



Landa-eremuan zahartzea. Adineko pertsonak zaintzen laguntzeko sareak



Urr. 02 2020

Kod. U01-20

Mod.:

Aurrez aurrekoa

Edizioa

2020

Jarduera mota

Uda Ikastaroa

Data

Urr. 02 2020

Kokalekua

Arizkunenea Kultur Etxea

Hizkuntzak

Euskara

Balio akademikoa

10 ordu

Antolakuntza Batzordea

Fundación
BBVA



Azalpena

Nafarroako Foru Komunitateak biztanleriaren zahartze bizkorra du, mendebaldeko herrialde guztietan ohikoa den fenomeno. 2017ko urtarrilean, 65 urteko eta gehiagoko pertsonak biztanleriaren% 19,4 ziren, eta gehiegizko zahartze-indizea (80 urtetik gorako pertsonak) % 6,5ekoa zen.

Bestalde, XX. mendearen bigarren erdian lan-aukeretatik sortutako hiri-eremuetara egindako desplazamendu handien ondorioz, landa-eremuetan biztanle gehiago daude (65 urte eta gehiagoko pertsonen% 20 eta 80 urtetik gorako ia% 30).

Pertsona gehienek zahartu ahala beren etxeetan egon nahi dutela kontuan hartuta, badirudi beharrezkoa dela eremu horietan zaintzan laguntzeko sareak egituratzea, prestazio eta zerbitzuen estaldura zabala eskaini ahal izateko, ez bakarrik adinekoentzat, baita zaintzaileentzat ere.

Konpromiso horretatik sortu zen gogoeta kolektiborako topaketa bat egiteko proposamena, beren ingurunean bizitzen jarraitu nahi duten adinekoen zaintzan laguntzeko eredua bir formulatzera bideratua. Gogoeta horren bidez, etxeko zaintza-eredua berrikusi nahi da, eta etxean arreta integrala emango duen sare bat egituratu. Pertsonengan zentratutako arreta-ikuspegiarekin, interesa duten eragile guztiak barne hartzen dituen: familiak, gizarte-zerbitzuak, etxez etxeko laguntza-zerbitzuak, lehen mailako arreta eta osasun-arreta espezializatua, etxeko langileak, laguntzaile pertsonalak, boluntarioak eta sare komunitarioa, hurbiltasun-zerbitzuak, lagunkotasun-mugimendua, etab.

Helburuak

Nafarroako adinekoen beharrei eta zaintza-hornikuntzari buruz hausnartzea.

Etxean zaintzen laguntzeko sare bat artikulatzeko funtsezko elementuak eta jardunbide egokiak identifikatzea.

Adinekoen eta haien zaintzaileen beharrei erantzungo dieten pertsonak ardatz dituzten zerbitzuak emateko eredua bat diseinatzea.

Ikastaroaren laguntzaile espezifikoak



Programa

2020-10-02

09:00 - 09:15	Erregistroa
09:15 - 09:30	Jardueraren zuzendaritzaren aurkezpena Joseba Otondo Bikondoa Baztango Udala - Alkatea
09:30 - 10:15	1. Mahai-ingurua: adinekoentzako zainketak eta etxebizitza-eredu berriak pertsonalizatzea “Hiri-ekintza berritzaileak eta bizitza osorako etxebizitzak” Heitor Augusto García Lantarón Matia Institutoa
10:15 - 11:00	“Etxean Bizi. Etxeko arretarako eredu berri bat” Maider Azurmendi Ormazabal Matia Institutoa
11:00 - 11:45	“Matia Zaleak. Ametsak betez eta beharrak asetzen boluntariotzaren bidez” Ainhoa Arrillaga Mayoz Matia Fundazioa
11:45 - 12:15	Geldiunea 2. mahai-ingurua. Adinekoen sare komunitarioak eta udalerri lagunkoiak
12:15 - 13:00	“Euskadi Lagunkoia. Herritar aktiboak eta lagunkotasuna” Ainara Tomasena Lasa Matia Institutoa
13:00 - 13:45	“Hauskor. Hauskortasuna lehengoratu osagai anitzeko ariketarekin” Miren Iturburu Yarza Matia Institutoa
13:45 - 15:00	Bazkaria
15:00 - 16:00	Bazkalondoa eta goizeko sintesia bertsolari batekin 3. mahai-ingurua. Zaintzen dituzten pertsonak zaintzen. Zaintzaileei laguntzeko programak
16:00 - 16:45	“Sendian. Ahalduntzea eta erantzunkidetasuna zaintzan” Nerea Galdona Erquicia Matia Institutoa
16:45 - 17:30	“Begirada. Zaintzen ikastea, Pertsonan Oinarritutako Arretaren ikuspegitik” Erkuden Aldaz Arroyo Matia Institutoa
17:30 - 18:00	“Emakume migratzaileek etxean emandako zaintza” Nerea Galdona Erquicia Matia Institutoa Maider Azurmendi Ormazabal Matia Institutoa Erkuden Aldaz Arroyo Matia Institutoa

