



# Escuela de concienciación, diagnóstico y terapia en dolor



**Eka. 30 - Uzt. 01 2016**

**Kod. 116-16**

**Mod.:**

Aurrez aurrekoa

**Edizioa**

2016

**Jarduera mota**

Eskola

**Data**

Eka. 30 - Uzt. 01 2016

**Kokalekua**

Bizkaia Aretoa

**Hizkuntzak**

Gaztelera

**Balio akademikoa**

20 ordu

**Antolakuntza Batzordea**

Fundación  
BBVA



# Azalpena

## Helburuak

CONCIENCIACIÓN sobre la importancia del dolor

Vencer el aislamiento (repercusión personal, social, laboral, económico)

ANÁLISIS de la repercusión en el sistema sanitario

PRESENTACIÓN de avances en el diagnóstico y tratamiento

El tratamiento del dolor como un Derecho Humano desde 2011

Diagnóstico y opciones terapéuticas desde las Unidades de Dolor

Diagnóstico y opciones terapéuticas desde Atención Primaria, Oficina de Farmacia ,desde la fisioterapia, Papel de la enfermería, desde la consulta del Psicólogo.

## Ikastaroaren laguntzaile espezifikokoak



# Programa

2016-06-30

09:00 - 09:15	INAUGURACIÓN a cargo de D. CARMELO GARITAONANDIA (VICERRECTOR DEL CAMPUS DE BIZKAIA DE LA UPV/EHU), D. IÑAKI BETOLAZA (DIRECTOR DE FARMACIA - DEPARTAMENTO DE SALUD DEL GOBIERNO VASCO) y D. ALBERTO MARTÍNEZ (DIRECTOR DEL CURSO y JEFE DEL Sº DE ANESTESIA, REANIMACIÓN Y TERAPIA DEL DOLOR - HOSPITAL UNIVERSITARIO DE CRUCES)
09:15 - 09:30	PRESENTACION. Dr. A. MARTINEZ RUIZ - Jefe de Sº Anestesia-Reanimación y Terapia del Dolor HOSPITAL U. CRUCES. Profesor Asociado Facultad de Medicina EHU/UPV
09:30 - 10:45	Mahai ingurua: "DOLOR Y SOCIEDAD. Concienciación Social. Empoderamiento. Repercusiones Sociales. Costes. Hospital Sin Dolor."  <b>Isabel Sánchez Magro</b>   Directora Fundación Grunenthal <b>Guillermo López Torres</b>   HOSPITAL U. CRUCES - SERVICIO DE ANESTESIA-REANIMACION Y TERAPIA DEL DOLOR <b>Andrea García Trancho</b>   Hospital Universitario de Cruces - Servicio Anestesia Reanimación y Terapia del Dolor <b>Maite Elguezabal Laucirica</b>   HOSPITAL U. CRUCES - SERVICIO ANESTESIA REANIMACION Y TERAPIA DEL DOLOR
10:45 - 12:00	Mahai ingurua: "ABORDAJE DEL DOLOR. Desde Atención Primaria. Desde Oficina de Farmacia. Desde Consulta Psicólogo. Desde la Fisioterapia. Papel de la Enfermería. "  <b>Alejandro Acha Arrizabalaga</b>   ATENCION PRIMARIA ABANTO-MUSKIZ - JEFE UNIDAD ATENCION PRIMARIA <b>Julián Isuskiza Allende</b>   FARMACÉUTICO COMUNITARIO <b>Izaskun Velasco González</b>   CLINICA PRAXIS - PSICOLOGA EN LA UNIDAD DEL DOLOR <b>Julia Herrera Díez</b>   HOSPITAL U. CRUCES. - SERVICIO ANESTESIA-REANIMACION Y TERAPIA DEL DOLOR. FISIOTERAPEUTA. <b>Pilar Gutiérrez Arnaiz</b>   HOSPITAL U. CRUCES - SUPERVISORA DE ENFERMERIA URPA Y UNIDAD DEL DOLOR <b>María Victoria García Domínguez</b>   HOSPITAL U. CRUCES - ENFERMERA DE HOSPITALIZACION A DOMICILIO
12:00 - 12:30	Atsedena
12:30 - 13:15	"El derecho al tratamiento"  <b>Manuel Lezertua Rodríguez</b>   ARARTEKO - DEFENSOR DEL PUEBLO VASCO
13:15 - 13:45	"Sufrimiento y dolor: más allá de la enfermedad"  <b>Mario Iceta Gavicagogeascoa</b>   OBISPO DE BILBAO. DOCTOR EN MEDICINA
13:45 - 14:00	Sintesia
16:00 - 17:15	Mahai ingurua: "DÍA A DÍA CON EL DOLOR. Medición del dolor. Dolores más prevalentes en la sociedad y en el hospital"  <b>Covadonga Peralta Álvarez</b>   HOSPITAL U. CRUCES - SERVICIO ANESTESIA REANIMACION Y TERAPIA DEL DOLOR <b>Eneko Martín Arroyo</b>   HOSPITAL U. CRUCES - SERVICIO ANESTESIA-REANIMACIÓN Y TERAPIA DEL DOLOR <b>Mikel Celorrio Reta</b>   HOSPITAL U. CRUCES - SERVICIO ANESTESIA REANIMACION Y TERAPIA DEL DOLOR

