



Gure lurraldean eta ikerketatik generoaren osasuna zaintzen. Zientzia musikatua



¿Cómo afecta el género en la salud, y qué investigaciones se están haciendo en nuestro territorio para analizarlo?

08.Jul 2025

Cód. 012-25

Mod.:

Online en directo Presencial

Edición

2025

Tipo de actividad

Curso de Verano

Fecha

08.Jul 2025

Ubicación

Palacio Miramar

Idiomas

Euskera

Validez académica

10 horas

DIRECCIÓN

Amaia Cuesta Zigorruga, Universidad de Deusto, Profesora en Grado en Enfermería

Comité Organizador



Descripción

Este Curso de Verano tiene como objetivo crear un espacio para dar a conocer los proyectos de investigación que analizan la salud y las interacciones de género en nuestro territorio y sus resultados. El objetivo es explicar con datos el impacto del género en la salud y recordar el impacto de la desigualdad de género en el bienestar de las mujeres. Mediante mesas redondas se ofrecerá la posibilidad de contrastar puntos de vista, resolver dudas y promover el debate. Además, el curso estará amenizado por un guitarrista que dará un toque emocional a la ciencia.

El género influye en el comportamiento de autocuidado del individuo y en la forma en que el sistema sanitario responde a sus necesidades. Así, se ha analizado la interacción entre los grupos de género y diagnóstico a nivel internacional y con indicadores de diferentes hospitales de la Comunidad Autónoma del País Vasco. Con el objetivo de detectar las desigualdades de género, se expondrán los resultados, centrándose en el sistema de salud.

Aunque la medicina de género haya avanzado mucho en las últimas décadas, las competencias necesarias para implementar la perspectiva de género en la atención a pacientes no están claramente definidas. En este sentido, se expondrán los resultados de los estudios que han analizado la conciencia de género y el conocimiento de género sanitario de profesionales y alumnado de enfermería: el objetivo es presentar de manera aplicable los antecedentes organizativos, las características, las conclusiones y los referentes empíricos necesarios para que la enfermería con conciencia de género sea posible.

Se sabe que la pandemia ocasionada por el COVID-19 provocó la crisis de los sistemas sanitarios de todo el mundo. Pero en esa época, ¿afectaron de la misma manera a mujeres y a hombres los cambios sufridos en la atención sanitaria? Para responder a la pregunta se informará de la evolución de los indicadores de hospitalización.

Por otro lado, haciendo frente a la pasividad de los y las pacientes, se analizarán las metodologías de participación para el diseño de las intervenciones que afectan su salud. Se dará a conocer una experiencia creada entre pacientes y profesionales sanitarios ocurrida en Gipuzkoa. El objetivo de este proyecto era diseñar una intervención que fomentara el empoderamiento de la mujer.

Por último, se quieren describir los estados de decisión sobre el proceso de reconstrucción de las mujeres que reciben un diagnóstico de cáncer de mama y la mastectomía en nuestro territorio. ¿Cómo se gestionan las emociones y las dudas que surgen en el proceso de cáncer de mama a la hora de tomar decisiones?

Con todo esto, algunos aspectos de la salud de la mujer se conocerán teniendo en cuenta la evidencia, ampliando el enfoque social e interseccional. Será un encuentro para reivindicar que la salud de la mujer se puede preservar en nuestro territorio desde la ciencia.

Objetivos

Conocer los proyectos que investigan el género y la salud como variables en nuestro territorio y sus resultados.

Analizar el efecto de la desigualdad de género en la salud y debatir en torno a él.

Ofrecer un espacio para poder presentar el trabajo de mujeres investigadoras en torno al género.

