



Reflexiones en el camino: cuando el envejecimiento se convierte en una oportunidad para todas las personas



Eka. 17 - Eka. 19 2019

Kod. 003-19

Mod.:

Aurrez aurrekoa

Edizioa

2019

Jarduera mota

Uda Ikastaroa

Data

Eka. 17 - Eka. 19 2019

Kokalekua

Ekainaren 17 eta 18 Iblitaria eta ekainaren 19 Miramar Jauregian

Hizkuntzak

Gaztelera

Balio akademikoa

30 ordu

Antolakuntza Batzordea



Azalpena

Matrikula prezioan sartuta daude;

- **Donostiatik Donibane Lohitzunera autobusa lehen egunean**
- **Alojamendua, gosari, bazkari eta afariak ibilbidean zehar**
- **Programan azaltzen diren ekintzak (Albaolara sarrera, itsasontzien txartelak, e.a.)**

Arropa eta oinetako egokiak eramatea gomendatzen da. Bakoitzak bere motxila eraman beharko du behar izango dituen gauzekin.

Formatu desberdina izango duen uda ikastaro bat egitea proposatzen da, jarduera akademikoa eta ibiltzea uztartzen dituena.

Ikastaroan zehar gogoeta egin nahi da zahartzaroari buruz, hori baita gure gizarteak aurre egin beharreko erronkarik handienetako bat, eta erronkari egoki helduz gero sor daitezkeen aukerak azpimarratu nahi dira. Horretarako, hainbat diziplinako profesional talde bat izango dugu; esparru soziologikotik hasi eta teknologikora arte, osasunaren esparrutik igarota. Ikastaroan zehar, jakintzak eskuratzeaz gain, eztabaida sustatu nahi da, bai saioetan, bai goizez egingo diren oinezko ibilaldietan ere.

Proposaturiko ibilbidea Donibane Lohizunetik Donostiarakoa da, 18 km inguruko hiru etapatan, Iparraldeko Donejakue Bidean eta Kostaldekoan (Talaia) barrena. Jarduera horrekin, eduki akademikoa garatzeaz gain, ariketa fisikoa sustatu nahi da, zahartze aktiboa bultzatzeko tresna gisa, baita gure lurraldeko txokorik ikusgarrienetako batzuk ezagutaraztea ere.

Helburuak

Bilakaera demografikoaren aurrean gizarte, osasun, teknologia eta ekonomia arloan sortzen diren aukerei buruz gogoeta egitea.

Bilakaera demografikoa dela eta, profesional eta espezialisten artean iritziak trukatzeko, fenomeno horrek hurrengo hamarkadetan izango dituen eraginak balioetsita.

Zahartze aktiboa eta biztanleen bizi kalitatearen hobekuntza sustatzera bideraturiko jarduerak bultzatzea; adibidez, ariketa fisikoa eta pertsonen sozializazioa errazten duten jarduerak egitea.

Euskal Herriko parajerik ederrenetako batzuetan barrena ibiltzea.

Ikastaroaren laguntzaile espezifikoak



Programa

2019-06-17

08:00 - 08:30	Palacio Miramar
08:30 - 08:35	Autobús para el traslado del grupo de 50 pax Palacio Miramar - San Juan de Luz
09:30 - 09:45	Inicio del camino
12:30 - 13:00	Llegada a Hendaya
13:00 - 14:00	Comida picnic en Castillo de Abbadie
14:00 - 14:15	Barco Hendaya - Hondarribia
15:00 - 15:15	Llegada al alojamiento ELKANO ATERPETXEA
15:30 - 18:30	Tiempo libre
18:30 - 20:30	Charlas en la Itsas Etxea de Hondarribia (Matxin Arzu Kalea, 1)
	“18:30 - 19:10 Presentación Proyecto ADINBERRI “
	Raquel San Sebastián Beristain Fundación ADINBERRI - Directora General
	“19:10 - 19:40 El reto del ejercicio físico en el envejecimiento: Atención Primaria“
	Itziar Vergara Mitxelorena OSI Donostialdea, OSAKIDETZA - Responsable Unidad de Investigación de AP-OSIS Gipuzkoa
	“19:40 - 20:10 El reto del ejercicio físico en el envejecimiento: Atención Hospitalaria y Centros Geriátricos“
	Ana Rodríguez Larrad Departamento de Fisiología, Facultad de Medicina y Enfermería, UPV/EHU - Profesora de Universidad
	20:10 - 20: 30 Debate final
21:00 - 22:00	Cena + Noche en alojamiento

