Salud Mental Perinatal y Abordajes Multidisciplinares



Participarán profesionales con especialización en ese ámbito de diferentes comunidades autónomas, con el objetivo de ampliar conocimientos y sensibilización de los y las profesionales que intervienen en el proceso de atención de estas mujeres

16.Jun 2025

Cód. P02-25

Mod.:
Online en directo Presencial

Edición
2025

Tipo de actividad
Curso de Verano

Fecha
16.Jun 2025

Ubicación
Palacio Miramar

Idiomas
Español Euskera

Validez académica
10 horas

DIRECCIÓN

Miren Edurne Zapirain Etxebeste, Osakidetza

Comité Organizador

Descripción

Este Curso de Verano será una jornada interdisciplinar centrada en el abordaje de la salud mental perinatal con la participación de profesionales con especialización en ese ámbito de diferentes comunidades autónomas, con el objetivo de ampliar conocimientos y sensibilización de los y las profesionales que intervienen en el proceso de atención de estas mujeres, así como concienciar y sensibilizar a la población general sobre los programas existentes para cubrir las necesidades emocionales

Objetivos

Sensibilizar y concienciar al personal sanitario que interviene en la atención a la mujer durante el período perinatal sobre la importancia de la salud mental en ese período, y la necesidad de la creación de un circuito asistencial para una adecuada continuidad de cuidados en esta etapa vital de la mujer. Profesionales como equipos de psiquiatría de adultos e infantojuvenil, intra y extrahospitalario; equipos de ginecología/obstetricia y matronas, intra y extra hospitalario; equipos de atención primaria; pediatría, intra y extrahospitalaria; y servicio de urgencias del hospital

Sensibilizar y concienciar a la ciudadanía sobre la importancia de la salud mental perinatal, proporcionando información sobre algunos recursos disponibles, compartiendo experiencias en primera persona y dando voz a profesionales de distintos ámbitos.

Informar a las familias, profesionales y comunidad general sobre los retos emocionales y psicológicos que pueden surgir durante el embarazo, parto y posparto.

Presentar diferentes programas de intervención durante la etapa perinatal basados en la evidencia científica actual con la finalidad de prevenir y proteger la salud mental materna, así como favorecer y promover un desarrollo infantil saludable y seguro .

Dar visibilidad a experiencias vividas por madres, padres y familias, destacando la importancia del apoyo y la intervención temprana.

Promover la conexión entre la ciudadanía y los recursos existentes en salud mental perinatal, fomentando su conocimiento y accesibilidad.

Favorecer el diálogo entre profesionales y comunidad, creando un espacio para el intercambio de ideas.

Ser un punto de encuentro donde la experiencia personal, el conocimiento científico y el trabajo comunitario se unan para generar bienestar en esta etapa vital.

Colabora

EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO
OSASUN SAILA
DEPARTAMENTO DE SALUD

Osakidetza

Programa

16-06-2025

09:00 - 09:15 Registro / Erregistroa

09:15 - 09:25 Presentación por parte de la Dirección de la actividad

Miren Edurne Zapirain Etxebeste | Red de Salud Mental de Guipúzcoa (RSMG). Centro de Salud Mental de Ondarreta (CSM Ondarreta) - Psiquiatra

---

09:25 - 11:15 Mesa Redonda: “Prevención, evaluación e intervención con mujeres con patología mental en periodo perinatal.“

Maite Aldabaldetreku Gabirondo | Red de Salud Mental de Guipúzcoa (RSMG). Centro de Salud Mental de Zarautz (CSM Zarautz) - Psiquiatra Jefa de Unidad (Modera)
María de la Fe Rodriguez Muñoz | Universidad Nacional a Distancia (UNED) - Catedrática de Psicología
Miren Edurne Zapirain Etxebeste | Red de Salud Mental de Guipuzcoa (RSMG). CSM Ondarreta - Psiquiatra
Nuria Torres Gonzalez | Osakidetza. Centro de Salud Ondarreta. - Matrona
Alba Roca Lecumberri | H. Clínic de Barcelona - Jefa de Unidad de Psiquiatría Perinatal

