Receta verde y receta social. Alianzas entre el urbanismo y la atención primaria de salud

El entorno como herramienta de salud

11.Sep - 12.Sep 2023

Cód. A06-23

Mod.:
Online en directo Presencial

Edición
2023

Tipo de actividad
Curso de Verano

Fecha
11.Sep - 12.Sep 2023

Ubicación
Palacio Miramar

Idiomas
Español

Validez académica
20 horas

DIRECCIÓN

Marta Rofin Serra, Healthy Cities Bax&Company / Postgrado Urbanismo y Salud UPC

Marta Jiménez Carrillo, UPV/EHU, Médica de Familia y Comunidades e investigadora de OPIK-Ikerketa Taldea

Comité Organizador

Descripción

Los determinantes sociales de la salud hacen referencia al impacto que las condiciones en las que las personas viven trabajan y se divierten, tienen sobre la salud.

La importancia de estos determinantes sociales de la salud y su enorme capacidad para mejorar la salud de las poblaciones ha fomentado el interés por desarrollar medidas que incorporen esta visión. De esta forma, desde el ámbito de la planificación urbana existe conciencia de la importancia que la planificación urbana tiene en la salud de las poblaciones y de la necesidad de que esta planificación incorpore la perspectiva de la salud.

Una de estas estrategias para incorporar esta perspectiva de determinantes sociales de la salud consiste en lo que se ha denominado prescripción social, es decir, la prescripción por parte del médico o médica de familia en la consulta de una actividad que se desarrolla en el ámbito comunitario.

En el caso de la "receta de ciudad" la prescripción se basa en una actividad que pueda desarrollarse en la ciudad. En el caso de 'receta verde', se trata de actividades que se llevan a cabo en parques o zonas verdes de la ciudad. Estas actividades han conllevado la conexión y colaboración entre el sector sanitario y otros agentes del ámbito social o urbanístico.

La ‘receta ciudad’, en cualquiera de sus versiones (receta verde o receta social), es una tendencia en Europa. Especialmente utilizada en los tratamientos de salud mental. De hecho, el abuso de psicofármacos es considerado un problema de salud pública que se ha disparado en la pandemia, pero venía creciendo desde hace décadas. Los datos de consumo de psicofármacos entre la población mayor de 65 años son alarmantes en España; de ahí la importancia de explorar las posibles alternativas a la medicina tradicional.

La 'receta ciudad' no es sólo cosa de médicos. En la ‘receta ciudad’ hay varios actores implicados: los médicos, los pacientes, los organizadores de actividades y el propio diseño de la ciudad, como facilitador de todo el proceso. Y, a pesar de las ventajas y oportunidades de este tipo de iniciativas, también se plantean retos y dificultades en cada uno.

El Curso de Verano pretende abordar toda la complejidad de las iniciativas de ‘receta ciudad’, contando con todos los actores implicados, presentando ejemplos de buenas prácticas y definiendo estrategias para llevarlas a cabo.

Este Curso de Verano ha sido aceptado para la acreditación en Formación Continuada Sanitaría por el Gobierno Vasco. Créditos: 1.1

Objetivos

Conocer y reflexionar sobre la prescripción verde y social, su ámbito de aplicación, sus potencialidades y limitaciones.

Identificar los actores implicados y los retos en la implementación de este tipo de iniciativas.

Definir estrategias para su implementación.

Conocer de primera mano casos de éxito en la implementación de estrategias de receta verde y receta social.

Conocer el papel de profesionales de la arquitectura y urbanistas en la planificación y el diseño del entorno urbano para facilitar la implementación de estrategia de receta verde/social, aprovechando todo el potencial del entorno como herramienta de salud.

