La humanización del suicidio



Este Curso de Verano pretende seguir visibilizando este problema, aportar algunas herramientas para prevenir el suicidio, y con ello, reducir el número de personas afectadas por este tipo de duelo.

26.Jun - 27.Jun 2025

Cód. O08-25

Mod.:
Online en directo Presencial

Edición
2025

Tipo de actividad
Curso de Verano

Fecha
26.Jun - 27.Jun 2025

Ubicación
Palacio Miramar

Idiomas
Español Euskera

Validez académica
20 horas

Horario lectivo de la actividad para profesionales de la enseñanza
10 horas

DIRECCIÓN

Agustin Erkizia Olaizola, Donostiako udaleko zientzia eta ezagutzaren koordinatzailea, Economía Financiera I

Eva Bilbao Garmendia, OSAKIDETZA, Enfermera - OSI Barrualde Bizkaia

Comité Organizador

Descripción

El novelista, ensayista, dramaturgo, filósofo y periodista francés Albert Camus decía que no hay más que un problema filosófico verdaderamente serio: el suicidio. Es cierto que estamos siendo testigos de primera mano de una realidad no suficientemente conocida; una realidad que tiene su impacto en el estado emocional de las personas, y que, por ende, afecta muy directamente al fenómeno del suicidio.

El aislamiento y la soledad, la pérdida de autonomía, la depresión, el dolor y las enfermedades crónicas son precipitantes habituales de conductas suicidas, que pueden y deben evitarse y/o tratarse. Algunos de estos estados se han visto agravados como consecuencia de los efectos de la pandemia. Sin embargo, hasta el 85% de las personas que sobreviven a un intento grave de suicidio no morirán por esta causa. Debemos combatir activamente el estigma que rodea el suicidio.

Según los últimos datos publicados por el Instituto Nacional de Estadística (INE), en el año 2023 murieron 3.952 personas por suicidio en todo el Estado, de los que 140 correspondían a la Comunidad Autónoma del País Vasco. Si, como mínimo, hay 6 personas seriamente dañadas por cada muerte, el colectivo de supervivientes por suicidio aumenta cada año en no menos de 24.000 personas.

Este Curso de Verano pretende seguir visibilizando este problema, aportar algunas herramientas para prevenir el suicidio, y con ello, reducir el número de personas afectadas por este tipo de duelo. Asimismo, se proponen varias conferencias y mesas redondas para analizar, reflexionar y compartir algunas estrategias para hacer frente al duelo por suicidio.

Tras el éxito de las siete ediciones anteriores, la UPV/EHU y la asociación Biziraun - la única asociación de supervivientes por suicidio de Euskadi - presentan una nueva propuesta con unos contenidos que pueden ser de interés para diferentes colectivos.

La edición de este año se ha estructurado entorno a varias ponencias donde se analizarán temas tan diversos como “El abordaje de la conducta suicida en el ámbito sanitario y en el ámbito familiar”, “Inteligencia emocional para la prevención del suicidio”, “Proyecto SESSAMO: estilos de vida y determinantes sociales en la autolesión y riesgo de suicidio adolescente”, “La prevención del suicidio en adolescentes”, “Cómo humanizar el duelo por suicidio”, “La cultura como agente de cambio en el bienestar emocional de las personas” y “El duelo por suicido: un viaje con retorno. ¿Cómo lo viven los/as supervivientes?.”

Así mismo se ha organizado una mesa redonda bajo el título “Miradas de la juventud ante la realidad del suicidio y de la salud mental” donde participan varias personas jóvenes para reflexionar sobre ambas cuestiones.

Este año nos acompañarán el psiquiatra Xabier Lertxundi, el especialista en inteligencia emocional Javier González, las psicólogas Adriana Goñi y Antonia Jiménez, la actriz Aitziber Garmendia y varias personas que colaboran con Biziraun: su presidenta Eva Bilbao, su psicóloga Iratxe Etxenike, las jóvenes Laura de la Iglesia y Aroa Colas, y el joven Joanes Erkizia. Todo un elenco de profesionales y de personas que tienen una especial sensibilidad en la humanización de todo lo que rodea al suicidio.

Objetivos

Analizar las claves que pueden generar un mayor nivel de bienestar emocional como elemento protector ante al suicidio.

Reflexionar sobre la relación que existe entre el deporte y la salud mental.

Reflexionar sobre la relación entre la salud mental y el suicidio.

