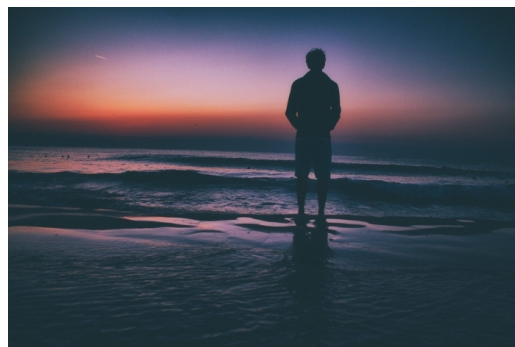




# Suizidioa: diziplina anitzeko abordatzea



**Uzt. 05 - Uzt. 06 2018**

**Kod. 007-18**

**Mod.:**

Aurrez aurrekoa

**Edizioa**

2018

**Jarduera mota**

Uda Ikastaroa

**Data**

Uzt. 05 - Uzt. 06 2018

**Kokalekua**

Miramar Jauregia

**Hizkuntzak**

Gaztelera

**Balio akademikoa**

20 ordu

**Antolakuntza Batzordea**

Fundación  
BBVA



## Azalpena

Osasunaren Mundu Erakundearen aurreikuspenen arabera, mundu osoan suizidio bidez urtero milioi bat pertsona hiltzen dira; 40 segundoko bat; gerra eta hilketen heriotzak elkartuta baino gehiago. Estatistika Institutu Nazionalaren arabera, Euskal Autonomia Erkidegoan 2016 urtean suizidio bidez 179 pertsona hil ziren. Bi egunetik behin hildako bat. Estatu osoan arrazoi beragatik egunero ia 10 pertsona hiltzen dira: 2016 urtean 3.569 hildako; auto istripuz hildakoen bikoitza baino gehiago.

Zalantzarik gabe suizidioa lehendabiziko mailako osasun arazo bat da, eta gure agintari eta erakunde publikoek lehenbailehen aurre egin behar diote. Nahiz eta datuak hauek izan, hilketa hauek prebenitzera edota murriztera edota heriotza hauek sortutako mina arintzera bideratutako plan, programa edota kanpainarik kasik ez dago. Suizidioa prebenitu daiteke eta prebenitu behar da.

## Helburuak

Suizidioa osasun publiko eta gizarteko arazo bezala bistaratu. Ondorioz, izaera bereko (gizartekoak alegia) parte-hartze neurriak beharko dira.

Suizidio fenomenoaren diziiplina anitz eta sistemiko izaera duen abordatzearen beharra bistaratu, prebentzio plan bat diseinatzeko garaian bereziki.

Gure inguruneke neurri prebentibo eta posbentiboak identifikatu, komunikabide, hezkuntza eta osasunaren arlokoak bereziki.

Suizidioaren inguruan Euskal Autonomia Erkidegoan dauden bi elkarteak aurkeztu, bata bizirik gelditu direnen arretarekin eta suizidioaren sentsibilizazioarekin erlazionatua (BIZIRAUN, Maite dugun norbaiten suizidioak minutuko pertsonen elkartea / Asociación de personas afectadas por el suicidio de un ser querido) eta bestea suizidioaren prebentzio eta ezagutzarekin erlazionatua (AIDATU, Euskal Suizidioa Elkarte / Asociación Vasca de Suicidología).