---

12:00 - 13:30 Mesa Redonda: “"Programas de intervención madre-bebé"“

Begoña Garmendia Aldasoro | Red de Salud Mental de Gipuzkoa, Osakidetza (Equipo de Psiquiatría Infantojuvenil). - Psiquiatra (Modera)
Raquel Plata Redondo | Red Salud Mental de Guipúzcoa (RSMG). Unidad de Atención Precoz (UAP) - Terapeuta Ocupacional
Saioa Zarrazquin Arizaga | Red Salud Mental de Guipúzcoa (RSMG). Unidad de Atención Precoz (UAP) - Psicóloga clínica
Maria Teresa Piñeiro jericó | Consulta atención psiquiatría infantil - Psiquiatra
Macarena Valencia Villarreal | Biogipuzkoa - Investigadora

15:30 - 16:30 Mesa Redonda: “"Experiencias en el periodo perinatal"“

ixone sorozabal campos | Red de Salud Mental de Guipuzcoa (RSMG). CSM Ondarreta. - Enfermera de Salud Mental (Modera)
Maria Gonzalez Gomez | Esku hutsik (Euskadi) - Usuaria

Beldurrek eta zaurgarritasunak topo egiten dutenean: aro perinatal traumatiko bat

Itxaso Martin Zapirain | Euskal Telebista (ETB) - Escritora y periodista
Natalia Neira Laredo | Katxalin Asociación - Usuaria

16:30 - 17:15 Mesa Redonda: “"Espacio participativo de reflexión y debate con el público"“

Miren Edurne Zapirain Etxebeste | Red Salud Mental de Guipúzcoa (RSMG). CSM Ondarreta - Psiquiatra (Modera)
María de la Fe Rodriguez Muñoz | UNED - Catedrática de Psicología
Begoña Garmendia Aldasoro | Red de Salud Mental de Gipuzkoa, Osakidetza (Equipo de Psiquiatría Infantojuvenil). - Psiquiatra
Natalia Neira Laredo | Katxalin Asociación - Usuaria
Alba Roca Lecumberri | H. Clínic de Barcelona - Jefa de Unidad de Psiquiatría Perinatal

---

Dirigido por:



Miren Edurne Zapirain Etxebeste

Osakidetza

Médica especialista en psiquiatría de la Red de Salud Mental de Gipuzkoa (RSMG) de Osakidetza hasta la actualidad. Parte de su trayectoria asistencial se ha desarrollado en el ámbito de la salud mental perinatal siendo coordinadora responsable del grupo de trabajo de Psicofármacos y embarazo de RSMG desde octubre 2010 hasta la actualidad. Responsable y coordinadora del programa Amatasuna, en los proyectos: Prevención, detección y abordaje precoz de ansiedad y depresión perinatal; y detección, abordaje precoz y continuidad de cuidados de la conducta suicida durante la etapa perinatal Miembro del grupo de investigación de la RSMG y del Instituto de Investigación Sanitaria Bio-Gipuzkoa, y miembro de la línea de perinatal del grupo de trabajo RSMG y la UPV. Ha colaborado como ponente en diferentes Congresos de Psiquiatría y de Salud Mental Perinatal, recibiendo el Primer Premio a la mejor comunicación oral en la XII Jornada de Salud Mental Perinatal organizada por la Sociedad Marcé Española para la Salud Mental Perinatal (MARES) celebrada el 26 de abril de 2024.