Abordar el tema de la prevención del suicidio en la población más joven.

Indagar sobre los elementos que pueden contribuir a humanizar el duelo por suicidio.

Estudiar las razones por las que la cultura puede ser un agente promotor del bienestar emocional en la ciudadanía.

Hablar sobre los procesos de acogida a las familias que han perdido a un ser querido por suicido.

Seguir rompiendo el tabú que rodea al fenómeno del suicidio mediante el testimonio de tres personas de diferentes generaciones que han conocido en primera persona las consecuencias devastadoras que generan este tipo de pérdidas.

Colabora


EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO
OSASUN SAILA
DEPARTAMENTO DE SALUD


Osakidetza


EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO
HEZKUNTZA SAILA
DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN

Programa

26-06-2025

09:00 - 09:15 Presentación por parte de la Dirección de la actividad

Agustin Erkizia Olaizola | UPV/EHU y Biziraun - Profesor titular de universidad de la UPV/EHU y cofundador de Biziaun

---

09:15 - 09:25 Inauguración institucional. Orden de intervención:

Eneko Goia Laso | Donostiako udala - Alcalde-alkatea

09:25 - 10:35 “Jokabide suizidari aurre egitea osasun-eremuan eta familia-eremuan.“

Xabier Lertxundi Aginada | Osakidetza - Psikiatra. Kudeaketa Klinikoaren Burua. Antiguoko Buru Osasuneko Zentroa.

10:35 - 11:45 “ Inteligencia emocional para la prevención del suicidio“

Javier González Castellano | Docente especializado en inteligencia emocional - Docente especializado en inteligencia emocional

---

11:45 - 12:15 Pausa

12:15 - 13:20 “Proyecto SESSAMO: estilos de vida y determinantes sociales en la autolesión y riesgo de suicidio adolescente. “

Adriana Goñi Sarries | Red de Salud Mental del Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea - Psicóloga clínica

---

13:20 - 14:30 “La prevención del suicidio en adolescentes“

Antonia Jiménez Gonzalez | Exsecretaria general de RedAIPIS - Psicóloga clínica

---

14:30 - 14:40 Síntesis

27-06-2025

09:00 - 10:15 “Cómo humanizar el duelo por suicidio “

Antonia Jiménez Gonzalez | Exsecretaria general de RedAIPIS - Psicóloga clínica

---

10:15 - 11:15 “La cultura como agente de cambio en el bienestar emocional de las personas“

Aitziber Garmendia Mendizabal | Actríz - Actríz **(Participa via zoom)**

11:15 - 11:45 Pausa

11:45 - 13:00 “El duelo por suicido: un viaje con retorno. ¿Cómo lo viven los/as supervivientes?. “

Iratxe Etxenike Sarratea | Biziraun - Psicóloga y coordinadora de los grupos de ayuda mutua (GAM) de Biziraun
Eva Bilbao Garmendia | Biziraun - Enfermera Osakidetza, presidenta y coordinadora de los GAM de Biziraun

---

13:00 - 14:15	Mesa Redonda: “Miradas de la juventud ante la realidad del suicidio y de la salud mental.“

Agustin Erkizia Olaizola | UPV/EHU y Biziraun - Profesor titular de universidad de la UPV/EHU y cofundador de Biziaun (Modera)
Joanes Erkizia Bilbao | Biziraun - Superviviente y responsable redes sociales de Biziraun
Aroa Colas Fariña | Biziraun - Estudiante de integración social y colaboradora de Biziraun
Iratxe Etxenike Sarratea | Biziraun - Psicóloga, y coordinadora de los grupos de ayuda mutua (GAM) de Biziraun
Laura de la Iglesia Sanchez | Biziraun - Superviviente y técnica de farmacia **(Participa via zoom)**

14:15 - 14:30	Síntesis

Dirigido por:



Agustin Erkizia Olaizola

Donostiako udaleko zientzia eta ezagutzaren koordinatzailea, Economía Financiera I