Colabora

LURRALDE PLANGINTZA,
ETXEBIZITZA
ETA GARRAIO SAILA

DEPARTAMENTO DE PLANIFICACIÓN
TERRITORIAL, VIVIENDA
Y TRANSPORTES

OSASUN SAILA

DEPARTAMENTO DE SALUD

Programa

11-09-2023

09:00 - 09:15	Registro
09:15 - 09:30	Presentación por parte de la Dirección de la actividad **Marta Rofin Serra** | UPC - Directora **Marta Jiménez Carrillo** | UPV/EHU - Directora
09:30 - 10:30	“Contextualizando la prescripción verde y social: potencialidades y limites de los determinantes sociales y la salud comunitaria“ **Unai Martin Roncero** | UPV/EHU - Profesor
10:30 - 11:30	“Prescripción Social y Atención Primaria“ **Sara Calderón Larrañaga** | Osakidetza - Médico de familia
11:30 - 12:00	Pausa
12:00 - 13:00	“Ciudad y Salud. La Salud empieza en el entorno. Criterios para el diseño de una ciudad saludable“ **Marta Rofin Serra** | UPC - Healthy Cities (Bax&company) - Arquitecta urbanista
13:00 - 14:00	“Espacio Público, verde urbano y Salud“ **Sofia Aivalioti -** | Bax&Company - Ambientóloga
14:00 - 14:05	Síntesis

12-09-2023

09:15 - 10:00	“Casos de éxito: Proyecto europeo RECETAS“ **Carolyn Daher** | ISGlobal - investigadora
10:00 - 10:45	“Casos de éxito: Castellar del Vallès. Trabajo conjunto entre atención primaria y el Ayuntamiento“ **Isabel Martinez Díaz** | CatSalut - Médico de familia **Mª José Lomas Anguita** | Trabajadora social y coordinadora del equipo de servicios sociales del Ayuntamiento de Castellar del Valles
10:45 - 11:30	“Casos de éxito: Olot y la receta verde pediátrica“ **Ferran Campillo López** | Hospital de Olot - Médico pediatra
11:30 - 12:00	Pausa
12:00 - 13:30	“Taller práctico: diseño de una hoja de ruta para implementar la 'receta ciudad'“ **Marta Rofin Serra** | UPC - Healthy Cities-Bax&Company - Arquitecta urbanista

Sofia Aivalioti - | Bax&Company - Ambientóloga
Marta Jiménez Carrillo | UPV/EHU - Directora

13:30 - 14:00 Mesa Redonda: “Retos y oportunidades de recetar ciudad“

Marta Rofin Serra | UPC - Helathy Cities -Bax&Company - Arquitecta urbanista
Ferran Campillo López | Hospital de Olot - Médico pediatra
Marta Jiménez Carrillo | UPV/EHU - Directora
Carolyn Daher | ISGlobal - investigadora

Dirigido por:

Marta Rofin Serra

Healthy Cities Bax&Company / Postgrado Urbanismo y Salud UPC

Arquitecta por la Universidad Politécnica de Catalunya especializada en gestión de proyectos urbanos y espacio público. Directora del departamento de ciudades saludables de la consultora Bax&Company. Directora del Posgrado “Urbanismo y salud” de la Universidad Politécnica de Cataluña (UPC) y profesora del Máster en “Promoción de la Salud” de la Universidad del País Vasco. Formó parte del equipo redactor del Plan de Ordenación Urbanística Municipal (POUM) de Vic (premio Cataluña de Urbanismo 2020) y coordinó el proyecto de “implementación de indicadores y evaluación del impacto en salud del planeamiento urbanístico”. Ha colaborado con DIBA, UVic, ASPB y los Consorcios Urbanístico del Parc de l’Alba y de la Gran Vía como asesora para la incorporación de la perspectiva de salud en el planeamiento urbanístico, y es co-autora de la “Guía para incorporar la salud en los POUM”. Fue coordinadora de la red de ciudades del proyecto europeo URBACT Healthy Cities (2019-2022).

Marta Jiménez Carrillo

UPV/EHU, Médica de Familia y Comunidades e investigadora de OPIK-Ikerketa Taldea

---

Médica de familia y comunitaria. Máster en Derechos Humanos y postgrado en Salud Internacional (Instituto de medicina tropical, Amberes). Estudiante de último año de doctorado en salud púbica de la Universidad del Pais Vasco/Euskal Herriko Unibertsitatea. En la actualidad es miembro del Grupo de Investigación OPIK de Determinantes Sociales de la Salud y Cambio Demográfico (UPV/EHU), compagina su actividad investigadora con la clínica en atención primaria. Cuenta con experiencia investigadora en torno a Atención Primaria y desigualdades sociales en salud en Europa y Latinoamérica. Ha realizado docencia como profesora asociada en el departamento de salud pública de la URJC (Madrid) y actualmente ejerce de docente en el máster de promoción de la salud de la UPV/EHU y en el máster de salud pública (UPV/EHU).

