



# Intervenir con psicología cognitiva

**Eka. 15 - Eka. 16 2017**

**Kod. B1-17**

**Mod.:**  
Aurrez aurrekoa

**Edizioa**  
2017

**Jarduera mota**  
Uda Ikastaroa

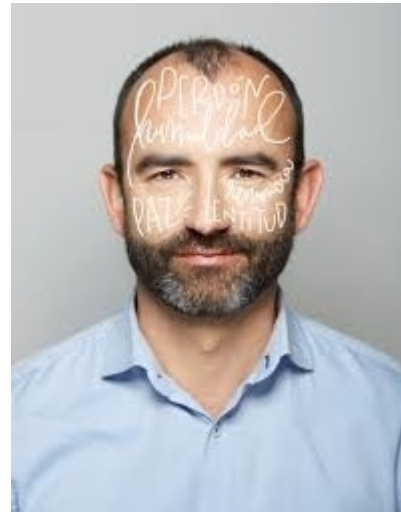
**Data**  
Eka. 15 - Eka. 16 2017

**Kokalekua**  
Miramar Jauregia

**Hizkuntzak**  
Gaztelera

**Balio akademikoa**  
20 ordu

**Antolakuntza Batzordea**



## **Azalpena**

Rafael Santandreu, psicólogo y autor de *El arte de NO amargarse la vida*, *Las gafas de la felicidad* y *Ser feliz en Alaska*, nos enseñará a llevar a cabo la terapia cognitiva, la escuela de psicología más eficaz según todos los estudios comparativos. El curso va dirigido a profesionales, pero también a todos aquellos que deseen profundizar en esta terapia y aplicarla a su vida personal, entorno de trabajo, intervención social, etc.

Rafael Santandreu acumula más de 15 años de experiencia y ha tratado con éxito a más de mil pacientes. Se trata de un curso de profundización para profesionales o personas que deseen prepararse para el ejercicio de la psicología cognitiva en diferentes entornos laborables.

Se recomienda la lectura previa de los tres libros mencionados.

### **Ikastaroaren laguntzaile espezifikoak**



# Programa

## 2017-06-15

09:00 - 09:15 Entrega de documentación

---

09:15 - 10:30 “El ABC de la terapia cognitiva de Albert Ellis (y su comparación con la de Aaron Beck)”

**Rafael Santandreu Lorite** Centro de terapia Breve - Psicólogo y escritor

---

10:30 - 10:45 Atsedena

---

10:45 - 12:00 “Ejercicios de visualización en terapia cognitiva”

**Rafael Santandreu Lorite** Centro de Terapia Breve - Psicólogo y escritor

---

12:00 - 12:15 Atsedena

---

12:15 - 13:30 “Análisis de un caso: los celos patológicos de Amparo. (Visionado del tratamiento real grabado en video de tres sesiones de psicoterapia llevada a cabo por Rafael Santandreu)”

**Rafael Santandreu Lorite** Centro de Terapia Breve - Psicólogo y escritor

---

13:30 - 14:00 Sesión de síntesis / Preguntas y aplicaciones personales

---

## 2017-06-16

09:00 - 10:30 “Ejercicios de terapia cognitiva peer to peer (aprender a llevar a cabo la terapia por parejas)”

**Rafael Santandreu Lorite** Centro de terapia Breve - Psicólogo y escritor

---

10:30 - 10:45 Atsedena

---

10:45 - 12:00 “Ejercicios de terapia cognitiva (continuación)”

**Rafael Santandreu Lorite** Centro de terapia Breve - Psicólogo y escritor

---

12:00 - 12:15 Atsedena

---

12:15 - 13:30 “Ejercicios de terapia cognitiva (continuación)”

**Rafael Santandreu Lorite** Centro de terapia Breve - Psicólogo y escritor

---

13:30 - 14:00 Sesión de síntesis / Preguntas y aplicaciones personales

---

## Zuzendaritza



### **Rafael Santandreu Lorite**

Centro de Terapia Breve, Director

---

Estudios: Licenciado en Psicología por la Universidad de Barcelona y Máster en Psicología por el Centro Di Terapia Strategica di Arezzo (Italia) asociado a la Univ. de Florencia. Experiencia: Redactor-jefe de la revista de Psicología *Mente Sana* (2006-10) Director del Centro de Terapia Breve (Barcelona y Madrid) (2010-actualidad) Psicólogo Clínico en consulta privada (2005-actualidad) Otros: Autor de libros de divulgación en psicología (Editoriales Planeta, RBA y Grijalbo): (2012-actualidad) Profesor de Estadística Aplicada a Ciencias Sociales de la Universidad Ramón Llull (Barcelona) (2006-2010) Profesor del Colegio Oficial de Médicos de Barcelona (en temas de Salud Mental) (2012-15)

# Matrikula prezioak

MATRIKULA	2017-03-01 ARTE	2017-05-15 ARTE	2017-05-31 ARTE	2017-06-15 ARTE
IRAKASLE GONBIDATUA	0 EUR	-	-	-
<a href="#">INVITADO IRIZAR</a>	-	0 EUR	-	-
<a href="#">OROKORRA</a>	-	-	60,00 EUR	70,00 EUR
<a href="#">MATRIKULA MURRIZTUA</a>	-	-	35,00 EUR	-
<a href="#">MATRIKULA EXENTZIOA</a>	-	-	20,00 EUR	20,00 EUR
<a href="#">NAFARROAKO GIZARTE LANEKO DIPLOMATUEN ETA LAGUNTZAILEEN ESKOLA OFIZIALA - ELKARGOKIDEAK</a>	-	-	52,50 EUR	-
<a href="#">Gipuzkoa / Bizkaia eta Arabako PSIKOLOGOEN ELKARGO OFIZIALA</a>	-	-	52,50 EUR	-
<a href="#">MATRIKULA BEREZIA</a>	-	-	-	35,00 EUR

# **Kokalekua**

## **Miramar Jauregia**

Mirakontxa pasealekua 48, 20007 Donostia

Gipuzkoa