



# ¿Cómo usamos las TICs y redes sociales en nuestro día a día? Consecuencias, retos y oportunidades



**Urr. 09 2020**

**Kod. 001-20**

**Mod.:**

Aurrez aurrekoa

**Edizioa**

2020

**Jarduera mota**

Jarduera Profesionala

**Data**

Urr. 09 2020

**Kokalekua**

Miramar Jauregia

**Hizkuntzak**

Gaztelera

**Balio akademikoa**

10 ordu

**Antolakuntza Batzordea**



Fundación  
BBVA



# Azalpena

**Uda Ikastaro hau presentziala da. Baina nahi izanez gero, online bidez nonnahitik zuzenean jarraitzeko eta parte hartzeko aukera egongo da: Horrela egitea nahiago bazenu, mesedez sakatu [ONLINE ZUZENEAN](#) gainean zuzeneko online ikastaroaren fitxan sartzeko.**

IKTen eta sare sozialen erabilera gizarte eta komunikazio ohitura berriak sortzen ari da etengabe. Teknologia horiek gaizki erabiltzeak arriskuak eta arazoak sor ditzake, konpontzen zailak direnak erabilera adikzio bihurtzen denean. Beste aldean, IKTek komunikazioan, hezkuntzan, osasun alorrean... dituzten onura guztiak daude. Eztabaida zabalik dago, beraz.

Azken urteetan, IKTak eta sare sozialak pertsonen ohituren parte bihurtu dira, adina gorabehera, eta harreman modu berriak sortu dituzte gizarte alor guztietan: lana, familia, lagunak, gizartea bera.

Testuinguru berri horretan, bi egoera guztiz desberdinak bereiz ditzakegu IKTen eta sare sozialen erabileraren arabera: alde batetik, lan arloan, komunikazioan, ezagutzan, harremanetan eta abarretan sortzen ari diren aukera berriak; bestetik, gero eta gehiago, arazo eta patologia berriak, adingabeei nahiz helduei eragiten dietenak.

Ondorioz, errealitate hori aztertu eta ikusi behar dugu nola erabiltzen diren IKTak eta sare sozialak, pertsonentzako alderdi positiboak eta negatiboak sortzen dituzten faktoreak, baliabide horiek eraginkorki erabiltzeko, arazorik edo patologiarik gabe.

## Helburuak

Ezagutzak eta hezkuntzak teknologia berrien (IKT) eta sare sozialen erabileran onurak eta aukerak sortzeko duten garrantzia definitzea.

Egokia denaren eta desegokia denaren arteko desberdintasunak ezartzea, IKTen eta sare sozialen erabilerari dagokionez.

IKTak eta sare sozialak erabiltzearen ondorioak: erronkak eta aukerak versus patologia eta arazoak.

IKTen eta sare sozialen erronkak eta aukerak aztertzea.

IKTak eta sare sozialak gaizki erabiltzeak sortzen dituzten patologia eta arazoak aztertzea.

Patologiei eta arazoei nola ekin zehaztea, nola prebenitu, esku hartu eta birgaitzea, teknologia berriak hobeto erabiltzeko familian, gizarte ingurunean, erakundeetan eta lanbideetan.

IKTen eta sare sozialen erabileraren arloan dauden gizarte politikak, osasun estrategiak eta baliabideak ezagutzea.

## Ikastaroaren laguntzaile espezifikoak



# Programa

2020-10-09

08:45 - 09:00 Registro y entrega de documentación

---

09:00 - 09:05 Jardueraren zuzendaritzaren aurkezpena

**M<sup>a</sup> Pilar Lecuona Ancizar** Colegio Oficial de Enfermería de Gipuzkoa - Presidenta

---

09:05 - 09:55 “Redes Sociales, del escaparate de la mentira a la democratización del talento (Contextualización de la situación que genera el uso responsable o inadecuado de las TICs y Redes Sociales)”

**David Ruipérez Serrano** Consejo General de Enfermería - Periodista y Escritor

---

09:55 - 10:00 Turno de preguntas

---

10:00 - 13:00 Mahai ingurua: “Nos enredamos en la Red?”

