



# Cuidar como nos gustaría ser cuidados



**Uzt. 10 - Uzt. 12 2017**

**Kod. G5-17**

**Mod.:**

Aurrez aurrekoa

**Edizioa**

2017

**Jarduera mota**

Uda Ikastaroa

**Data**

Uzt. 10 - Uzt. 12 2017

**Kokalekua**

Miramar Jauregia

**Hizkuntzak**

Gaztelera

**Balio akademikoa**

30 ordu

**Antolakuntza Batzordea**

Fundación  
BBVA



## Azalpena

El aumento de la esperanza de vida trae consigo un cambio en la significación de las edades y una mayor diversificación de las distintas etapas de la vida. En el periodo conocido como “vejez” se integran tres y hasta cuatro generaciones, que en multitud de situaciones incorporan a personas cuidadoras y personas que reciben cuidados.

En consecuencia, la sociedad evoluciona y se va estructurando de manera diferente: a modo de ejemplo, la ratio de apoyo familiar (personas de 45-64 años con respecto a las de 80 y más) pasará del 4,75 en 2014 al 1,45 en 2050 (INE), y la incorporación de las mujeres al mundo laboral seguirá aumentando. Las consecuencias de estos cambios en el mundo de los cuidados adquieren una trascendencia desconocida hasta el momento.

Nos encontramos ante un proceso de cambio que estructura una sociedad más justa y menos discriminadora en lo que se refiere al género, en el que las mujeres acceden de forma cada vez más generalizada al sistema educativo en todos sus niveles y, por lo tanto, aspiran a participar en condiciones de igualdad en el sistema productivo.

La consecuencia de esta realidad es la necesidad de transformar el sistema de organización de los cuidados, sustentado históricamente sobre el trabajo de las mujeres en el ámbito doméstico.

En el escenario social actual, donde resulta muy difícil la conciliación de las responsabilidades laborales y personales, las mujeres siguen asumiendo la mayor parte de los cuidados que genera la estructura familiar: desde la crianza de los hijos hasta los cuidados de las personas mayores.

Ante esta situación, es necesario abrir un debate en el que se afronten estas situaciones con el objetivo de propiciar la construcción de una sociedad menos desigual y más solidaria.

Por otro lado, las generaciones que envejecen en la actualidad tienen distintas expectativas sobre su proyecto de vida, los cuidados que recibirán y su procedencia. Sus preferencias se orientan hacia una mayor aceptación de los servicios profesionales, preservando a sus familiares para el acompañamiento afectivo. En definitiva, estamos ante una sociedad compleja en la que el valor de la independencia y la autonomía crece cada día.

Los temas relativos a los cuidados deben ser contemplados como una cuestión que define la estructura de la sociedad que deseamos y que únicamente puede afrontarse desde la responsabilidad compartida, la solidaridad y el buen trato.

## Helburuak

Se pretende promover el debate, la visibilidad y la concienciación social sobre las diferentes dimensiones del cuidado y la dependencia en el ámbito del envejecimiento, que no únicamente afecta a la vida privada de las personas, sino también a los fundamentos organizativos y estructurales de nuestra sociedad.

Por ello, se presentará el proceso de elaboración de la Carta “Primero las personas: cuidar como nos gustaría ser cuidados” promovido por la Obra Social La Caixa que, con el apoyo técnico de Matia Instituto ha generado a lo largo de dos años diversas investigaciones y un importante proceso participativo.

