



# Salud intestinal: base de la salud

**Uzt. 16 - Uzt. 18 2018**

**Kod. O12-18**

**Mod.:**

Aurrez aurrekoa

**Edizioa**

2018

**Jarduera mota**

Uda Ikastaroa

**Data**

Uzt. 16 - Uzt. 18 2018

**Kokalekua**

Miramar Jauregia

**Hizkuntzak**

Gaztelera

**Balio akademikoa**

30 ordu

**Antolakuntza Batzordea**



Fundación  
BBVA



## Azalpena

El intestino es un órgano de gran importancia por ser el que a través de la absorción intestinal incorpora los nutrientes a nuestro organismo, pero tiene otras capacidades menos conocidas, como producir neurotransmisores fundamentales en nuestro sistema nervioso y la cada vez más conocida participación en nuestra inmunidad. La microbiota intestinal, fundamental en estas capacidades se puede mejorar con buenas prácticas de nutrición y otros hábitos saludables.

Son muchas las patologías intestinales que sufre actualmente nuestra población: Colitis ulcerosa, enfermedad de Crohn, cáncer de colon y otras, y muchas de estas patologías requieren una dieta elaborada con alimentos y en ocasiones suplementos alimenticios muy específicos, para conseguir una buena tolerancia digestiva y correcta nutrición.

En nuestra sociedad, que tiene una amplísima oferta de alimentos, comer bien es posible, e incluso fácil. Sin embargo, parece que nuestro ritmo de vida va en contra de algunas buenas normas de salud, como son la práctica de un ejercicio saludable y la realización de una dieta correcta. El resultado de realizar cotidianamente esos hábitos poco saludables, es un aumento de algunas enfermedades crónicas, entre las que cabe destacar las patologías intestinales.

La medicina y la tecnología, rindiendo sus servicios a la población, han conseguido alargar nuestra vida, pero es muy necesario poner al alcance de esta los conocimientos suficientes que les permitan colaborar activamente en el logro de un excelente estado de salud. Toda la población debería conocer las correctas pautas de "nutrición" y practicarlas cotidianamente, y este es uno de los objetivos de este curso.

Estos y otros puntos concurrentes, serán ampliamente tratados en cada uno de los temas que desarrollaremos durante el curso, con el objetivo de reforzar y promover nuestra salud intestinal.

## Helburuak

.

## Ikastaroaren laguntzaile espezifikoak



# Programa

## 2018-07-16

09:00 - 09:15 Entrega de documentación e Inauguración

---

09:15 - 10:30 “Nuestro aparato digestivo. “

**Fernando Ortega Higuera** Facultad de Medicina y Enfermería UPV/EHU - Prof. Titular

---

10:45 - 12:00 “Hidratación y alimentación en el deporte saludable. “

**Juan Gondra del Río** Facultad de Medicina y Enfermería UPV/EHU - Prof. Titular

---

12:15 - 13:30 “Control neuroendocrino del sistema digestivo.”

**Fernando Ortega Higuera** Universidad del País Vasco / Euskal Herriko Unibertsitatea -  
Profesor Titular

---

13:30 - 14:00 Síntesis

---

## 2018-07-17

09:15 - 10:30 “Flora intestinal, digestión bacteriana. “

**Fernando Ortega Higuera** Facultad de Medicina y Enfermería UPV/EHU - Prof. Titular

---

10:45 - 12:00 “Prevención y detección precoz de las alteraciones malignas del intestino. “

**Eider Azkona Uribelarrea** Hospital Universitario de Cruces - Médico Adjunto de Oncología

---

12:15 - 13:30 “Tipos de alimentación. La importancia de la fibra dietética.”

**Maria José Rossello Borreda** Universidad de Andorra - Profesora

---

13:30 - 14:00 Síntesis

---

16:30 - 18:00 Mahai ingurua: “Ayudas alimenticias: ¿Necesarias para la salud ó moda actual?”

**Juan Gondra del Río** Facultad de Medicina y Enfermería UPV/EHU - Prof. Titular  
**Fernando Ortega Higuera** -  
**Eider Azkona Uribelarrea** -  
**Maria José Rossello Borreda** -

---

## 2018-07-18

09:15 - 10:30 “¿Son necesarias las ayudas ergogénicas para los deportistas?. “

**Juan Gondra del Río** Facultad de Medicina y Enfermería UPV/EHU - Prof. Titular

---

10:45 - 12:00 “Alimento Funcionales”

**Maria José Rossello Borreda** Universidad de Andorra - Profesora

---

12:15 - 13:30

“Dietas para favorecer la salud digestiva e intestinal. “

**Maria José Rossello Borreda** Universidad de Andorra - Profesora

---

13:30 - 14:00

Clausura

---

# Zuzendaritza



## **Juan Gondra del Río**

Facultad de Medicina y Enfermería. UPV/EHU, Profesor Titular

---

## **Irakasleak**



### **Eider Azkona Uribelarrea**

---

La Dra. Azkona Uribelarrea, trabaja como médico adjunto del Sº de Oncología Médica del Hª Universitario Cruces, donde también lleva a cabo su actividad investigadora. Completó la licenciatura en la Universidad pública del País Vasco (2006) y llevó a cabo la residencia en Hª Universitario de Cruces. Cuenta con varias publicaciones en revistas nacionales e internacionales, así como aportaciones en congresos. Doctorados: -Diploma de postgrado en oncología médica Entidad de titulación: SEOM Fecha de titulación: 31/12/14 - Master propio en oncología básica y clínica Entidad de titulación: Universidad del País Vasco Fecha de titulación: 10/01/13 -Biología celular y del desarrollo. Entidad de titulación: UPV. Fecha de titulación: 16/08/11 Tesis doctoral: Doctora por la Universidad del País Vasco. Mención: Cum Laude Programa de Doctorado: Medicina y cirugía Respuesta clínica en pacientes con cáncer colorrectal metastásico y farmacodinamia del Irinotecán en los mismos. Fecha: 15/12/17



### **Fernando Ortega Higuera**

Facultad de Medicina y Enfermería UPV/EHU, Profesor Titular

---



### **Maria José Rossello Borreda**

---

## Matrikula prezioak

<b>MATRIKULA</b>	<b>2018-05-31 ARTE</b>	<b>2018-07-16 ARTE</b>
OROKORRA	81,00 EUR	95,00 EUR
<a href="#">MATRIKULA MURRIZTUA</a>	48,00 EUR	-
<a href="#">MATRIKULA EXENTZIOA</a>	20,00 EUR	20,00 EUR

# **Kokalekua**

## **Miramar Jauregia**

Mirakontxa pasealekua 48, 20007 Donostia

Gipuzkoa