## Ikastaroaren laguntzaile espezifikoak



# Programa

## 2018-07-05

|               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09:00 - 09:10 | Entrega de documentación                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 09:10 - 09:15 | <p>Inaugurazio instituzionala</p> <p><b>Agustín Erkizia Olaizola</b> BIZIRAUN (Maite dugun norbaiten suizidioak mindutako pertsonen elkarte / Asociación de personas afectadas por el suicidio de un ser querido) - Cofundador</p> <p><b>Cristina Blanco Fernández de Valderrama</b> AIDATU (Asociación Vasca de Suicidología/Euskal Suizidiologia Elkarte) - Cofundadora</p> <p><b>Carmen Agoués Mendizabal</b> Cursos de Verano de la UPV/EHU - Directora</p>                                                                                                                                                                                                   |
| 09:15 - 10:15 | <p>“El suicidio como problema social; ámbitos de actuación y respuestas ciudadanas en la Comunidad Autónoma Vasca.”</p> <p><b>Eva Bilbao Garmendia</b> BIZIRAUN (Maite dugun norbaiten suizidioak mindutako pertsonen elkarte / Asociación de personas afectadas por el suicidio de un ser querido) - Cofundadora</p> <p><b>Cristina Blanco Fernández de Valderrama</b> AIDATU (Asociación Vasca de Suicidología/Euskal Suizidiologia Elkarte) - Cofundadora</p> <p><b>Agustín Erkizia Olaizola</b> BIZIRAUN (Maite dugun norbaiten suizidioak mindutako pertsonen elkarte / Asociación de personas afectadas por el suicidio de un ser querido) - Cofundador</p> |
| 10:15 - 11:15 | <p>“El proceso de implantación de un plan de prevención del suicidio: líneas estratégicas y medidas de actuación”</p> <p><b>Andoni Ansean Ramos</b> Fundación Salud Mental España - Presidente</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 11:15 - 11:30 | Atsedena                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 11:30 - 12:30 | <p>“Salud mental y suicidio: estrategias y recursos para la prevención”</p> <p><b>Eduardo Ruiz Parra</b> Hospital Universitario de Basurto - Jefe de Sección. Servicio de Psiquiatría.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 12:30 - 13:30 | <p>“El abordaje del suicidio en el ámbito educativo: manejo de emociones en la adolescencia y refuerzo de la resiliencia como medidas preventivas”</p> <p><b>Iñaki Kerexeta Lizeaga</b> Hospital Universitario de Basurto - Psiquiatra y psicoterapeuta de la Unidad de Psiquiatría Infanto-Juvenil.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 13:30 - 14:00 | Debate y conclusiones de la primera jornada                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

## 2018-07-06

|               |                                                                                                                                                              |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09:00 - 10:00 | <p>“Fundamentos para la prevención del suicidio basados en evidencias”</p> <p><b>Jon Gartzia Ormaza</b> Hospital de Zamudio. Osakidetza - Psiquiatra</p>     |
| 10:00 - 11:00 | <p>“El abordaje del duelo por suicidio en la educación”</p> <p><b>Francisco javier (Patxi) Izaguirre Ormazábal</b> Profesional independiente - Psicólogo</p> |

|               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 11:00 - 11:15 | Atsedena                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 11:15 - 12:15 | <p>“Nuevas herramientas de prevención del suicidio a través de las TIC”</p> <p><b>Andoni Ansean Ramos</b> Fundación Salud Mental España - Presidente</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 12:15 - 13:45 | <p>Mahai ingurua: “El tratamiento del suicidio en los medios de comunicación”</p> <p><b>Eva Bilbao Garmendia</b> BIZIRAUN (Maite dugun norbaiten suizidioak minutako pertsonen elkarte / Asociación de personas afectadas por el suicidio de un ser querido) - Cofundadora</p> <p><b>Cristina Blanco Fernández de Valderrama</b> AIDATU (Asociación Vasca de Suicidología/Euskal Suizidiologia Elkarte) - Cofundadora</p> <p><b>Ana Urdangarin Leturia</b> Periodista</p> <p><b>Alfredo Elgezabal Burgos</b> Bizkaia Irratia - Periodista</p> <p><b>Sonia Hernando Feijoo</b> EITB-Radio Euskadi - Periodista</p> |
| 13:45 - 14:15 | Debate y conclusiones de la segunda jornada                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

