

# Parejas en crisis: Cómo resolver conflictos y conservar el amor

Uzt. 03 - Uzt. 05 2017

Kod. P2-17

Mod.:

Aurrez aurrekoa

Edizioa

2017

Jarduera mota

Uda Ikastaroa

Data

Uzt. 03 - Uzt. 05 2017

Kokalekua

Miramar Jauregia

Hizkuntzak

Gaztelera

Balio akademikoa

30 ordu

Antolakuntza Batzordea



## **Azalpena**

En un contexto social en el que la tasa de rupturas de pareja no se estabiliza, sino que sigue creciendo año tras año, corresponde a los expertos en conducta humana, proceder a analizar este fenómeno, con la finalidad de identificar los factores que pueden explicarlo, los efectos económicos, emocionales y sobre la salud que conllevan y, en el caso de considerarlos indeseables, proponer a los ciudadanos medidas concretas que éstos pueden adoptar para prevenir tales rupturas y resolver las crisis que las desencadenan.

Este Curso se ha diseñado para, ajustándonos a un horario necesariamente reducido, compartir con los asistentes, los análisis que los ponentes hemos realizado y proponerles las acciones que estimamos más eficaces para conservar sus relaciones como fuente de bienestar y satisfacción mutua.

## **Helburuak**

Clarificar el significado y la función que cumplen en las relaciones de pareja: la sinceridad, la fidelidad y la lealtad.

Conocer recursos para prevenir y resolver conflictos de pareja.

Identificar indicadores de riesgo para la relación de pareja.

Conocer los elementos que favorecen o dificultan el mantenimiento de una relación exitosa.

Analizar los efectos actuales de la evolución de los valores y costumbres en las relaciones de pareja.

# Programa

## 2017-07-03

09:15 - 10:30 "Intereses, Amores y Querencias: Tres modelos de relación de pareja"

**E. Manuel García Pérez** Grupo ALBOR-COHS - Director Técnico

---

10:45 - 12:00 "Amistad, Enamoramiento y Amor: ¿Un proceso reversible?"

**Ángela Magaz Lago** Grupo ALBOR-COHS - Directora General

---

12:15 - 13:30 "Parejas y Familias en el siglo XXI: ¿Viejos o nuevos conflictos?"

**E. Manuel García Pérez** Grupo ALBOR-COHS - Director Técnico

---

13:30 - 14:00 Sintesis

---

## 2017-07-04

09:15 - 10:30 "Primeros síntomas de una crisis: ¿tenemos detectores de alarma? "

**Ángela Magaz Lago** Grupo ALBOR-COHS - Directora General

---

10:45 - 12:00 "Mitos y Errores en las Relaciones de Pareja: ¿por qué no conseguimos superar una crisis?"

**E. Manuel García Pérez** Grupo ALBOR-COHS - Director Técnico

---

12:15 - 13:30 "Cuando los conflictos se convierten en rutinas: ¿prevención o solución?"

**Ángela Magaz Lago** Grupo ALBOR-COHS - Directora General

---

13:30 - 14:00 Sintesis

---

## 2017-07-05

09:15 - 10:30 "Una comunicación asertiva mejora la relación: ¿hablamos o actuamos?"

**Ángela Magaz Lago** Grupo ALBOR-COHS - Directora General

---

10:45 - 12:00 "Los conflictos de la sinceridad, la generosidad y la paciencia: ¡Hacia el amor en las relaciones de pareja!"

**E. Manuel García Pérez** Grupo ALBOR-COHS - Director Técnico

---

12:15 - 13:30 "Resolver conflictos con sinceridad, fidelidad y lealtad: ¡lo que sí podemos hacer!"

**Ángela Magaz Lago** Grupo ALBOR-COHS - Directora General

---

13:30 - 14:00 Sintesis

---

## Zuzendaritza



### **Ángela Magaz Lago**

Grupo ALBOR-COHS

---

Directora General del GAC, Equipo Consultor de Psicología. Ha trabajado durante toda su vida profesional ayudando a personas a mejorar situaciones vitales, en condiciones tan adversas como son enfermedades, crisis de pareja o pérdidas graves. Siempre trabajando en equipo, se ha Doctorado en Psicología, contribuye a la formación de profesionales co-dirigiendo el Máster en Psicología Cognitivo Conductual Avanzada del Grupo ALBOR-COHS y la Universidad Europea del Atlántico, dirigiendo ciclos de Formación Profesional en Educación Infantil e Integración Social . Su última publicación es el libro "Mitos, Errores y Realidades en las Relaciones de Pareja"

# Irakasleak



**E. Manuel García Pérez**

Grupo ALBOR-COHS, Director Técnico

---

## Matrikula prezioak

MATRIKULA	2017-05-31 ARTE	2017-07-03 ARTE
OROKORRA	81,00 EUR	95,00 EUR
<a href="#">MATRIKULA MURRIZTUA</a>	48,00 EUR	-
<a href="#">MATRIKULA EXENTZIOA</a>	20,00 EUR	20,00 EUR
<a href="#">NAFARROAKO GIZARTE LANEKO DIPLOMATUEN ETA LAGUNTZAILEEN ESKOLA OFIZIALA - ELKARGOKIDEAK</a>	71,25 EUR	-
<a href="#">Gipuzkoa / Bizkaia eta Arabako PSIKOLOGOEN ELKARGO OFIZIALA</a>	71,25 EUR	-
<a href="#">MATRIKULA BEREZIA</a>	-	48,00 EUR

# **Kokalekua**

## **Miramar Jauregia**

Mirakontxa pasealekua 48, 20007 Donostia

Gipuzkoa