El valor de la nutrición en la carga de entrenamiento del futbolista

Eka. 07 2017

Kod. O1-17

Mod.:
Aurrez aurrekoa

Edizioa
2017

Jarduera mota
Uda Ikastaroa

Data
Eka. 07 2017

Kokalekua
Eibar, Ipurua

Hizkuntzak
Gaztelera

Balio akademikoa
10 ordu

Antolakuntza Batzordea

Azalpena

El proceso de control de carga de entrenamiento en el mundo del futbol se presenta determinante. En la medida que podamos maximizar el proceso ergonutricional de apoyo al jugador en base a su fatiga, podremos optimizar su rendimiento.

Entrenamendu-karga kontrolatzeko prozesua erabakigarria izaten da futbolaren munduan. Hortaz, jokalariaren nekearen arabera bere prozesu ergonutrizionala maximizatu ahal dugun heinean, bere errendimendua hobetuko dugu.

Helburuak

Actualizar el estado del arte en la nutrición deportiva del fútbol.

Evaluar los métodos más modernos de cuantificación de carga en el fútbol.

Establecer relación entre la carga de entrenamiento y competición en el fútbol con la nutrición.

Futbolaren kirol-elikaduraren artearen egoera gaurkotu.

Futboleko karga-kuantifikazioaren metodorik modernoenak ebaluatu.

Futbolean, entrenamendu eta lehiaketa-karga eta nutrizioaren arteko lotura ezarri.

Programa

2017-06-07

08:30 - 08:45 Entrega de documentación

08:45 - 09:00 Presentación de la Jornada

09:00 - 09:20 “Reflexiones sobre la importancia de gestionar bien la nutrición en función de la carga de partido, de entrenamiento e individual“

Alberto Fernández Morán S.D. Eibar - Jefe de los Servicios Médicos

---

09:20 - 09:40 “Control de carga en Fútbol de categorías inferiores“

Imanol Martin Garechana Athletic Club - Preparador físico

09:40 - 10:00 “Educación Nutricional en el Fútbol de categorías inferiores“

Aurora Cid Alonso S.D. Eibar - Nutricionista

10:00 - 10:45 “El control de la carga, variables de interés“

Toni Caparrós Pons Memphis Grizzlies (NBA) - Preparador Fisico, analista de datos físicos

---

10:30 - 11:00 “Aplicaciones nutricionales en función de la carga del partido y /o entrenamiento“

Mª Antonia Lizarraga F.C. Barcelona - Nutricionista

11:00 - 11:30 Mahai ingurua: “Coloquio“

Maite Fuentes Azpiroz Facultad de Educación y Deporte - UPV/EHU (Moderatzailea)
Alberto Fernández Morán -
Imanol Martin Garechana -
Aurora Cid Alonso -
Toni Caparrós Pons -
Mª Antonia Lizarraga -

11:30 - 11:50 Descanso. Coffee break

11:50 - 12:00 “Los sistemas Myontec de Vitia en el entrenamiento“

Eukene Gil Vitia - Directora

12:20 - 12:50 “Estrategias nutricionales en el return to play y return to training“

Juan José Morillas Pedreño A.S. Mónaco F.C. - Nutricionista

“El control de la carga en el return to play y/o return to training“

Alain Gandiaga Gandiaga S.D. Eibar - Readaptador S.D. Eibar
Milkel Calvo González S.D. Eibar - Readaptador S.D. Eibar

12:50 - 13:10 “Aplicaciones de la Genética en el Fútbol: intervención en la nutrición“

David Celorrio Baigene

13:10 - 14:00 Mahai ingurua: “Coloquio“

javier Barrio Martínez Deportivo Alavés (Moderatzailea)

Alain Gandiaga Gandiaga -
Milkel Calvo González -
Juan José Morillas Pedreño -
David Celorrio -

14:00 - 16:00 Comida

16:00 - 16:30 “Control de carga en Futbol Femenino“

Aritz Yarritu Carriazo Athletic Femenino - Preparador físico

16:30 - 17:00 “Control nutricional en el Fútbol Femenino“

Bárbara Sánchez Márquez Atlético de Madrid Femenido - Nutricionista

---

17:00 - 17:30 Descanso. Coffee break

17:30 - 18:00 “Competir y vivir, por qué entrenar es una parte más de vida“

Juan Antonio Corbalan Centro de Información Cerveza y Salud - Médico cardiólogo

---

18:00 - 18:30 “Recuperación ergonutricional pre, per post-partido“

Julio Calleja González UPV/EHU - Departamento de Educación física y deportiva/Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

---

18:30 - 19:00 “Ejemplo de la propuesta nutricional en la Real Sociedad“

José Manuel González de Suso Real Sociedad - Jefe de los Servicios Médicos

---

19:00 - 19:30 Mahai ingurua: “Coloquio“

Asier Zubillaga Zubiaga UPV/EHU - Doctor (Moderatzailea)
Julio Calleja González
José Manuel González de Suso -

19:30 - 19:35 Clausura

Zuzendaritza

Julio Calleja González

UPV/EHU, Profesor agregado

El Dr. Julio Calleja-González, Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte y Licenciado en Educación Física por la Universidad del País Vasco. Degree in Human Sports Movements por la Universidad de Cardiff (País de Gales). Master en Alto Rendimiento Deportivo por el Comité Olímpico Español y la Universidad Autónoma de Madrid y Master en investigación por la Universidad del País Vasco. Además, ha realizado estancias post-doctorales en: EEUU, Argentina, Inglaterra, Croacia, Noruega y Australia. Reúne las titulaciones de entrenador superior de: Baloncesto, Atletismo y Natación. Julio Calleja ha sido entrenador personal de deportistas de élite como: Alberto Iñurrategui (Hymalayista Top class), Eneko Acero (Bi-Campeón de Europa de Surf), Clemente Alonso (Triatleta internacional IRON MAN) y Yahaira Aguirre (Yudoka internacional). Así mismo, ha sido preparador físico del Proyecto Academia Siglo XXI de la Federación Española.