## Zuzendaritza



### **Agustín Erkizia Olaizola**

UPV/EHUko Gipuzkoako Errektoreordea, Economía Financiera I

---

Doctor en Ciencias Económicas y Empresariales por la UPV/EHU (2012) y profesor de Contabilidad de la UPV/EHU desde 1989. Es autor de un libro y coautor de tres libros y de más de 25 artículos científicos. Ha participado en 11 proyectos de investigación, en 18 contratos de I+D con empresas y/o administraciones y ha codirigido una tesis doctoral. Ha dirigido el posgrado Herri Erakundeen Kudeaketa (HEREKU) (2002-2008) y es el vicerrector de Campus de Gipuzkoa de la UPV/EHU (2017-actualidad). Es miembro del grupo de investigación ETICOP-IT (Ética en Comunidades de Práctica / Ethics in Communities of Practice Ikerketa Taldea). Es cofundador de la asociación Biziraun, Maite dugun norbaiten suizidioak mindutako pertsonen elkartea / Asociación de personas afectadas por el suicidio de un ser querido, y ha participado en la organización de los siguientes cursos de verano: "Prevención, intervención y postvención en la conducta suicida: una tarea comunitaria (2017)", "El suicidio: abordaje multidisciplinar (2018)", "Suicidio: duelo y prevención (2019)", "Entre el enigma y el estigma: una mirada a la realidad del suicidio (2020)" y "Abordaje del fenómeno del suicidio desde diferentes perspectivas (2021)".



### **Cristina Blanco Fernández de Valderrama**

UPV/EHU, Sociología II

---

Doctora en Ciencias Políticas y Sociología por la Universidad de Deusto (1994) y profesora de Sociología de la UPV/EHU desde 1993. Fue directora del Departamento de Sociología II de la UPV/EHU (2007-2010). Su área de especialización han sido las Migraciones Internacionales, en la cual ha desarrollado numerosos proyectos docentes, institucionales y de investigación. Recientemente su interés se ha dirigido hacia el problema del suicidio, colaborando en la fundación de dos asociaciones: Biziraun (asociación de personas afectadas por el suicidio de un ser querido) y Aidatu (asociación vasca de suicidología). Formó parte del comité organizador de las Jornadas celebradas en Bilbao en noviembre de 2017, "Suicidio. Entre el estigma y el desinterés; un problema de salud pública", y en las de noviembre de 2018, "Realidades del suicidio; voces y miradas protagonistas". Ha participado en charlas, conferencias y cursos universitarios y dirige varios trabajos académicos sobre la materia.

# Irakasleak



## Andoni Ansean Ramos

Sociedad Española de Suicidología

---

Andoni Anseán es psicólogo, MBA, Especialista Universitario en Bioética, Diplomado en Gestión de Hospitales y Empresas Sanitarias, Máster Universitario en Atención Sociosanitaria y Máster en Dirección y Administración Sanitarias. Es director del Máster de Gestión Clínica y Sanitaria en Salud Mental y del Máster en Conducta Suicida de la Universidad Pablo de Olavide de Sevilla. Ha dirigido también el Manual de Gestión Clínica y Sanitaria en Salud Mental y el Manual de Prevención, Intervención y Postvención en Conducta Suicida. Su carrera profesional siempre ha estado ligada a la gestión sanitaria en salud mental y a la gerencia de hospitales psiquiátricos, tanto públicos como privados. En la actualidad es el presidente de la Fundación Española para la Prevención del Suicidio y de la Sociedad Española de Suicidología. Es también el Representante Nacional en España de la International Association of Suicide Prevention (IASP).



## Eva Bilbao Garmendia

OSAKIDETZA, Enfermera - OSI Barrualde Bizkaia

---

Diplomada en enfermería-Universidad de Navarra (1987). Diplomada de Enfermería de Empresa - SVS (1991). Posgrado-Especialista Universitario en Salud Pública-UPV/EHU (1992-1993). Técnico de Prevención de Riesgos Laborales-OSALAN (1999). Enfermera de Osakidetza en el área comunitaria (33 años). Presidenta de la asociación Biziraun (asociación de personas afectadas por el suicidio de un ser querido) e impulsora de la creación de los grupos de ayuda mutua a supervivientes por suicidio. Ha sido directora y ponente de dos cursos de verano de la UPV/EHU: Prevención, intervención y postvención en la conducta suicida: una tarea comunitaria (2017), y suicidio: duelo y prevención (2019). Ha participado en la elaboración de la Estrategia de Prevención del Suicidio en Euskadi (2019) y en su comisión de seguimiento. Ha sido instructora de Osakidetza (2017, 2018 y 2019) en diversos cursos relacionados con el suicidio, y ha participado en diferentes charlas, cursos, documentales y ponencias.



