



# Psicología clínica: La depresión, diagnóstico y tratamiento



**Uzt. 27 - Uzt. 28 2017**

**Kod. P4-17**

**Mod.:**

Aurrez aurrekoa

**Edizioa**

2017

**Jarduera mota**

Uda Ikastaroa

**Data**

Uzt. 27 - Uzt. 28 2017

**Kokalekua**

Miramar Jauregia

**Hizkuntzak**

Gaztelera

**Balio akademikoa**

20 ordu

**Antolakuntza Batzordea**



Fundación  
BBVA



# Azalpena

La depresión es el trastorno mental y del comportamiento con mayor prevalencia en los países desarrollados. La tasa es superior al 10% de la población y según la Organización Mundial de la Salud (OMS) la depresión será en el año 2020 una de las tres causas más importantes de enfermedad. En este curso se abordarán la situación actual de la epidemiología, los sistemas de clasificación y los instrumentos de diagnóstico de la depresión y de los trastornos del estado de ánimo. Por otra parte se presentarán los tratamientos más eficaces de la depresión y las estrategias para abordar la depresión en los casos de duelo.

Los temas que se abordan son:

Qué es la depresión y cómo diagnosticarla

Sesión práctica: somos o estamos depresivos

Tratamiento de la depresión

Cómo controlar las emociones para mejorar el estado de ánimo

La activación conductual como nueva técnica para el tratamiento de la depresión

Sesión práctica sobre mindfulness para el tratamiento de la depresión

Caso clínico de depresión

Tratamiento de un caso de trastorno bipolar

Mesa redonda: la depresión ¿un trastorno de los países desarrollados?

# Programa

## 2017-07-27

09:00 - 09:15 Entrega de documentación

---

09:15 - 10:30 “Qué es la depresión y cómo diagnosticarla”

**Gualberto Buela Casal** Asociación Española de Psicología Clínica - Presidente

---

10:45 - 12:00 “Sesión práctica: somos o estamos depresivos”

**Gualberto Buela Casal** Asociación Española de Psicología Clínica - Presidente

---

12:15 - 13:30 “Tratamiento de la depresión”

**Wenceslao Peñate Castro** Universidad de La Laguna - Catedrático de Psicología Clínica

---

## 2017-07-28

09:15 - 10:30 “Caso clínico de depresión”

**Francisco Santolaya Ochando** Consejo General de la Psicología de España - Presidente

---

10:45 - 12:00 “Cómo controlar las emociones para mejorar el estado de ánimo”

**Wenceslao Peñate Castro** Universidad de La Laguna - Catedrático de Psicología Clínica

---

12:15 - 13:30 “Tratamiento de un caso de trastorno bipolar”

**Francisco Santolaya Ochando** Consejo General de la Psicología de España - Presidente

---

## Zuzendaritza



### **Gualberto Buena Casal**

Universidad de Granada

---

Catedrático de Psicología Clínica en la Universidad de Granada Especialista Sanitario en Psicología Clínica Director del Máster Oficial en Psicología Jurídica y Forense de la Universidad de Granada Presidente de la Asociación Española de Psicología Conductual.

## **Irakasleak**



### **Wenceslao Peñate Castro**

Universidad de La Laguna

---

Doctor en Psicología, es catedrático en la Universidad de La Laguna (Tenerife, España), y Psicólogo Especialista en Psicología Clínica. Imparte docencia en Psicología de la Salud, dirección de Trabajos Fin de Grado y Máster. Asimismo, participa como docente en diferentes másters oficiales y programas de doctorado en el estado español y latinoamericano. En relación con los últimos cinco años ha sido investigador principal de cinco proyectos, ha dirigido 14 tesis doctorales, ha sido ponente invitado en nueve congresos/simposios internacionales, ha publicado 40 de artículos científicos, un libro y tres capítulos de libro. Las temáticas han girado en relación con el uso de las nuevas tecnologías en psicología clínica y sobre trastornos emocionales (ansiedad y depresión). Es miembro del consejo editorial de once revistas científicas. Es evaluador de diferentes agencias de carácter científico.



### **Francisco Santolaya Ochando**

---

## Matrikula prezioak

| <b>MATRIKULA</b>  | <b>2017-05-31 ARTE</b> | <b>2017-07-27 ARTE</b> |
|---|------------------------|------------------------|
| OROKORRA  | 60,00 EUR              | 70,00 EUR              |
| <a href="#">MATRIKULA MURRIZTUA</a>   | 35,00 EUR              | -                      |
| <a href="#">MATRIKULA EXENTZIOA</a>   | 20,00 EUR              | 20,00 EUR              |
| <a href="#">NAFARROAKO GIZARTE<br/>LANEKO DIPLOMATUEN ETA<br/>LAGUNTZAILEEN ESKOLA<br/>OFIZIALA - ELKARGOKIDEAK</a> | 52,50 EUR              | -                      |
| <a href="#">Gipuzkoa / Bizkaia eta Arabako<br/>PSIKOLOGOEN ELKARGO<br/>OFIZIALA</a>                                 | 52,50 EUR              | -                      |
| <a href="#">MATRIKULA BEREZIA</a>   | -                      | 35,00 EUR              |

# **Kokalekua**

## **Miramar Jauregia**

Mirakontxa pasealekua 48, 20007 Donostia

Gipuzkoa