



# LIVE ONLINE COURSE - Gastro- omics and Precision Nutrition

**Abu. 20 - Abu. 21 2020**

**Kod. X30-20**

**Mod.:**  
Online zuzenean

**Edizioa**  
2020

**Jarduera mota**  
Uda Ikastaroa

**Data**  
Abu. 20 - Abu. 21 2020

**Kokalekua**  
Online zuzenean

**Hizkuntzak**  
Ingelesa

**Balio akademikoa**  
20 ordu

**Antolakuntza Batzordea**

Fundación  
BBVA



## Azalpena

Uda Ikastaro hau online zuzenean da, baina nahi izanez gero, PRESENTZIAL egiteko aukera dago. Ikastaroa presentzialki egin nahi bazenu, sakatu [PRESENTZIAL](#) gainean Ikastaroaren fitxan sartzeko.

Doitasun nutrizioa goraka ari den osasun ikuspegi bat da, eta norbanakoaren informazio genetikoa aintzat hartzen du, baita haren adina, sexua, fenotipoa, historia medikoa, egoera fisiopatologiko pertsonala, eta bizi estiloari lotutako faktoreak ere, nutrizioari eta emaitza osasungarriari dagokienez. Zientzia «omikoen» aurrerapenak lagungarriak izaten ari dira ingurumen faktoreen eta aldagai genetikoaren (genomika) arteko interakzioak hobeto ulertzeko, edo genen adierazpen ildoak ulertzeko (transkriptomika); era berean, haiei esker hobeto ulertzen dira metabolitoen (metabolomika) kontzentrazioan izandako aldaketak eta esteetako mikrobiotaren osaera (metagenomika), zeinek esku hartzen baitute gaixotasun kronikoen garapenean, obesitatea barne, eta erlazio horiek ikuspegi terapeutikoak inplikatzeko modua.

Izan ere, arlo «omiko» batzuetan izaten ari diren aurrerapen zientifikoek osasuna mantentzeko doitasun nutrizioari buruzko estrategia pertsonalizatuak diseinatzeko aukera ematen dute, baita gaixotasun metabolikoak prebenitzeko eta tratatzeko estrategiak diseinatzeko ere. Uda Ikastaro honetan, elikadura patologiei erantzun pertsonalizatuak emateko aurrerapen berriak aztertuko dira.

## Helburuak

Norbanakoaren nutrizioaren eta geneen eraginpean dauden pertsonarteko erantzun gastrointestinal eta metabolismoaren erantzun desberdinen oinarria ulertzea.

Doitasun nutrizioan teknologia omikoen eskaintako aukerak erakustea, eta elikagai espezifikoaren eta doitasun janariaren zeregina azaltzea.

Doitasun estrategiak obesitate/diabetean, gaixotasun kardiobaskularrean eta minbiziaren tratamenduan.

## Ikastaroaren laguntzaile espezifikoak



Eat Well, Live Well.



# Programa

## 2020-08-20

08:45 - 09:00	Registration and material distribution
09:00 - 09:10	Jardueraren zuzendaritzaren aurkezpena <b>Jose Alfredo Martinez Hernández</b> IUNS/UNAV-IMDEA - Presidente/Investigador <b>Santiago Navas Carretero</b> Universidad de Navarra - Investigador
09:10 - 10:00	“Personalized Nutrition” <b>Lidia Daimiel</b> IMDEA-Alimentación - nvestigadora
10:00 - 11:00	“Obesomics” <b>Jose Alfredo Martinez Hernández</b> IUNS/UNAV-IMDEA - Presidente/director
11:00 - 11:30	Atsedena
11:30 - 12:30	“Role of fatty acids in Personalized Nutrition (vía Zoom presentation) “ <b>Francesco Visioli</b> University of Padova - Researcher
12:30 - 13:30	“Personalised Sodium Reduction (vía Zoom presentation) “ <b>Ana San Gabriel Alcolea</b> Ajinomoto - Associate General Manager <b>Hisayuki Uneyama</b> Ajinomoto
17:00 - 18:00	“Precision Nutrition (presential and vía Zoom participation)“ <b>Jose María Ordovás</b> IUNS/UNAV-IMDEA - Presidente/director <b>Martin Kohlmeier</b> Nutrition Research Institute - Researcher <b>Josep Antoni Tur Marí</b> Universitat de les Illes Balears - Catedrático de fisiología
18:00 - 18:30	“Sugars sensing and food intake“ <b>Santiago Navas Carretero</b> Investigador - Investigador
19:00 - 20:30	“Alimentación de Precisión en la salud y en la enfermedad (presential and vía Zoom participation)“ <b>Jose Alfredo Martinez Hernández</b> IUNS/IMDEA - Presidente/Investigador <b>Santiago Navas Carretero</b> Universidad de Navarra - Investigador <b>Alberto Diaz-Ruiz Ruiz</b> IMDEA <b>Jon Basterretxea Aranzabal</b> BCC Innovation, Centro Tecnológico en Gastronomía (BCC) - Cocinero investigador