## Ikastaroaren laguntzaile espezifikokoak



# Programa

## 2017-07-10

|               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09:30 - 10:00 | <p>“Inaguracion Curso”</p> <p><b>Mayte Sancho Castiello</b> Fundación Matia instituto Gerontológico - Directora Científica<br/><b>Cristina Segura Talavera</b> Fundación Bancaria La Caixa - Directora Departamento Personas Mayores</p>                                                                                                                            |
| 10:00 - 11:00 | <p>“Ética y cuidados. Dilemas”</p> <p><b>Francesc Torralba Roselló</b> Universidad Ramón Lluc - Catedrático</p>                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 11:00 - 11:30 | Atsedena                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 11:30 - 12:45 | <p>Mahai ingurua: “Investigación en el contexto de elaboración de la carta de cuidados. 1. Expectativas ante en cuidado. Análisis cuantitativo. 2. Los cuidados en las relaciones de dependencia. análisis cualitativo”</p> <p><b>Daniel Prieto Sancho</b> Investigador<br/><b>Elena del Barrio</b> --- Fundación Matia Instituto Gerontológico - Investigadora</p> |
| 12:45 - 14:00 | <p>Mahai ingurua: “Competencias blandas para cuidar y cuidarse”</p> <p><b>Elena Fernandez Gamarra</b> Fundación Alzheimer Catalunya. - Responsable de Formación y Consultoría<br/><b>José Carlos Bermejo Higuera</b> Fundación Humanización para la Salud. - Director</p>                                                                                           |

## 2017-07-11

|               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09:30 - 11:00 | <p>Mahai ingurua: “Vivir bien sentirse mejor. Una iniciativa en el ámbito de la prevención 1. Presentación Proyecto. 2. Evaluación del proyecto”</p> <p><b>Javier Yanguas Lezaun</b> Fundación Matia Instituto Gerontológico - Investigador<br/><b>Nerea Galdona Erquicia</b> Fundación Matia Instituto Gerontológico - Investigadora</p>                                                                                                                                                                              |
| 11:00 - 11:30 | Atsedena                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 11:30 - 13:00 | <p>Mahai ingurua: “Cuidar a las personas que cuidan. • 1 Intervención psicosocial con personas cuidadoras. 2. Recursos para cuidar bien en el contexto de la ACP. 3. • Guías y materiales formativos: oportunidades de los soportes tecnológicos. “</p> <p><b>Andrés Losada Baltar</b> Universidad Rey Juan Carlos - Profesor titular<br/><b>Pura Díaz Veiga</b> Fundación Matia Instituto Gerontológico - Directora Técnica<br/><b>Alvaro García Soler</b> Fundación Matia Instituto Gerontológico - Investigador</p> |

## 2017-07-12

|               |                                                                                                                                                  |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09:00 - 10:00 | <p>“Soledad, aislamiento y cuidados: Dimensiones”</p> <p><b>Javier Yanguas Lezaun</b> Fundación Matia Instituto Gerontológico - Investigador</p> |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|               |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10:00 - 11:30 | <p>Mahai ingurua: “CUIDAR ACOMPAÑANDO LA SOLEDAD. 1 Proyecto siempre acompañados. 2 Amigos de los mayores/ Grandes vecinos. “</p> <p><b>Amaia Cilveti Sarasola</b> Fundación Bancaria La Caixa<br/> <b>Mercedes Villegas</b> Fundación Amigos de los Mayores - Directora</p> <hr/> |
| 11:30 - 12:00 | <p>Atsedena</p> <hr/>                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 12:00 - 13:30 | <p>“El futuro de los cuidados. La integración de atenciones y servicios.”</p> <p><b>Alfonso Lara Montero</b> European Social Network - Policy Director</p> <hr/>                                                                                                                   |
| 13:30 - 14:00 | <p>“CARTA: "CUIDAR COMO NOS GUSTARÍA SER CUIDADOS"“</p> <p><b>Mayte Sancho Castiello</b> Fundación Matia Instituto Gerontológico - Directora Científica</p> <hr/>                                                                                                                  |