Profesorado



Maite Aldabaldetreku Gabirondo

Médica especialista en psiquiatría de la Red de Salud Mental de Gipuzkoa y, desde abril 2015, jefa de la Unidad de Salud Mental del CSM Zarautz. Parte de su trayectoria asistencial se ha desarrollado en el ámbito de la salud mental perinatal participando en el grupo de trabajo de Psicofármacos y embarazo de la RSMG desde octubre 2010. Actualmente, colabora activamente en el proyecto de Prevención, detección y abordaje precoz de ansiedad y depresión perinatal del programa Amatasuna.



Begoña Garmendia Aldasoro

osakidetza osasun mentala

Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad del País Vasco, con especialización en Psiquiatría Infantil y del Adolescente en la Université Paris-Nord. Psicoanalista formada en el Instituto de la Asociación Psicoanalítica de Madrid (APM), con formación en Terapia Familiar Psicoanalítica en la Sociedad de Terapia Familiar Psicoanalítica de París. Ha participado en el Psicodrama Psicoanalítico con Réné Diatkine en el Centre Alfred Binet de París y ha cursado diversas formaciones en psicopatología del bebé, niño y adolescente en el mismo centro. Es miembro fundador de la Asociación de Salud Mental Infantil desde la Gestación (ASMI), además de formar parte de la Sociedad de Estudios Psicosomáticos Iberoamericana (SEPIA) y la World Association for Infant Mental Health (WAIMH). Cuenta con una amplia experiencia docente y ha participado en diversas investigaciones en el ámbito de la psiquiatría infanto-juvenil. En el ámbito asistencial, es Jefa de Gestión Clínica de Psiquiatría Infanto-J de la Red de Salud Mental de Psiquiatría Infanto-Juvenil de la Red de Salud Mental de Gipuzkoa (RSMG, Osakidetza)



Maria Gonzalez Gomez

ESKU HUTSIK

-Maestra y psicopedagoga. -Formación como asesora Stillbirth support. -Master en comunicacion

corporativa, organizacion de eventos y protocolo. -Experto en Atención temprana, prevención y diagnóstico. -Formación en Maternidad después de la pérdida y creación en grupos de apoyo. -Presidenta y cofundadora de Esku Hutsik. -Miembro Junta Directiva FEDUP (Federación española de duelo gestacional, perinatal y neonatal)



Itxaso Martin Zapirain

Eitb

Doctora en Antropología Social (2015) con la tesis titulada Eromena, azpimemoria eta isiltasuna(k) idazten: hutsune bihurtutako emakumeak garaiko gizartearen eta moralaren ispilu (Escribiendo la locura, la submemoria y los silencios: mujeres hueco como espejo de la sociedad y la moral), ganadora del premio Micaela Portilla Vitoria (mejor tesis sobre estudios feministas o de género de la UPV/EHU). Máster en Estudios Feministas y de Género (UPV/EHU, 2011), Licenciada en Antropología cultural y Social (UPV/EHU, 2010) y Comunicación Audiovisual (UPV/EHU, 2003). Ha publicado la novela Ni, Vera (Elkar, 2012) basada en la historia de su bisabuela que estuvo ingresada en un psiquiátrico de Gipuzkoa de 1935 a 1986. Trabajado como periodista en la radio y la televisión pública vasca (EITB), y actualmente trabajo en el mismo medio en el laboratorio de nuevos formatos.



Natalia Neira Laredo

- 1994-2000: Estudios de Medicina y cirugía en UPV - -2001-2005: especialiodad de psiquiatría en Madrid - 2002-2004: máster en Psicoterapia Integradora - 2005-2014: contratada como psiquiatra por Salud Mental de Osakidetza