## 2020-08-21

09:00 - 10:00	“Genetically informed Nutrition” <b>Rodrigo San Cristóbal Blanco</b> IMDEA-Food - Researcher
10:00 - 11:00	“Microbiota in Precision Nutrition”

11:00 - 11:30

Atsedena

---

11:30 - 12:30

“Metabolomics for Precision Nutrition in diabetes and cardiovascular diseases“

**Miguel Angel Martínez González** University of Navarra - Professor of preventive medicine

---

12:30 - 13:30

“Precision Nutrition in cancer (vía Zoom presentation) “

**Ana Ramirez de Molina** IMDEA-Food - Deputy Director

---

## Zuzendaritza



**Jose Alfredo Martinez Hernández**

Universidad de Navarra, Catedrático

---



**Santiago navas Carretero**

UNAV

---

## **Irakasleak**



**Jon Basterretxea Aranzabal**

---



**Lidia Daimiel**

---



**Alberto Diaz-Ruiz Ruiz**

IMDEA Food, Tenure-Track Position

---



**Martin Kohlmeier**

---



## **Miguel Angel Martínez González**

Universidad de Navarra, Catedrático

---

Catedrático en la Facultad de Medicina de la Universidad de Navarra y catedrático visitante de la Universidad de Harvard. Epidemiólogo de enfermedades crónicas con más de 20 años de experiencia en la realización de estudios de nutrición, ensayos clínicos y determinantes genéticos de las enfermedades cardiovasculares. Es autor del libro de Bioestadística amigable (Elsevier, 2013). Ha sido Investigador Principal de diversos proyectos, en los que destaca el proyecto SUN (estudio prospectivo de cohorte dinámico con > 22.500) y el ensayo PREDIMED-1. Este último es el mayor ensayo de prevención primaria aleatorizado de enfermedad cardiovascular con una intervención nutricional realizado en Europa. El Prof. Martínez González es actualmente el investigador principal del “Advanced Research Grant” PREDIMED-PLUS, financiado por el Consejo Europeo de Investigación (evalúa el efecto cardiovascular de la dieta mediterránea con restricción energética combinada con actividad física y pérdida de peso).



## **Fermín Milagro Yoldi**

---

Fermín Milagro is a researcher at the Nutrition Research Center of the University of Navarra (where he leads the Biomarkers and Bioactive Compounds research line), and is part of the CIBERobn (Carlos III Health Institute). In recent years he has worked in different lines of research in relation to Nutrigenomics, Nutrigenetics, Epigenetics, Metabolomics and Metagenomics of Obesity and Insulin Resistance, with special emphasis on food-gene interaction, in the identification of new biomarkers through omics technologies (genetics, epigenetics, miRNAs, microbiota, metabolomics) and in the search for bioactive compounds with application in these pathologies. He carries out his research both in intervention studies in humans and in animal models and cell cultures. The main goal is the development of precision nutrition in the field of obesity and its comorbidities. He is the author of more than 200 scientific articles (H-factor = 40) and has participated in 26 research projects



## **Santiago Navas Carretero**

Universidad de Navarra, Investigador

---

Santiago Navas-Carretero se licenció en Farmacia por la Universidad Complutense de Madrid en 2002, y se doctoró en Nutrición en 2007 por esta misma Universidad, recibiendo además la mención “Doctor Europeus”. Se incorporó a la Universidad de Navarra en Octubre de 2008 y desde entonces lleva realizando sus labores de investigación en dicho Centro. Es director de la línea de nutrición de precisión del Centro de Investigación en Nutrición de la Universidad de Navarra desde Septiembre de 2017. Es Investigador Principal de 2 contratos de investigación (Nutriprecisión y Medkids), 2 proyectos de Gobierno de Navarra (ALINFA y CORALS-centros educativos), además de haber participado en

numerosos proyectos de nivel regional, nacional y europeo. Cabe destacar los proyectos europeos Food4Me, PREVIEW y SWEET. Además, es autor o coautor de 110 artículos científicos y capítulos de libros.



