Salud mental de nuestro personal médico: pilar fundamental para el bienestar de la sociedad y la atención a la ciudadanía



Es un curso innovador y comprometido con la salud mental, que aspira a dar luz a una problemática creciente en el ámbito sanitario y en el de la sociedad en general.

02.Jul 2025

Cód. O11-25

Mod.:
Presencial

Edición
2025

Tipo de actividad
Curso de Verano

Fecha
02.Jul 2025

Ubicación
Palacio Miramar

Idiomas
Español Euskera

Validez académica
10 horas

DIRECCIÓN

Patricia Rodriguez Martinez, UPV/EHU

Comité Organizador

Descripción

El objetivo de este Curso de Verano es visibilizar y concienciar tanto a los y las profesionales de la salud como a la sociedad en su conjunto sobre la necesidad de poner en relieve las cuestiones que afectan a la salud mental del personal sanitario; luchar contra esa cultura de la perfección que arrastra y promueve la medicina desde sus inicios universitarios, y romper con la normalización del sufrimiento y con el estigma que persigue a aquellas personas dedicadas a la medicina que levantan la voz y expresan abiertamente cuestiones relativas a la salud mental.

Este curso da voz a profesionales médicos de diferentes especialidades: analiza e identifica las situaciones diarias a las que se enfrentan, y conecta con las necesidades de la sociedad, ya que el bienestar de los profesionales de la salud está directamente relacionado con la calidad de atención que va a recibir la ciudadanía. Estos aspectos teóricos serán llevados a la práctica mediante un taller dinámico dirigido por un psicólogo clínico especialista en duelo, teniendo como objetivo ofrecer y adquirir herramientas para identificar y gestionar las situaciones que merman nuestra salud mental.

Es un curso innovador y comprometido con la salud mental, que aspira a dar luz a una problemática creciente en el ámbito sanitario y en el de la sociedad en general.

Objetivos

Visibilizar, concienciar y educar sobre la salud mental.

Ahondar en los efectos psicológicos de situaciones de alta presión sobre el personal médico y sus efectos en la sociedad.

Romper con el estigma de los problemas de salud mental en el ámbito médico.

Formar a las nuevas generaciones en la identificación de factores de riesgo y sus consecuencias para su aplicación a futuro.

Tejer una conexión entre cuidadores o cuidadoras y pacientes, ya que el bienestar mental del personal médico redunda en una mejor atención a la ciudadanía.

Formar a través de la práctica en la adquisición de herramientas para la gestión de la salud mental.

Colabora

EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO
OSASUN SAILA
DEPARTAMENTO DE SALUD

Osakidetza

EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO
KULTURA ETA HIZKUNTZA POLITIKA SAILA
DEPARTAMENTO DE CULTURA Y POLÍTICA LINGÜÍSTICA

Programa

02-07-2025

08:45 - 09:00	Registro
09:00 - 09:15	Presentación por parte de la Dirección de la actividad **Patricia Rodriguez Martinez** | Instituto Vasco de Medicina Legal - Médico Forense especialista en Patología Forense. Profesora UPV/EHU
09:15 - 10:00	“Comprensiones e incomprensiones, sociales y judiciales, ante los trastornos mentales“ **Paco Etxeberria Gabilondo** | Faculta de Medicina de la UPV/EHU - Médico Especialista en Medicina Legal y Forense. Profesor Titular de Medicina Legal y Forense
10:00 - 10:45	“El diálogo interno: cómo el diagnóstico oncológico afecta a pacientes y médicos“ **Arrate Querejeta Ayerra** | Osakidetza - Médico Especialista en Radioterapia Oncológica en el Hospital Universitario Donostia. Profesora UPV/EHU
10:45 - 11:30	“El costo invisible de la pandemia y las situaciones médicas críticas en el Servicio de Cuidados Médicos Intensivos“ **Lander Atutxa Bizkarguenaga** | Osakidetza - Médico especialista en Medicina Intensiva en el Hospital Universitario Donostia
11:30 - 12:00	Pausa
12:00 - 12:45	“ Neurologiaren beste aldea: eragin psikologikoa espezialistarengan/ El otro lado de la neurología: efecto psicológico en los especialistas“ **Amaia Jauregui Barrutia** | Gurutzetako Ospitalea/ Hospital de Cruces - Gurutzeta Ospitaleko neurologiako mediku espezialista. UPV/EHUko irakaslea/ Médico especialista en Neurología en el Hospital de Cruces. Profesora UPV/EHU
12:45 - 13:30	“Los desafíos emocionales de la medicina forense. Reconociendo factores de riesgo“ **Patricia Rodriguez Martinez** | Instituto Vasco de Medicina Legal - Médico Forense especialista en Patología Forense. Profesora UPV/EHU.
13:30 - 16:00	Comida
16:00 - 18:00	“Taller de autocuidado emocional. Herramientas prácticas de gestión“ **Francisco javier (Patxi) Izaguirre Ormazábal** | UPV/EHU - Profesor UPV/EHU del Master de Psicología General Sanitaria y Master Propio en Atención Temprana. Psicólogo Clínico

Dirigido por:



Patricia Rodriguez Martinez

UPV/EHU

Licenciada en Medicina por la UPV-EHU. Médico Forense del Cuerpo Nacional de Médicos Forenses. Médico Forense Generalista desde el año 2005, y desde 2011 como Experto en Patología Forense en la Subdirección de Gipuzkoa del Instituto Vasco de Medicina Legal. Licenciada en Criminología por la Universidad de Alicante. Profesora Asociada en el Grado de Medicina en la UPV-EHU desde el año 2012. Máster Propio en Medicina Forense por la Universidad de Valencia. Especialista en Antropología Forense por la Universidad Complutense de Madrid. Diploma de Estudios Avanzados (DEA) en Medicina Legal por la Universidad Complutense de Madrid.

