



# Retos que plantea una sociedad envejecida



**Ira. 01 2017**

**Kod. 019-17**

**Mod.:**

Aurrez aurrekoa

**Edizioa**

2017

**Jarduera mota**

Uda Ikastaroa

**Data**

Ira. 01 2017

**Kokalekua**

Miramar Jauregia

**Hizkuntzak**

Gaztelera

**Balio akademikoa**

10 ordu

**Antolakuntza Batzordea**



## Azalpena

El fenómeno del envejecimiento poblacional y los efectos que conlleva en el ámbito de la salud constituyen motivos de justificada preocupación tanto a nivel social como sanitario. A los cambios en los perfiles de la morbilidad, con una tendencia creciente a la coexistencia de diferentes problemas de salud -crónicos y agudos, físicos y mentales- se añaden mayores limitaciones en la autonomía y capacidades funcionales de las personas mayores lo cual afecta sin duda a la calidad de sus últimas etapas de la vida y también a sus entornos familiares, sanitarios y sociales.

En estas circunstancias el papel de la atención primaria cobra especial importancia. Por un lado, porque su función de puerta de acceso constituye un elemento clave para asegurar la equidad y la sostenibilidad del sistema sanitario público ante las nuevas y crecientes demandas y la limitación de recursos. Y sobre todo, por la necesidad de que la persona mayor reciba una atención integral e integrada, es decir que responda adecuadamente a sus diferentes necesidades de salud sin perder de vista su individualidad biográfica y su contexto familiar y social. Ello conlleva el planteamiento de al menos los siguientes retos: la continuidad asistencial y de cuidados, la colaboración interdisciplinaria dentro y fuera de los servicios de salud, y la responsabilidad compartida de las políticas socio-sanitarias, los profesionales de las distintas áreas, y los propios ciudadanos.

Pero hablar envejecimiento es hablar, también, de demencia y de Alzheimer. En el mundo hay hoy 46 millones de personas diagnosticadas de demencia. En 2050 serán 135 millones. La Enfermedad de Alzheimer presenta una prevalencia del 7% en las personas mayores de 65 años y del 25% en las mayores de 85.

Asistimos por lo tanto a una doble emergencia: la del Envejecimiento y la del Alzheimer y otras demencias que nos emplaza como sociedad al rediseño de muchos de los modelos vigentes en la actualidad en el terreno socio-sanitario, educativo y de la investigación bio-médica, entre otros.

## Helburuak

Concienciar de la realidad actual referida al Envejecimiento.

Posibilitar un diagnóstico precoz de las enfermedades relacionadas con la pérdida de memoria.

Insistir en medidas relacionadas con el envejecimiento activo y saludable.

Incentivar las medidas de formación para mejorar la atención de estas personas.

Explorar aquellas innovaciones que incorporen buenas prácticas para el cuidado de esta Sociedad en progresivo envejecimiento.

## Ikastaroaren laguntzaile espezifikoak



# Programa

2017-09-01

09:15 - 09:30 Entrega de documentación

---

09:30 - 10:30 “Contribución de la atención primaria al envejecimiento saludable: retos y oportunidades”

**Carlos Calderón Gómez** Médico jubilado del Centro de Salud de Alza. Osakidetza. - Doctor en Medicina. Licenciado en Sociología. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria.

---

10:30 - 10:45 Atsedena

---

10:45 - 11:45 “Diagnostico precoz de las enfermedades neurodegenerativas. ¿Sirve para algo?, ¿Se puede hacer prevención?”

**Adolfo López de Munain Arregui** Hospital Universitario Donostia. Osakidetza - Responsable del Área de Neurociencias de Biodonostia.

---

11:45 - 12:00 Atsedena

---

12:00 - 13:00 “Proyecto Cita-Alzheimer”

**Pablo Martínez-Lage Álvarez** Fundación CITA Alzheimer - Doctor en Medicina y Cirugía. Neurólogo. Director Científico Fundación CITA Alzheimer

---

16:00 - 18:30 Mahai ingurua: “Envejecimiento: una realidad actual”

**Pilar Marco Garde** Aubixa Fundazioa - Doctora en Medicina y Cirugía. Intensivista. Vicepresidenta de Aubixa Fundazioa. (Moderatzailea)

**Naroa Diaz Criado** Afaqi - Trabajadora Social

**M. Carmen Inmaculada Sánchez Martín** Departamento de Salud, Gobierno Vasco. - Enfermera. Coordinación Sociosanitaria. Delegación Territorial de Salud.

