Parejas en crisis: Cómo resolver conflictos y conservar el amor

Uzt. 03 - Uzt. 05 2017

Kod. P2-17

Mod.:
Aurrez aurrekoa

Edizioa
2017

Jarduera mota
Uda Ikastaroa

Data
Uzt. 03 - Uzt. 05 2017

Kokalekua
Miramar Jauregia

Hizkuntzak
Gaztelera

Balio akademikoa
30 ordu

Antolakuntza Batzordea

Azalpena

En un contexto social en el que la tasa de rupturas de pareja no se estabiliza, sino que sigue creciendo año tras año, corresponde a los expertos en conducta humana, proceder a analizar este fenómeno, con la finalidad de identificar los factores que pueden explicarlo, los efectos económicos, emocionales y sobre la salud que conllevan y, en el caso de considerarlos indeseables, proponer a los ciudadanos medidas concretas que éstos pueden adoptar para prevenir tales rupturas y resolver las crisis que las desencadenan.

Este Curso se ha diseñado para, ajustándonos a un horario necesariamente reducido, compartir con los asistentes, los análisis que los ponentes hemos realizado y proponerles las acciones que estimamos más eficaces para conservar sus relaciones como fuente de bienestar y satisfacción mutua.

Helburuak

Clarificar el significado y la función que cumplen en las relaciones de pareja: la sinceridad, la fidelidad y la lealtad.

Conocer recursos para prevenir y resolver conflictos de pareja.

Identificar indicadores de riesgo para la relación de pareja.

Conocer los elementos que favorecen o dificultan el mantenimiento de una relación exitosa.

Analizar los efectos actuales de la evolución de los valores y costumbres en las relaciones de pareja.

Programa

2017-07-03

09:15 - 10:30 “Intereses, Amores y Querencias: Tres modelos de relación de pareja“

E. Manuel García Pérez Grupo ALBOR-COHS - Director Técnico

10:45 - 12:00 “Amistad, Enamoramiento y Amor: ¿Un proceso reversible?“

Ángela Magaz Lago Grupo ALBOR-COHS - Directora General

12:15 - 13:30 “Parejas y Familias en el siglo XXI: ¿Viejos o nuevos conflictos?“

E. Manuel García Pérez Grupo ALBOR-COHS - Director Técnico

13:30 - 14:00 Sintesia

2017-07-04

09:15 - 10:30 “Primeros síntomas de una crisis: ¿tenemos detectores de alarma? “

Ángela Magaz Lago Grupo ALBOR-COHS - Directora General

10:45 - 12:00 “Mitos y Errores en las Relaciones de Pareja: ¿por qué no conseguimos superar una crisis?“

E. Manuel García Pérez Grupo ALBOR-COHS - Director Técnico

12:15 - 13:30 “Cuando los conflictos se convierten en rutinas: ¿prevención o solución?“

Ángela Magaz Lago Grupo ALBOR-COHS - Directora General

13:30 - 14:00 Sintesia

2017-07-05

09:15 - 10:30 “Una comunicación asertiva mejora la relación: ¿hablamos o actuamos?“

Ángela Magaz Lago Grupo ALBOR-COHS - Directora General

10:45 - 12:00 “Los conflictos de la sinceridad, la generosidad y la paciencia: ¡Hacia el amor en las relaciones de pareja!“

E. Manuel García Pérez Grupo ALBOR-COHS - Director Técnico

12:15 - 13:30 “Resolver conflictos con sinceridad, fidelidad y lealtad: ¡lo que sí podemos hacer!“

Ángela Magaz Lago Grupo ALBOR-COHS - Directora General

13:30 - 14:00 Sintesia

Zuzendaritza

Ángela Magaz Lago

Grupo ALBOR-COHS

Directora General del GAC, Equipo Consultor de Psicología. Ha trabajado durante toda su vida profesional ayudando a personas a mejorar situaciones vitales, en condiciones tan adversas como son enfermedades, crisis de pareja o pérdidas graves. Siempre trabajando en equipo, se ha Doctorado en Psicología, contribuye a la formación de profesionales co-dirigiendo el Máster en Psicología Cognitivo Conductual Avanzada del Grupo ALBOR-COHS y la Universidad Europea del Atlántico, dirigiendo ciclos de Formación Profesional en Educación Infantil e Integración Social . Su última publicación es el libro “Mitos, Errores y Realidades en las Relaciones de Pareja”

Irakasleak

E. Manuel García Pérez

Grupo ALBOR-COHS, Director Técnico

Matrikula prezioak

MATRIKULA	2017-05-31 ARTE	2017-07-03 ARTE
OROKORRA	81,00 EUR	95,00 EUR
MATRIKULA MURRIZTUA	48,00 EUR	-
MATRIKULA EXENTZIOA	20,00 EUR	20,00 EUR
NAFARROAKO GIZARTE LANEKO DIPLOMATUEN ETA LAGUNTZAILEEN ESKOLA OFIZIALA - ELKARGOKIDEAK	71,25 EUR	-
Gipuzkoa / Bizkaia eta Arabako PSIKOLOGOEN ELKARGO OFIZIALA	71,25 EUR	-
MATRIKULA BEREZIA	-	48,00 EUR

Kokalekua

Miramar Jauregia

Mirakontxa pasealekua 48, 20007 Donostia

Gipuzkoa