



# Enfermedades autoinmunes sistémicas



En la última década, las Unidades de Autoinmunes del Hospital Universitario Cruces-UPV/EHU y del Hospital Universitario de Burdeos-UBX han iniciado un proceso de colaboración científico-asistencial.

**20.Jun - 21.Jun 2025**

**Cód. 005-25**

**Mod.:**

Online en directo Presencial

**Edición**

2025

**Tipo de actividad**

Curso de Verano

**Fecha**

20.Jun - 21.Jun 2025

**Ubicación**

Bizkaia Aretoa-UPV/EHU

**Idiomas**

Español

**Validez académica**

20 horas

**DIRECCIÓN**

**Guillermo Ruiz Irastorza**, UPV/EHU, Medicina

**Comité Organizador**

Fundación  
BBVA



## Descripción

Las Enfermedades Autoinmunes Sistémicas (EAS) constituyen un reto apasionante por su complejidad, variabilidad clínica e impacto potencial en la vida de los y las pacientes, muchas de ellas mujeres jóvenes.

En la última década, las Unidades de Autoinmunes del Hospital Universitario Cruces-UPV/EHU y del Hospital Universitario de Burdeos-UBX han iniciado un proceso de colaboración científico-asistencial, con la realización de tres reuniones anuales en la sede de la Universidad de Baiona (Basque Lupus Seminars) y la puesta en marcha de estudios colaborativos conjuntos de las cohortes Lupus-Cruces y Lupus Bordeaux.

Las ediciones anteriores se han organizado de forma conjunta, con el patrocinio de Euskampus. Este Curso de Verano está concebido con un enfoque eminentemente práctico, resaltando la importancia del abordaje colaborativo e interdisciplinar y presentando de forma interactiva casos clínicos reales.

Este programa presentado para 2025 sigue el esquema llevado a cabo en las últimas ediciones, con mesas redondas de dos temas, descansos cortos y frecuentes, y espacio para el debate entre ponentes y asistentes. Se incluye, como otros años, una sesión de casos clínicos interactivos con el público asistente en la última jornada, como colofón al curso. También se pretende mantener el formato horario, el cual abarca la tarde del viernes y la mañana del sábado, para facilitar la asistencia de participantes, en su mayoría profesionales de la medicina de diferentes hospitales españoles.

Sin embargo, en la propuesta actual se producen algunos cambios relevantes. Por un lado, el curso se desarrollará íntegramente en castellano, y por otro, tendrá lugar en el Bizkaia Aretoa de Bilbao. Además, se ha incluido una mesa redonda con pacientes de enfermedades autoinmunes que, con participación abierta de asistentes, dialogarán con la enfermera y la psiquiatra adscritas al CSUR de Enfermedades Autoinmunes del HU Cruces.

## Objetivos

Ofrecer una actualización del diagnóstico y manejo clínico de las diferentes enfermedades autoinmunes sistémicas.

Resaltar la importancia del manejo multidisciplinar.

Presentar de forma interactiva una serie de casos clínicos representativos, con especial énfasis en el manejo práctico.

Ofrecer una visión de las enfermedades y su impacto en la vida diaria desde la óptica de los y las pacientes.

## Colabora



# Programa

## 20-06-2025

16:15 - 16:30	Registro
16:30 - 16:35	Presentación por parte de la Dirección de la actividad <b>Guillermo Ruiz Irastorza</b>   UPV/EHU - Unidad de Enfermedades Autoinmunes. CSUR Enfermedades Autoinmunes. HU Cruces.
16:35 - 17:15	“ MESA REDONDA 1. AUTOANTICUERPOS Y EAS “  Anticuerpos antifosfolípido  <b>Diana Paredes Ruiz</b>   HU Cruces - Unidad de Enfermedades Autoinmunes. CSUR Enfermedades Autoinmunes.  Anticuerpos en esclerosis sistémica y miopatías inflamatorias  <b>Cristina González de Echavarri</b>   HU Cruces - Unidad de Enfermedades Autoinmunes. CSUR Enfermedades Autoinmunes
17:15 - 17:25	Discusión
17:25 - 17:35	Descanso
17:35 - 18:20	“Yo y mi enfermedad autoinmune “  <b>Margarita Saenz Herrero</b>   HU Cruces - Servicio de Psiquiatría. CSUR Enfermedades Autoinmunes. <b>Mónica Ferreiro Montenegro</b>   HU Cruces - Enfermera. Unidad de Enfermedades Autoinmunes. CSUR Enfermedades Autoinmunes. <b>Laura Montes Medina</b>   Médico y paciente con LES <b>María Lourdes Hernández Álvarez</b>   Paciente con esclerodermia
18:20 - 18:30	Discusión
18:30 - 18:35	Descanso
18:35 - 19:00	“CHARLA ESPECIAL: Dietas anti-inflamatorias... de verdad? “  <b>Inés Jiménez Viseu Pinheiro</b>   HU Móstoles - Servicio de Medicina Interna
18:50 - 19:00	Discusión