## Zuzendaritza



### **Mayte Sancho Castiello**

Fundación Matia Instituto Gerontologico

---

Mayte Sancho es psicóloga y gerontóloga. Actualmente forma parte del patronado de Matia Fundazioa. Dedicar gran parte de su actividad laboral a la promoción de nuevos modelos de alojamiento en el marco de la reformulación de la atención a personas en situación de dependencia en el ámbito domiciliario. Funcionaria del IMSERSO, en la que realizó diversas actividades, entre ellas la creación del primer Observatorio del envejecimiento, y codirigió con el CSIC, “portalmayores “de 2000 a 2008”. Ha sido vicepresidenta de la Sociedad Española de Gerontología y Geriatria y ha dirigido numerosas investigaciones en el campo de la gerontología. Actualmente esta trabajando en planificación gerontológica y ha elaborado diversas Planificaciones y Estrategias de envejecimiento para varias CCAA. Asimismo, dirige un exhaustivo estudio sobre soledad en las personas mayores, en el marco de la Convocatoria de ADINBERRI. En su actividad voluntaria, preside la ONG ADINKIDE.



### **Cristina Segura Talavera**

Fundació Bancària “la Caixa”, Directora del Programa de Personas Mayores

---

Directora del programa de mayores de la Fundacion Bancaria “la Caixa”

# Irakasleak



## **José Carlos Bermejo Higuera**

Centro de Humanización de la Salud, Director

---

Doctor en Teología pastoral sanitaria, máster en bioética, máster en counselling, máster en intervención en duelo, posgrado en gestión de centros para atención a la dependencia, coach dialógico. Director del Centro San Camilo y Centro de Humanización de la Salud. Tres Cantos. Madrid. Profesor de la Universidad Ramón Llull de Barcelona, Camillianum de Roma, Católica de Portugal y Católica de Valencia. Autor de casi 50 libros sobre humanización de la asistencia sanitaria: [www.josecarlosbermejo.es](http://www.josecarlosbermejo.es) Investigador en áreas de duelo, counselling, cuidados paliativos, gerontología... [www.josecarlosbermejo.es](http://www.josecarlosbermejo.es)



## **Amaia Cilveti Sarasola**

---

Amaia es Diplomada en Trabajo Social (1998), Licenciada en Sociología (2003), y Máster en Gestión y Resolución de Conflictos (2008) por la Universidad de Barcelona. Desde hace 10 años trabaja en el departamento de Personas Mayores de la Fundación Bancaria “la Caixa” coordinando programas de promoción del envejecimiento activo, y en los últimos años amplía su experiencia con programas de atención a personas en situación de vulnerabilidad y fragilidad, coordinando el programa Siempre acompañados, de abordaje a las situaciones de soledad no deseada en personas mayores.



## **Elena del Barrio ---**

Matia

---

Licenciada en Sociología (UCM, 1998-2002) y Máster en Gerontología Social (UAM, 2003-2004). Becaria de postgrado en la UAM (2004-2005) y becaria predoctoral en el CSIC (2005-2008). En 2008 fue Técnico en el equipo de Portal Mayores (IMSERSO-CSIC). A partir de entonces, junio de 2008, trabaja en Fundación Matia Instituto desarrollando proyectos relacionados con el envejecimiento activo, las

condiciones de vida, los usos del tiempo de las personas mayores y trabajando en proyectos Age-Friendly Cities and Communities. Fue la investigadora principal en el diagnóstico de Donostia-San Sebastián Ciudad Amigable con las Personas Mayores (2009), y de los Estudios de Condiciones de vida de las personas mayores en Euskadi (2010 y 2014), y coordina el proyecto Euskadi Lagunkoia desde 2012. Desde 2013 hasta junio de 2016 ha sido Vocal de Ciencias Sociales y del Comportamiento en la Sociedad Española de Geriatriá y Gerontología (SEGG), y es la coordinadora del Grupo de Trabajo Imagen y Envejecimiento