**Joseba Zalakain** --- SIIS: Centro de Documentación y Estudios de la Fundación Eguía Careaga. - Licenciado en Ciencias de la Información. Diploma de Estudios Avanzados en Trabajo Social. Director del SIIS, Centro de Documentación y Estudios de la Fundación Eguía Careaga.

**Julio Arrizabalaga Aguirreazaldegui** Instituto de Investigación Sanitaria Biodonostia - Doctor en Medicina. Director Biodonostia.

---

## Zuzendaritza



### **Pilar Marco Garde**

Aubixa Fundazioa, Vicepresidenta

---

Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Zaragoza Doctora en Medicina y Cirugía en la Universidad Autónoma de Madrid Especialista en Medicina Intensiva en el Hospital Universitario de La Paz en Madrid Ex jefe de servicio de Cuidados Intensivos por Concurso Oposición Nacional en el Hospital Universitario Donostia-San Sebastián Ex Jefe de Estudios y Presidente de la Comisión de Docencia de los médicos Residentes del Hospital Universitario Donostia Co-directora del Master de Urgencias y Emergencias de la UPV Miembro de la Comisión Nacional de la especialidad de Medicina Intensiva del Ministerio de Sanidad y Consumo Embaxadore honorífico de San Sebastián otorgado por el Convention Bureau y el Kursaal por la organización de congresos en la ciudad.

## Irakasleak



### **Julio Arrizabalaga Aguirreazaldegui**

Biodonostia, Director Científico

---

Especialista en Medicina Interna, cursó sus estudios en la UPV finalizando la Licenciatura de Medicina en 1981 y realizando la residencia en el Hospital Donostia entre 1983-87. Tesis doctoral "Historia Natural de la Infección por HTLV-III/LAV en heroinómanos del País Vasco en mayo de 1990". Apto Cum Laude por unanimidad. Diplomatura de Postgrado por la Universidad Autónoma de Barcelona en "Diseño de estudios sanitarios y estadística en Ciencias de la Salud". 1994-1997. Perteneció al Consejo editorial de la Revista Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica desde 2004 hasta la actualidad. Ha sido miembro de juntas directivas de su especialidad tanto a nivel regional (Presidente SEINORTE 2001-2002) como nacional (Vocal GESIDA 1994-2000, y Vocal SEIMC 2002-2006). Miembro de Comités Científicos o/y Organizadores en Congresos y Reuniones tanto nacionales como internacionales (Internacional AIDS Conferencias: Durban 2000, Barcelona 2002, Bangkok 2004).

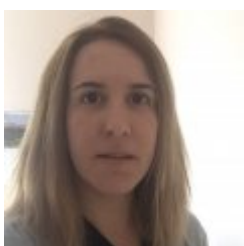


### **Carlos Calderón Gómez**

Osakidetza. Centro de Salud de Alza-Donostia, Médico de Familia jubilado

---

Carlos Calderón es Doctor en Medicina, Licenciado en Sociología, Máster en Salud Pública y Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. En la década de los 80 participó en la creación de los primeros Centros de Salud y de la Unidad Docente de MF y C de Gipuzkoa de la que fue Coordinador. Durante más de veinte años ha trabajado como Médico de Familia y Tutor de médicos residentes en el Centro de Salud de Alza de Osakidetza-Servicio Vasco de Salud y ha formado parte de las Unidades de Investigación de Atención Primaria de Bizkaia y Gipuzkoa. En el ámbito de la investigación su labor se ha desarrollado principalmente en relación a las metodologías cualitativas, contribuyendo a su difusión y docencia a través de publicaciones y colaboraciones nacionales e internacionales. Ha recibido el reconocimiento a su trayectoria profesional por la Organización Médica Colegial (2016) y por la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (2017).



## **Naroa Diaz Criado**

AFAGI, TRABAJADORA SOCIAL

---

Naroa Diaz Criado nació en mayo de 1986 en Donostia. Se graduó en Trabajo Social por la Universidad de Deusto, de San Sebastián. En los años 2007-2008, realizó estudios de Postgrado en Dirección y Gestión de Centros Geriátricos en el Instituto de Sociología y Psicología Aplicada, de la Universidad Autónoma de Barcelona, desempeñando las funciones de intervención, gestión y atención en los Centros Gerontológicos de Can Caló y Mare de Deu del Coll (Barcelona, 2007-2008). En el año 2009, se especializó en Intervención Psicosocial en Gerontología, realizando intervención directa en los Centros Gerontológicos San Markosene y Amaraene. Desde el año 2010, es la Trabajadora Social de AFAGI (Asociación de Familiares, Amigos y personas con Alzheimer u Otras Demencias de Gipuzkoa).