Zuzendaritza



Erkuden Aldaz Arroyo

Fundación Matia

Gizarte Lanean diplomatua (2004), Psikologian lizentziatua (2009) eta “Psicología: Individuo, grupo, organización y cultura” masterra burutu du (2011). Egun, doktorego ikasketak burutzen ari da. Bere tesi proiektuak aldagai emozionalek hirugarren adineko egoitzetan lanean diharduten auxiliarrek aurkezten duten Burnout sindromean duten eragina aztertzen du; hala nola, adimen emozionala, alexitimia eta empatia, besteak beste. Bere lan ibilbidean zehar, zahartze osasuntsu paradigmatikaren inguruan aldagai sozial nola emozionalek duten eragina aztertzen duten proiektuetan parte hartu izan du. Lan honen ondorioz, adineko pertsonen eta hauen zaintzaileei zuzenduriko hainbat programen diseinu eta garapena burutu ditu. Nazio nola nazioarteko proiektuetan parte hartzen du, norberaren zaintza eta besteen zaintzarako funtsezkoak diren konpetentzien garapenarekin harremana duten proiektu ezberdinetan, beti ere Pertsonarengan Ardaztutako Arreta ereduaren oinarritzat hartuz.



Joseba Otondo Bikondoa

Baztango Udala

Joseba Otondo Biondoa (Elizondo 1977) Ikus-Entzunezko Komunikazioan lizentziaduna EHUn Gizarte komunikazioa doktorego graduondokoa egina. Geografiako ikasketak Baztango alkatea 2015etik

Irakasleak



Ainhoa Arrillaga Mayoz

Es graduada en Trabajo Social (Deusto) y licenciada en Sociología. Tiene un posgrado en Dirección de Centros SocioSanitarios (EHU-Matia Fundazioa). Desde 2005 ha ejercido como trabajadora social en diversos centros de Matia Fundazioa: Hhospital de media larga estancia Bermnigham, centro Elizaran: Apartamentos Tutelados para mayores autónomos, Centro de día para mayores dependientes, y UCAS para jóvenes, Centro de Día Bermingham para personas mayores dependientes, y centro IZA, centro residencial para personas jóvenes con diversidad funcional. Desde 2017 es dinamizadora de MatiaZaleak, marco de reconocimiento de personas voluntarias y colaboradores de Matia Fundazioa y el canal para llevar a cabo iniciativas que reviertan en el bienestar de las personas mayores y personas con diversidad funcional.



Maider Azurmendi Ormazabal

Etxean Bizi lantaldeko kidea. Gizarte Lanean diplomatua Euskal Herriko Unibertsitatean 1997an eta Gizarte Langintzako Gradua UNEDen 2017an. Gerontologian eta psikogeriatrician espezializatzea (Matia Fundazioa 2001). Programa eta zentro gerontologiko eta soziosanitarioen zuzendaritza eta kudeaketako unibertsitate-espezialista (Enpresa Ikasketetarako Unibertsitate Eskola. Euskal Herriko Unibertsitatea 2006). Gaur egun, Matia Fundazioan lan egiten du, Matia Fundazioaren lankidetzako eta etxeako arreta arloko arduradun gisa. Gizarte Langile bezala zentro desberdinetan lan egin du. Matia Fundazioko Lamourous eta Argixao zentroetako zuzendaria izan da.