Profesorado



Lander Atutxa Bizkarguenaga

FEA Medicina Intensiva Coordinador de Trasplantes del Hospital Donostia



Paco Etxeberria Gabilondo

UPV/EHU

Doctor en Medicina por la Universidad del País Vasco (1991). Médico Especialista en Medicina Legal y Forense. Especialista en Antropología y biología forense de la Universidad Complutense de Madrid. Master en Derecho Médico Universidad Complutense de Madrid. Profesor Titular de Medicina Legal y Forense de la Facultad de Medicina de la Universidad del País Vasco en la que imparte docencia ininterrumpida desde el curso académico 1983/84. Profesor de Medicina Legal del Instituto Vasco de Criminología de la Universidad del País Vasco desde el Curso académico 1985-86 hasta la actualidad. Subdirector desde junio de 2000. Premio Derechos Humanos de la Diputación Foral de Gipuzkoa 2006. Su equipo ha recibido el Premio de Derechos Humanos del Gobierno Vasco en el 2007. Miembro de la Sociedad de Ciencias Aranzadi a la que pertenece desde 1973 y en la que ha desempeñado distintos cargos, incluida la presidencia.



Francisco javier (Patxi) Izaguirre Ormazábal

Psicólogo especialista en psicología clínica con ejercicio en el ámbito privado (psicólogo clínico). Psicólogo especialista en psicoterapia por la Federación Europea de Psicoterapia (EFPA). Profesor en la Universidad del País Vasco impartiendo docencia sobre el proceso de duelo desde el curso 2016/17 en los Máster de Psicología general sanitaria y, también, en el Máster de atención temprana. Formador y asesor sobre el proceso de duelo en diferentes ámbitos educativos, sanitarios y sociales. Autor de: “Cómo superar el duelo: Hablar de la muerte nos acerca a la vida” Almuzara (2021). " Prevención del suicidio adolescente: cuando vivir asusta más que morir" Almuzara(2024) Supervisor de casos clínicos, intervenciones en urgencias y autocuidado profesional.



Amaia Jauregui Barrutia

Licenciada en Medicina y Cirugía por la UPV-EHU en el 2004. Médico Especialista en Neurología en el Hospital Universitario de Cruces desde el año 2011. Rotación en la Unidad de Enfermedades Neuromusculares del Hospital 12 de Octubre. Responsable de la consulta de Enfermedades Neuromusculares del Hospital Universitario de Cruces desde el 2021. Pertenece al grupo de Enfermedades Neuromusculares de Biocruces. Profesora Asociada en el Grado de Medicina en la UPV-EHU desde el año 2012.



Arrate Querejeta Ayerra

Licenciada en Medicina y Cirugía por la UPV-EHU en el 2004. Formación Sanitaria Especializada en Oncología Radioterápica en el Hospital Universitario Donostia desde el 2005 al 2009. Facultativo Especialista de Área en Oncología Radioterápica en el H. U. Donostia desde el 2009 y actual Jefa de Servicio de Oncología Radioterápica de la Unidad de Gestión Clínica de Oncología de Gipuzkoa. Profesora Asociada en el Grado de Medicina en la UPV-EHU desde el año 2020.



Patricia Rodriguez Martinez

UPV/EHU

Licenciada en Medicina por la UPV-EHU. Médico Forense del Cuerpo Nacional de Médicos Forenses. Médico Forense Generalista desde el año 2005, y desde 2011 como Experto en Patología Forense en la Subdirección de Gipuzkoa del Instituto Vasco de Medicina Legal. Licenciada en Criminología por la Universidad de Alicante. Profesora Asociada en el Grado de Medicina en la UPV-EHU desde el año 2012. Máster Propio en Medicina Forense por la Universidad de Valencia. Especialista en Antropología Forense por la Universidad Complutense de Madrid. Diploma de Estudios Avanzados (DEA) en Medicina Legal por la Universidad Complutense de Madrid.

Precios matrícula

PRESENCIAL	HASTA 30-06-2025	HASTA 02-07-2025
Tarifa joven	25,00 EUR	34,00 EUR
General	-	48,00 EUR
Matrícula reducida general	-	41,00 EUR
Exención de matrícula	-	34,00 EUR
Cursos para Tod@s	-	41,00 EUR
Donostia Kultura	-	41,00 EUR
La Salud, un Compromiso con las Personas	-	12,00 EUR

Lugar

Palacio Miramar

Pº de Miraconcha nº 48. Donostia / San Sebastián

Gipuzkoa