## **Adolfo López de Munain Arregui**

Hospital Universitario Donostia, JEFE DE SECCIÓN NEUROLOGÍA

---

Adolfo López de Munain Arregui nació el 2 de Noviembre de 1958 en Vitoria. Cursó estudios de Medicina en la Facultad de Medicina de la Universidad de Navarra entre 1975-1981, graduándose ese año con la calificación global de sobresaliente. En 1992, obtuvo el grado de Doctor en Medicina y Cirugía por la Universidad de Navarra con una tesis sobre la distrofia miotónica. Desde el año 2001 es Jefe Clínico de Neurología en el Hospital Donostia de San Sebastián. Entre el año 2000 y 2007 fue consultor de la Unidad de Demencias de la Fundación Matía. En los últimos 25 años el Dr. López de Munain ha configurado un grupo de investigación mixto con clínicos e investigadores básicos, con una línea claramente definida de investigación traslacional, que parte de la clínica hacia la biología molecular y celular. Además de su trayectoria como neurólogo e investigador biomédico el Dr. López de Munain es licenciado en Historia y Profesor Asociado de Neurología en la Universidad del País Vasco.



## **Pablo Martínez-Lage Álvarez**

Cita Alzheimer

---

Neurólogo y Doctor en Medicina y Cirugía por la Universidad de Navarra. Actual Director Científico de la Fundación CITA-Alzheimer Fundazioa. Su experiencia en investigación se extiende a numerosos proyectos y publicaciones en el campo de las demencias y diagnóstico temprano de la EA realizados en la Universidad de Western Ontario, Unidad de Trastornos de memoria de la Clínica Universidad de Navarra, Institut Catalá De Neurociències Aplicades-Fundació ACE y ahora en Fundación CITA-Alzheimer Fundazioa. Representa a su Institución en el proyecto europeo EMIF-AD y en el estudio europeo de prevención de la EA (EPAD). Profesor asociado de la Universidad de Navarra. Ha sido IP y

co-investigador en centros del European Alzheimer's Disease Consortium (EADC). Ha participado en ensayos clínicos en EA y otras demencias. Ha sido coordinador del grupo de estudios de demencias de la SEN, coordina el proyecto kNOW Alzheimer y es investigador del grupo CIBERNED-nodo de San Sebastián.



### **Joseba Zalakain ---**

SIIS Servicio de Información e Investigación Social

---

Joseba Zalakain gipuzkoar kazetaria da. Gizarte eta Informazio Zientzietan lizentziatua da, eta SIIS Dokumentazio eta Ikerketa zentroaren zuzendaria da. Pobreziari, bazterketari, mendekotasunari eta beste arlo ugari buruzko ikerketak egin ditu.



### **M. Carmen Inmaculada Sánchez Martín**

---

- Doctorando de la UPV (Salud Pública) - Máster Universitario en Salud Pública - Licenciada en Antropología social y Cultural - Diplomada en Alta Dirección en el Sector salud - Master en Administración de Enfermería - Enfermera (DUE) Otros datos: - Desde 1984, ha desempeñado su trabajo profesional dentro del ámbito de la Gestión en el sector Salud, desempeñando diferentes cargos. - Desde abril de 2013, trabaja en el Ámbito SOCIOSANITARIO, donde participa en la implementación y despliegue de diferentes proyectos incluidos en las Líneas Estratégicas de Atención Sociosanitaria, y entre ellos, lidera el despliegue de la Historia Clínica OSABIDE a las Residencias de Mayores y a otras Instituciones, y el Estudio de la Situación del apoyo a Cuidadores de Personas Dependientes en Domicilio. - Coautora del Programa Plan de Atención al Mayor, pilotado en 9 Centros de Salud de Osakidetza y a desplegar en los próximos meses en más Centros de salud. - Colabora con Aubixa.

## Matrikula prezioak

MATRIKULA	2017-05-31 ARTE	2017-09-01 ARTE
OROKORRA	34,00 EUR	40,00 EUR
<a href="#">MATRIKULA MURRIZTUA</a>	20,00 EUR	-
<a href="#">MATRIKULA EXENTZIOA</a>	20,00 EUR	20,00 EUR
<a href="#">IKASTAROAK GUZTIONTZAT MURRIZPENA</a>	20,00 EUR	-
<a href="#">MATRIKULA BEREZIA</a>	-	20,00 EUR
<a href="#">OSASUNA MURRIZPENA</a>	-	8,50 EUR
<a href="#">O.19 - GONBIDATUA</a>	-	0 EUR



# **Kokalekua**

## **Miramar Jauregia**

Mirakontxa pasealekua 48, 20007 Donostia

Gipuzkoa