



# ¿Influyen las hormonas en lo que hacemos? Los efectos en la salud física y mental



**Uzt. 26 - Uzt. 27 2018**

**Kod. 009-18**

**Mod.:**

Aurrez aurrekoa

**Edizioa**

2018

**Jarduera mota**

Uda Ikastaroa

**Data**

Uzt. 26 - Uzt. 27 2018

**Kokalekua**

Miramar Jauregia

**Hizkuntzak**

Gaztelera

**Balio akademikoa**

20 ordu

**Antolakuntza Batzordea**



## **Azalpena**

La perspectiva psicobiológica a la hora de estudiar la conducta humana está ganando cada vez más fuerza e interés en el plano social, educativo y clínico. Saber cómo nuestras hormonas influyen en nuestro comportamiento abre un nuevo abanico de conocimiento e intervención fundamental para poder abordar cualquier realidad, tanto física como mental, de una manera más eficaz y eficiente.

El objetivo fundamental es acercar los conocimientos que existen hasta el momento sobre las bases biológicas de la conducta, indagar en los mecanismos que subyacen a la conducta agresiva, al estrés, a la ansiedad e incluso al cáncer y ver cómo los niveles hormonales y otros factores biológicos pueden aportar información interesante y reveladora sobre estos procesos psicológicos o conductas.

## **Helburuak**

Explicar la relación entre diferentes factores biológicos y nuestra conducta teniendo en cuenta las diferencias sexuales.

Analizar los efectos que tiene el estrés en nuestra salud.

Analizar las razones por las cuales somos más o menos agresivos.

Explicar los efectos biológicos en diversas enfermedades como el cáncer o la depresión.

Acercar los estudios que se realizan desde el equipo de Psicobiología de la UPV/EHU.

## **Ikastaroaren laguntzaile espezifikoak**



# Programa

## 2018-07-26

09:00 - 09:30	Entrega de documentación y presentación
09:30 - 10:45	“¿Qué son las hormonas y cómo afectan a nuestra conducta?” <b>Aitziber Azurmendi Imaz</b> UPV/EHU - Profesora titular
10:45 - 12:00	“¿Por qué somos agresivos? la relación entre las hormonas y la conducta agresiva” <b>Eider Pascual Sagastizabal</b> UPV/EHU - Profesora adjunta
12:00 - 12:30	Atsedena
12:30 - 13:45	“El estrés y sus consecuencias en la salud: la psiconeuroimmunología” <b>Joana Perez Tejada</b> UPV/EHU - Personal Investigador
13:45 - 14:00	Sintesia

## 2018-07-27

09:30 - 10:45	“Susceptibilidad a la enfermedad: la relación entre las hormonas y la tendencia a enfermar” <b>Jaione Cardas ibáñez</b> UPV/EHU - Profesora adjunta
10:45 - 12:00	“Estrés, hormonas y cáncer” <b>Andrea Lebeña Maluf</b> UPV/EHU - Personal investigador <b>Olatz Goñi Balentziaga</b> Personal investigador
12:00 - 12:30	Atsedena
12:30 - 13:45	“Ansiedad y depresión: ¿qué papel juegan los factores biológicos?” <b>Eneritz Gómez Lázaro</b> UPV/EHU - Profesora adjunta <b>Ainitze Labaka Etxeberria</b> UPV/EHU - Personal investigador
13:45 - 14:00	Sintesia

## Zuzendaritza



### **Eider Pascual Sagastizabal**

UPV/EHU, Psicología evolutiva y de la educación

---

Licenciada en Psicología y doctora en Psicobiología por la Universidad del País Vasco es actualmente profesora de la UPV/EHU donde en los últimos años ha impartido docencia en los grados de Psicología, Pedagogía, Magisterio y Trabajo Social. Es experta en el estudio de la conducta agresiva de niños y niñas de edad escolar y los factores biológicos, psicológicos y sociales asociados a ella. Derivado de esta línea de investigación ha publicado diversos artículos científicos en revistas internacionales, así como múltiples trabajos presentados en diferentes congresos, todos ellos relacionados con la conducta agresiva.



### **Joana Perez Tejada**

Universidad del País Vasco, Procesos psicológicos básicos y su desarrollo

---

Licenciada en Psicología y doctora en Psicobiología, trabaja actualmente como investigadora postdoctoral en la Facultad de Psicología de la UPV/EHU. Es experta en Psiconeuroinmunología, concretamente en el estudio de las alteraciones conductuales, neuroendocrinas e inmunitarias del estrés crónico en función del afrontamiento utilizado. Actualmente, participa en una línea de investigación que se centra en el estudio de las estrategias de afrontamiento y desórdenes emocionales en mujeres supervivientes de cáncer de mama, desde un punto de vista biopsicosocial. En el presente curso participará con la presentación titulada El estrés y sus consecuencias en la salud: la Psiconeuroinmunología.