Kazetaritza Lizentziatua (UPVEHU, 2004). 2004-2006 Euskadi Irratiko magazine zein albistegietarako kazetaritza lana. 2001-2009 Euskadiko Gazteriaren Kontseiluan (EGK) komunikazio arduradunaren lana (prentsa oharra sortu, prentsurrekoak prestatu, weberrako edukiak sortu, txostenak egin, aldizkaria koordinatu, komunikabideetako kazetariekin harremana mantendu, egunkarietarako iritzi artikulua idatzi, EGK-ko elkarteekin proiektuak bideratu...). 2009-2018 Bizkaia Irratiko magazine zein albistegietarako kazetaritza lana, gizarte gaiekin (inmigrazioa, genero berdintasuna, enplegua, hezkuntza...) lotura duten elkarrizketak egin eta erreportaiak osatu. 2013-2017 ETB1eko "Azpimarra" saioko kolaboratzailea. Gaur egun "Ahoz Aho" izenarekin emisioan jarraitzen duen saioko kazetarien mahainguruan parte hartzen dut, beti ere gizarte gaiei buruzko nire ikuspegia aditzera emanaz. 2016-2018 Uriola.eus agerkari digitaleko blogaria. Hilabeteetan behin gai jakin bati buruzko iritzi artikulua.



**Jon Gartzia Ormaza**

OSAKIDETZA

---

Médico Psiquiatra, Red Salud Mental Extrahospitalaria (RSMB) Profesor Asociado, Departamento de Neurociencias, Universidad del País Vasco, EHU/UPV Médico Psiquiatra, Hospital Universitario Cruces, Mayo 2009 – Junio 2017 Psiquiatra, Educador, Centro Educativo Txema Fínez, IRSE, 2012-2015 Profesor de Psiquiatría, Curso MIR Asturias, 2009-2014 Licenciado en Medicina por la UPV-EHU, 2004. Especialista en Psiquiatría, 2009 Máster en Gestión Clínica y Sanitaria en Salud Mental, Universidad Pablo de Olavide, 2017 Doctor en Neurociencias UPV-EHU, 2016 Especialista Universitario en Psiquiatría Forense, UNED, 2012 Psychological Autopsy Certification Training Program, Denver, CO (EEUU), 2019 IP del "Proyecto SU2: Metodología y localización de los suicidios en Bizkaia", financiado por el Departamento de Salud del Gobierno Vasco (Expediente 2018111083) Miembro de la AAS (American Association of Suicidology), IASP (International Association for Suicide Prevention), y SES (Sociedad Española de Suici



**Sonia Hernando Feijoo**

---

Actualmente dirige el programa informativo "Ganbara" de Radio Euskadi. Ha sido editora del informativo "Crónica de Euskadi" y de "Boulevard". Ha desempeñado distintas responsabilidades en los últimos años en Radio Euskadi (jefa de Informativos, jefa de Programas y coordinadora de Contenidos). Comenzó su trayectoria en la Cadena SER donde estuvo durante varios años desempeñando el trabajo de corresponsal en Euskadi del programa "HoyxHoy". Durante dos años trabajó para la productora Baleuko, presentado el programa "Políticamente incorrecto", y durante un verano presentó el Teleberri-1 en ETB-2. Recientemente ha participado en la producción y documentación para la realización del documental "Aldana, 1980. Explosión de silencio".