**Mari Luz Lamana Bernad** Hospital Universitario Donostia - Enfermera. Máster de Salud Digital y Experto en Gestión Sanitaria por la UNED (Moderatzailea)

**Antón Reina Bermúdez** Servicio Murciano de Salud. Enfermero especialista en geriatría. Máster en Envejecimiento y Máster Enfermería Holística. Docente. Referente en RRSS. - “Interacciones digitales para la salud”

**Ana Isabel Estévez Gutiérrez** Profesora Titular de la Universidad de Deusto. Investigadora en el área de adicciones comportamentales. Universidad de Deusto - "Lo que nos enreda en las redes sociales".

**Iñaki García Maza** Psicólogo, psicoterapeuta gestalt y coordinador de ERAIN S.coop. ERAIN S.COOP - "Nuevas Tecnologías y Patologías del Vacío"

---

11:40 - 12:10 Atsedena

---

13:00 - 13:45 Turno de preguntas y debate

---

13:45 - 14:00 “Síntesis”

**Ana Isabel Atienza Templado** Colegio Oficial de Enfermería de Gipuzkoa - Vocal I de la Junta de Gobierno del COEGI

---

## Zuzendaritza



### **Mª Pilar Lecuona Ancizar**

Colegio Oficial de Enfermería de Gipuzkoa, Presidenta

---

Pilar Lekuona Erizaintza Geriatrikoko erizaina eta espezialista da Euskal Herriko Unibertsitatean. Bere eremu profesionala nazionala izan da eta bere Curriculum Sare Profesionalen bitartez jarrai daitekeen arren, bere lan esparru nagusia zahartzea, geriatria, gerontologia, zuzendaritza eta koordinazio sanitarioa eta 25 urte baino gehiagoz taldeen lidergoa izan da. Gipuzkoako Zaharren Egoitzetako osasun- eta erizaintza-arretari buruzko azterlanaren egileetako bat izan zen 2010ean. Erizaintzako Kontseilu Nagusiaren Osoko Bilkurako Erizaintza Geriatrikoko Espezialistako kide titularra 2016. Donostiako Udaleko Gizarte Kontseiluko lehendakariordea 2019. 2013az geroztik, Gipuzkoako Erizainen Elkargo Ofizialeko lehendakari eta gerente izendatu dute, eta bertatik zuzentzen du Elkargo Profesional bat eredu irekiago, modernoago eta teknologikoago batera aldatzea, Erizaintzako eta Herritartasuneko profesionalak eskuragarri izango duten informazio-sistema batekin.



### **Ana Isabel Atienza Templado**

---

Enfermera y Licenciada en Antropología Social y cultural con ESPECIALIDAD en Antropología de la Salud y Enfermedad (2001). Master en Investigación de Cuidados de la Salud (Universidad Complutense de Madrid, 2012). Postgrado Función Docente (EHU/UPV,1999). A nivel profesional, desde 2009 trabajo en QUIRÓFANO DE URGENCIAS del Hospital Universitario DONOSTIA, aunque también lo he hecho en el ámbito de la Enfermería Familiar y Comunitaria, Enfermería del Trabajo, así como siendo Docente para la EHU/UPV, y otras instituciones públicas y privadas. Soy miembro de ONGs como CRUZ ROJA y DOA en las que participo como cooperante en Guatemala y Camerún. Mis intereses personales son: Emponderar y Visibilizar Socialmente el trabajo que las Enfermeras llevan a cabo en cualquiera de los ámbitos que lo ejerzan o puedan ejercerlo. “Conectar” y establecer redes y sinergias “entre personas” para REFLEXIONAR, DEBATIR, COMPARTIR, Y DESARROLLAR INICIATIVAS- PROYECTOS que ayuden y facilite nuestro Desarrollo