2019-06-18

	Desayuno en el alojamiento
08:00 - 12:00	Recorrido Hondarribia - Pasajes San Juan
12:00 - 12:30	Llegada a Pasajes San Juan
12:30 - 14:30	Comida en Pasajes San Juan (bocadillo y bebida)

14:30 - 14:45	Barco Pasajes San Juan a Pasajes San Pedro
15:00 - 16:00	Visita Albaola (Factoría Marítima Vasca) Charlas en el Salón de actos de la Tenencia de Alcaldía de Trintxerpe (Euskadi etorbidea, z/g. Pasaia):
16:15 - 16:55	“Avanzando con la iniciativa Erlauntza” Adriana Martínez Sans APTES (Asociación para la promoción de la Tecnología Social) - Directora APTES Sorkunde Jaca Miranda Ayuntamiento de Donostia-San Sebastián - Promoción de la Salud del Ayuntamiento de Donostia-San Sebastián
16:55 - 17:25	“El uso de tecnologías en los cuidados del hogar” Karmele Acedo Gil Grupo Servicios Sociales Integrados (SSI) Bilbao - CEO Grupo SSI
17:25 - 17:55	“Aportaciones de la tecnología a la calidad de vida y de los cuidados en el envejecimiento” Luis Goenaga Lumbier Tecnalía - Consejero de la División de Salud de Tecnalía
17:55 - 18:15	Debate final
18:15 - 18:30	Autobus a UBA ATERPETXEA Cena + Noche en alojamiento

2019-06-19

	Desayuno en el alojamiento
09:00 - 11:30	Recorrido UBA ATERPETXEA - Palacio Miramar
11:30 - 12:00	Bienvenida autoridades
12:00 - 13:00	“Cuando las personas mayores necesitan ayuda: modelos de atención para tratar bien y vivir mejor” Mayte Sancho Castiello Matia Fundazioa - Directora de Planificación de Matia Fundazioa
13:00 - 14:00	Cóctel

Zuzendaritza



Jon Irazusta Astiazaran

UPV/EHU

Dr. Jon Irazusta. Licenciado y Doctor en Ciencias Biológicas por la UPV/EHU. Catedrático. Entre los temas de investigación que ha abordado cabe destacar la que estudia la influencia de la actividad física/deporte en parámetros de salud, en personas jóvenes y en mayores. Ha publicado más de 120 artículos en revistas científicas, ha dirigido 20 Tesis Doctorales y 14 proyectos de investigación. Desde 2007 hasta la actualidad es el investigador principal de un grupo consolidado del Sistema Universitario Vasco. Ha implantado y dirigido el Master en "Envejecimiento Saludable y Calidad de Vida". Asimismo, ha sido el representante de la UPV/EHU en el proyecto Interreg-TITTAN. Realizo estancias en las Universidades de Cape Town (Sudáfrica) y Colorado (USA) para adquirir experiencia en la monitorización de la fatiga en deportistas. Ha ocupado los puestos de Secretario de la Facultad y Vicerrector de Euskara y de Profesorado. Actualmente es el Director del Departamento de Fisiología.



Javier Gil Goikouria

UPV/EHU

Desde 2017 es Catedrático de Fisiología de la UPV/EHU. Durante tu trayectoria ha dirigido 11 Tesis Doctorales y ha publicado 69 artículos en revistas internacionales indexadas registro <https://orcid.org/0000-0002-9084-8392>, ha comunicado más de 120 trabajos en congresos científicos, y ha participado en 30 proyectos de investigación de convocatorias competitivas, siendo investigador principal en 10 de ellos. Desde 2015, es responsable del Master Universitario en Envejecimiento Saludable y Calidad de Vida de la UPV/EHU. En gestión universitaria, ha ocupado los puestos de Vicedecano de la Facultad de Medicina y Enfermería (2004-2008), Director de Plantilla Docente (2008-20011) y Vicerrector Ordenación Académica (2002-2013) y de Profesorado (2013-2014) de la UPV/EHU.

