



Irakurketa- estrategiak Mindfulness edo arreta osoarekin uztartuta



Eka. 16 - Eka. 17 2016

Kod. 272-16

Mod.:

Aurrez aurrekoa

Edizioa

2016

Jarduera mota

Tailerra

Data

Eka. 16 - Eka. 17 2016

Kokalekua

Miramar Jauregia

Hizkuntzak

Euskara

Balio akademikoa

20 ordu

Antolakuntza Batzordea



Azalpena

Ikastaroaren laguntzaile espezifikoak



HEZKUNTZA, HIZKUNTZA POLITIKA
ETA KULTURA SAILA

DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN,
POLÍTICA LINGÜÍSTICA Y CULTURA

Programa

2016-06-16

09:00 - 09:30	“Tallerraren aurkezpena” Virginia Belategi Azpiri
09:30 - 09:45	Erlaxazio/kontzentrazio ariketa
09:45 - 10:15	Irakurketa-prozesuan parte hartzen duten gaitasun kognitiboak. Ariketa praktikoa
10:15 - 11:30	Arretaren garrantzia irakurketan eta eskolako jardueran. Mindfulness-aren oinarri teorikoak eta ariketa praktikoa
11:30 - 12:00	Atsedena
12:00 - 13:00	Arnasketa: funtzioa eta motak. Arnasketa sakonaren praktika.
13:00 - 14:00	Arreta gelan lantzeko ariketa laburrak
14:00 - 16:00	Atsedena
16:00 - 16:15	Erlaxazio/kontzentrazio ariketa
16:15 - 16:45	Pertzepzioa zorrozteko eta begiak indartzeko ariketak. Gorputzaren garrantzia ikasgelan
16:45 - 17:45	Irakurketa azkarra: azalpen teorikoa eta praktika.
17:45 - 18:00	Epe laburreko memoria bultzatzeko ariketak
18:00 - 19:00	Epe luzeko memoria. Testuak barneratzeko estrategiak: laburpenak, eskema-motak (taulak, fluxu-diagramak, buru-mapak...) eta funtzioak

2016-06-17

09:00 - 09:15	Erlaxazio/kontzentrazio ariketa
09:15 - 10:00	Esanahia eraikitzen: testuak prozesatzeko jarraibideak (irakurri aurretik/bitartean/ondoren)
10:00 - 11:30	Estrategia metakognitiboak. Ikasleak prozesuaz jabetzea: ikasle onaren kontzeptutik ikasle kontzienteak bilatzera.
11:30 - 12:00	Atsedena
12:00 - 13:00	Motibazioa. Aurreiritziak, autoirudia eta ikasleen ahalduntzea lantzeko irudikatzeak (bisualizazio) eta ariketa praktikoa.

13:00 - 13:45

Erlaxazio-ariketak gidatzeko zenbait aholku eta praktika pertsonala

13:45 - 14:00

Ikastaroaren balorazioa eta itxiera

Zuzendaritza



Virginia Belategi Azpiri

erain Hezkuntza Integrala, kudeatzaile

Komunikazio Ikasketetan graduatua. Arrisku Psikosozialen Prebentziorako goi-mailako teknikaria. Gestalt Terapian eta Talde Dinamikan trebatua, PNLn Master Practitioner eta EFTn trebatua. TREVA Programako trebatzailea. Mindfulness eta Hezkuntza Kontzientean Unibertsitate Especialista. Ikasteko zailtasunetan eta AFNHan Unibertsitate Aditua. Kontsulta psikoedukatioa, Durangon.

Matrikula prezioak

MATRIKULA	2016-05-31 ARTE	2016-07-08 ARTE
OROKORRA	60,00 EUR	70,00 EUR
MATRIKULA MURRIZTUA	35,00 EUR	46,00 EUR
IRAKASTEKO IKASTEN MURRIZPENA	35,00 EUR	46,00 EUR
MATRIKULA EXENTZIOA	20,00 EUR	20,00 EUR
MATRIKULA BEREZIA	-	35,00 EUR
PG 272-16	-	0 EUR

Kokalekua

Miramar Jauregia

Mirakontxa pasealekua 48, 20007 Donostia

Gipuzkoa