Maria Teresa Piñeiro jericó

Doctora en Medicina y Cirugía por la Universidad de Navarra, especialista en Psiquiatría por la Universidad París XII, con experiencia en psiquiatría del adulto, infantil, adolescente y perinatal. Psicoterapeuta con amplia trayectoria en la red sanitaria pública de París y Osakidetza. Ha

desempeñado funciones como directora médica e impulsora de equipos multidisciplinarios enfocados en la atención y prevención en infancia, adolescencia y salud mental perinatal, especialmente en Donostia y el País Vasco francés. Amplia experiencia docente en programas de posgrado como el Máster en Psicología y Psicopatología Perinatal e Infantil de la Universitat de València y el Máster sobre Divorcio de la Universidad del País Vasco. Profesora en cursos de actualización en Psiquiatría Infantojuvenil organizados por la Escuela Valenciana de Estudios de la Salud (EVES). Ponente y autora de diversas conferencias y comunicaciones en congresos nacionales e internacionales, con énfasis en perinatalidad. Coautora del "Manual de Psicología y Psicopatología Perinatal e Infantil": «Análisis de las motivaciones de parentalidad», Editorial ASMI). Miembro activo de SEPYPNA,(Grupo Perinatalidad), AEPNYA, ASMI, SPPB y ARPPE.



Raquel Plata Redondo

Terapeuta Ocupacional. Trabaja en la Unidad de Atención Precoz de la Red de Salud Mental de Gipuzkoa (RSMG) del Servicio Vasco de Salud (Osakidetza). Investigadora y miembro del equipo del proyecto Koxkortzen, orientado a la detección de señales de alarma en bebés. Participa en el Instituto de Investigación Sanitaria Biogipuzkoa. Formación de especialización en Psicomotricidad, en Integración Sensorial por la Universidad del Sur de California, en SAI (Sensory Attachment Intervention), en el Modelo DIR de Greenspan, en COOP (Cognitive Orientation to Occupational Performance), en apego con Patricia Crittenden y Margarita Ibáñez, así como en la Teoría de la Mentalización en niños con Norka Malberg. Cualificada para el uso de la CIB (Codificación de las Conductas de Interacción entre madres y bebés) de Ruth Feldman.



Alba Roca Lecumberri

Médica especialista en psiquiatría y doctora en psicología clínica y de la salud. Coordinadora y Psiquiatra del Hospital de Dia Madre Bebè del Hospital Clínic de Barcelona y, desde Julio 2021, jefa de la Unidad de Salud Mental Perinatal del Hospital Clínic de Barcelona que trabaja interdisciplinarmente con 7 servicios (entre ellos obstetricia y neonatología). Ha colaborado en la publicación de varios artículos científicos publicados en revistas de factor de impacto de ámbito internacional, así como en la elaboración de capítulos de libros y docencia sobre Salud Mental Perinatal



María de la Fe Rodriguez Muñoz

Doctora en Psicología, catedrática en el Departamento de Psicología de la Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico de la Facultad de Psicología de la Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED). Su trayectoria académica y científica se ha centrado en la salud mental perinatal, con especial énfasis en ensayos controlados aleatorizados y revisiones sistemáticas. Es directora del Proyecto Mamás y Bebés-España, una iniciativa pionera en la prevención de la depresión perinatal. Ha publicado más de 50 artículos en revistas científicas de alto impacto. Actualmente, es Editora Jefe de la revista Clínica y Salud y forma parte del comité editorial de Psicothema. Además, ha dirigido cinco tesis doctorales en el ámbito de la psicología perinatal y colabora activamente en proyectos de investigación internacionales. Su formación y proyección internacional se han enriquecido con estancias de investigación en instituciones como la Universidad George Washington y la Universidad de Coimbra, donde ha trabajado con investigadores de referencia en el campo.



ixone sorozabal campos

osakidetza



Nuria Torres Gonzalez

Osakidetza

Enfermera especialista en Obstetricia y Ginecología, actualmente trabajo como matrona de atención primaria en el Centro de Salud de Ondarreta, en Donostia-San Sebastián. Cuento con experiencia clínica en el área de embarazo y partos de los Hospitales Donostia y La Paz de Madrid. Además, he colaborado en diversos estudios y en la elaboración de la Guía de Actuación en la Pérdida Perinatal en el Hospital Universitario Donostia (HUD). Premio Innovación e Investigación en Enfermería 2023, otorgado por el Colegio Oficial de Enfermería de Gipuzkoa (COEGI), poseo formación como Experto Universitario en Urgencias y Emergencias, y actualmente soy vocal del Comité Organizador del II Congreso de la AME-EEE y del XXIII Congreso de la Federación de Asociaciones de Matronas de España (FAME), que se celebrará en octubre de 2025 en Donostia.



