



# Actualización en medicina del sueño: de la teoría al manejo práctico



**Uzt. 23 2018**

**Kod. 005-18**

**Mod.:**

Aurrez aurrekoa

**Edizioa**

2018

**Jarduera mota**

Uda Ikastaroa

**Data**

Uzt. 23 2018

**Kokalekua**

IMQ Zorrotzaurre

**Hizkuntzak**

Gaztelera

**Balio akademikoa**

10 ordu

**Antolakuntza Batzordea**



Fundación  
**BBVA**



## Azalpena

A lo largo de las últimas dos décadas, se ha producido un avance espectacular en el conocimiento sobre la causa y el posible manejo de las patologías del sueño. Si bien éste ha llegado principalmente a los especialistas en la materia, y en mucha menor medida, al resto de la profesión médica, existe un gran desconocimiento por parte de la población general sobre el tema. Como resultado, persisten para el gran público las siguientes preguntas:

¿Qué tipos de trastornos del sueño existen? ¿Qué diferencias existen entre ellos? ¿Qué ocurre cuando no se tratan?

Y sobre todo:

¿Qué puede hacer el especialista en sueño para resolver el problema? ¿Existen tratamientos nuevos?

Durante el curso, orientado al público no especializado, diversos/as especialistas de centros altamente especializados y prestigiosos (Instituto del Sueño, Hospital de Cruces, Hospital Universitario Araba) van a responder de forma didáctica a estas preguntas, y van a mostrar mediante la discusión de casos prácticos qué se puede hacer en cada uno de ellos para resolverlo.

## Helburuak

Conocer las principales patologías del sueño, sus causas, su modo de diagnóstico y sus principales consecuencias.

Conocer los principios básicos que guían el tratamiento de cada una de las patologías del sueño.

Entender el riesgo que para la salud general implican las diversas patologías del sueño.

## Ikastaroaren laguntzaile espezifikokoak

Grupo **IMQ**



# Programa

**2018-07-23**

08:45 - 09:00	Recepción y entrega de material
09:00 - 09:15	Presentación del Curso
09:15 - 09:45	“El sueño normal: Conceptos básicos y neurobiología” <b>Ana Isabel Fernández Bedoya</b> Hospital de Cruces - Servicio de Neurofisiología Clínica
09:45 - 10:15	“Trastornos respiratorios durante el sueño” <b>Joaquín Durán Cantolla</b> UPV/EHU - Facultad de Medicina
10:15 - 10:45	“Consecuencias sistémicas y sociales de los trastornos respiratorios del sueño” <b>Joaquín Durán Cantolla</b> UPV/EHU - Facultad de Medicina
10:45 - 11:00	Atsedena
11:00 - 11:30	“Las opciones terapéuticas para el tratamiento de los trastornos respiratorios durante el sueño. Hacia un tratamiento individualizado. Casos prácticos.” <b>Joaquín Durán Cantolla</b> UPV/EHU - Facultad de Medicina
11:30 - 12:00	“Hipersomnias no respiratorias” <b>Celia García Malo</b> Instituto del Sueño
12:00 - 12:30	“Parasomnias” <b>Ana Isabel Fernández Bedoya</b> Hospital de Cruces - Servicio de Neurofisiología Clínica
12:30 - 13:00	“Discusión de casos prácticos” <b>Ana Isabel Fernández Bedoya</b> Hospital de Cruces - Servicio de Neurofisiología Clínica
13:00 - 13:30	“El síndrome de Piernas Inquietas” <b>Diego García-Borreguero Díaz-Varela</b> Instituto del Sueño
15:30 - 16:00	“Conceptos cognitivo-conductuales sobre el insomnio y sus consecuencias” <b>Iván Eguzquiza Solís</b> Instituto del Sueño
16:00 - 16:30	“Caso práctico sobre insomnio y su tratamiento” <b>Iván Eguzquiza Solís</b> Instituto del Sueño
16:30 - 17:00	“Regulación circadiana del sueño y sus trastornos” <b>Diego García-Borreguero Díaz-Varela</b> Instituto del Sueño
17:00 - 17:15	Atsedena
17:15 - 17:45	“Casos prácticos de tratamientos de trastornos del ritmo circadiano”

17:45 - 18:15

“Sueño insuficiente y riesgo cardiovascular”

**Ana Isabel Fernández Bedoya** Hospital de Cruces - Servicio de Neurofisiología Clínica

---

18:15 - 19:00

“Medicina del Sueño. ¿Hacia dónde vamos?”