Nerea Galdona Erquicia

Matia Instituto Gerontologico , investigadora

Psikologiako doktoregoa atera zuen EHU,, 2011n. Psikologiako lizentzia, esku hartze psikosozialeko masterra gerontologia psikosozialean (2002an) eta teknologia sozialeko masterra (2006an) egin zituen EHUn. Emozioen alorreko esperientzia eta kontrola eta horiek bizi kalitatean eta ongizate subjektiboan duten eragina ikertzen ditu, zahartzeari eta adineko pertsonen arreta berezia eskainiz. Gaur egun

Gipuzkoako Foru Aldundiak finantziatutako eta adineko pertsonen zaintzarekin erlazioa duten bi proiektutan lan egiten du. Sariak ere jaso ditu haren ikerketa lanak, adibidez: 2005ean ikerketako Caja Madrid saria, «Estudio Longitudinal Donostia sobre la enfermedad de Alzheimer: Eficacia de las terapias no farmacológicas» lanarekin; 2007an Colegio Huérfanos de Hacienda (CHH) fundazioaren ikerketa saria, «Deterioro cognitivo grave: Los grandes olvidados» lanarekin; eta 2008an Cristina infantaren saria, «Dimensiones Subjetivas del Envejecimiento» lanarekin.



Heitor Augusto García Lantarón

Matia Instituto

Dr. Arquitecto, Especialista en Envejecimiento. Doctor Arquitecto por la Escuela Técnica Superior de Arquitectura de Madrid (ETSAM) de la Universidad Politécnica (UPM), con una Tesis sobre Modelos de Vivienda para personas Mayores. Ha participado en conferencias en el IMSERSO, el CEAPAT y la ETSAM en España, así como en ARCH17, Conferencia Internacional sobre Arquitectura, Investigación y Cuidados, o las jornadas de la Red de Investigación Nórdica en Urbanismo y Vivienda (NSBB) en Dinamarca. Actualmente es Responsable de Diseño Arquitectónico en Matia Instituto y se encuentra entre San Sebastián, Copenhague y Madrid, debido a su colaboración con el Instituto Danés de Investigación en Edificación (SBI) y sus labores docentes en el Instituto Danés de estudios en el extranjero (DIS).



Miren Iturburu Yarza

Fundación Matia

Kimika Zientzietan lizentziatua Euskal Herriko Unibertsitatean 1989an. Lan-ibilbidea industria pribatuan hasi zuen teknikari eta ikertzaile gisa inprimatzeko tintak berritzen eta garatzen (Hunolt, S.A.). 2007az geroztik, Matia Institutu Gerontologikoan lan egiten du, adinekoen eta desgaitasuna dutenen arloan gai psikosozialetan ikertzaile gisa. 2009an Gerontologiako Esku-hartze Psikosozialean espezialista da eta 2011n Murtziako Unibertsitatean Zahartze Masterra egin zuen. Euskal Herriko zein Europako ikerketa-proiektuetan parte hartzen du (Hazitek, Elkartek, Erasmus+ deialdiak, besteak beste). Gaur egun, hauskortasunarekin eta jarduera fisikoa sustatzearekin lotutako proiektuetan ari da lanean, adinekoen gaitasun funtzionala prebenitzeko eta hobetzeko neurri gisa. Era berean, jardunbide egokiak trukatzeko eta bai etxetan, bai egoitzatan ematen den zaintzarako prestakuntza-ekintzak garatzeko proiektuetan lan egiten du. Matia Fundazioko Etika Asistentzialeko Batzordeko kidea da.



Ainara Tomasena Lasa

Terapia okupazionalen da diplomaduna (Zaragozako Unibertsitatean, 2002tik). 2003an, gerontologia sozialeko masterra lortu zuen. Gerontologia zentroetako terapeuta okupazional moduan egin du lan, Osakidetzan eta Eusko Jaurlaritzako Hezkuntza Sailean. 2007az geroztik, Matia Institutuan dihardu. Prozesu ugari hartu du parte: zahartze aktibokoetan, partaidetza sozialekoetan, bizitza osoan zeharreko ikaskuntzakoetan, belaunaldien arteko programetan eta irigarritasunarekin eta inguruak egokitzearekin zerikusia duten proiektuetan. Orain, Eusko Jaurlaritzako Enplegu eta Gizarte Politiketako Sailaren Euskadi Lagunkoia programako partaide da.

Matrikula prezioak

MATRIKULA	2020-06-01 ARTE	2020-10-02 ARTE
GONBIDAPENA	0 EUR	-
OROKORRA	-	44,00 EUR
MATRIKULA MURRIZTUA OROKORRA	-	37,00 EUR
MATRIKULA EXENTZIOA	-	20,00 EUR
ELKAR txarteldunak	-	37,00 EUR
Euskalategi edo autoikaskuntzarako zentro homologatuko kide	-	37,00 EUR

Kokalekua

Arizkunenea Kultur Etxea

Jaime Urrutia kalea 14, 31700 Elizondo, Nafarroa

Nafarroa