Taller de suelo pélvico ¿se te escapa alguna gota de orina de vez en cuando?

Uzt. 29 2019

Kod. O16-19

Mod.:
Aurrez aurrekoa

Edizioa
2019

Jarduera mota
Tailerra

Data
Uzt. 29 2019

Kokalekua
TABAKALERA Kultura Garaikidearen Nazioarteko Zentroa

Hizkuntzak
Gaztelera

Balio akademikoa
10 ordu

Antolakuntza Batzordea

Azalpena

Pelbis zoruaren muskulatura indartzeari buruzko aurrez aurreko tailer teoriko-praktikoa, helburua duena gernu ihesa prebenitu, tratatu eta arintzea.

Helburuak

Esfortzuko gernu ihesa prebenitu, tratatu eta arintzeko pelbis zorua indartzeak duen garrantziaz ohartaraztea.

Pelbis zoruaren muskulatura indartzeko ariketa errazak erakustea.

Ikastaroaren laguntzaile espezifikoak

Programa

2019-07-29

09:15 - 10:30

“"Importancia del suelo pélvico", primera parte teórica mediante una presentación (qué es la IU, localización del SP, tipos de incontinencia, factores de riesgo, falsas creencias...),“

Nuria Leal Jorge Osi-Araba - Matrona
Maria Jesús Pinedo Salazar Osi-Araba - Enfermera
Arantza Ahedo Vaquero Osi-Araba - Enfermera

11:00 - 14:00

“"Fortalecimiento de la musculatura pélvica" Parte práctica donde se enseña a realizar ejercicios de Kegel (reconocimiento SP, diferenciación de otras musculaturas y propiocepción)“

Nuria Leal Jorge Osi-Araba - Matrona
Maria Jesús Pinedo Salazar Osi-Araba - Enfermera
Arantza Ahedo Vaquero Osi-Araba - Enfermera

16:30 - 17:30

Mahai ingurua: “Mesa redonda con las ponentes del Curso en la que se hará síntesis del taller, preguntas y resolución de dudas.“

Nuria Leal Jorge Osi-Araba - Matrona
Maria Jesús Pinedo Salazar Osi-Araba - Enfermera
Arantza Ahedo Vaquero Osi-araba - Enfermera

Zuzendaritza

Arantza Ahedo Vaquero

OSI-ARABA

CURSOS 2017EDUCACION PARA LA SALUD GRUPAL SOBRE ESTILOS DE VIDA, POR LA COMISION DE FORMACION CONTINUADA-SISTEMA NACIONAL DE SALUD. 2015PROGRAMA FORMATIVO REFERENTES EN SALUD COMUNITARIA.BASES PARA LA PLANIFICACIÓN DE UNA INTERVENCIÓN COMUNITARIA, POR O.C FORMACIÓN CONTINUADA. 2008EXPERTO PROFESIONAL: ENFERMERIA LEGALY FORENSE, UNED. EXPERIENCIA 1986-2014OSAKIDETZA 2014-2019 C.S.OLAGUIBEL. JORNADAS Y CONGRESOS 2017-X JORNADA ENFERMERÍA PAÍS VASCO 2011-XXXIII CONGRESO NACIONAL ENFERMERÍA UROLOGICA. ACTIVIDAD INVESTIGADORA 2017COMUNICACIÓN-REALIZACIÓN DE UN TALLER PRESENCIAL SOBRE EL FORTALECIMIENTO DEL SUELO PÉLVICO PARA PREVENIR, ASISTIR Y PALIAR INCONTINENCIA URINARIA Y EL USO DE NUEVAS TECNOLOGÍAS PARA SU DIFUSIÓN. 2011 PREMIO A LA MEJOR COMUNICACIÓN ORAL- CUIDADOS ENFERMEROS AL ALTA TRAS PROSTATECTOMÍA RADICAL ROBÓTICA MEDIANTE HOJA DE RECOMENDACIONES AL ALTA Y UTILIZACION DE TECNOLOGIAS DE LA INFORMACIÓN Y COMUNICACIÓN. PUBLICACIÓN EN LA REVISTA ENFURO.

Irakasleak

Nuria Leal Jorge

Osakidetza, Matrona

FORMACIÓN 2015-2017: Especialidad en Enfermería Obstétrico Ginecológica (Matrona) realizada en la Unidad Docente del País Vasco, Hospital Txagorritxu (Vitoria-Gasteiz). 2008-2011: Diplomatura en Enfermería en la Escuela Universitaria de Enfermería de Vitoria-Gasteiz. EXPERIENCIA PROFESIONAL Junio 2011 – Abril 2015 DUE en Centros de Salud de Vitoria-Gasteiz, Comarca Araba, Osakidetza. Mayo 2017 - Actualidad Matrona en Centros de atención a la mujer y en servicio de partos de Osakidetza. ASISTENCIA A JORNADAS Y CONGRESOS 2017: X Jornadas de Enfermería del País Vasco 2017: III. Jornada EIR Euskadi 2016: XX Encuentro Internacional de Investigación en Cuidados (INVESTEN) 2015: XX. Congreso de la SVC-EAE y segunda reunión conjunta con la Sociedad Riojana de Obstetricia y Ginecología 2015: Curso IVI de Reproducción Asistida dirigido a Atención Primaria

Maria Jesús Pinedo Salazar

Matrikula prezioak

MATRIKULA	2019-07-29 ARTE
OROKORRA	20,00 EUR

Kokalekua

TABAKALERA Kultura Garaikidearen Nazioarteko Zentroa

Andre Zigarrogileak plaza, 1 20012. Donostia / San Sebastián

Gipuzkoa