



Enfermedades psicosomáticas del siglo XXI. Dolencias cuerpamente: comprender y tratar



Ira. 10 2019

Kod. B07-19

Mod.:
Aurrez aurrekoa

Edizioa
2019

Jarduera mota
Uda Ikastaroa

Data
Ira. 10 2019

Kokalekua
Miramar Jauregia

Hizkuntzak
Gaztelera

Balio akademikoa
10 ordu

Antolakuntza Batzordea

Fundación
BBVA



Azalpena

Zuhaizpe Osasun Zentroan garatzen ditugun oinarri medikoen artean (Nafarroako Osasun Departamentuak Zentro Mediko eta Psikologiko gisa aitortua), Medikuntza Psikosomatikoa dago, gizakia bere osotasunean hartzen duen medikuntza: gorputza, emozioak eta pentsamenduak. Psikosomatika kontzeptua sortu zen medikuntza ohartu zenean zer eragin handia zuten bizi esperientziek, egoera emozionalek eta pentsamenduek osasunean eta giza organismoaren fisiologian. Medikuntza psikosomatikoak kontuan hartzen ditu faktore biologikoak, psikologikoak eta giza harremanak, bai gaixotasunaren prebentzioan bai haren tratamenduan.

Proposamen berri honen xedea da ezagutzak eta tresnak ematea ikastaroa egingo duten pertsoneri egungo gaixotasun psikosomatikoen jatorria hobeto uler dezaten, baita gorputz-gogamen ondoezak ulertzeko eta tratatzeko ere. Gainera, piztu egin nahi da gaixotasun psikosomatikoen eta, oro har, osasunaren inguruko kontzientzia, eta gorputz-gogamen gaitzek osasunean duten eraginaz ohartarazi.

Praktika bati esker, ikasleek hobeto ulertuko dituzte ikastaroaren lehen zatian garatutako ezagutzak, eta osasunaren -oro har- eta gaixotasun psikosomatikoen -bereziki- autokudeaketan duten rol garrantzitsuaz jabetuko dira.

Helburuak

Gizartea -oro har- eta profesionalak -bereziki- kontzientziaztea eta sentsibilizatzea osasunaren autokudeaketan duten zereginaren garrantziari buruz.

Ezagutzak eta tresnak ematea ikastaroa egingo duten pertsoneri egungo gaixotasun psikosomatikoen jatorria hobeto uler dezaten, baita gorputz-gogamen ondoezak ulertzeko eta tratatzeko ere.

Ikastaroaren laguntzaile espezifikoak



Programa

2019-09-10

08:45 - 09:00	Entrega de documentación
09:00 - 09:15	Inicio y presentación del curso
09:15 - 12:00	“Las enfermedades psicosomáticas del siglo XXI: dolencias cuerpomente. Cómo tratar y comprender” Karmelo Bizkarra Maiztegi Centro Médico Zuhaizpe - Director Médico de Centro Médico Zuhaizpe
12:00 - 12:30	Atsedena
12:30 - 14:00	“Aprendizaje de herramientas prácticas para el abordaje de las enfermedades psicosomáticas actuales” Amalia Castro Menendez Centro Médico Zuhaizpe - Directora del Area de Psicología de Centro Médico Zuhaizpe
14:00 - 14:30	Sintesis

Zuzendaritza



Karmelo Bizkarra Maiztegi

Centro de Salud Vital Zuhazpe, Director Médico

Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad del País Vasco (1979). Actualmente es Director Médico del Centro de Salud Vital Zuhazpe (Navarra), reconocido como Centro de Salud por el Departamento de Salud de Navarra. Desde 1980 practica Medicinas Integrativas-Complementarias desde en su centro. Especialista en Medicina Higienista y Nutrición. Certificado internacional de Médico Antroposófico expedido por el Goetheanum (Suiza). Máster en Medicina Homeospagórica. Especialista en Educación para la Salud, en Medicina Higienista y Medicina Psicosomática, así como en técnicas de terapias psicocorporales y en teoría reichiana (Wilhelm Reich). Ejerce como docente en varios universidades y ha escrito varios libros.

Irakasleak



Amalia Castro Menendez

Zuhaizpe Centro de Salud Vital, Directora

Psicóloga (Col.1716-GI) y Psicoterapeuta FEAP. Desde su trayectoria como abogada, (Licenciada en Derecho por la Universidad de Santiago de Compostela 1995) decide optar profesionalmente por el mundo de la salud, licenciándose en la UNED como psicóloga clínica (2005). Dentro de su quehacer profesional como psicóloga se ha especializado en diferentes técnicas psicocorporales y terapias humanistas. Es miembro de la Sociedad Española de Terapia Bioenergética. Ha realizado el Programa Master en Personoterapia Bioenergética en el Instituto Anthos de Madrid dirigido por D. Luis Pelayo. Formada en Terapia Gestalt por Paco Peñarrubia y su equipo en la Escuela Madrileña de Terapia Gestalt (EMTG)

Matrikula prezioak

MATRIKULA	2019-03-01 ARTE	2019-05-31 ARTE	2019-09-10 ARTE
IRIZAR GONBIDATUAK	0 EUR	-	-
OROKORRA	-	34,00 EUR	40,00 EUR
MATRIKULA MURRIZTUA	-	20,00 EUR	-
MATRIKULA EXENTZIOA	-	20,00 EUR	20,00 EUR
IKASTAROAK GUZTIONTZAT MURRIZPENA	-	20,00 EUR	-

Kokalekua

Miramar Jauregia

Mirakontxa pasealekua 48, 20007 Donostia

Gipuzkoa