Alberto Fernández Morán

SD Eibar, Médico

Alberto Fernández ha sido en los últimos 15 años responsable de los servicios médicos del Saski Baskonia, club vitoriano de la Liga ACB y de Euroleague de baloncesto. Especializado en Medicina de la Educación Física y el Deporte, con varios masters universitarios en diferentes ramas de la medicina del deporte, Alberto Fernández cuenta en su curriculum, además de sus 15 años en el Saski Baskonia S.A.D., haber estado al frente en diferentes épocas de los servicios médicos de diferentes equipos de la selección vasca de fútbol, la selección española sub-20 de baloncesto, el Deportivo Alavés, o Amurrio Club, entre otros. Además de todo ello ha dirigido desde el año 1994 varios centros privados de Medicina del Deporte, ha ejercido como organizador y agente de controles de dopaje, ha sido profesor y ponente de varios masters, conferencias, master class y ciclos formativos en materia de medicina y fisioterapia del deporte del deporte, así como médico de urgencias y atención primaria en Osakide

Irakasleak

javier Barrio Martínez

Club Deportivo Alavés

MEDICO ESPECIALISTA EN MEDICINA DEL DEPORTE. Responsable MEDICO DEL ALAVES DE PRIMERA DIVISION DE FUTBOL

Milkel Calvo González

Toni Caparrós Pons

David Celorrio

Baigene SL, CEO-Director Técnico

Prof. Dr. Internacional en Genética por la Universidad del País Vasco UPV/EHU. Licenciado en Farmacia y Máster en Análisis Forense por la Universidad del País Vasco UPV/EHU. Co-autor de 11 artículos científicos publicados en revistas internacionales. Inventor de 3 patentes estatales y 1 una internacional. Co-fundador de BAIGENE S.L. Experto en búsqueda y análisis de polimorfismos genéticos y de su

posterior interpretación y tratamiento estadístico para la aplicación directa al deporte y a la nutrición deportiva.

Aurora Cid Alonso

Aurora Cid Alonso Ver cursos por Aurora Biografía Diplomada en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad del País Vasco (UPV) y Postgrado en Nutrición en la Infancia y Adolescencia en la Universidad de Navarra. Más tarde su inquietud por trabajar en un campo diferente le llevo a formarse en Nutrición Deportiva, realizó el Máster en Cineantropometria y Nutrición Deportiva impartido en la Universidad de Valencia, y numerosos cursos de formación continua. Tiene amplia experiencia con deportistas de Alto Rendimiento en diferentes disciplinas deportivas. Actualmente es la nutricionista tanto del primer equipo de la SD Eibar de primera división, como del Futbol Base. También colabora con el Equipo Ciclista Seguros Bilbao, que compite en categoría Elite y Sub 23. Colabora en el blog de la Asociación Catalana de Dietistas-Nutricionistas especializados en Deporte (ADNEEC), y participa como colaboradora hablando sobre Alimentación y Nutrición Deportiva en Radio Marca Eibar.

Juan Antonio Corbalan

Maite Fuentes Azpiroz

Doctora en Ciencias del a Actividad Física y el Deporte. Licenciada en Educación Física. Diplomada en Educación Primaria. Profesora de la Universidad del País Vasco (UPV/EHU). Departamento de Educación Física y Deportiva. Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del deporte.

Alain Gandiaga Gandiaga

Eukene Gil

José Manuel González de Suso

Miembro del Staff médico de la Real Sociedad de Fútbol desde el año 2002, y Jefe de Servicio Médico desde el 2008.

Mª Antonia Lizarraga

Dra. Mª Antonia Lizarraga Dallo. Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Navarra. Especialista en Medicina de Educación Física y Deporte por la Universidad de Barcelona Máster en Nutrición y Ciencias de los alimentos Universidad de Barcelona. Profesora del Grado de Nutrición Humana y Dietética. Nutricionista del FC BARCELONA.

Imanol Martin Garechana

Juan José Morillas Pedreño

Aritz Yarritu Carriazo

Bárbara Sánchez Márquez

BÁRBARA SÁNCHEZ MÁRQUEZ. FORMACION. Diplomada NHD. UAX 2008. Graduada NHD. UAX 2011. Máster Nutrición Clínica UB. Curso de Posgrado. Nutrición y obesidad. EXPERIENCIA. PROFESIONAL. Actualidad. Nutricionista en consulta privada en centro de Nutrición. Nutricionista Atlético de Madrid. Profeso

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Licenciado en Educación Física. Diplomada en Educación Primaria. Profesor de la Universidad del País Vasco (UPV/EHU) y Director del Departamento de Educación Física y Deportiva. Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del deporte.

Matrikula prezioak

MATRIKULA	2017-05-31 ARTE	2017-06-07 ARTE
OROKORRA	34,00 EUR	40,00 EUR
MATRIKULA MURRIZTUA	20,00 EUR	-
MATRIKULA EXENTZIOA	20,00 EUR	20,00 EUR
MATRIKULA BEREZIA	-	20,00 EUR

Kokalekua

Eibar, Ipurua

Ipurua Kalea, 2, 20600 Eibar, Gipuzkoa

Gipuzkoa