Doctor en Ciencias Económicas y Empresariales por la UPV/EHU (2012) y profesor de Contabilidad de la UPV/EHU desde 1989. Es autor de un libro y coautor de tres libros y de más de 25 artículos científicos. Ha participado en 11 proyectos de investigación, en 18 contratos de I+D con empresas y/o administraciones y ha codirigido una tesis doctoral. Ha dirigido el posgrado Herri Erakundeen Kudeaketa (HEREKU) (2002-2008) y es el vicerrector de Campus de Gipuzkoa de la UPV/EHU (2017-actualidad). Es miembro del grupo de investigación AKTIBA-IT: Grupo de Investigación en Prácticas, Aprendizaje y Valores (prAKTikak, Ikasketa eta BAlioak Ikerketa Taldea) Es confundador de la asociación Biziraun, Maite dugun norbaiten suizidioak mindutako pertsonen elkartea / Asociación de personas afectadas por el suicidio de un ser querido, y ha sido uno de los directores de los cursos de verano de la UPV/EHU sobre el suicidio que Biziraun, de forma ininterrumpida, ha organizado desde el año 2017 hasta la actualidad.



Eva Bilbao Garmendia

OSAKIDETZA, Enfermera - OSI Barrualde Bizkaia

Diplomada en enfermería-Universidad de Navarra (1987). Diplomada de Enfermería de Empresa - SVS (1991). Posgrado-Especialista Universitario en Salud Pública-UPV/EHU (1992-1993). Técnico de Prevención de Riesgos Laborales-OSALAN (1999). Enfermera de Osakidetza en el área comunitaria (33 años). Presidenta de la asociación Biziraun (asociación de personas afectadas por el suicidio de un ser querido) e impulsora de la creación de los grupos de ayuda mutua a supervivientes por suicidio. Ha sido directora y ponente de dos cursos de verano de la UPV/EHU: Prevención, intervención y postvención en la conducta suicida: una tarea comunitaria (2017), y suicidio: duelo y prevención (2019). Ha participado en la elaboración de la Estrategia de Prevención del Suicidio en Euskadi (2019) y en su comisión de seguimiento. Ha sido instructora de Osakidetza (2017, 2018 y 2019) en diversos cursos relacionados con el suicidio, y ha participado en diferentes charlas, cursos, documentales y ponencias.

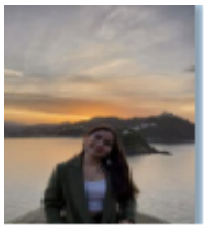
Profesorado



Eva Bilbao Garmendia

OSAKIDETZA, Enfermera - OSI Barrualde Bizkaia

Diplomada en enfermería-Universidad de Navarra (1987). Diplomada de Enfermería de Empresa - SVS (1991). Posgrado-Especialista Universitario en Salud Pública-UPV/EHU (1992-1993). Técnico de Prevención de Riesgos Laborales-OSALAN (1999). Enfermera de Osakidetza en el área comunitaria (33 años). Presidenta de la asociación Biziraun (asociación de personas afectadas por el suicidio de un ser querido) e impulsora de la creación de los grupos de ayuda mutua a supervivientes por suicidio. Ha sido directora y ponente de dos cursos de verano de la UPV/EHU: Prevención, intervención y postvención en la conducta suicida: una tarea comunitaria (2017), y suicidio: duelo y prevención (2019). Ha participado en la elaboración de la Estrategia de Prevención del Suicidio en Euskadi (2019) y en su comisión de seguimiento. Ha sido instructora de Osakidetza (2017, 2018 y 2019) en diversos cursos relacionados con el suicidio, y ha participado en diferentes charlas, cursos, documentales y ponencias.



Aroa Colas Fariña

Tecnica en atención a personas en situación de dependencia e integradora social. Ha participado en diferentes proyectos relacionados con la salud mental. Para empezar ha sido coordinadora de un grupo de salud mental llamado “Berpiztu” durante dos años, dinamizando y creando un sitio seguro para hablar de los tabúes. Por otro lado ha participado la asociacion “Bada bide bat” en un proyecto sobre las cuadrillas y la relacion con la salud mental, por último coge parte en el proyecto de “ Zurrunbiloak” dando su testimonio en el documental y más adelante dando charlas.



Laura de la Iglesia Sanchez

44573104R

Técnica en Farmacia. Ha participado en diferentes mesas redondas donde su testimonio como sobreviviente del suicidio. Ha creado un proyecto junto a dos compañeras sobre la salud mental, para

concienciar a la sociedad sobre ello e informar sobre diferentes enfermedades y trastornos que existen.



