



Liderazgo y Empoderamiento para Mujeres en el Deporte



Estrategias y herramientas para impulsar el cambio.

07.Jul - 08.Jul 2025

Cód. S02-25

Mod.:

Online en directo Presencial

Edición

2025

Tipo de actividad

Curso de Verano

Fecha

07.Jul - 08.Jul 2025

Ubicación

Palacio Miramar

Idiomas

Español

Validez académica

20 horas

Web

<http://www.tximistfoundation.org>

DIRECCIÓN

Aintzane Encinas Gomez, TXIMIST FUNDAZIOA, PRESIDENT

Comité Organizador



Descripción

Este Curso de Verano está diseñado para fortalecer el liderazgo y empoderamiento de mujeres en roles de gestión y entrenamiento deportivo. Dirigido a 80 participantes, en formato presencial y online, el curso ofrece una experiencia formativa integral y práctica guiada por la presidenta de la Fundación Tximist, organización con años de experiencia promoviendo el liderazgo femenino en el deporte.

Este curso no solo proporciona a las asistentes herramientas prácticas de liderazgo y gestión sino que también impulsa su rol como agentes de cambio en el deporte, promoviendo una mayor diversidad e inclusión en sus respectivos entornos. Además, se creará una red profesional de mujeres líderes en el deporte, ampliando así el alcance de la igualdad de género en el ámbito deportivo.

Objetivos

Formar y empoderar a mujeres en el ámbito deportivo, especialmente a gestoras y entrenadoras, con habilidades de liderazgo, gestión y estrategias de empoderamiento, para fortalecer su papel en sus organizaciones y en el sector deportivo en general.

Programa

07-07-2025

- 09:15 - 09:25 Presentación por parte de la Dirección de la actividad
Aintzane Encinas Gomez | Fundación Tximist - Presidenta
-
- 09:25 - 10:30 "Ponencia Inaugural: "El Futuro del Liderazgo Femenino en el Deporte""
Eli Sarasola Nieto | Fundación Tximist - Comunicación
-
- 10:30 - 11:30 "Liderazgo Transformacional: Construyendo Equipos de Alto Rendimiento"
Yon Berastegui Martinez | UPV-EHU - Profesor psicología deportiva/Campeón Copa Reina Real Sociedad
-
- 11:30 - 12:00 Pausa
-
- 12:00 - 13:15 Mesa Redonda: "Gestión Deportiva con Perspectiva de Género: Desafíos y Oportunidades"
Aintzane Encinas Gomez | Tximist Foundation - Presidenta
Ainara Manterola Ikutza | Zuhegan - Fundadora y Ceo
Eli Sarasola Nieto | Vaantage - Directora Desarrollo
Patricia Zugasti Izaguirre | Unitravel - Gerente
-
- 13:15 - 14:00 Síntesis
-

08-07-2025

- 09:15 - 10:30 "Comunicación Efectiva para Líderes: Herramientas para la Gestión de Equipos y Proyectos Deportivos"
Yon Berastegui Martinez | UPV-EHU - Profesor psicología
-
- 10:30 - 12:00 "Innovación y Gestión en el Deporte: La Visibilidad Femenina en la Alta Competición"
Aintzane Encinas Gomez | Fundación Tximist - Presidenta
-
- 12:00 - 12:30 Pausa
-
- 12:30 - 13:30 "El Camino hacia el Futuro: Liderando con Impacto"
Aintzane Encinas Gomez | Fundación Tximist Fundazioa - Presidenta
Yon Berastegui Martinez | UPV-EHU - Profesor psicología deportiva/Campeón Copa Reina Real Sociedad
-
- 13:30 - 14:00 Cierre
Aintzane Encinas Gomez | Fundación Tximist Fundazioa - Presidenta
-

Dirigido por:



Aintzane Encinas Gomez

TXIMIST FUNDAZIOA, PRESIDENT

Líder dinámica con más de 20 años de experiencia en gestión, que combina pasión y experiencia para impulsar la igualdad de género y el empoderamiento a través del deporte. Lidera la Fundación Tximist, impulsando redes globales y el liderazgo femenino. Estoy deseando compartir mi visión y liderazgo inclusivo con ustedes.

Profesorado



Yon Berastegui Martinez

Doctor en intervención Psicopedagógica, licenciado en Psicopedagogía y diplomado en Magisterio de Educación Física. Trabaja desde el 2010, como profesor en la facultad de HEFA (Facultad de Educación, Filosofía y Antropología) de la Universidad del País Vasco/Euskal Herriko Unibertsitatea. Ha desempeñado labores docentes en materias de Psicopedagogía, Educación Sociopersonal y Programas de Intervención Educativa. En la actualidad imparte clases en el grado de Educación Social y en el Master de Profesorado de Secundaria como Ayudante Doctor en el Departamento de Ciencias de la Educación. Es miembro activo del GROPE (Grup de Recerca en Orientació Psicopedagògica) de la Universidad de Barcelona y de Lleida desde 2016 y del grupo de investigación GANDERE (Socialización de género y contextos de Educación) de la EHU/UPV desde 2018.



Aintzane Encinas Gomez

TXIMIST FUNDAZIOA, PRESIDENT

Líder dinámica con más de 20 años de experiencia en gestión, que combina pasión y experiencia para impulsar la igualdad de género y el empoderamiento a través del deporte. Lidera la Fundación Tximist, impulsando redes globales y el liderazgo femenino. Estoy deseando compartir mi visión y liderazgo inclusivo con ustedes.



Ainara Manterola Ikutza

Fundadora y socia de Zuhegan. Graduada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, especializada en la calidad del movimiento, entrenamiento de fuerza y recuperación de lesiones. Ex futbolista de primera división e internacional tanto como futbolista como preparadora física. Amatxo de Markel.



Eli Sarasola Nieto

VANTAGE

Coordinadora de fútbol femenino en Vantage. Experta en desarrollo individual de futbolistas, con enfoque en percepción. Graduada B.S Exercise Science, College of Charleston, Estados Unidos. Ex futbolista profesional a nivel internacional.



Patricia Zugasti Izaguirre

Precios matrícula

PRESENCIAL	HASTA 30-06-2025	HASTA 07-07-2025
Tarifa joven	25,00 EUR	61,00 EUR
General	-	87,00 EUR
Matrícula reducida general	-	74,00 EUR
Exención de matrícula	-	61,00 EUR
Cursos para Tod@s	-	74,00 EUR
Donostia Kultura	-	74,00 EUR
Socias ASPEGI	-	74,00 EUR
ONLINE EN DIRECTO	HASTA 30-06-2025	HASTA 07-07-2025
Tarifa joven	25,00 EUR	61,00 EUR
General	-	87,00 EUR
Matrícula reducida general	-	74,00 EUR
Exención de matrícula	-	61,00 EUR
Cursos para Tod@s	-	74,00 EUR
Donostia Kultura	-	74,00 EUR
Socias ASPEGI	-	74,00 EUR

Lugar

Palacio Miramar

Pº de Miraconcha nº 48. Donostia / San Sebastián

Gipuzkoa