**Ana Isabel Fernández Bedoya** Hospital de Cruces - Servicio de Neurofisiología Clínica

**Iván Eguzquiza Solís** Instituto del Sueño

**Celia García Malo** Instituto del Sueño

**Diego García-Borreguero Díaz-Varela** Instituto del Sueño

---

## Zuzendaritza



### **Diego García-Borreguero Díaz-Varela**

Instituto del Sueño

---

Diego García-Borreguero estudió Medicina en la Universidad de Navarra (1984), se especializó (1990) en Neurología/Psiquiatría en el Instituto Max-Planck (Munich, RFA), doctorándose en Neurofarmacología por la Universidad de Munich. Entre 1990 y 1995 se especializó en Medicina del Sueño en el NIH, Bethesda, Md (EEUU). Dirigió hasta 2005 la Unidad de Sueño de la Fundación Jiménez Díaz y desde entonces el Instituto de Investigaciones del Sueño, en Madrid. Ha sido secretario de la European Sleep Research Society y presidente de la Sociedad Española de Sueño. Está certificado en Medicina del Sueño tanto en EEUU (ABSM) como en Europa (ESRS). Es uno de los principales líderes de opinión internacionales en neurología del sueño, y es autor de publicaciones científicas sobre el tema en revistas como Lancet Neurology, New England Journal of Medicine, British Medical Journal, Scientific American, Neurology, o Movement Disorders. Imparte regularmente cursos y conferencias en Europa, EEUU y Asia.

## Irakasleak



### **Joaquín Durán Cantolla**

---

Licenciado en Medicina y Cirugía y doctorado por la Universidad de Cantabria. Especialista en neumología por el H.U. Marqués de Valdecilla de Cantabria. Fundador y Director de la Unidad del Sueño del Hospital Txagorritxu en Vitoria (1991) hasta Mayo de 2011, que fue nombrado Jefe de Servicio de Investigación del H. U. Araba y Coordinador Científico del Instituto de Investigación Sanitaria Bioaraba. Profesor de la Facultad de Medicina del País Vasco, está acreditado por el Comité Español de Medicina del Sueño (CEAMS) como experto en Trastornos del Sueño y es Director de la Unidad del Sueño de la Clínica Eduardo Anitua (2010). Master en Gestión en I+D+i por el Instituto de la Salud Carlos III y la Universidad de Alcalá de Henares (2013). Autor de 121 artículos originales y 24 libros. Investigador en 44 proyectos sobre apneas del sueño. Ha sido presidente del Grupo de Sueño de la Sociedad Española de Respiratorio y es uno de fundadores del Grupo Español de Sueño.



### **Iván Eguzquiza Solís**

---

Licenciado en Psicología por la Universidad Autónoma de Madrid en 1999 y master en Terapia Cognitivo-Conductual por el Centro Bertrand Rusell. Con quince años de experiencia trabajando como psicólogo en centros públicos y privados, ha combinado la práctica terapéutica y la aplicación de programas de estimulación cognitiva, con la formación en universidades, centros hospitalarios y otras entidades. Es autor de numerosos artículos y libros sobre terapias no farmacológicas, estimulación cognitiva y afrontamiento de la ansiedad y el estrés.



### **Ana Isabel Fernández Bedoya**

---

Licenciada en Medicina y cirugía por La UPV en 1991. Especializada en Neurofisiología clínica en el Hospital Universitario de Cruces donde trabajó de forma discontinua hasta el año 2000 y desde entontes de forma ininterrumpida como Médico adjunto del Servicio de Neurofisiología Clínica con dedicación parcial a la Unidad de Sueño. Responsable de las pruebas de Sueño realizadas en la Clínica Virgen Blanca desde junio de 2004 hasta diciembre de 2012. Experta en Medicina del Sueño tras haber superado la prueba de evaluación que lo acredita en Madrid el 19 de enero de 2016 por la Sociedad



## **Celia García Malo**

---

La Dra. Celia García Malo completó sus estudios de Medicina en la Universidad de Alcalá de Henares (2012) y se especializó en Neurología en el Hospital Universitario Puerta de Hierro Majadahonda (2017). Formación específica en cefaleas, trastornos del movimiento, demencias, epilepsia y enfermedades neuromusculares, formando parte del Grupo de Estudio de las Enfermedades Neuromusculares nacional. Experiencia en realización de eco-doppler de troncos supraaórticos y transcraneal, infiltración con toxina botulínica, electromiografía, interpretación de electroencefalograma y punciones lumbares. Ha participado en congresos nacionales e internacionales y es autora de varios artículos científicos. Forma parte del equipo del Instituto de Investigaciones del Sueño desde junio 2017.

# Matrikula prezioak

MATRIKULA	2018-03-01 ARTE	2018-05-31 ARTE	2018-07-23 ARTE
INVITADOS IMQ	0 EUR	-	-
<a href="#">OROKORRA</a>	-	34,00 EUR	40,00 EUR
<a href="#">MATRIKULA MURRIZTUA</a>	-	20,00 EUR	-
<a href="#">MATRIKULA EXENTZIOA</a>	-	20,00 EUR	20,00 EUR
<a href="#">MATRIKULA BEREZIA</a>	-	20,00 EUR	-
<a href="#">Gipuzkoa / Bizkaia eta Arabako PSIKOLOGOEN ELKARGO OFIZIALA</a>	-	20,00 EUR	-
<a href="#">OSASUNA MURRIZPENA</a>	-	-	8,50 EUR
<a href="#">OSAKIDETZAKO GONBIDATUAK</a>	-	-	0 EUR

# **Kokalekua**

## **IMQ Zorrotzaurre**

Ballets Olaeta, 4. 48014 Bilbao

Bizkaia