



# Los miedos

**Abu. 27 - Abu. 28 2020**

**Kod. B03-20**

**Mod.:**

Aurrez aurrekoa

**Edizioa**

2020

**Jarduera mota**

Uda Ikastaroa

**Data**

Abu. 27 - Abu. 28 2020

**Kokalekua**

Miramar Jauregia

**Hizkuntzak**

Gaztelera

**Balio akademikoa**

20 ordu

**Antolakuntza Batzordea**



Fundación  
BBVA



# Azalpena

**Uda Ikastaro hau presentziala da. Baina nahi izanez gero, online bidez nonnahitik zuzenean jarraitzeko eta parte hartzeko aukera egongo da: Horrela egitea nahiago bazenu, mesedez sakatu [ONLINE ZUZENEAN](#) gainean zuzeneko online ikastaroaren fitxan sartzeko.**

Eleberrietatik soziologiara eta literaturatik psikologiara doazen hainbat ikuspegi eta planteamendu abiapuntutzat hartuta, behinolako gai bati helduko diogu, guztiz gizatiarra den gai bati: beldurra, beldurrak. Batzuetan, errealitateak panikoa eragiten digu; irudimenak, zenbaitetan, beldur atzemanezinak ematen dizkigu.

Gustukoa dugu izugarri beldurtzen gaituzten filmak ikustea edo pasarteak irakurtzea, eta, agian, beldurrei aurre egiten ikasteko egiten dugu.

Beldurra heriotzari. Beldurra gure gorputza zatikatua izateari. Beldurra maite ditugun pertsonak galtzeari. Beldurra nahi ez dugun banaketa bati. Beldurra langabeziari... Beldurra pentsatzen dugun guztia esateari. Beldurra memoria galtzeari. Beldurra amesgaiztoei. Beldurra oinazeari eta sufrimenduari.

Gizakia ez zen gizaki izango beldurrik gabe; haren lagun existentziala, batzuetan bizirik irauten lagundu diona.

Haur beldurrak, bizitzari agur esateari beldurra.

## Helburuak

Gizakiarekin batera bizi diren beldurrak, batzuetan lotzen dituenak, biltzea.

Haietako batzuk bizitzeko modua sakon aztertzea.

Esperientziak, arrazionalizazioak eta beldur lausoak, imajinatutakoak agian, partekatzea.

Jakina, fobiak ere izango ditugu hizpide, baita beldur batzuk gainditzeko modua ere.

## Ikastaroaren laguntzaile espezifikoak



# Programa

## 2020-08-27

|               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09:00 - 09:15 | Registro                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 09:15 - 09:30 | Jardueraren zuzendaritzaren aurkezpena<br><b>Fco. Javier Urria Portillo</b> Urrainfancia SL - Dr en Psicología Dr en Ciencias de la Salud                                                                                                                                                             |
| 09:30 - 10:15 | “Conferencia Inaugural: ¿Cabe vivir sin miedos?”<br><b>Fco. Javier Urria Portillo</b> Urrainfancia SL - Dr en Psicología Dr en Ciencias de la Salud                                                                                                                                                   |
| 10:15 - 11:00 | “Como vencer los miedos (Esta ponente intervendrá vía Zoom)”<br><b>María Jesús Álava Reyes</b> Alava Reyes Consultores - Psicóloga                                                                                                                                                                    |
| 11:00 - 11:15 | Atsedena                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 11:15 - 12:00 | “Miedo a la muerte”<br><b>Juan Manuel de Prada Blanco</b> Escritor - Escritor                                                                                                                                                                                                                         |
| 12:00 - 13:30 | Mahai ingurua: “Conversando”<br><b>Fco. Javier Urria Portillo</b> Urrainfancia SL - Dr en Psicología Dr en Ciencias de la Salud<br><b>María Jesús Álava Reyes</b> Alava Reyes Consultores. - Psicóloga. (Esta ponente intervendrá vía Zoom)<br><b>Juan Manuel de Prada Blanco</b> Escritor - Escritor |

## 2020-08-28

|               |                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09:30 - 10:15 | “Miedo y miedos”<br><b>Francisco Javier Elzo Imaz</b> Universidad de Deusto - Catedrático emérito sociología                                                                                                                                                              |
| 10:15 - 11:00 | “El miedo y el silencio”<br><b>Espido Freire</b> Escritora - Escritora                                                                                                                                                                                                    |
| 11:00 - 11:15 | Atsedena                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 11:15 - 12:00 | “Conferencia Clausura: Afrontando y / o conviviendo con los miedos”<br><b>Fco. Javier Urria Portillo</b> Urrainfancia SL - Dr en Psicología Dr en Ciencias de la Salud                                                                                                    |
| 12:00 - 13:30 | Mahai ingurua: “Conversando”<br><b>Fco. Javier Urria Portillo</b> Urrainfancia SL - Dr en Psicología Dr en Ciencias de la Salud<br><b>Espido Freire</b> Escritora - Escritora<br><b>Francisco Javier Elzo Imaz</b> Universidad de Deusto - Catedrático emérito sociología |