17:15 - 17:30	Atsedena
17:30 - 18:45	<p>Mahai ingurua: “ESPECIFICIDADES. Urgencias en el niño, en el anciano, en el parto”</p> <p><b>Itxasne Mendia Bilbao</b>   HOSPITAL DE GALDAKAO - DOCTORA EN EL SERVICIO DE URGENCIAS.  <b>Ane Guereca Gala</b>   HOSPITAL U. CRUCES, SERVICIO ANESTESIA, REANIMACIÓN Y TERAPIA DEL DOLOR - (Presentación video de información de la epidural en el parto)  <b>Itziar Astigarraga Aguirre</b>   HOSPITAL U. CRUCES - JEFA DE SERVICIO DE PEDIATRÍA. PROFESORA ASOCIADA PEDIATRÍA FACULTAD DE MEDICINA EHU/UPV  <b>Susana Capapé Zache</b>   HOSPITAL U. CRUCES - SERVICIO DE PEDIATRÍA  <b>Leire Artaza Aparicio</b>   HOSPITAL U. CRUCES - SERVICIO ANESTESIA-REANIMACIÓN Y TERAPIA DEL DOLOR</p>
18:45 - 19:00	Sintesis
<b>2016-07-01</b>	
09:00 - 10:45	<p>Mahai ingurua: “Tratamiento desde las unidades del dolor y futuros abordajes”</p> <p><b>M. JESUS BERRO URIZ</b>   HOSPITAL U. CRUCES - SERVICIO ANESTESIA-REANIMACION Y TERAPIA DEL DOLOR  <b>DEIENE LASUEN AGUIRRE</b>   HOSPITAL U. CRUCES - SERVICIO ANESTESIA-REANIMACION Y TERAPIA DEL DOLOR  <b>Aitziber Ereñozaga Camiruaga</b>   HOSPITAL U. CRUCES - SERVICIO ANESTESIA-REANIMACION Y TERAPIA DEL DOLOR  <b>SERGIO FELIPE DIAZ</b>   HOSPITAL U. CRUCES - SERVICIO ANESTESIA-REANIMACION Y TERAPIA DEL DOLOR</p>
10:45 - 11:00	Atsedena
11:00 - 12:30	<p>Mahai ingurua: “Dolor y alteraciones del sueño. Musicoterapia. Uso de videojuegos en el tratamiento del dolor. Terapia celular en el dolor.”</p> <p><b>M. LUISA FRANCO GAY</b>   HOSPITAL U. CRUCES / UNIDAD DOLOR CLINICA PRAXIS - SERVICIO ANESTESIA-REANIMACION Y TERAPIA DEL DOLOR  <b>M. Jesús Maroño Boedo</b>   HOSPITAL U. CRUCES - SERVICIO ANESTESIA REANIMACIÓN Y TERAPIA DEL DOLOR  <b>Alberto Martínez Ruiz</b>   HOSPITAL U. CRUCES - JEFE DE Sº DE ANESTESIA REANIMACION Y TERAPIA DEL DOLOR  <b>ANDREA MARIA GAGO MARTINEZ</b>   HOSPITAL U. CRUCES - SERVICIO ANESTESIA REANIMACION Y TERAPIA DEL DOLOR  <b>IGNACIO OTALORA</b>   DIRECTOR DE LA UNIVERSIDAD DIGIPEN SEDE EUROPEA - BILBAO. INSTITUTE OF TECHNOLOGY - (Presentación del Proyecto conjunto Digipen / Hospital U. Cruces videojuego para el dolor)</p>
12:30 - 13:30	<p>“Investigación traslacional sobre Micro-RNAs y dolor”</p> <p><b>MARIA AMOR HURLÉ GONZALEZ</b>   CATEDRATICA FARMACOLÓGICA FACULTAD DE MEDICINA UNIVERSIDAD DE CANTABRIA. DIRECTORA MASTER DE DOLOR. UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS / UNIVERSIDAD DE CANTABRIA</p>
13:30 - 14:30	<p>TRASLADO AL AYUNTAMIENTO DE BILBAO, RECEPCIÓN EN EL AYUNTAMIENTO (SALÓN ÁRABE), CONCLUSIONES Y CLAUSURA POR EL ILMO SR. ALCALDE DE BILBAO (D. JUAN MARÍA ABURTO)</p>

