Salud mental con perspectiva de género V. Maternidad y maternaje. Honrar a la madre

Las presiones sociales hacia las mujeres en el sentido de ser o no ser madres es elevada, y poder maternar en una estructura social que no permite ni valora esta función vital se complica y genera un impacto en la salud física y mental de las mujeres.

25.Sep - 26.Sep 2025

Cód. P06-25

Mod.:
Online en directo Presencial

Edición
2025

Tipo de actividad
Curso de Verano

Fecha
25.Sep - 26.Sep 2025

Ubicación
Bizkaia Aretoa-UPV/EHU

Idiomas
Español

Validez académica
20 horas

DIRECCIÓN

Vicenta Alonso De la Cruz, Gobierno Vasco, Colegio Oficial de Psicología Bizkaia, Coordinadora de la Comisión de Igualdad

Comité Organizador

Descripción

En los últimos años, se ha logrado una igualdad formal gracias principalmente al empuje del movimiento feminista. Desgraciadamente, las cuotas de igualdad alcanzadas derivan en un coste elevado para las mujeres en su salud mental, ya que los cambios no alcanzan a las estructuras patriarcales profundas que sostienen y perpetúan la violencia contra las mujeres en sus múltiples y variadas formas. A esto hay que añadir la corriente negacionista cada vez más presente y con mayor influencia especialmente entre la juventud gracias a las redes sociales.

Durante las cinco ediciones anteriores del ciclo de Curso de Verano, se han abordado diferentes aspectos, y en esta quinta ocasión, se va a profundizar en un aspecto esencial en la vida de las mujeres: la maternidad y el maternaje. La maternidad en su sentido más amplio, que implica no solo la decisión de ser o no ser madre, sino que también sea elegida o impuesta.

Las presiones sociales hacia las mujeres en el sentido de ser o no ser madres es elevada, y poder maternar en una estructura social que no permite ni valora esta función vital se complica y genera un impacto en la salud física y mental de las mujeres. Para las mujeres sostener la decisión de ser o no ser madres, y cómo hacerlo, en muchas ocasiones las lleva a perderse como individuos. Se sigue poniendo toda la carga de los cuidados y la crianza en las mujeres. Se las bombardea con mensajes animándolas a ser madres, pero sin que se acompañe de cambios sociales que se lo permita en condiciones dignas y sin visibilizar el coste individual (empobrecimiento económico, social, merma en su salud física y psíquica…) que tiene para ellas tanto la maternidad como la no maternidad.

Las y los trabajadores de la salud mental y asistenciales no pueden abordar el trabajo diario sin entender y atender el papel que juega la maternidad y la no maternidad en la vida de las mujeres atendidas, y las implicaciones que tiene en su salud mental, física, económica y social. Es por ello, que en esta ocasión, se invita a profundizar en el papel de mujeres y madres en las ciencias de la psicología y medicina; cuestionar el paradigma teórico desde el cual se conceptualizan las madres desde la psicología, psiquiatría y ciencias asistenciales, y desde el cual se pueden perpetuar desigualdades y estereotipos de género que invisibilizan y dañan a las mujeres.

Del mismo modo, y siendo conscientes de las múltiples implicaciones del fenómeno a abordar, se presentan diferentes ámbitos donde el maternaje se complica desde los diferentes ejes de opresión desde una visión interseccional e intercultural. La violencia de género y las diferencias en función del momento vital en el que se encuentre en cada momento cada mujer son aspectos imprescindibles a tener en cuenta.

El modelo de acompañamiento e intervención terapéutico, sanitario y asistencial en el que se invita a profundizar implica una revisión de los modelos teóricos de partida que permitan un acompañamiento sin juicio y que honre la figura de la madre.

Objetivos

Reflexionar el contexto sociocultural en el que las mujeres deciden ser o no ser madres, y en las que tienen que maternar.

Realizar una revisión crítica de las teorías de la psicología, ciencias de la salud y sociales en torno a la maternidad.

Analizar el impacto emocional y social de la maternidad o no maternidad y el maternaje en las mujeres.

Profundizar en diferentes ámbitos y situaciones en las que la maternidad y el maternaje están condicionados por elementos socioculturales.

Realizar un análisis crítico de las políticas públicas de protección a la maternidad y las renuncias y costes que se derivan para las mujeres, así como el acceso a esas políticas públicas de todas las mujeres.

