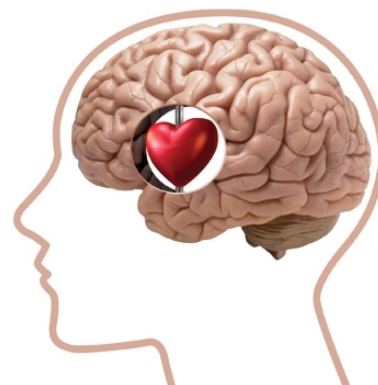




Claves para desarrollar la inteligencia emocional



Ira. 11 - Ira. 12 2017

Kod. B4-17

Mod.:

Aurrez aurrekoa

Edizioa

2017

Jarduera mota

Uda Ikastaroa

Data

Ira. 11 - Ira. 12 2017

Kokalekua

Miramar Jauregia

Hizkuntzak

Gaztelera

Balio akademikoa

20 ordu

Antolakuntza Batzordea

Fundación
BBVA



Azalpena

El curso pretende ofrecer a los participantes un mayor conocimiento de su mundo emocional y herramientas prácticas de gestión emocional que le ayuden a mejorar sus niveles de bienestar en todos los ámbitos, desde el personal al social.

La inteligencia emocional se puede desarrollar si se conocen y ponen en práctica determinadas habilidades personales e interpersonales. A lo largo del curso se ofrecerán las claves más importantes para su desarrollo.

Helburuak

Conocer las bases científicas de la inteligencia emocional.

Identificar y mejorar las competencias emocionales que influyen en el bienestar personal.

Conocer más a fondo nuestro mundo emocional.

Desarrollar estrategias para una adecuada gestión emocional.

Valorar la importancia de algunos hábitos emocionales que potencian el desarrollo personal y el bienestar integral.

Ikastaroaren laguntzaile espezifikoak



Programa

2017-09-11

08:45 - 09:15 Registro y Presentación del curso

09:15 - 10:30 “Inteligencias múltiples e inteligencia emocional: nuevos paradigmas”

Begoña Ibarrola López de Davalillo Psicóloga - Psicóloga

10:30 - 11:45 “Emociones que nos esclavizan y emociones que nos liberan”

Begoña Ibarrola López de Davalillo Psicóloga - Psicóloga

12:15 - 13:30 “Estrategias de regulación emocional”

Begoña Ibarrola López de Davalillo Psicóloga - Psicóloga

2017-09-12

09:00 - 10:15 “Leyes para una gestión sana de las relaciones”

Begoña Ibarrola López de Davalillo Psicóloga - Psicóloga

10:15 - 11:30 “Competencias emocionales que potencian el bienestar”

Begoña Ibarrola López de Davalillo Psicóloga - Psicóloga

12:00 - 13:15 “Prácticas de auto cuidado para el equilibrio emocional”

Begoña Ibarrola López de Davalillo Psicóloga - Psicóloga

13:15 - 13:30 Síntesis

Zuzendaritza



Begoña Ibarrola López de Davalillo

Autónoma, Psicóloga y escritora

Licenciada en Psicología por la Univ. Complutense de Madrid desde el año 1977. Ha trabajado como Psicóloga y Directora desde 1977 hasta 1996 con niños y adolescentes con problemas de conducta y discapacidad, en diferentes Centros Educativos, Residencias y Centros Ocupacionales de la Comunidad de Madrid. Ha sido terapeuta infantil durante quince años, donde comenzó a escribir cuentos que ayudaran a los niños a conocerse mejor. Desde 1978 imparte cursos de formación al profesorado y a las familias, en diferentes instituciones y centros educativos, tanto públicos como privados. Es conferenciante en Congresos nacionales e internacionales. Autora de los libros Música para antes de nacer, Cuentos para sentir (2 vol.), Cuentos para el adiós, Cuentos para educar niños felices, Cuentos para descubrir inteligencias, Cuentos para aprender a convivir, la colección de Cuentos para sentir ilustrados (24 títulos), etc.

Matrikula prezioak

MATRIKULA	2017-05-15 ARTE	2017-05-31 ARTE	2017-07-17 ARTE	2017-09-11 ARTE
INVITADO IRIZAR	0 EUR	-	-	-
OROKORRA	-	60,00 EUR	-	70,00 EUR
MATRIKULA MURRIZTUA	-	35,00 EUR	-	-
MATRIKULA EXENTZIOA	-	20,00 EUR	-	20,00 EUR
IRAKASTEKO IKASTEN MURRIZPENA	-	35,00 EUR	-	46,00 EUR
NAFARROAKO GIZARTE LANEKO DIPLOMATUEN ETA LAGUNTZAILEEN ESKOLA OFIZIALA - ELKARGOKIDEAK	-	52,50 EUR	-	-
Gipuzkoa / Bizkaia eta Arabako PSIKOLOGOEN ELKARGO OFIZIALA	-	52,50 EUR	-	-
GONBIDATUAK	-	-	0 EUR	-
MATRIKULA BEREZIA	-	-	-	35,00 EUR

Kokalekua

Miramar Jauregia

Mirakontxa pasealekua 48, 20007 Donostia

Gipuzkoa