## Zuzendaritza



### **Alberto Martínez Ruiz**

Facultad de Medicina (UPV/EHU). Hospital Universitario Cruces, Jefe Servicio Anestesia, Reanimación y Terapia del Dolor. Profesor Asociado Anestesia (Departamento Cirugía)

---

Licenciado en Medicina y Cirugía (Universidad del País Vasco, 1988), especialista en Anestesiología y Reanimación 1989/1992 y doctor en Medicina (Facultad de Medicina Universidad del País Vasco UPV/EHU 2013). En la actualidad es Profesor Asociado de Anestesia en la Facultad de Medicina de la UPV/EHU, Profesor Máster de Dolor Universidad Rey Juan Carlos / Universidad de Cantabria y Subdirector de la Revista Española de Anestesia REDAR.

## Irakasleak



### **Alejandro Acha Arrizabalaga**

OSAKIDETZA, MEDICO- JEFE DE UNIDAD

---

Licenciado en Medicina y Cirugía. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria y Jefe de la Unidad de Atención Primaria de Abanto-Muskiz -Osakidetza.



### **Leire Artaza Aparicio**

---



### **Itziar Astigarraga Aguirre**

Hospital Universitario Cruces

---

Jefa de Servicio de Pediatría en el Hospital Universitario de Cruces, Profesora asociada de Pediatría en la Universidad del País Vasco UPV/EHU y coordinadora del Área de Salud Materno-infantil y del grupo de investigación de Oncología Pediátrica del Instituto de Investigación Sanitaria Biocruces Bizkaia. Trabaja en diversas iniciativas relacionadas con la salud en la infancia y adolescencia con dedicación principal a los problemas hematológicos y al cáncer infantil. Forma parte de varios grupos de trabajo internacionales sobre las histiocitosis, participa en diferentes proyectos de investigación y ensayos clínicos relacionados con las histiocitosis y el cáncer infantil y colabora con varias asociaciones de pacientes y con FEDER. Autora de varios capítulos de libro y numerosas publicaciones científicas, principalmente relacionadas con el cáncer infantil.



**M. JESUS BERRO URIZ**

---



**Susana Capapé Zache**

---



**Mikel Celorrio Reta**

---



**Maite Elguezabal Laucirica**

---



**Aitziber Ereñozaga Camiruaga**

---

• Licenciatura en Medicina, Facultad de Medicina de la Universidad del País Vasco-Euskal Herriko Unibertsitatea. Primer Ciclo: Facultad de Medicina, Campus de Leioa; 1996-1999. Segundo Ciclo: Unidad Docente del Hospital de Cruces, Barakaldo; 1999-2002. • Formación como Médico Interno

Residente del Servicio de Anestesiología, reanimación y Tratamiento del dolor del HUC. Obtención de la Titulación como médico Especialista en Anestesiología, Reanimación y Tratamiento del Dolor. Junio 2007. • Desarrollo de labor profesional mayoritariamente en la Unidad de Tratamiento Del Dolor Crónico del HUC , Servicio de Anestesia, Reanimación y Tratamiento del Dolor . Desde 2007 hasta la actualidad. • Participación en diversas actividades de Docencia, Investigación y Divulgación en el campo del Dolor crónico



---

**SERGIO FELIPE DIAZ**

Licenciado en Medicina por la Universidad del País Vasco UPV-EHU (2001). Especialista en Anestesiología y Reanimación por el Hospital de Cruces - Gurutzetako Ospitalea (2006). Máster Universitario de Especialista en el Tratamiento del Dolor por la Sociedad Española del Dolor - Universidad Europea Miguel de Cervantes (2012).