Joanes Erkizia Bilbao

Socio de Biziraun y superviviente



Agustin Erkizia Olaizola

Donostiako udaleko zientzia eta ezagutzaren koordinatzailea, Economía Financiera I

Doctor en Ciencias Económicas y Empresariales por la UPV/EHU (2012) y profesor de Contabilidad de la UPV/EHU desde 1989. Es autor de un libro y coautor de tres libros y de más de 25 artículos científicos. Ha participado en 11 proyectos de investigación, en 18 contratos de I+D con empresas y/o administraciones y ha codirigido una tesis doctoral. Ha dirigido el posgrado Herri Erakundeen Kudeaketa (HEREKU) (2002-2008) y es el vicerrector de Campus de Gipuzkoa de la UPV/EHU (2017-actualidad). Es miembro del grupo de investigación AKTIBA-IT: Grupo de Investigación en Prácticas, Aprendizaje y Valores (prAKTikak, Ikasketa eta BAlioak Ikerketa Taldea) Es confundador de la asociación Biziraun, Maite dugun norbaiten suizidioak mindutako pertsonen elkartea / Asociación de personas afectadas por el suicidio de un ser querido, y ha sido uno de los directores de los cursos de verano de la UPV/EHU sobre el suicidio que Biziraun, de forma ininterrumpida, ha organizado desde el año 2017 hasta la actualidad.



Iratxe Etxenike Sarratea

Biziraun

Graduada en Psicología por la UPV/EHU (2022). Máster en Psicología: Individuo, Grupo, Organización y Cultura (2023), y Máster en Psicología General Sanitaria (2025), ambos en la UPV/EHU. Es socia, colaboradora y psicóloga de la asociación Biziraun desde el año 2021, y forma parte del equipo de coordinación de los grupos de ayuda mutua (GAM).



Aitziber Garmendia Mendizabal

Es diplomada en Artes Escénicas (2003) y licenciada en Derecho por la UPV/EHU (2008). Se ha formado en interpretación, voz, dicción, y en dramaturgia y creación de textos teatrales en la Escuela de Juan Codina (Madrid). Se ha formado en Shakespeare (Jose Carlos Plaza) y en canto (Verónica Ronda). Tiene una amplia experiencia profesional en el teatro (“Historia Terrestres” (2001), “Irrikitan” (2002), “Xomorroak/Bichos”(2003), “Ni naiz Hector, ni bakarrik” (2010), “Kafka eta panpina bidaiaria” (2012), o “Losers” (2020)), en la televisión (entre“Sorginen Laratza” (2005), “Finlandia” (2011), “Irrikitown” (2014), “Batek Daki” (2016), “Allí Abajo” (2018), o “Barre Librea” (2020-2021) o en el cine (“Sukaldeko Kontuak” (2009), “El extraño anfitrión” (2011), “Txarriboda” (2014) o “Enjambre/Erlauntza” (2020)). Premios: mejor actriz “Pantalla de Cristal 2011” y el premio otorgado por la Unión de Actores Vascos concedido por el trabajo realizado en la obra teatral “Enjambre/Erlauntzak” (2018).



Adriana Goñi Sarries

Licenciada en Psicología por la Universidad de Barcelona. Especialista en Psicología Clínica vía PIR. Psicóloga Clínica en la Red Pública del Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea desde 1998 en diferentes dispositivos asistenciales, actualmente en un Hospital de Día. Jefa de Servicio de Atención Comunitaria y Centros de Salud Mental (2011-2015). Jefa de Servicio de Recursos Intermedios de Salud Mental (2020-2024). Co-autora del Protocolo de Colaboración Interinstitucional para la prevención de las conductas suicidas de Navarra (2014). Vocal y secretaria de la Comisión Interinstitucional de Coordinación para la Prevención y Atención de las Conductas Suicidas desde 2014. Autora de más de 35 artículos científicos y co-autora en dos libros sobre suicidio. Beca del Departamento de Salud del Gobierno de Navarra para el análisis de las tentativas autolíticas desde el Sº de Urgencias. Premio FEDERICO SOTO a la investigación sobre el suicidio convocado por la Fundación Colegio de Médicos de Navarra. Colaboradora en dos proyectos FIS del Instituto Carlos III para el Proyecto SESSAMO. Ha participado en el proyecto europeo JA Implemental para la prevención del suicidio junto con otras 5 CCAA españolas (2021-2024).



