



# Educación sexual y bienestar emocional de las infancias y adolescencias: retos, oportunidades y herramientas



En este Curso de Verano se darán las claves necesarias para acompañar a personas jóvenes en los procesos de vivencia de su sexualidad desde la confianza, la seguridad y el respeto.

**14.Jul - 16.Jul 2025**

**Cód. H14-25**

**Mod.:**

Presencial

**Edición**

2025

**Tipo de actividad**

Curso de Verano

**Fecha**

14.Jul - 16.Jul 2025

**Ubicación**

Palacio Miramar

**Idiomas**

Español Euskera

**Validez académica**

30 horas

**Horario lectivo de la actividad para profesionales de la enseñanza**  
14 horas

**DIRECCIÓN**

**Iván Gómez Beltrán**, Autónomo

**Comité Organizador**



## Descripción

Acompañar a las infancias y adolescencias en sus maneras de vivir y de expresar de manera satisfactoria su sexualidad continúa siendo una asignatura pendiente. Muchas personas adultas, a pesar de su buena disposición, sobre todo profesorado y familias, no disponen de las herramientas, habilidades y conocimientos necesarios para ofrecer un espacio confortable y seguro en el que aprender y explorar el mundo en unos tiempos especialmente marcados por la incertidumbre y el miedo.

Este contexto nos lleva a poner en el centro el bienestar emocional de infancias y adolescencias, a la par que la necesidad de adquirir herramientas que nos permitan ayudarles a sostener la incertidumbre sin prisas y creando espacios seguros en su desarrollo.

Este Curso de Verano pretende ofrecer una mirada de la sexualidad en clave positiva, afrontando los retos y las dificultades como oportunidades de transformación. Para ello, se abordarán aspectos pedagógicos fundamentales que permitirán apartarse de una visión adultocéntrica de las personas jóvenes, comprendiendo sus malestares y el contexto contemporáneo en el que buscan vincularse y sentirse parte del grupo. Junto a esto se abordarán también la prevención de violencias machistas y LGTBIAQ+fóbicas, prestando atención al bienestar emocional y a la necesidad de incorporar una mirada comunitaria sobre estos acompañamientos.

## Objetivos

Comprender la importancia de la educación sexual integral e inclusiva en el acompañamiento de las personas jóvenes.

Ofrecer claves y herramientas pedagógicas de acompañamiento de las resistencias y problemáticas actuales tanto en el espacio educativo formal como en el hogar.

Promover una mirada no adultocéntrica que vele por el bienestar emocional de las infancias y adolescencias.

Analizar el fenómeno del acoso escolar y sus consecuencias socioemocionales desde una mirada de intervención comunitaria.

Reflexionar sobre el contexto actual en el que las personas jóvenes se realizan preguntas sobre su sexualidad y cómo afrontar su acompañamiento en el marco del respeto a los derechos de las personas LGTBIAQ+.

## Colabora



# Programa

## 14-07-2025

09:00 - 09:15	Registro
09:15 - 09:25	Presentación por parte de la Dirección de la actividad <b>Iván Gómez Beltrán</b>   Autónomo - Director del Curso de Verano
09:30 - 11:00	“Acercándonos a las nuevas generaciones: retos y oportunidades libres de adultocentrismo” <b>Isabel Duque Arto</b>   Autónoma - Psicóloga y sexóloga. "Psicowoman"
11:00 - 11:30	Pausa
11:30 - 12:30	“Herramientas para una pedagogía crítica e inclusiva” <b>Iván Gómez Beltrán</b>   Autónomo - Director del Curso de Verano
12:30 - 14:30	Mesa Redonda: “Retos y estrategias de la prevención de violencias en el aula: masculinidad, redes sociales y dinámicas de trabajo.” <b>Iván Gómez Beltrán</b>   Autónomo - Director del Curso de Verano <b>Isabel Duque Arto</b>   Autónoma - Psicóloga y sexóloga. "Psicowoman"

## 15-07-2025

09:00 - 10:30	“Hablemos de bienestar emocional y adolescencias” <b>Isabel Duque Arto</b>   Autónoma - Psicóloga y sexóloga. "Psicowoman"
10:30 - 11:30	“Prevención del acoso escolar desde la mirada comunitaria” <b>Iván Gómez Beltrán</b>   Autónomo - Director del Curso de Verano
11:30 - 12:00	Pausa
12:00 - 13:00	“Viva el amor del bueno: acompañar desde los buenos tratos.” <b>Isabel Duque Arto</b>   Autónoma - Psicóloga y sexóloga. "Psicowoman"
13:00 - 14:30	“Gatazkak eltzera: Gelan gertatzen diren nerabeen arteko gatazkak aukera moduan” <b>Egoitz Arbiol Albeniz</b>   Hiruki Larroxa - Hirukidea <b>Joseba Gabilondo Marques</b>   Hiruki Larroxa - Hirukidea