---

**M. LUISA FRANCO GAY**



---

**ANDREA MARIA GAGO MARTINEZ**



---

**María Victoria García Domínguez**

Diplomada en Enfermería por la UPV/EHU en 1982. Enfermera en el Hospital de Cruces desde 1984 en

los servicios de Reanimación y Hospitalización a domicilio, donde continúo en la actualidad.



**Andrea García Trancho**

---



**Ane Guereca Gala**

Hospital Universitario Cruces

---

FEA Anestesiología y Reanimación Hospital Universitario Cruces (Mayo 2016- Actualidad) Licenciatura en Medicina y Cirugía Universidad de Navarra - CUN (2005-2011) MIR Anestesiología y Reanimación Hospital Universitario Cruces (2012-2016) Título Máster Anestesiología, Reanimación y Terapéutica de dolor de la SEDAR (Junio 2019) Título Máster Propio de Enfermedades Infecciosas en Cuidados Intensivos (Universidad de Valencia) (Junio 2019)



**Pilar Gutiérrez Arnaiz**

---



**Julia Herrera Díez**

---



## **MARIA AMOR HURLÉ GONZALEZ**

---



## **Mario Iceta Gavicagoeascoa**

---

Obispo de Bilbao desde el año 2010. Es Doctor en Medicina y Cirugía por la Universidad de Navarra (1995), con una tesis doctoral sobre Bioética y Ética Médica. Es también Doctor en Teología por el Instituto Juan Pablo II para el estudio sobre el Matrimonio y Familia de Roma (2002) con una tesis sobre Moral fundamental. Master en Economía por la Fundación Universidad Empresa de Madrid y la Universidad Nacional de Educación a Distancia de Madrid y miembro de la Real Academia de Córdoba en su sección de Ciencias morales, políticas y sociales desde 2004. Es miembro de la Academia de Ciencias Médicas de Bilbao desde junio de 2008. Fundador de la Sociedad Andaluza de Investigación Bioética (Córdoba, 1993) y de la revista especializada Bioética y Ciencias de la Salud (1993). Es también Profesor asociado de Teología Moral fundamental y Bioética en la Facultad de Teología de la Universidad de Navarra desde 2004 hasta la actualidad.



## **Julián Isuskiza Allende**

---

Licenciado en Farmacia. Diplomatura Superior de Higiene, Tecnología, Control de Calidad de los alimentos y Salud Pública. Diploma de Especialización y Nutrición Aplicada. Master en Nutrición Clínica. Farmacéutico Técnico Garante de AMEBIL, S.L. (Empresa de Material Médico Quirúrgico) desde 1998. Colaborador habitual los últimos siete años de Radio Euskadi, Enkarterri irratia.





**Manuel Lezertua Rodríguez**

Ararteko

---

Estudios: □ Estudios primarios en el Liceo Francés de Bilbao (1960-1972); □ Estudios secundarios en el IN de Enseñanza Media de Getxo (1972-1975); □ Licenciado en Derecho, con calificación de sobresaliente, Univ. Deusto (1975- 1980); □ Estudios de Postgrado: Master en Leyes (LLM), King's College, Universidad de Londres (1981-1982), especialización en Derecho europeo, comparado y administrativo. □ Cursos de Doctorado, Facultad de Derecho, UPV (1983). Experiencia profesional: □ Lector de español, Facultad de Lenguas Modernas, Universidad de Northumberland (1980-1981); □ Funcionario de la Administración Autónoma Vasca, adscrito al Instituto Vasco de Administración Pública, Dpto. Presidencia y Justicia (1983-1985) □ Funcionario Internacional del Consejo de Europa desde 1985, desempeñando diferentes puestos. □ Letrado del Tribunal Constitucional (92-94) Desde el 18 de junio de 2015, Ararteko -Defensor del pueblo vasco



