenta del Colegio Oficial de Enfermería de Gipuzkoa <b>M<sup>a</sup> Pilar Lecuona Ancizar</b>   Colegio Oficial de Enfermería de Gipuzkoa - Enfermera Especialista en Geriatria. Colegio Oficial de Enfermería de Gipuzkoa.</p> <hr/>
12:45 - 13:15	<p>Coloquio</p> <hr/>
13:15 - 13:30	<p>“Conclusiones y Cierre”Cierre</p> <p><b>Gemma Estevez Martinez</b>   Colegio Oficial de Enfermería de Gipuzkoa - Enfermera de Atención Primaria. Vicepresidenta del Colegio Oficial de Enfermería de Gipuzkoa</p> <hr/>

## Directores



### **M<sup>a</sup> Pilar Lecuona Ancizar**

Colegio Oficial de Enfermería de Gipuzkoa, Presidenta

---

Pilar Lekuona es Enfermera y Especialista en Enfermería Geriátrica por la Universidad del País Vasco. Su ámbito profesional ha sido nacional y aunque su Currículum puede seguirse a través de las Redes profesionales, su ámbito principal de trabajo ha sido el envejecimiento, la geriatría, la gerontología, dirección y coordinación sanitaria y liderazgo de equipos durante más de 25 años. Coautora del estudio sobre “Atención sanitaria y de Enfermería en las Residencias de Ancianos de Gipuzkoa” en el año 2010. Vocal Titular de Especialista de Enfermería Geriátrica del Pleno del Consejo General de Enfermería 2016. Vicepresidenta en el Consejo Social del Ayuntamiento de Donostia-San Sebastián 2019. Desde el 2013, nombrada Presidenta y Gerente del Colegio Oficial de Enfermería de Gipuzkoa desde donde dirige la transformación de un Colegio Profesional a un modelo más abierto, moderno y tecnológico, con un sistema de información accesible a los Profesionales de Enfermería y la Ciudadanía.

## Profesorado



### Regina Bayó-Borrás Falcón

---

• Nombre y apellidos: REGINA BAYO-BORRÀS FALCÓN • Barcelona, 1954 • reginabayo@gmail.com  
<http://reginabayoborras.blogspot.com/> • Profesión: Psicóloga Clínica. Psicoterapeuta psicoanalítica-  
 Colegiada núm. 1.547. Col•legi Oficial de Psicologia de Catalunya. (C.O.P.C.) □ ACTIVIDAD  
 PROFESIONAL □ Presidenta Comisión de Psicoanálisis. Colegio Oficial de Psicología de Cataluña. □  
 Miembro y Docente: GRADIVA, Associació d'Estudis Psicoanalitics - Barcelona. □ Socia de la Red Estatal  
 de Mujeres Sanitarias. Red-CAPS. □ Docente y supervisora de equipos públicos y privados de atención  
 de salud mental de infancia y mujer. □ Autora de publicaciones sobre infancia y mujer en Revistas de  
 ámbito autonómico y estatal. Artículos sobre Mujer y Salud Mental publicados en: • Revista Mujeres y  
 Salud (MyS). Ámbito estatal. • Revista Intercambios, Papeles de Psicoanálisis. Barcelona • Diari de la  
 Sanitat - Catalunya. • Diario Público. Ámbito estatal. • Revista de Psicopatología del Niño y del  
 Adolescente. Barcelona. • Revista del Instituto de la Mujer - Ministerio de Igualdad. Madrid. •  
 Emakunde, Instituto de la Mujer del País Vasco. • Ediciones Cátedra. Colección Feminismos. • Revista  
 Debate Feminista. México. • Ediciones del Colegio Oficial d



### Gemma Estevez Martinez

---

TITULACIÓN ACADÉMICA 1985- Universidad de Educación a Distancia: Título de Diplomada en  
 Enfermería ( D.U.E) 1993- ENFERMERÍA COMUNITARIA. Universidad Complutense de Madrid. 2000-  
 GERONTOLOGÍA Y GERIATRÍA EN ATENCIÓN PRIMARIA. Universidad de Barcelona/Fundación Bosch i  
 Gimpera EXPERIENCIA PROFESIONAL 1988- Osakidetza: hasta la actualidad como enfermera de  
 Atención Primaria en el Centro de Salud Lezo- P. Donibane 20010- Enfermera coordinadora socio-  
 sanitaria. OTROS MÉRITOS Vicepresidenta del COEGI





## **Julia Ojuel Solsona**

---

Curriculum breve: Doctora en medicina y cirugía. Especialista en medicina familiar y comunitaria. Máster en sexología clínica. Postgraduada en abordaje de género en salud. Formo parte de la Red de mujeres profesionales de la salud (RedCaps) y del Consejo asesor de políticas de género en salud de la Generalitat.



## Precios matrícula

<b>PRESENCIAL</b>	<b>HASTA 20-06-2022</b>
General	15,00 EUR
<a href="#">La Salud, un Compromiso con las Personas</a>	3,75 EUR
<a href="#">INVITADOS OSAKIDETZA</a>	0 EUR
<b>ONLINE EN DIRECTO</b>	<b>HASTA 20-06-2022</b>
General	15,00 EUR
<a href="#">La Salud, un Compromiso con las Personas</a>	3,75 EUR
<a href="#">INVITADOS OSAKIDETZA</a>	0 EUR





## **Lugar**

### **Palacio Miramar**

Pº de Miracóncha nº 48. Donostia / San Sebastián

Gipuzkoa