Colabora



Programa

08-07-2025

09:00 - 09:15	Erregistroa
09:15 - 09:25	Presentación por parte de la Dirección de la actividad Amaia Cuesta Zigorraga Deustuko Unibertsitatea - Irakaslea eta ikerlaria
09:30 - 10:00	“Emakumearen ahalduntzea ko-diseinatuz. Paziente eta osasun profesionalen elkargunearen emaitza. “ Amaia Cuesta Zigorraga Deustuko Unibertsitatea - Irakaslea eta ikerlaria
10:00 - 10:30	“Genero ezberdintasunak ospitaleko adierazleetan: Euskal Autonomia Erkidegotik mundura“ Nahikari Vizuete Aldave Gipuzkoako Osasun Publikoaren eta Adikzioen Zuzendariorde eta UPV/EHU - Donostiako Medikuntza eta Erizaintza fakultatea, Erizaintza II-ko irakasle elkartua
10:30 - 11:00	Mesa Redonda: “Mahai inguru musikatua 1“ Amaia Cuesta Zigorraga Deustuko Unibertsitatea - Irakaslea eta ikerlaria Nahikari Vizuete Aldave Gipuzkoako Osasun Publikoaren eta Adikzioen Zuzendariorde eta UPV/EHU - Donostiako Medikuntza eta Erizaintza fakultatea, Erizaintza II-ko irakasle elkartua Itziar Navarro Ibañez Soinuene Fundazioa - Teknikaria
11:00 - 11:30	Pausa
11:30 - 12:00	“Nola hartzen ditugu erabakiak bularreko minbizian?“ Garbiñe Lozano Real Deustuko Unibertsitatea - Irakaslea eta ikerlaria
12:00 - 12:30	“Erizaintza eta ekitatea: generoarekiko zaintza sentikorra“ Ainitze Labaka Etxeberria UPV/EHU - Erizaintza II - Irakaslea eta ikerlaria
12:30 - 13:00	Mesa Redonda: “Mahai inguru musikatua 2“ Garbiñe Lozano Real Deustuko Unibertsitatea - Irakaslea eta ikerlaria Ainitze Labaka Etxeberria UPV/EHU-Erizaintza II - Irakaslea eta ikerlaria Itziar Navarro Ibañez Soinuene Fundazioa - Teknikaria
13:00 - 13:15	Cierre Amaia Cuesta Zigorraga Deustuko Unibertsitatea - Irakaslea eta ikerlaria
13:50 - 14:00	Síntesis

Dirigido por:



Amaia Cuesta Zigorruga

Universidad de Deusto, Profesora en Grado en Enfermería

Graduada en Enfermería y Psicología, con especialización en adicciones. Cuenta con experiencia clínica en diversas áreas de la salud mental, tanto en el Servicio Catalán de Salud (programas de reducción de daños en la drogodependencia) como en Euskadi. Desde 2018, es profesora universitaria en el Grado de Enfermería y, en la actualidad, desempeña su labor docente e investigadora en la Universidad de Deusto. Su línea de investigación se centra en el consumo de psicofármacos y su relación con el género. Actualmente, está cursando el doctorado.

Profesorado



Amaia Cuesta Zigorruga

Universidad de Deusto, Profesora en Grado en Enfermería

Graduada en Enfermería y Psicología, con especialización en adicciones. Cuenta con experiencia clínica en diversas áreas de la salud mental, tanto en el Servicio Catalán de Salud (programas de reducción de daños en la drogodependencia) como en Euskadi. Desde 2018, es profesora universitaria en el Grado de Enfermería y, en la actualidad, desempeña su labor docente e investigadora en la Universidad de Deusto. Su línea de investigación se centra en el consumo de psicofármacos y su relación con el género. Actualmente, está cursando el doctorado.



Ainitze Labaka Etxeberria

UPV/EHU

Ainitze Labaka Etxeberria, graduada en Enfermería y doctora en Psicología, profesora del departamento de Enfermería II de la UPV/EHU, y miembro de los grupos de investigación de Psicobiología y BaNER (Basque Nurse Education Research Group). Ha participado en proyectos de investigación competitivos financiados por el Gobierno Vasco y el Ministerio de Economía, en los cuales estudia las características sexuales biológicas de algunas patologías. El sesgo androcéntrico evidenciado en muchas investigaciones, así como los prejuicios de género percibidos hacia los pacientes en su práctica enfermera le han llevado a concebir el presente curso. Recibió la beca para trabajos fin de máster que incorporen la perspectiva de género (2014) y ha publicado varios artículos científicos en revistas internacionales, así como artículos divulgativos en euskera.