## 16-07-2025

09:00 - 11:00	<p>“Sexuen hezkuntza: bidelagun onak izateko dinamikak”</p> <p><b>Maidar García de Bikuña Quintana</b>   EMAIZE - Psikologoa eta sexologoa <b>Miren Lopez de Arregi Lakuntza</b>   EMAIZE - Sexologoa eta Gizarte langilea</p> <hr/>
11:00 - 11:30	<p>Pausa</p> <hr/>
11:30 - 13:30	<p>“Bienestar y acompañamiento de la diversidad LGTBIAQ+: entre la incertidumbre y el ruido”</p> <p><b>Iván Gómez Beltrán</b>   Autónomo - Director del Curso de Verano</p> <hr/>
13:30 - 14:15	<p>Síntesis</p> <hr/>
14:15 - 14:30	<p>Cierre</p> <p><b>Iván Gómez Beltrán</b>   Autónomo - Director del Curso de Verano</p> <hr/>

## Dirigido por:



### **Iván Gómez Beltrán**

Autónomo

---

Iván Gómez Beltrán es historiador y Doctor en Género y Diversidad por la Universidad de Oviedo. Sus principales líneas de investigación son las masculinidades, igualdad y diversidad LGTBIAQ+ algo que lleva a cabo a través de la realización de formaciones y talleres en centros educativos de Educación primaria y secundaria tanto para alumnado como profesorado y familias. Compagina esta tarea con su labor como Coordinador del área de formación de la asociación XEGA y el asesoramiento a empresas en la elaboración de planes de igualdad LGTBIAQ+. Cuenta con publicaciones académicas como: “Grindr y la masculinidad hegemónica” (2019) y “Masculinidades enfrentadas en el cine LGTB+ español de los 80 y 90”. Forma parte de Rixu: Asociación de educación sexual y coeducación de Asturias.

## Profesorado

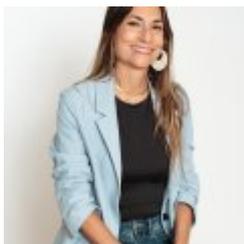


### **Egoitz Arbiol Albeniz**

HIRUKI LARROXA KOOP, IKERLARIA, BIDERATZAILEA ETA HEZITZAILEA

---

Egoitz Arbiol Albeniz, antropologoa eta Hiruki Larroxa kooperatibako kidea. Gizarte ikerlaria, hezitzailea eta talde dinamizatzailea pedagogia feministetan, LGTBI+ gaietan eta gizotasun gaietan. Ibai Fresnedo Morenorekin batera, "Noiz bukatzen da armairua? Hernaniko azken 50 urteetako LGBT memoria ariketa. 1969-2019" liburuaren eta "Armairutik plazara!" LGTB+ gaiak hezkuntzan txertatzeko unitate didaktikoaren sortzaile. Hezkuntza arloan ere, Euskal Herriko ikastetxeetako hezkidetzeta programetan fahilitazioa txertatzeko lan-talde bateko kide naiz. Hiruki Larroxako pedagogia feministen lantalde desberdinetan dihardut, jardunaldiak, hausnarketa kolektiboak zein artikulu desberdinak idazten, eta gizon taldeen dinamizatzailea ere banaiz. Azken urtean, gizon gazteen erreakzio antifeministaren inguruan hausnartzeko eta tresnak sortzeko lan-taldean dihardut.



### **Isabel Duque Arto**

Isa Duque es Psicóloga, Sexóloga y Terapeuta sistémica familiar. Con multitud de formaciones en género, terapias corporales, baile trauma, apego y herramientas educativas. Comienza en el 2005 a impartir talleres de coeducación, educación sexual, vínculos amorosos, salud mental, inteligencia emocional, autoestima, prevención de violencias machistas, ideal de belleza, expresión corporal, buen uso de las redes sociales... Siempre con la perspectiva de género de base. En 2015 da el salto al "entorno virtual" creando el canal de youtube y proyecto ciberactivista "La Psico Woman" que ha recibido varios premios. Ha hecho diversos materiales para la comunidad educativa y es autora de los libros "Acercarse a la Generación Z", "Sexualidades" y "Acompañando a las nuevas generaciones en la era de las pantallas". [www.psicowoman.com](http://www.psicowoman.com)