Irakasleak



Karmele Acedo Gil

Licenciada en Psicología por Universidad de Deusto (1989), realizó un Internado doctoral: en el área de Gestión de Calidad en Crownsville Hospital Center Crownsville, M. D. 21032. Estados Unidos, (1990), y la investigación doctoral en el Hospital de Santiago, Vitoria-Gasteiz, e inició su andadura profesional en el ámbito de la Administración Pública, Ministerio de Sanidad, Unidad de Calidad (1990-1992), para pasar a la consultoría de gestión de RRHH. En el año 1999 se incorpora a Grupo Servicios Sociales Integrados como responsable de Calidad y Formación, y desde hace 11 años ocupa el puesto de CEO dentro de dicho grupo cooperativo. A lo largo de estas tres décadas, ha compatibilizado su actividad profesional con la docencia, impartiendo formación en diferentes masters y postgrados. Actualmente ostenta la secretaría general de EFFE (European Federation for family Employment).



Luis Goenaga Lumbier

Formación de Ingeniería Técnica. De 1972 a 1987 fue Director General de diferentes empresas del sector de Bienes de Equipo, dentro del Grupo Mondragón. En dicho periodo, fue Miembro del Organismo Europeo de Normalización de la Unión Europea, Eumabois. De 1991 hasta 2016, fue miembro del Consejo de la Cámara de Comercio Industria y Navegación de Gipuzkoa. De 1987 hasta el 2008, desarrolla su actividad, como promotor y Director del Centro de Investigación Tecnológico Fatronik, actual Tecnalía. Durante ese periodo, fue consejero de Invema (Brazo tecnológico de la Asociación de Fabricantes de Maquina Herramienta). Desde el 2006 hasta el presente, Consejero de APTES. Desde hace seis años es miembro del Patronato de Fundación Matia. Desde 2008 a 2010 fue Vicepresidente del Patronato de Fatronik. De 2010-2016, Patrono de Tecnalía, miembro de su Gabinete de Presidencia, y Presidente del Consejo de la División de Salud, donde actualmente es miembro de su Consejo.



Sorkunde Jaca Miranda

Donostiako Udala, Donostiako Udala

Donostiarra. Grado en Enfermería por la UPV. Especialista en Enfermería Pediátrica. Ha trabajado en Salud Escolar en el Ayuntamiento de Donostia. En la actualidad desarrolla su labor en Promoción de la Salud dentro del Área de Salud y Medio Ambiente del Ayuntamiento de Donostia_San Sebastian.



Adriana Martínez Sans

APTES, Directora

ADRIANA MARTÍNEZ SANS es donostiarra y licenciada en CC. EE. Y Empresariales, con especialidad en Marketing por la UNIVERSIDAD DE DEUSTO. Inició su carrera profesional como analista comercial para el ICEX en Rabat (Marruecos). Continuó trabajando durante más de 10 años en la Central de Compras de Grupo Eroski, como responsable de uno de los equipos de compras y posteriormente, responsable de las Alianzas Internacionales del Grupo. Desde 2010, forma parte de APTES (Asociación para la Promoción de la Tecnología Social), conectando a diferentes agentes en iniciativas y proyectos en cooperación para dar una mejor respuesta a los retos sociales a través del Diseño Social y la Tecnología Social.