**Jose María Ordovás**

---



**Ana Ramirez de Molina**

---

Doctora en Bioquímica y Biología Molecular por la Universidad Autónoma de Madrid (2002, Premio extraordinario), Ana Ramírez de Molina ha desarrollado su carrera científica en la relación entre metabolismo, nutrición y cáncer. Ha trabajado en la Unidad de Oncología Traslacional Hospital La Paz-UAM-CSIC, Hospital Royal Marsden de Londres, Memorial Sloan Kettering Cancer Center de Nueva York, y ha sido Directora de I+D+i en TCD Pharma. Es autora de más de 70 artículos de impacto en el área y varias patentes transferidas a la industria. En 2010 se incorporó a IMDEA Alimentación, donde dirige el Programa de Nutrición de Precisión en Cáncer y la plataforma GENYAL en alimentación personalizada y salud, siendo Directora Adjunta del centro desde 2014. En 2002 recibió el Premio Jóvenes Investigadores MSD, en 2017 el John Kidney Internacional Award, y en 2016 la distinción 8 de Marzo de la Comunidad de Madrid como mujer destacada en Ciencia y Tecnología.



**Josep Antoni Tur Marí**

---

Bartzelonako Unibertsitateko Farmazian lizentziatua eta doktorea. Fisiologiako irakaslea eta Nutrizio Komunitarioko eta Estres Oxidatiboko Ikerketa Taldeko zuzendaria Balear Uharteetako Unibertsitatean, Carlos III Osasun Institutuko eta Osasun Ikerketarako Institutuko CIBEROBN (Pathophysiology of Obesity and Nutrition) integratua. Balear Uharteetako (IDISBA) Elikadurako eta Elikagaien Zientzien Espainiako Akademiaren eta Kataluniako Farmaziako Errege Akademiaren zuzendari akademikoa. 2014-2019 Elikagaien Segurtasun eta Nutrizioaren Espainiako Agentziako Batzorde Zientifikoko kidea (AESAN). Farmazialarien Elkargo Ofizialen Kontseilu Nagusiko Elikagai Batzorde Nazionaleko kidea. 26 doktore-tesi zuzendu ditu. Erredakzio Batzordeko kidea: Nutrienteak; antioxidatzaileak; Elikaduraren metabolismoa eta gaixotasun kardiobaskularrak; Gaur egungo Nutraceuticals.





**Hisayuki Uneyama**

---



**Francesco Visioli**

---



**Rodrigo San Cristóbal Blanco**

IMDEA Food Institute, Postdoctoral researcher Juan de la Cierva

---



**Ana San Gabriel Alcolea**

---

s

# Matrikula prezioak

<u>MATRIKULA</u>	<u>2020-03-02 ARTE</u>	<u>2020-08-17 ARTE</u>	<u>2020-08-20 ARTE</u>
GONBIDAPENA	0 EUR	-	-
<a href="#">X30 - MATRIKULA BEREZIA</a>	-	26,00 EUR	-
<a href="#">X-30 JUNIOR</a>	-	50,00 EUR	-
<a href="#">OROKORRA</a>	-	-	65,00 EUR
<a href="#">MATRIKULA MURRIZTUA OROKORRA</a>	-	-	55,00 EUR
<a href="#">OSASUNA MURRIZPENA</a>	-	-	16,25 EUR
<a href="#">MATRIKULA EXENTZIOA</a>	-	-	20,00 EUR
<a href="#">OSAKIDETZAKO GONBIDATUAK</a>	-	-	0 EUR

# **Kokalekua**

## **Online zuzenean**

Online zuzenean