## 21-06-2025

09:30 - 10:10	Mesa Redonda: “MESA REDONDA 3. EL ABORDAJE INICIAL “  Valoración inicial del paciente con sospecha de EAS  <b>Daniel Martín Iglesias</b>   HU León - Servicio de Medicina Interna
---------------	---

Valoración inicial del paciente con sospecha de enfermedad autoinflamatoria.

**Luis Dueña Bartolomé** | HU Cruces - Unidad de Enfermedades Autoinmunes. CSUR  
Enfermedades Autoinmunes.

---

10:10 - 10:20      Discusión

---

10:20 - 10:30      Descanso

---

10:30 - 11:30      “ MESA REDONDA 4. ATENCIÓN MULTIDISCIPLINAR: AFECTACIÓN RENAL EN  
EAS Y UVEÍTIS”

Afectación renal en las EAS

**Amaia Osorio Montes** | HU Cruces - Servicio de Nefrología. CSUR Enfermedades  
Autoinmunes.

**Guillermo Ruiz Irastorza** | HU Cruces - Unidad de Enfermedades Autoinmunes. CSUR  
Enfermedades Autoinmunes.

Uveítis

**Adriana Soto Peleteiro** | HU Cruces - Unidad de Enfermedades Autoinmunes. CSUR  
Enfermedades Autoinmunes.

**Joseba Artaraz Beobide** | HU Cruces - Servicio de Oftalmología. CSUR Enfermedades  
Autoinmunes.

---

11:30 - 11:45      Discusión

---

11:45 - 12:00      Descanso

---

12:00 - 13:00      Mesa Redonda: “MESA REDONDA 5. CASOS COMO LA VIDA MISMA”

**Beatriz Marin Garcia** | HU Cruces - Unidad de Enfermedades Autoinmunes. CSUR  
Enfermedades Autoinmunes.

**Mario Villarreal** | HU Cruces - MIR. Servicio de Medicina Interna.

**Estibaliz Eguia** | HU Cruces - MIR. Servicio de Medicina Interna.

---

13:00 - 13:10      “Cierre”

**Guillermo Ruiz Irastorza** | UPV/EHU - Unidad de Enfermedades Autoinmunes. CSUR  
Enfermedades Autoinmunes. HU Cruces.

---

## Dirigido por:



### **Guillermo Ruiz Irastorza**

UPV/EHU, Medicina

---

1990.- Licenciado en Medicina, Universidad Autónoma de Madrid, 1999.- Doctor en Medicina, Universidad del País Vasco 1996.- Especialista en Medicina Interna 1991-1995.- Residente de Medicina Interna, HU Cruces 1994 & 1999-2000.- Research Fellow, Lupus Research Unit, St. Thomas' Hospital, UK 1997-2001.- Facultativo Especialista en Medicina Interna, Hospital de Mendaro 2001-2010 - Facultativo Especialista en Medicina Interna, HU Cruces 2010.- Jefe de Sección de Enfermedades Autoinmnes, HU Cruces 2024.- Coordinador CSUR de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas, HU Cruces 2004.- Profesor Titular de Medicina, Universidad del País Vasco 217 publicaciones indexadas. Areas principales de investigación: lupus eritematoso sistémico, síndrome antifosfolípido, enfermedades autoinmunes y embarazo. Miembro de SLICC (Systemic Lupus Collaborating Clinics). Miembro del Grupo de Estudio de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas (GEAS). Coordinador del Area de Enfermedades Autoinmunes, Inflammatorias e Infecciosas BioCruces Bizkaia.