Ana Rodríguez Larrad

Dra. Ana Rodríguez Larrad . Ha desarrollado actividad clínica y asistencial durante más de 15 años y posee una dilatada experiencia en la valoración y tratamiento de personas con patologías neurológicas y músculoesqueléticas. Desde 2018, es Profesora Agregada de Fisioterapia en la UPV/EHU. En el ámbito de la investigación, pertenece al grupo de investigación AgeingOn, participando en diversos proyectos cuyo fin es realizar intervenciones para mejorar la calidad de vida de colectivos vulnerables (personas mayores frágiles, pacientes de esclerosis múltiples, cuidadoras/es de mayores dependientes...), siendo investigadora principal en tres de ellos. Actualmente, es la responsable de un proyecto dirigido a evaluar la efectividad de una intervención con un exoesqueleto portátil para la rehabilitación de la marcha en pacientes con esclerosis múltiple. También participa en un estudio sobre el desarrollo de exoesqueletos para la prevención de dolencias musculoesqueléticas en entornos laborales



Itziar Vergara Mitxelorena

Osakidetza

Médico de familia, Máster en Salud Pública por la Universidad de California, Berkeley y Doctora en Medicina por la Universidad del País Vasco. Desde 2011, es la responsable de la Unidad de Investigación Atención Primaria y OSIs de Gipuzkoa. Es miembro de la Red Española de Investigación en Servicios y Cronicidad REDISSEC, coordinadora del grupo de investigación en Atención Primaria del instituto Biodonostia en el que lidera la línea de investigación en fragilidad de la Estrategia de investigación en envejecimiento. Es investigadora principal de diversos proyectos de ámbito autonómico, estatal e internacional así como autora de diversos artículos relacionados con la promoción del envejecimiento saludable y el abordaje de la fragilidad en atención primaria.



Raquel San Sebastián Beristain

Rakel San Sebastian, es licenciada en Administración y Dirección de Empresa por la ESTE, Universidad de Deusto. Posee varios masters en Contabilidad y Finanzas, Liderazgo y Dirección de equipos y Gestión Comercial. Su trayectoria profesional se ha desarrollado dentro del GRUPO GUREAK como responsable Adjunta a Gerencia GUREAK MARKETING; Responsable de Administración, Directora Residencia de Mayores GERONTOLÓGICO DE RENTERIA S.L. y Directora Comercial GUREAK ZERBITZUAK. Dirección de Proyectos y Relación Institucional. Posee gran experiencia en proyectos de innovación como y actualmente ocupa el cargo de Directora General de la FUNDACIÓN ADINBERRI FUNDAZIOA (Estrategia de Envejecimiento Saludable para el territorio de Guipúzcoa promovida por Diputación Foral de Gipuzkoa).



Mayte Sancho Castiello

Fundación Matia Instituto Gerontologico

Mayte Sancho es psicóloga y gerontóloga. Actualmente forma parte del patronado de Matia Fundazioa. Dedicar gran parte de su actividad laboral a la promoción de nuevos modelos de alojamiento en el marco de la reformulación de la atención a personas en situación de dependencia en el ámbito domiciliario. Funcionaria del IMSERSO, en la que realizó diversas actividades, entre ellas la creación del primer Observatorio del envejecimiento, y codirigió con el CSIC, "portalmayores "de 2000 a 2008". Ha sido vicepresidenta de la Sociedad Española de Gerontología y Geriátrica y ha dirigido numerosas investigaciones en el campo de la gerontología. Actualmente está trabajando en planificación gerontológica y ha elaborado diversas Planificaciones y Estrategias de envejecimiento para varias CCAA. Asimismo, dirige un exhaustivo estudio sobre soledad en las personas mayores, en el marco de la Convocatoria de ADINBERRI. En su actividad voluntaria, preside la ONG ADINKIDE.

Matrikula prezioak

MATRIKULA	2019-04-01 ARTE	2019-05-31 ARTE	2019-06-17 ARTE
GONBIDAPENA	0 EUR	-	-
OROKORRA	-	81,00 EUR	95,00 EUR
MATRIKULA MURRIZTUA	-	48,00 EUR	-
MATRIKULA EXENTZIOA	-	20,00 EUR	20,00 EUR
IKASTAROAK GUZTIONTZAT MURRIZPENA	-	48,00 EUR	-
MATRIKULA BEREZIA	-	48,00 EUR	-

Kokalekua

Ekainaren 17 eta 18 Iblitaria eta ekainaren 19 Miramar Jauregian

Gipuzkoa