### **Pura Díaz Veiga**

Matia Instituto

---

Pura Díaz-Veiga, es psicóloga. Ha sido investigadora en el área de envejecimiento en la U. Autónoma de Madrid y ha trabajado como psicóloga en la ONCE. Es autora de diversas publicaciones nacionales e internacionales en el ámbito de la Discapacidad y la Gerontología. A lo largo de su trayectoria profesional ha formado parte de Comités Organizadores y Científicos de Congresos y Actividades formativas tanto en el ámbito académico como profesional. Ha sido miembro del Equipo Técnico y Vocal de Ciencias Sociales y del Comportamiento en la Junta Directiva de la Sociedad Española de Geriatriá y Gerontología. En el 2009 se incorporo al Equipo de Matia Instituto Gerontológico Desde el año 2011 viene trabajando en el diseño, implementación y análisis de evidencias de intervenciones en el marco del Modelo de Atención Centrado en la Persona. Las experiencias acumuladas hasta la actualidad han dado lugar a la elaboración de materiales didácticos, publicaciones científicas .



### **Elena Fernandez Gamarra**

---



### **Nerea Galdona Erquicia**

Matia Instituto Gerontologico , investigadora

---

Psikologiako doktoregoa atera zuen EHU,, 2011n. Psikologiako lizentzia, esku hartze psikosozialeko

mastera gerontologia psikosozialean (2002an) eta teknologia sozialeko masterra (2006an) egin zituen EHUn. Emozioen alorreko esperientzia eta kontrola eta horiek bizi kalitatean eta ongizate subjektiboan duten eragina ikertzen ditu, zahartzeari eta adineko pertsonen arreta berezia eskainiz. Gaur egun Gipuzkoako Foru Aldundiak finantziatutako eta adineko pertsonen zaintzarekin erlazioa duten bi proiektutan lan egiten du. Sariak ere jaso ditu haren ikerketa lanak, adibidez: 2005ean ikerketako Caja Madrid saria, «Estudio Longitudinal Donostia sobre la enfermedad de Alzheimer: Eficacia de las terapias no farmacológicas» lanarekin; 2007an Colegio Huérfanos de Hacienda (CHH) fundazioaren ikerketa saria, «Deterioro cognitivo grave: Los grandes olvidados» lanarekin; eta 2008an Cristina infantaren saria, «Dimensiones Subjetivas del Envejecimiento» lanarekin.



**Alvaro Garcia Soler**

---

Doctor en Psicología por la Universidad Autónoma de Madrid (2013) y Master en Terapia de la Conducta por el Instituto Terapéutico de Madrid en el año 2006, Álvaro trabaja en Matia Instituto como investigador en temas relacionados con el ámbito gerontológico, especializándose en demencia y trastornos de conducta, calidad de vida, creación y validación de instrumentos de evaluación y diseño centrado en usuario, así como en diversos proyectos a nivel nacional e internacional de tecnologías de información y comunicación para personas mayores.



**Alfonso Lara Montero**

---



**Andrés Losada Baltar**

Universidad Rey Juan Carlos, Catedrático

---

Catedrático del Área de Psicología Clínica de la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid. Investigador principal de diferentes proyectos financiados por entidades como el Ministerio de Economía y Competitividad, dirigidos al estudio longitudinal de variables predictoras del malestar psicológico y físico de cuidadores familiares de personas con demencia y desarrollo de intervenciones para reducir tal malestar. Ha desarrollado también instrumentos para la evaluación de variables como la culpa, la evitación experiencial, la ambivalencia o los pensamientos disfuncionales de cuidadores familiares de

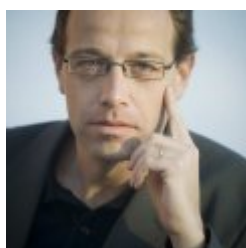
personas con demencia. Cuenta con publicaciones en revistas con impacto internacional como el Journal of Consulting and Clinical Psychology, The Gerontologist, Journals of Gerontology: Psychological Sciences, International Journal of Geriatric Psychiatry o Health Psychology.