## Zuzendaritza



### **Fco. Javier Urrea Portillo**

Urrainfancia SL, Dr. en Psicología

---

Dr. en Psicología con la especialidad de Clínica y Forense. Dr. en Ciencias de la Salud. Profesor en Pedagogía Terapéutica. Psicólogo en excedencia voluntaria de la Fiscalía del Tribunal Superior de Justicia y de los Juzgados de Menores de Madrid. Embajador de la Asociación Iberoamericana de Psicología Jurídica. Profesor en Psicología (U.C.M.). Académico de Número de la Academia de Psicología de España. Patrono de la Fundación Pequeño Deseo. Consejero de OCU. Patrono de la Fundación MERCK. Director clínico y presidente de la Comisión Rectora de RECURRA-GINSO (clínica de salud mental infanto-juvenil y centro terapéutico). Presidente de Honor de la Sociedad Española para el Estudio de la Violencia Filio-parental (SEVIFIP). Escritor. Contertulio en Medios de comunicación. Primer Defensor del Menor. Es colegiado de Honor en Psicología y le concedieron la Cruz de San Raimundo de Peñafort por el Ministerio de Justicia. Premio Francisco de Javier del Gobierno de Navarra.



### **María Jesús Álava Reyes**

---

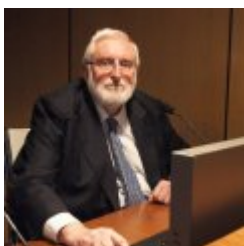
Psicóloga y directora del Gabinete de psicología Álava Reyes. Es autora de numerosos libros como La Inutilidad del Sufrimiento, con más de 500.000 ejemplares vendidos



### **Juan Manuel de Prada Blanco**

---

Con su libro de relatos de El silencio del patinador (1995) sorprendió a la crítica por su poderosa imaginación y su audaz uso del lenguaje. En 1996 debutó en la novela con Las máscaras del héroe, (Premio Ojo Crítico de RNE). En 1997 recibió el Premio Planeta por La tempestad, que, traducida a una veintena de idiomas, significó su consagración internacional: la revista The New Yorker lo seleccionó como uno de los seis escritores más prometedores de Europa. Su novela Las esquinas del aire (2000) también fue recibida con entusiasmo. La vida invisible (2003) recibió el Premio Primavera de Novela y el Premio Nacional de Narrativa, y con El séptimo velo (2007) se alzó con el Premio Biblioteca Breve. En 2012 publicó Me hallará la muerte, y en 2014, Morir bajo tu cielo. Un año después, en 2015, vio la luz El castillo de diamante. Su última novela, Mirlo blanco, cisne negro (2016) es su obra más personal, cruda reflexión sobre maestros y discípulos, sobre el afán de posesión y el arribismo.



### **Francisco Javier Elzo Imaz**

---

Catedrático emérito de sociología en la Universidad de Deusto, donde ejerció la docencia y la investigación durante 30 años. Fue Presidente del Forum Deusto y principal investigador para España del «European Values Study» (2000-2008). Investigador en sociología de los valores, de la religión, de la juventud, de la violencia, de la drogadicción y de la familia. Tiene 250 textos publicados en libros (ocho en solitario y 35 como director de investigación) y en revistas y actas de congresos científicos. Entre ellos está "Tras la losa de ETA: por una sociedad vasca justa y reconciliada" (2014).



## **Espido Freire**

VIU, Escritora

---

Espido Freire. Bilbao, 1974. Escritora, ganadora de premios como el Planeta, Ateneo de Sevilla, Azorín, el NH de Relatos... Desde 1998 ha publicado más de 30 títulos entre los que se encuentran novelas, ensayos, relatos, teatro, guión, obra para soporte sonoro, y literatura juvenil. Colabora de manera habitual en diversos medios de comunicación escritos y audiovisuales y como divulgadora de contenidos culturales. Autora del podcast de opinión "Orgullos y prejuicios". Directora del Master de Creación Literaria de la Universidad Internacional de Valencia y del Master en Creación Literaria y otras narrativas de la Entertainment Science School The Core.

## Matrikula prezioak

| MATRIKULA                                                                           | 2020-05-04 ARTE | 2020-08-27 ARTE |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------|
| INVITADOS IRIZAR                                                                    | 0 EUR           | -               |
| <a href="#">OROKORRA</a>                                                            | -               | 77,00 EUR       |
| <a href="#">MATRIKULA MURRIZTUA<br/>OROKORRA</a>                                    | -               | 65,00 EUR       |
| <a href="#">MATRIKULA EXENTZIOA</a>                                                 | -               | 20,00 EUR       |
| <a href="#">IKASTAROAK GUZTIONTZAT<br/>MURRIZPENA</a>                               | -               | 65,00 EUR       |
| <a href="#">Gipuzkoa / Bizkaia eta Arabako<br/>PSIKOLOGOEN ELKARGO<br/>OFIZIALA</a> | -               | 65,00 EUR       |

# **Kokalekua**

## **Miramar Jauregia**

Mirakontxa pasealekua 48, 20007 Donostia

Gipuzkoa