Colabora

EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO
OSASUN SAILA
DEPARTAMENTO DE SALUD

Osakidetza

Programa

25-09-2025

09:00 - 09:10	Inauguracion institucional. Directora de EMAKUNDE y decana del COPB Begoña Reuda
09:10 - 09:15	Presentación por parte de la Dirección de la actividad **Vicenta Alonso De la Cruz** | COPB - Coordinadora de la Comisión de Igualdad
09:15 - 10:15	“Mama desobediente: una mirada feminista a la maternidad“ **Esther Vivas Esteve** | Escuela Feminista de Maternidad - Sociologa y periodista **(Participa via zoom)**
10:15 - 11:15	“Abrazar la ambivalencia materna“ **Patricia Verdés Giménez**
11:15 - 11:45	Pausa
11:45 - 12:45	“No maternidad: elegida y/o impuesta“ **MÍRIAM AGUILAR FERNANDEZ** | Psicologa **(Participa via zoom)**
12:45 - 13:45	“Conferencia Maternidad y salud mental“ **Miren Edurne Zapirain Etxebeste** | Osakidetza - Psiquiatra
13:45 - 14:45	“Maternidad/maternaje y violencia de género“ **Sonia Vaccaro Ceccarelli** | Consulta privada - Psicóloga Clínica y Forense **(Participa via zoom)**

26-09-2025

09:00 - 10:00	Mesa Redonda: “Maternidades migradas“ **SHEILA Melcon MELCON LOPEZ** | SORTZEN consultoría - Psicóloga feminista **SILVIA ZUNIGA** | SORTZEN consultoría - Madre migrada y acompañante en procesos de migración de madres.
10:00 - 11:00	“Psicologia perinatal“ **Begoña Dorado Rendo** | Consulta privada - Psicóloga perinatal clínica
11:00 - 11:30	Pausa
11:30 - 12:30	“Sanar la relación con la propia madre“ **Norma Vázquez García** | Sortzen Consultoria - Psicóloga
12:30 - 13:30	“Acompañar a mujeres-madres desde un Enfoque de No-Juicio“

Verónica Barrajón Alcobendas | Consulta privada - Psicóloga **(Participa via zoom)**

13:30 - 13:45 “Cierre intitucional. María Begoña Rueda. Decana de COPB“

Mª Begoña Rueda Ruiz | Osakidetza

13:45 - 14:00 Cierre

Vicenta Alonso De la Cruz | COPB - Coordinadora Comisión Igualdad

---

Dirigido por:

Vicenta Alonso De la Cruz

Gobierno Vasco, Colegio Oficial de Psicología Bizkaia, Coordinadora de la Comisión de Igualdad

---

Psicóloga del Cuerpo Superior de Técnicos de Instituciones Penitenciarias, ha desarrollado sus funciones como psicóloga en distintos programas psicoterapéuticos en prisiones. Desde 2003 desempeña funciones directivas como Subdirectora de Tratamiento, Directora y en la actualidad Subdirectora responsable de activación laboral en el C.P Bizkaia. Especializada en igualdad ha cursado el Master en psicología clínica y Master en Intervención en Violencia contra las Mujeres. Como psicóloga clínica, desarrolla entre otras intervenciones, la psicoterapia específica con agresores de género y trabajo en masculinidades. Experiencia internacional como experta del Consejo de Europa en el Programa de Prevención de la Radicalización violenta y Terrorismo en Turquía (2019-2021). Participó en el Estudio Pormenorizado sobre Feminicidios llevado a cabo por la Secretaría de Estado de Seguridad en 2018 y en el Estudio de feminicidios en Bizkaia de la Audiencia Provincial de Bizkaia (2022-2025). Ha publicado varios artículos y participado como ponente en cursos y conferencias. En la actualidad realiza el Programa de Doctorado en la Universidad de Deusto. Coordinadora de la Comisión de Igualdad del Colegio Oficial de Psicología de Bizkaia.