Profesorado

Sofia Aivalioti -

Máster en Ciudades y Sostenibilidad por la Universidad del Aalborg y la Universitat Autònoma de Barcelona (ICTA), y un Máster en Medio Ambiente y Desarrollo Internacional por la Universidad de Edimburgo. Sofia he trabajado como experta de Evaluación de Impacto en la Salud y he participado en la coordinación del proyecto Healthy Cities (URBACT). Actualmente es Consultora de Innovación en Bax & Company por ciudades saludable y sostenibles y tiene una experiencia de más de 10 años en diversas empresas trabajando en proyectos colaborativos, de innovación y desarrollo en sectores de eficiencia energética, ciudades inteligentes, calidad del aire y salud.

Sara Calderón Larrañaga

Médica de Familia y Comunitaria, Master en Investigación en Atención Primaria por la Universidad Autónoma de Barcelona y Doctora por la Universidad Queen Mary de Londres. Actualmente compatibiliza la asistencia clínica en el Sistema Nacional de Salud Británico con la investigación y la docencia en el Departamento de Atención Primaria de la Universidad Queen Mary de Londres. Investiga la implementación de la Prescripción Social en Atención primaria y su impacto en el campo concreto de la diabetes mediante la combinación de enfoques metodológicos, tales como el realismo crítico, el análisis del discurso y teorías de la práctica social.

Ferran Campillo López

Ferran Campillo i López, MD. es pediatra de la Unidad de Salud Medioambiental Pediátrica (Fundació Hospital d'Olot i Comarcal de la Garrotxa), en Olot (Girona), coordinador del Grupo de Trabajo de Salud Medioambiental de la Sociedad Catalana de Pediatría y miembro del Comité de Salud Medioambiental de la Asociación Española de Pediatría. Es profesor colaborador de la Universitat Oberta de Catalunya en el Máster de Nutrición y Salud y en el Máster de Salud Planetaria. Su trabajo está enfocado en el cribado de factores medioambientales de riesgo durante el embarazo, la movilidad escolar activa, el cambio climático y la salud pediátrica y el contacto con la naturaleza de la infancia y adolescencia.

Carolyn Daher

Coordinadora de la Iniciativa de Planificación Urbana, Medioambiente y Salud de ISGlobal. Es especialista en Salud Pública. Tiene un Master en Salud Pública (MPH) de la Universidad de Johns Hopkins Bloomberg School of Public Health y BA en Ciencias Medioambientales de Brown University (EEUU) y un Master in Intervención Psicosocial de la Universidad de Barcelona. Tiene más de 15 años de experiencia conectando la investigación e implementación de programes de salud pública a nivel comunitario. Actualmente su enfoque es como los entornos urbanos puedan tienen impacto en la salud de la población.

Mª José Lomas Anguita

Trabajadora social formada en salud pública. Licenciada en Ciencias del trabajo con itinerario responsabilidad social y Máster en formación del profesorado. Actualmente coordinadora del equipo de atención social del Ayuntamiento Castellar del Vallés y referente municipal del Programa comunitario de prescripción social. Cuenta con 25 años de experiencia en la administración pública, habiendo sido la responsable del departamento de Programas Sociales. Se le han reconocido varios premios por experiencias y proyectos colaborativos de innovación social: Trabajo en red: estructura consolidada, Prescripción social, Soporte emocional, Jo soc, Camí Lila...Ha colaborado como formadora y ponente en diferentes universidades (Ramon Llull, UB, FUV Manresa...) y jornadas ("Dolor crónico", "Sociosanitarias del Vallès Occidental"...), así cómo en congresos internacionales ("Connexión e innovación" y "Promoviendo el cambio, creando futuro") . Presidenta de Tothicap: asociación que actua como activo de salud y bienestar de las personas en su comunidad. Miembro de ATSEL, de la comisión de salud y diversidad del colegio de trabajo social y participante activa en diferentes comisiones de trabajo sociosanitarias a nivel local, comarcal y estatal.