## Irakasleak



### **Ana Isabel Estévez Gutiérrez**

---

Nortasun, Ebaluazio eta Tratamendu psikologikoen Departamentuko Irakasle Titularra Deustuko Unibertsitatean. Osasun Psikologia Orokorraren masterreko zuzendaria. Ebaluazio Klinikoko eta Osasuneko taldeko Ikertzaile seniorra. Ikerketaren inguruko nire interesak substantzia gabeko adikzioekin eta desoreka emozionalekin erlazionatutako faktore kognitibo emozionalak dira. Hainbat argitalpen zientifikoen egilea, nazioarteko eta nazioko aldizkari garrantzitsuetan. Ikerketa proiektu konpetitibo askotan parte hartu du, Autonomia, Estatu eta Europa mailan. Ikerketaren inguruko 5 sari jaso ditu, horietatik hirutan autore nagusi bezala. Substantzia gabeko adizkioen ikerketa lerroak Deusto Research Social Impact-eko zigilua jaso du, meritu hauen arabera: Diputatuen Kongresuko Batzorde Mistoan agerpena, Drogen inguruko arazoaren Ikerketarako, Garapen Ekonomikoko Departamentuko Bizkaiko Foru Aldundiaren RETO irabazlea euren BEAZ enpresa publikoaren bitartez. Modu berean, ikerketak eragin zuzena eta



### **Iñaki García Maza**

ERAIN S,COOP

---



### **Mari Luz Lamana Bernad**

Osakidetza

---

FORMACIÓN ACADÉMICA Máster en Enfermería Digital. Universidad Europea Miguel de Cervantes. Experto Universitario en Gestión de Servicios de Enfermería. UNED. CAP. Esp. Biología. Universidad de Alcalá de Henares. Diplomada en Enfermería. Valladolid. 2001. DOCENCIA COEGI: Charla Día Nacional de la Epilepsia. Jornada de Enfermería Escolar. Charla Patología frecuente. Cuidados de Enfermería procesos Respiratorios pediátricos. UPV - OSI Donostialdea: Pediatría 2016-2018. Venia Docendi F. Medicina y Enfermería. OSI Donostialdea: Hospital Donostia 2015-2016. Docente en la formación teórica del programa de Formación para listas Específicas. ENFERMERA: Adultos y Pediatría. Ahora Oncoradioterapia BECA COOPERACIÓN INTERNACIONAL Proyecto detección de necesidades en

centros de Nicaragua ADMINISTRADORA, SECRETARIA Y RESPONSABLE VIGILANCIA DE LA SALUD. 2006-2009. Colegio Sagrado Corazón de Jesús de Terrassa ENFERMERA, LOGISTA Y TÉCNICO DE LABORATORIO. Dispensario en el Sur de Tanzania, Mahanje



### **Antón Reina Bermúdez**

---

Enfermero por la Universidad de Murcia. Promoción 1994/97. Colegiado nº 8226. □ Máster en Envejecimiento Universidad de Murcia 2010. □ Especialidad Enfermería Geriátrica acceso excepcional 2014. □ Máster propio Enfermería Holística Universidad de Murcia 2016. Autor del capítulo 4 del libro colaborativo Autocuidado de la Salud en 2012. Co-traducción del Libro blanco de los e-Pacientes en 2011.



### **David Ruipérez Serrano**

Consejo General de Enfermería, Coordinador de contenidos

---

Periodista con una dilatada trayectoria en la información de salud, ciencia y medicina, actualmente es coordinador de contenidos en el Departamento de Comunicación del Consejo General de Enfermería de España y durante muchos años fue jefe de sección en el diario La Razón, donde estuvo al frente del prestigioso y veterano semanario A tu salud. Especialista, además, en RSC, medioambiente, deportes y tecnología. Es autor de varios libros como "Mi vida por un like" (Arcopress), centrado en el uso que hacen los menores de las redes sociales; "El carnívoro feliz" (Arcopress) y "Mi mente es mi enemigo" (EDAF)

## Matrikula prezioak

<b>MATRIKULA</b>	<b>2020-06-01 ARTE</b>	<b>2020-10-09 ARTE</b>
GONBIDAPENA	0 EUR	-
<a href="#">OROKORRA</a>	-	55,00 EUR
<a href="#">OSASUNA MURRIZPENA</a>	-	14,00 EUR
<a href="#">OSAKIDETZAKO GONBIDATUAK</a>	-	0 EUR

# **Kokalekua**

## **Miramar Jauregia**

Mirakontxa pasealekua 48, 20007 Donostia

Gipuzkoa