Profesorado

MÍRIAM AGUILAR FERNANDEZ

Míriam Aguilar es una destacada referente y divulgadora de la no maternidad por circunstancias y del duelo por la no maternidad. Tras haber experimentado un largo proceso que la llevó a aceptar que no sería madre, se dedica a visibilizar qué ocurre en la vida de las mujeres que, por circunstancias, no pueden ser madres. Formada en Terapia Gestalt por el Institut Gestalt de Barcelona y miembro adherente de la AETG. Actualmente cursando postgrado en Duelo y Acompañamiento (Institut Integratiu) Desde 2022 dirige y guía círculos de mujeres, encuentros que brindan contención y acompañamiento emocional a quienes están transitando experiencias de este tipo. Imparte charlas y talleres tanto presencialmente en Barcelona, como on-line. Ha participado como ponente en congresos sobre salud mental perinatal, duelo por la no maternidad y/o sobre infertilidad. Autora del libro ¿Y ahora qué? Una reflexión sobre la no maternidad por circunstancias publicado en marzo de 2024 por la editorial Koan Libros

Vicenta Alonso De la Cruz

Gobierno Vasco, Colegio Oficial de Psicología Bizkaia, Coordinadora de la Comisión de Igualdad

Psicóloga del Cuerpo Superior de Técnicos de Instituciones Penitenciarias, ha desarrollado sus funciones como psicóloga en distintos programas psicoterapéuticos en prisiones. Desde 2003 desempeña funciones directivas como Subdirectora de Tratamiento, Directora y en la actualidad Subdirectora responsable de activación laboral en el C.P Bizkaia. Especializada en igualdad ha cursado el Master en psicología clínica y Master en Intervención en Violencia contra las Mujeres. Como psicóloga clínica, desarrolla entre otras intervenciones, la psicoterapia específica con agresores de género y trabajo en masculinidades. Experiencia internacional como experta del Consejo de Europa en el Programa de Prevención de la Radicalización violenta y Terrorismo en Turquía (2019-2021). Participó en el Estudio Pormenorizado sobre Feminicidios llevado a cabo por la Secretaría de Estado de Seguridad en 2018 y en el Estudio de feminicidios en Bizkaia de la Audiencia Provincial de Bizkaia (2022-2025). Ha publicado varios artículos y participado como ponente en cursos y conferencias. En la actualidad realiza el Programa de Doctorado en la Universidad de Deusto. Coordinadora de la Comisión de Igualdad del Colegio Oficial de Psicología de Bizkaia.

Verónica Barrajón Alcobendas

Psicóloga Social y Psicóloga General Sanitaria. Durante 16 años compaginó el trabajo en el Sector Social con la consulta privada, hasta que en 2020 decidió arrancar su “Proyecto de Amor”: La PsicoKiller. Experta en Género y Migraciones, llegó al Feminismo a través de su propia Maternidad. El trabajo con Mujeres Madres ha sido transversal a toda su carrera personal-profesional. Trabaja desde el Enfoque Sensible al Trauma con Perspectiva Feminista, y actualmente se dedica a la Formación, Supervisión y Cuidado de Equipos y Profesionales

Begoña Dorado Rendo

Soy psicóloga sanitaria, especializada en psicología perinatal y social. Además, soy psicodramatista, educadora de hipnoparto y masaje infantil y mi experiencia abarca desde la desprotección de menores y sus familias a la prevención y la intervención en clínica privada. Desde 2019 hasta la actualidad, acompaño procesos emocionales a nivel individual, de pareja y grupal en mi espacio MaPa Psicología Perinatal.

SHEILA Melcon MELCON LOPEZ

Sonia Vaccaro Ceccarelli

Asesora internacional sobre el tema victimología y violencia contra las mujeres, sus hijas e hijos. Su

concepto de Violencia Vicaria, ha sido recogido en el ámbito judicial en países como Argentina, Colombia, México y España y se ha incluido en el Pacto de Estado contra la Violencia de Género, en 2025, como uno de los tres ejes centrales del mismo. Es coautora junto a Consuelo Barea Payueta de “El Pretendido síndrome de alienación parental”, Editorial Desclée de Brouwer (2009) y "Violencia Vicaria: golpear donde más duele" Ed. Desclèe de Brower (2023).

Norma Vázquez García

Ante todo, feminista. Su profesión y temas de interés siempre parten desde una óptica que la ha acompañado durante 45 años de su vida por lo cual ya no entiende ninguna realidad sin esta perspectiva. De formación psicóloga, ha ejercido la terapia de lo complejo para entender la violencia machista contra las mujeres en los planos teóricos y prácticos, tanto desde el acompañamiento a las mujeres víctimas-supervivientes, como en la formación a profesionales y otras actividades derivadas. Ha incursionado en los últimos años en la elaboración de políticas públicas a nivel local en torno a la violencia machista contra las mujeres.