---

### **Daniel Prieto Sancho**

Sociólogo especializado en investigación cualitativa aplicada a cuestiones relacionadas con la salud, la discapacidad, los cuidados y el envejecimiento. Premio IMSERSO Infanta Cristina de investigación 2008 por el trabajo "Las dimensiones subjetivas del envejecimiento". Doctor en sociología por la Universidad Complutense de Madrid. Investigador autónomo, autor de diversos estudios en relación con las temáticas mencionadas en colaboración con instituciones como Fundación Matia, Fundación Pilares para la Autonomía, Fundación Bancaria la Caixa o Ayuntamiento de Madrid entre otras.



### **Francesc Torralba Roselló**

Universitat Ramon Llull, Director Càtedra Ethos ètica aplicada

---

Doctor en Filosofía y Teología, dirige la Cátedra Ethos de Ética Aplicada de la URL. Preside varios comités de ética, consultor del Consejo Pontificio de Cultura, miembro de la junta directiva de Aldeas Infantiles SOS, académico de número de la Real Academia Europea de Doctores, ha publicado más de 90 libros.



---

### **Mercedes Villegas**

Licenciada en Ciencias de la Información por la UCM, rama Periodismo. Comenzó su carrera profesional ejerciendo el periodismo en varias agencias de comunicación (Europa Press, Fundación Chandra y Reuters), pasó a formar parte en el IMSERSO del Comité Organizador de la Segunda Asamblea Mundial de Naciones Unidas sobre el Envejecimiento celebrada en Madrid en 2002. Se incorporó al equipo del Observatorio de Personas Mayores del IMSERSO, trabajando en el desarrollo del Portal Mayores, especializado en geriatría y gerontología promovido por el IMSERSO y el CSIC. Este último trabajo lo

compaginó con la creación e implantación en Madrid de la Fundación Grandes Amigos (Adinkide-País Vasco). En la Fundación ha ocupado la dirección desde su puesta en marcha en 2003. (2014-2015) hizo un paréntesis para trabajar en el Servicio Internacional de la asociación "les petits frères des Pauvres" en París, donde, entre otros proyectos, trabajó en el desarrollo internacional del proyecto Grandes Vecinos.



### **Javier Yanguas Lezaun**

Doctor en Psicología Biológica y de la Salud, experto en geriatría., Director científico Programa Mayores

---

"La Caixa" Banku Fundazioa, Adinekoak Programaren (Donostia) zuzendari zientifikoa. Psikologiako doktore-titulua lortu zuen Madrilgo Unibertsitate Autonomoan, Neuropsikologia Klinikoko masterra Bartzelonako Unibertsitate Autonomoan, Estatistika Metodo Aurreratuen unibertsitate-aditua Urrutiko Hezkuntzako Unibertsitate Nazionalean-UNED eta MBA Deustuko Unibertsitatean. 10 urtez Gipuzkoako Foru Aldundiaren Egogain Gerontologia Zentroan lan egin du, eta 20 urtez Donostiako Maria Fundazioan, I+Gko zuzendari eta Matia Gerontologia Institutuko zuzendari gisa. Gaur egun, "La Caixa" Gizarte Ekintzako Adinekoen Programako zuzendari zientifikoa da, eta International Association of Gerontology and Geriatrics for the European Region erakundeko Gizarte Zientzien eta Portaeraren Saileko zuzendaria. Nazioko eta Europako hainbat ikerketa-proiektu zuzendu ditu, eta hainbat unibertsitatetako irakaslea da.

## Matrikula prezioak

| MATRIKULA                           | 2017-05-31 ARTE | 2017-07-10 ARTE |
|-------------------------------------|-----------------|-----------------|
| OROKORRA                            | 81,00 EUR       | 95,00 EUR       |
| <a href="#">MATRIKULA MURRIZTUA</a> | 48,00 EUR       | -               |
| <a href="#">MATRIKULA EXENTZIOA</a> | 20,00 EUR       | 20,00 EUR       |
| <a href="#">MATRIKULA BEREZIA</a>   | -               | 48,00 EUR       |

# **Kokalekua**

## **Miramar Jauregia**

Mirakontxa pasealekua 48, 20007 Donostia

Gipuzkoa