## **Profesorado**



**Joseba Artaraz Beobide**

---



**Luis Dueña Bartolomé**

---



**Estibaliz Eguia**

---



**Mónica Ferreiro Montenegro**

---





**Maria Lourdes Hernández Álvarez**

---



**Inés Jiménez Viseu Pinheiro**

---

Graduada en Medicina por la Universidad Complutense de Madrid, con Máster en Nutrición y Metabolismo Clínico. Mi tesina consistió en un trabajo de investigación sobre la relación entre nutrición, microbiota e inflamación, con especial énfasis en su aplicación en el contexto de las enfermedades autoinmunes. Actualmente finalizo mi residencia en Medicina Interna en un hospital de la periferia de Madrid, donde he adquirido experiencia en el abordaje integral de patologías crónicas y autoinmunes desde una perspectiva clínica y basada en la evidencia, enriquecida por una rotación de tres meses en el Servicio de Enfermedades Autoinmunes del Hospital Universitario de Cruces. Compagino mi labor asistencial con la formación continua en nutrición clínica y el estudio de los avances más recientes en la relación entre microbiota y distintas patologías. En este curso abordaré el papel de las dietas antiinflamatorias como herramienta terapéutica complementaria, basándome en fundamentos científicos y estrategias prácticas para su implementación personalizada, con el objetivo de optimizar el manejo y la calidad de vida de los pacientes con enfermedades autoinmunes.



**Beatriz Marin Garcia**

Hospital de Getafe

---



**Daniel Martín Iglesias**

---



**Laura Montes Medina**

---



**Amaia Osorio Montes**

---



**Diana Paredes Ruiz**

---



**Guillermo Ruiz Irastorza**

UPV/EHU, Medicina

---

1990.- Licenciado en Medicina, Universidad Autónoma de Madrid, 1999.- Doctor en Medicina, Universidad del País Vasco 1996.- Especialista en Medicina Interna 1991-1995.- Residente de Medicina Interna, HU Cruces 1994 & 1999-2000.- Research Fellow, Lupus Research Unit, St. Thomas' Hospital, UK 1997-2001.- Facultativo Especialista en Medicina Interna, Hospital de Mendaró 2001-2010 - Facultativo Especialista en Medicina Interna, HU Cruces 2010.- Jefe de Sección de Enfermedades Autoinmunes, HU Cruces 2024.- Coordinador CSUR de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas, HU Cruces 2004.- Profesor Titular de Medicina, Universidad del País Vasco 217 publicaciones indexadas. Areas principales de investigación: lupus eritematoso sistémico, síndrome antifosfolípido, enfermedades autoinmunes y embarazo. Miembro de SLICC (Systemic Lupus Collaborating Clinics). Miembro del Grupo de Estudio de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas (GEAS). Coordinador del Area de Enfermedades Autoinmunes, Inflamatorias e Infecciosas BioCruces Bizkaia.



**Margarita Saenz Herrero**

Osakidetza

---



**Adriana Soto Peleteiro**

---



**Mario Villarreal**

---

# Precios matrícula

<b>PRESENCIAL</b>	<b>HASTA 20-06-2025</b>
General	87,00 EUR
<a href="#">Matrícula reducida general</a>	74,00 EUR
<a href="#">Exención de matrícula</a>	61,00 EUR
<a href="#">Tarifa joven</a>	25,00 EUR
<a href="#">La Salud, un Compromiso con las Personas</a>	22,00 EUR
<b>ONLINE EN DIRECTO</b>	<b>HASTA 20-06-2025</b>
General	87,00 EUR
<a href="#">Matrícula reducida general</a>	74,00 EUR
<a href="#">Exención de matrícula</a>	61,00 EUR
<a href="#">Tarifa joven</a>	25,00 EUR
<a href="#">La Salud, un Compromiso con las Personas</a>	22,00 EUR

# **Lugar**

## **Bizkaia Aretoa-UPV/EHU**

Avda. Abandoibarra, 3. 48009-Bilbao

Bizkaia