Javier González Castellano

JAVIER GONZÁLEZ CASTELLANO. TUDELA (NAVARRA). 1964 Profesor de EGB por la Universidad

Pública de Navarra (1989), coach certificado por ICF y ASESCO (2015) y especialista en Inteligencia Emocional por la Universidad Internacional de La Rioja (UNIR, 2022). Cuenta con más de 30 años de experiencia gestionando personas en grandes multinacionales, donde ha desarrollado su carrera en áreas como recursos humanos, formación, gestión comercial y programas de talento. Es MBA en Gestión Comercial y Marketing por ESIC. Creador de la metodología ECE (Entrenamiento en Coaching Emocional), una propuesta propia que integra formación y coaching para potenciar el desarrollo emocional. Es autor del libro Ángel, inteligencia emocional y conversaciones que dan VIDA, publicado el 14 de febrero de 2025, una obra que une narrativa, inteligencia emocional y prevención del suicidio. En la actualidad, ejerce como formador y conferenciante motivacional en inteligencia emocional, llevando su mensaje a empresas, entidades sociales y educativas, con un claro propósito: ayudar a las personas a vivir con propósito y mayor consciencia emocional.



Antonia Jiménez Gonzalez

ANTONIA JIMÉNEZ GONZÁLEZ Colegiada M-21675 Licenciada en Psicología 2002 y Máster en Psicopatología y Salud 2004-2006 por la UNED. Coautora del curso de Duelo por Suicidio editado por la Focad 2018. Coautora de la “Guía de Duelo por suicidio – Supervivientes” editada en 2019 de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid. Coautora de la Guía para Familiares y Educadores PREVENCIÓN DEL SUICIDIO EN ADOLESCENTES. 2024. Colaboradora de las Guías de prevención de suicidio “Guía de prevención del a conducta suicida para familiares”; “Guía de prevención del suicidio para sanitarios”; “Guía de autoayuda-No estás solo” y “Guía sobre prevención del suicido para docentes de la Comunidad de Madrid. Coordinadora del grupo de Estudios e Investigación de la Conducta Suicida desde noviembre de 2015 a 2020. Miembro fundacional de la de la Asociación de Investigación, Prevención e Intervención del Suicidio en 2009 y Secretaría de la Asociación desde 2016 hasta 2024. Miembro fundacional de la Sociedad Española de Suicidología. Coordinadora del grupo de familiares en duelo por suicidio de la asociación RedAIPIS. Formadora en los cursos impartidos por el Colegio Oficial de la Psicología de Madrid en 2012, 2016 y de 2020 a 2023. Formadora



Xabier Lertxundi Aginada

Licenciado en Medicina y Cirugía General por la Universidad de Navarra (1993), especialista en Psiquiatría por el Hospital Universitario La Paz de Madrid (1998). Trabaja como psiquiatra en la Red de Salud Mental de Gipuzkoa desde el año 2000, desde el 2016 ocupa el puesto de Jefe de Unidad de Gestión Clínica de Trastorno Mental Común. Ha sido miembro de Biodonostia, actualmente vocal de la Sociedad Vasco Navarra de Psiquiatría.

Precios matrícula

PRESENCIAL	HASTA 26-06-2025
General	87,00 EUR
Matrícula reducida general	74,00 EUR
Exención de matrícula	61,00 EUR
Tarifa joven	25,00 EUR
Cursos para Tod@s	74,00 EUR
Donostia Kultura	74,00 EUR
La Salud, un Compromiso con las Personas	22,00 EUR
Aprender Para Enseñar – Gobierno Vasco	74,00 EUR
Aprender Para Enseñar – Gobierno de Navarra	74,00 EUR
Colegio Oficial de Psicologos de Gipuzkoa / Bizkaia / Alava	74,00 EUR

ONLINE EN DIRECTO	HASTA 26-06-2025
General	87,00 EUR
Matrícula reducida general	74,00 EUR
Exención de matrícula	61,00 EUR
Tarifa joven	25,00 EUR
Cursos para Tod@s	74,00 EUR
Donostia Kultura	74,00 EUR
La Salud, un Compromiso con las Personas	22,00 EUR
Aprender Para Enseñar – Gobierno Vasco	74,00 EUR
Aprender Para Enseñar – Gobierno de Navarra	74,00 EUR
Colegio Oficial de Psicologos de Gipuzkoa / Bizkaia / Alava	74,00 EUR

Lugar

Palacio Miramar

Pº de Miraconcha nº 48. Donostia / San Sebastián

Gipuzkoa