## **Irakasleak**



### **Aitziber Azurmendi Imaz**

UPV/EHU

---



### **Jaione Cardas Ibáñez**

---

Licenciada en Psicología, Máster en Neuropsicología y doctora en Psicobiología, ha trabajado en el campo aplicado y como docente en la Universidad Pública de Navarra y en la Facultad de Psicología de la UPV/EHU, donde continúa actualmente. Su tesis doctoral titulada 'Contexto social, niveles de cortisol y salud en niños y niñas de 5-6 años' ha tenido continuidad en una línea de trabajo que trata de relacionar los factores biopsicosociales del afrontamiento al estrés en la infancia. En el presente curso participará con la presentación titulada Susceptibilidad a la enfermedad: la relación entre las hormonas y la tendencia a enfermar



### **Eneritz Gómez Lázaro**

---

Licenciada en Psicología y doctora en Psicobiología por la Universidad del País Vasco. Su andadura científica comenzó con la realización de la tesis doctoral tras la cual disfrutó de un contrato de investigadora en la UPV/EHU. En la actualidad desempeña su labor investigadora junto con la de profesora en la misma universidad donde en los últimos años ha impartido docencia en los grados de criminología y psicología. Su línea de investigación tiene como objetivo estudiar los efectos fisiológicos y conductuales producidos por el estrés social crónico en la emergencia de trastornos del ánimo, como la ansiedad y la depresión, prestando especial atención al papel que juegan las diferencias individuales y sexuales en dicha relación. Los resultados derivados de esta línea de investigación han sido publicados y presentados en diversas revistas y congresos de prestigio internacional.



## **Olatz Goñi Balentziaga**

Universidad del País Vasco, Profesora Adjunta

---

Psikologian Doktorea eta Osasunaren Psikologia eta Psikologia Klinikoa eta Ikerketaren Metodologia Saileko irakasle Atxikia. Psicobiología y Neurociencia Cognitiva (Universitat Autònoma de Barcelona) eta Máster de Psicología: Individuo, Grupo, Organizaciones y Cultura (UPV/EHU) Masterrak burutu ditu. Ikerketa egonaldia egin zuen École Polytechnique Fédérale de Lausanne-eko Laboratory of Behavioral Genetics ikerketa zentroan.



## **Ainitze Labaka Etxeberria**

UPV/EHU

---

Ainitze Labaka Etxeberria, Erizaintzan graduatua eta Psikologian doktorea. UPV/EHUko Erizaintza II saileko irakaslea eta Idazkari Akademikoa, Psikobiologia eta BANER (Basque Nurse Education Research Group) ikertaldeetako kidea. Eusko Jaurlaritza eta Ekonomia Ministerioak finantzaturako proiektutan parte hartu du, zenbait patologiatan ematen diren ezberdintasun biologiko sexualak aztertuz. Ikerketetan aurkitutako isuri androzentrikoak eta bere erizain jardueran antzemandako genero isuriak kurtso hau proposatzera eramán dute. Genero ikuspuntua barne hartzen duten master amaierako lanentzako laguntza jaso zuen (2014) eta hainbat artíkulu zientífiko argitaratu ditu maila internazionalen, baita euskarazko dibulgazio artíkuluak ere.



## **Andrea Lebeña Maluf**

---

Doctora en Psicología por la Universidad del País Vasco, es experta en el estudio de los mecanismos neurobiológicos mediante los cuales el desarrollo tumoral y/o la incapacidad para adaptarse a situaciones de estrés promueven el desarrollo de síntomas ansiosos y depresivos. Actualmente colabora en diferentes proyectos de investigación de la Facultad de Psicología de la UPV/EHU. Ha asistido a diferentes congresos y conferencias, ha publicado diversos artículos científicos en el área de la Psiconeuroinmunología y ha realizado varias estancias de investigación en centros internacionales.

# Matrikula prezioak

<b>MATRIKULA</b>	<b>2018-05-31 ARTE</b>	<b>2018-07-26 ARTE</b>
OROKORRA	60,00 EUR	70,00 EUR
<a href="#">MATRIKULA MURRIZTUA</a>	35,00 EUR	-
<a href="#">MATRIKULA EXENTZIOA</a>	20,00 EUR	20,00 EUR
<a href="#">MATRIKULA BEREZIA</a>	35,00 EUR	-
<a href="#">OSASUNA MURRIZPENA</a>	-	15,00 EUR
<a href="#">OSAKIDETZAKO GONBIDATUAK</a>	-	0 EUR

# **Kokalekua**

## **Miramar Jauregia**

Mirakontxa pasealekua 48, 20007 Donostia

Gipuzkoa