Isabel Martinez Díaz

Médico de Familia (UAB), Máster en Gestión de Atención Primària y Máster en liderazgo EADA. Directora EAP Castellar del Vallès. Referente del Programa Comunitario de la población i del Servicio de Atención Primaria Vallés Occidental. Líder del proceso atención comunitaria de la Región Sanitaria Metropolitana Nord de l'Institut. Miembro del Programa asistencial de expertos del ICS de trabajo

Comunitario (PADEICS). Participación en el grupo de trabajo del Departamento de Salud COMSALUT desde su creación en el 2015. Del año 2017 al 2019, coordinadora clínica de la Comisión Técnica de Salud Comunitaria de la Estrategia Nacional de Atención Primaria y Salud Comunitaria (ENAPISC), y también autora del documento “El procés assistencial de l’atenció a la salut comunitària a la xarxa d’atenció primària”. Co-autora en Guía para trabajar en Salud Comunitaria en Catalunya. Miembro de la Junta del Colegio médicos de Barcelona y Presidenta de la Junta comarcal del Vallès Occidental del Colegio de Médicos de Barcelona.

Unai Martin Roncero

UPV/EHU

Doctor en Sociología (UPV/EHU) y profesor de la UPV/EHU desde 2005. Miembro del Grupo de Investigación en Determinantes Sociales de la Salud y Cambio Demográfico (OPIK). En la actualidad mis líneas de investigación principales son la sociología de la salud, especialmente el análisis de las desigualdades sociales en salud y la demografía, siendo un ejemplo de ello el análisis de la salud y la mortalidad. Colabora con diferentes administraciones (Gobierno Vasco, Diputación de Bizkaia y Gipuzkoa, Ayuntamiento de Bilbao etc.), y organizaciones sociales en labores de investigación así como en la impartición de cursos o seminarios específicos sobre determinantes sociales de la salud, demografía y metodología de la investigación.

Precios matrícula

PRESENCIAL	HASTA 31-05-2023	HASTA 05-09-2023	HASTA 11-09-2023
Tarifa joven	25,00 EUR	-	59,00 EUR
Colegio Oficial de Arquitectos Vasco-Navarro (en cualquiera de sus 4 sedes de Euskadi y Navarra) y Colegios oficiales de Arquitectos	-	21,00 EUR	-
Sociedad científica de Enfermería familiar y comunitaria de Euskadi	-	21,00 EUR	-
SEMFYC: Sociedad Española de medicina de familia y comunitaria (en cualquiera de sus sedes a nivel estatal (ej. Osatzen, Euskadi).	-	21,00 EUR	-
Asociación española de fisioterapeutas y Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco.	-	21,00 EUR	-
Colegios Oficiales de Aparejadores y Arquitectos Técnicos.	-	21,00 EUR	-
General	-	-	84,00 EUR
Matrícula reducida general	-	-	71,00 EUR
Exención de matrícula	-	-	59,00 EUR
Cursos para Tod@s	-	-	71,00 EUR
La Salud, un Compromiso con las Personas	-	-	21,00 EUR
INVITADOS OSAKIDETZA	-	-	0 EUR

ONLINE EN DIRECTO	HASTA 31-05-2023	HASTA 05-09-2023	HASTA 11-09-2023
Tarifa joven	25,00 EUR	-	59,00 EUR
Colegio Oficial de Arquitectos Vasco-Navarro (en cualquiera de sus 4 sedes de Euskadi y Navarra) y Colegios oficiales de Arquitectos	-	21,00 EUR	-
Sociedad científica de Enfermería familiar y comunitaria de Euskadi	-	21,00 EUR	-
SEMFYC: Sociedad Española de medicina de familia y comunitaria (en cualquiera de sus sedes a nivel estatal (ej. Osatzen, Euskadi).	-	21,00 EUR	-
Asociación española de fisioterapeutas y Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco.	-	21,00 EUR	-
Colegios Oficiales de Aparejadores y Arquitectos Técnicos.	-	21,00 EUR	-

ONLINE EN DIRECTO	HASTA 31-05-2023	HASTA 05-09-2023	HASTA 11-09-2023
General	-	-	84,00 EUR
Matrícula reducida general	-	-	71,00 EUR
Exención de matrícula	-	-	59,00 EUR
La Salud, un Compromiso con las Personas	-	-	21,00 EUR
INVITADOS OSAKIDETZA	-	-	0 EUR

Lugar

Palacio Miramar

Pº de Miraconcha nº 48. Donostia / San Sebastián

Gipuzkoa