**Guillermo López Torres**

---



**M. Jesús Maroño Boedo**

Hospital Universitario Cruces

---

FEA Anestesiología y Reanimación Hospital Universitario Cruces (Mayo 2016- Actualidad) Redactora Sociedad Vasconavarra Anestesiología, Reanimación y Terapéutica del dolor (Secciones de vía aérea y cuidados críticos) (Enero 2018-Actualidad) Tutora Residentes MIR Anestesiología y Reanimación Hospital Universitario Cruces (Diciembre 2019- actualidad) Licenciatura en Medicina y Cirugía Universidad Santiago Compostela (2004-2010) MIR Anestesiología y Reanimación Hospital Universitario Cruces (2012-2016) Título Máster Anestesiología, Reanimación y Terapéutica de dolor de la SEDAR (Marzo 2019) Título Máster Propio de Enfermedades Infecciosas en Cuidados Intensivos (Universidad de



**Eneko Martín Arroyo**

---



**Itxasne Mendia Bilbao**

---



**IGNACIO OTALORA**

---

Licenciatura en Administración y Dirección de empresas por la Universidad Comercial de Deusto. Primera promoción del curso CCEDR, Regional Development and Competitiveness-Competitividad Empresarial y Desarrollo Regional de Michael Porter. Auditor del Tribunal Vasco de Cuentas Públicas, realizando labores de fiscalización económico financiera, de legalidad, análisis de la racionalidad del gasto público, fiscalización de los procedimientos de control interno y de gestión de diversas entidades del sector Público de la CAPV (1992 - 2001). De 2001 a 2010, Director de Estudios y Planificación de la Cámara de Comercio, Industria y Navegación de Bilbao. Desde el año 2010, Director General de DigiPen Institute of Technology Europe-Bilbao, Campus europeo de la Universidad decana a nivel mundial en formación de grado universitario en programación de videojuegos.



**Covadonga Peralta Álvarez**

---



### **Izaskun Velasco González**

---

Licenciada en Psicología Clínica por la Universidad de Deusto. Master en Salud Mental y Técnicas Psicoterapéuticas de la Fundación OMIE (Fundación Vasca para la Investigación en Salud Mental) en la Universidad de Deusto. Formación de la GPAB (Grupo de Psicoterapia Analítica de Bilbao). Formación en La Unidad de Daño Cerebral Adquirido de AITA-MENNI Mondragón. Curso profesional de Técnicas de Biofeedback”(Centro Español de Biofeedback). Nuevas aplicaciones psicoterapeuticas en Salud Mental: Mindfulness-Terapia zen (Fundación OMIE). Socio 1590 de la SED (Sociedad Española del Dolor). Realizando valoración y tratamiento centrado en el afrontamiento del dolor crónico en la Unidad del dolor Praxis Bilbao desde 2011.



### **Isabel Sánchez Magro**

---

Licenciada en Medicina General y Cirugía (Universidad Complutense de Madrid). Doctora en Medicina. Departamento de Preventiva y Salud Pública (Facultad de CC de la Salud. Universidad Juan Carlos I). Máster Experto en Dolor (Universidad de Salamanca). Máster en Farmacoeconomía y Economía de la Salud (Universidad Pompeu Fabra Barcelona). Actualmente Directora Médico de Grünenthal Pharma y Directora de la Fundación Grünenthal. Colaboradora honorífica en el departamento de farmacología de la Facultad de CC de la Salud de la Universidad Rey Juan Carlos.

## Matrikula prezioak

<b>MATRIKULA</b>	<b>2016-05-31 ARTE</b>	<b>2016-06-30 ARTE</b>
<a href="#">OROKORRA</a>	60,00 EUR	70,00 EUR
<a href="#">MATRIKULA MURRIZTUA</a>	35,00 EUR	46,00 EUR
<a href="#">IKASTAROAK GUZTIONTZAT MURRIZPENA</a>	35,00 EUR	46,00 EUR
<a href="#">MATRIKULA EXENTZIOA</a>	20,00 EUR	20,00 EUR
<a href="#">OSASUNA MURRIZPENA</a>	-	15,00 EUR
<a href="#">GONBIDATUAK</a>	-	0 EUR

# **Kokalekua**

## **Bizkaia Aretoa**

Abandoibarra etorbidea. 48009- Bilbo

Bizkaia