Garbiñe Lozano Real

Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Zientzietan graduatua da Garbiñe Lozano Real. Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Zientzietako Unibertsitate Masterra egin ondoren, ikertzaile gisa menopausia duten eta

menopausia ez duten emakumeen arrisku kardiobaskularrean dagoen aldea aztertzen hasi zen. Hainbat urte eman ditu Euskal Herriko Unibertsitatean ikertzaile gisa lanean, ariketa fisikoarekin eta zahartze osasuntsuarekin lotutako hainbat proiektutan. LGBTBIQ+ kolektiboarekin lotutako proiektuetan parte hartu du metodologia kualitatiboa landuz. Gaur egun, Deustu unibertsitateko irakasle eta ikertzailea da, eta doktoretza prozesuan jarduten du bularreko minbizia eta mastektomia duten emakumeen erabakitzeko prozesuaren inguruan.



Itziar Navarro Ibañez

Doctora en musicología (Universitat Autònoma de Barcelona, 2024). Completó estudios superiores de guitarra en Musikene y un máster en Musicología Cultural en Göttingen. Se ha formado como músico e investigadora en Grecia (2016) y en Cerdeña (2023). Ha impartido clases en diversas escuelas municipales de música de Gipuzkoa. Desde 2017 trabaja en Soinuenea, centro de documentación de la música tradicional dirigido por Juan Mari Beltran. Continúa formándose en la interpretación de la alboka y la txalaparta en la escuela de música de Oiartzun. Forma parte de Eia Trio, así como del quinteto Emari, donde repropone músicas de tradición oral. Recientemente, también actúa como txalapartari y miembro de Oreka TX. Colabora con Bertsozale Elkartearen en el grupo de trabajo Doinutegi. Ha realizado cursos de canto popular en el extranjero, así como en Euskal Herria con Thierry Biscary. En el curso académico 2025/26 dirige un laboratorio semanal de canto popular en la casa de cultura Lugaritz de Donostia.



Nahikari Vizquete Aldave

Erizaintzan graduatua (2013), Euskal Herriko Unibertsitatean (UPV/EHU). Erizain gisa lan egin zuen Villa Sacramento zaharren egoitzan, 2013tik 2017ra. 2017an, Eusko Jaurlaritzan hasi zen lanean, erizain gisa; hasieran, Arabako Osasun Saileko Lurralde Ordezkaritzan, osasun-prestazioen sailean eta 2019tik, Gipuzkoako Osasun Saileko Lurralde Ordezkaritzan diardu. Lehen bost urteetan, Irungo Ikuskaritza Medikoan, eta 2024ko otsailaz geroztik, Gipuzkoako Osasun Publikoaren eta Adikzioen Zuzendariordezako epidemiologia-unitatean. Era berean, 2022tik Erizaintza II (UPV/EHU) Saileko irakasle elkartua da. Urte hauetan zehar, Osasun Publikoko Masterra egin du Nafarroako Unibertsitate Publikoan (2015) eta Lan Arriskuen Prebentzioko Masterra Errioxako Nazioarteko Unibertsitatean (2019). 2023an Erizaintzako doktoretza-ikasketak hasi zituen UPV/EHUn.

Precios matrícula

PRESENCIAL	HASTA 30-06-2025	HASTA 08-07-2025
Tarifa joven	25,00 EUR	29,00 EUR
General	-	41,00 EUR
Matrícula reducida general	-	35,00 EUR
Exención de matrícula	-	29,00 EUR
Cursos para Tod@s	-	35,00 EUR
La Salud, un Compromiso con las Personas	-	10,00 EUR
Socias ASPEGI	-	35,00 EUR
ONLINE EN DIRECTO	HASTA 30-06-2025	HASTA 08-07-2025
Tarifa joven	25,00 EUR	29,00 EUR
General	-	41,00 EUR
Matrícula reducida general	-	35,00 EUR
Exención de matrícula	-	29,00 EUR
Cursos para Tod@s	-	41,00 EUR
La Salud, un Compromiso con las Personas	-	10,00 EUR
Socias ASPEGI	-	35,00 EUR

Lugar

Palacio Miramar

Pº de Miraconcha nº 48. Donostia / San Sebastián

Gipuzkoa