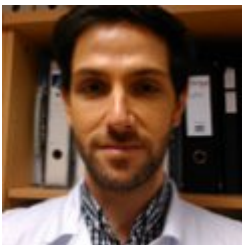


---

**Francisco javier (Patxi) Izaguirre Ormazábal**

---

Psicólogo especialista en Psicología Clínica (Colegiado nº 1095). Psicoterapeuta especialista en Psicoterapia por la Federación Europea de Psicoterapia (EFPA). Profesor en el Máster de Psicología General Sanitaria de la Universidad del País Vasco. Trabajó como Psicólogo en la ikastola Ekintza de Donostia desde el año 1999 al 2005. Ha intervenido en más de un centenar de centros educativos y ayuntamientos para elaborar procesos de duelo en crisis. Ha formado en el proceso de duelo a educadores (Cursos de verano, Hik hasiko Topaketak, Garatu, sesiones en Berritzegunes, escuelas de padres...), personal sanitario (sesiones clínicas, congresos y jornadas) y profesionales psicosociales (Jornadas, congresos, cursos formativos; Aspace, Lauka, Centros de psicoterapia, servicios de urgencias sociales...). Colaborador habitual en prensa. Lleva 20 años atendiendo a pacientes en consulta



---

**Iñaki Kerexeta Lizeaga**

---

Licenciado en Medicina por la UPV/EHU ha realizado diversos estudios de especialización como psicoterapeuta, especialmente en el campo infantil y juvenil, como la Terapia Focalizada en la Transferencia, acreditado por la Universidad de Cornell, o el Master de Curso de especialización en Psicopatología y Psicoterapia de niños y adolescentes, entre otros muchos cursos de especialización. Colabora como profesor en dos masters de la Universidad de Deusto, Experto en Intervenciones psicoterapéuticas basadas en la Terapia Dialéctica Conductual y Experto en Intervenciones Psicoterapéuticas Basadas en Mindfulness. Actualmente trabaja como médico psiquiatra y terapeuta en la Unidad de Hospitalización Psiquiátrica Infanto Juvenil y en Consultas Externas de Psiquiatría Infanto Juvenil en el Hospital Universitario de Basurto.



---

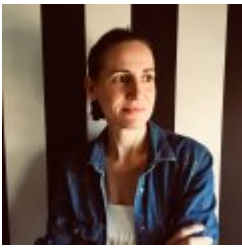
**Eduardo Ruiz Parra**

---

Osakidetza

---

Profesor asociado. Sección Psiquiatría. Departamento de Neurociencias. Universidad del País Vasco. Jefe de Sección. Servicio de Psiquiatría. Hospital Universitario Basurto. Osakidetza.



## **Ana Urdangarin Leturia**

---

Licenciada en Ciencias de la Información, en la rama de Periodismo, por la Universidad de Navarra, su primer contacto con los medios fue en Euskadi Irratia, aunque tras licenciarse comenzó a trabajar en El Diario Vasco, donde continúa ejerciendo. Ha formado parte de distintas secciones, como Cultura o Ediciones, aunque es el Al Día-Sociedad donde ha ejercido la mayor parte de su carrera y donde se ha especializado en temas de Salud. En esta sección también se incluyen los sucesos. Ha cubierto durante varios años las jornadas 'Hablemos del suicidio' que se desarrollan en Donostia.

## Matrikula prezioak

| MATRIKULA                                    | 2018-05-31 ARTE | 2018-07-05 ARTE |
|----------------------------------------------|-----------------|-----------------|
| OROKORRA                                     | 60,00 EUR       | 70,00 EUR       |
| <a href="#">MATRIKULA MURRIZTUA</a>          | 35,00 EUR       | -               |
| <a href="#">MATRIKULA EXENTZIOA</a>          | 20,00 EUR       | 20,00 EUR       |
| <a href="#">MATRIKULA BEREZIA</a>            | 35,00 EUR       | -               |
| <a href="#">OSAKIDETZAKO<br/>GONBIDATUAK</a> | -               | 0 EUR           |
| <a href="#">OSASUNA MURRIZPENA</a>           | -               | 15,00 EUR       |

# **Kokalekua**

## **Miramar Jauregia**

Mirakontxa pasealekua 48, 20007 Donostia

Gipuzkoa