Patricia Verdés Giménez

Psicóloga y psicoterapeuta feminista, master en sexualidad humana, agente de igualdad, agente para la intervención en violencia de género. Acompaña procesos de terapia psicológica en consulta autónoma y a grupos de mujeres en entidades públicas y del tercer sector desde la mirada y la práctica gestalt y feminista desde hace 20 años. En estos procesos aparecen las palabras cuidados, genealogía, libertad, escucha, guía interna, amor, sexualidad, trauma, violencias, cuerpos, salud, enfermedad, deseo ... que son aquellas que dan forma al trabajo compartido con las personas que acompaña. Anteriormente ha trabajado en entidades que atienden la salud biopsicosocial de las mujeres como el programa de salud del Instituto de las Mujeres, la salud sexual como la Federación de Planificación Familiar de España y la violencia de género en un punto municipal del Observatorio regional de violencia de género de la CAM. Participa en el grupo autónomo de compañeras Psituadas de psicología y feminismos.

Esther Vivas Esteve

Esther Vivas es periodista, socióloga y escritora. A raíz de convertirse en madre, en 2015, comenzó a escribir sobre maternidades, parto, violencia obstétrica y lactancia materna desde una perspectiva feminista y ecologista. Su último libro 'Mamá desobediente. Una mirada feminista a la maternidad' se ha convertido en una obra de referencia en el debate contemporáneo sobre maternidad y feminismo, con decenas de ediciones en Europa, América Latina y América del Norte. Lo que la llevó, los años 2023 y 204, de gira a México, Argentina, Uruguay, Colombia y Estados Unidos. El libro 'Mamá desobediente' ha sido merecedor de la medalla de bronce de los International Latino Book Awards 2024. Vivas ha publicado también otros libros sobre movimientos sociales, consumo crítico y soberanía alimentaria. Varias de sus obras han sido traducidas al portugués, griego, alemán, croata y francés. Colabora con distintos medios de comunicación y posgrados universitarios en España y América Latina.

Miren Edurne Zapirain Etxebeste

Osakidetza

Médica especialista en psiquiatría de la Red de Salud Mental de Gipuzkoa (RSMG) de Osakidetza hasta la actualidad. Parte de su trayectoria asistencial se ha desarrollado en el ámbito de la salud mental perinatal siendo coordinadora responsable del grupo de trabajo de Psicofármacos y embarazo de RSMG desde octubre 2010 hasta la actualidad. Responsable y coordinadora del programa Amatasuna, en los proyectos: Prevención, detección y abordaje precoz de ansiedad y depresión perinatal; y detección, abordaje precoz y continuidad de cuidados de la conducta suicida durante la etapa perinatal Miembro del grupo de investigación de la RSMG y del Instituto de Investigación Sanitaria Bio-Gipuzkoa, y miembro de la línea de perinatal del grupo de trabajo RSMG y la UPV. Ha colaborado como ponente en diferentes Congresos de Psiquiatría y de Salud Mental Perinatal, recibiendo el Primer Premio a la mejor comunicación oral en la XII Jornada de Salud Mental Perinatal organizada por la Sociedad Marcé Española para la Salud Mental Perinatal (MARES) celebrada el 26 de abril de 2024.

SILVIA ZUNIGA

Precios matrícula

PRESENCIAL	HASTA 30-06-2025	HASTA 25-09-2025
Tarifa joven	25,00 EUR	61,00 EUR
General	-	87,00 EUR
Matrícula reducida general	-	74,00 EUR
Exención de matrícula	-	61,00 EUR
La Salud, un Compromiso con las Personas	-	22,00 EUR
Socias ASPEGI	-	74,00 EUR
Colegio Oficial de Psicologos de Gipuzkoa / Bizkaia / Alava	-	74,00 EUR

ONLINE EN DIRECTO	HASTA 30-06-2025	HASTA 25-08-2025	HASTA 25-09-2025
Tarifa joven	25,00 EUR	61,00 EUR	-
General	-	-	87,00 EUR
Matrícula reducida general	-	-	74,00 EUR
Exención de matrícula	-	-	61,00 EUR
La Salud, un Compromiso con las Personas	-	-	22,00 EUR
Socias ASPEGI	-	-	74,00 EUR
Colegio Oficial de Psicologos de Gipuzkoa / Bizkaia / Alava	-	-	74,00 EUR

Lugar

Bizkaia Aretoa-UPV/EHU

Avda. Abandoibarra, 3. 48009-Bilbao

Bizkaia