Macarena Valencia Villarreal

Psicóloga infanto-Juvenil, ha cursado estudios de Pos título en Psicología clínica infanto-juvenil, Máster en Psicología y psicopatología perinatal e infantil, y actualmente se encuentra finalizando el programa de doctorado en Investigación en Psicología de la Universitat de Valencia. Trabaja como investigadora en Biogipuzkoa en los proyectos: “Koxkortzen: Detección de señales de alarmas en bebés de madres y/o padres que acuden a Salud mental” y “Amatasuna: Prevención, detección y continuidad de cuidados de la conducta suicida durante la etapa perinatal” de la Red de Salud Mental de Gipuzkoa (RSMG) del Servicio Vasco de Salud (Osakidetza).



Miren Edurne Zapirain Etxebeste

Osakidetza

Médica especialista en psiquiatría de la Red de Salud Mental de Gipuzkoa (RSMG) de Osakidetza hasta la actualidad. Parte de su trayectoria asistencial se ha desarrollado en el ámbito de la salud mental perinatal siendo coordinadora responsable del grupo de trabajo de Psicofármacos y embarazo de RSMG desde octubre 2010 hasta la actualidad. Responsable y coordinadora del programa Amatasuna, en los proyectos: Prevención, detección y abordaje precoz de ansiedad y depresión perinatal; y detección, abordaje precoz y continuidad de cuidados de la conducta suicida durante la etapa perinatal Miembro del grupo de investigación de la RSMG y del Instituto de Investigación Sanitaria Bio-Gipuzkoa, y miembro de la línea de perinatal del grupo de trabajo RSMG y la UPV. Ha colaborado como ponente en diferentes Congresos de Psiquiatría y de Salud Mental Perinatal, recibiendo el Primer Premio a la mejor comunicación oral en la XII Jornada de Salud Mental Perinatal organizada por la Sociedad Marcé Española para la Salud Mental Perinatal (MARES) celebrada el 26 de abril de 2024.



Saioa Zarrazquin Arizaga

Psicóloga clínica, experta en infancia y adolescencia. Máster en psicopatología y psicoterapia del niño y el adolescente. Actualmente trabaja como psicóloga clínica en la Unidad de Atención Precoz de la Red de Salud Mental de Gipuzkoa (RSMG) del Servicio Vasco de Salud (Osakidetza). Formada en la Universidad de Cornell de Nueva York en patología límite de la personalidad. Es investigadora en el

Programa perinatal Koxkortzen de la RSMG. Miembro de la junta directiva de SEPYPNA (Sociedad Española de Infancia y Adolescencia).

Precios matrícula

PRESENCIAL	HASTA 16-06-2025
General	48,00 EUR
Matrícula reducida general	41,00 EUR
Exención de matrícula	34,00 EUR
Tarifa joven	25,00 EUR
La Salud, un Compromiso con las Personas	12,00 EUR
Colegio Oficial de Psicologos de Gipuzkoa / Bizkaia / Alava	41,00 EUR

ONLINE EN DIRECTO	HASTA 16-06-2025
General	48,00 EUR
Matrícula reducida general	41,00 EUR
Exención de matrícula	34,00 EUR
Tarifa joven	25,00 EUR
La Salud, un Compromiso con las Personas	12,00 EUR
Colegio Oficial de Psicologos de Gipuzkoa / Bizkaia / Alava	41,00 EUR

Lugar

Palacio Miramar

Pº de Miraconcha nº 48. Donostia / San Sebastián

Gipuzkoa