### **Joseba Gabilondo Marques**

Talde fahilitatzailea eta formatzailea. Harremanen, botere dinamiketan kontzientzia nola jarri eta elkar-ulertzen ez garen momentuetan nola elkar-zaintzearen apasionatua. Ikasketaz informatikari eta Gizarte

Hezitzaile izateaz gain, herrigintzatik ere asko ikasi eta hazitakoa; gazte mugimendua, euskalgintza, ekologismoa, feminismoa eta sexu-askapen mugimenduan aritua. Azken lau urteetan Hiruki Larroxan parekidetasun eta LGBTI+ gaietan eta gehien bat gizonen despatriarkalizazioan eta talde gatazken fazilitazioan zentratua. Momentu honetan Bartzelonako Trabajo de Procesos institutuan, "Psicología orientada a Procesos" (AIPOP) diploma ikasten.



## **Maider García de Bikuña Quintana**

EMAIZE

---

Educadora y Formadora Sexual de EMAIZE Centro Sexológico desde 2002 Sexóloga y psicóloga en continua formación Lleva a cabo proyectos de Educación de los sexos en centros escolares, talleres en clubs jóvenes y asociaciones, formación para profesionales, agentes sociales y familias, grupos sobre maternidades y paternidades, empoderamiento de mujeres. Participa en espacios televisivos, de radio y escribe artículos en medios de comunicación, siendo coautora del libro de Emaize "Sexualitatean Xirikatuz" en el que una serie de artículos abordan diversos aspectos de la sexualidad. También es autora del cuento infantil "Zer da ezkutuan duzun hori? Entiende la educación como el pilar básico para el conocimiento, entendimiento y el bienestar. Quien educa es la mejor herramienta para ese bienestar si tiene la formación adecuada. Esta es una parte fundamental en su trabajo, formar a quienes educan.



## **Iván Gómez Beltrán**

Autónomo

---

Iván Gómez Beltrán es historiador y Doctor en Género y Diversidad por la Universidad de Oviedo. Sus principales líneas de investigación son las masculinidades, igualdad y diversidad LGTBIAQ+ algo que lleva a cabo a través de la realización de formaciones y talleres en centros educativos de Educación primaria y secundaria tanto para alumnado como profesorado y familias. Compagina esta tarea con su labor como Coordinador del área de formación de la asociación XEGA y el asesoramiento a empresas en la elaboración de planes de igualdad LGTBIAQ+. Cuenta con publicaciones académicas como: "Grindr y la masculinidad hegemónica" (2019) y "Masculinidades enfrentadas en el cine LGTB+ español de los 80 y 90". Forma parte de Rixu: Asociación de educación sexual y coeducación de Asturias.



## **Miren Lopez de Arregi Lakuntza**

---

Educadora y Formadora Sexual de EMAIZE Centro Sexológico desde 2006 . Sexóloga en continua formación. Apasionada del acompañamiento en la sexualidad de personas desde bien pequeñas hasta bien mayores. Creo profundamente que la educación es la clave para vivir con mayor bienestar como sociedad e individualmente. A aportar en este bienestar es a lo que me dedico. Soy responsable del área de Educación en Emaize e imparto formaciones de Educación de los Sexos en centros escolares con alumnado, familias y profesorado. También acompaño en el Asesoramiento tanto en centros escolares como a nivel individual. Otra de mis pasiones es la música y la danza libre. Disfruto en movimiento. Danzando la expresión auténtica de mi cuerpo, que soy yo. Y de la unión de mis dos grandes pasiones Sexología y Danza facilito estos espacios de expresión y gozo.

# Precios matrícula

<b>PRESENCIAL</b>	<b>HASTA 30-06-2025</b>	<b>HASTA 14-07-2025</b>
<a href="#">Tarifa joven</a>	25,00 EUR	84,00 EUR
General	-	120,00 EUR
<a href="#">Matrícula reducida general</a>	-	102,00 EUR
<a href="#">Exención de matrícula</a>	-	84,00 EUR
<a href="#">Aprender Para Enseñar - Gobierno Vasco</a>	-	102,00 EUR
<a href="#">Aprender Para Enseñar - Gobierno de Navarra</a>	-	102,00 EUR
<a href="#">Socias ASPEGI</a>	-	102,00 EUR

# **Lugar**

## **Palacio Miramar**

Pº de Miraconcha nº 48. Donostia / San Sebastián

Gipuzkoa