



# Sentido y trascendencia en la vejez



**Ira. 13 - Ira. 14 2021**

**Kod. U05-21**

**Mod.:**

Online zuzenean Aurrez aurrekoa

**Edizioa**

2021

**Jarduera mota**

Uda Ikastaroa

**Data**

Ira. 13 - Ira. 14 2021

**Kokalekua**

Miramar Jauregia

**Hizkuntzak**

Gaztelera

**Balio akademikoa**

20 ordu

**Antolakuntza Batzordea**



# Azalpena

**Uda Ikastaroa aurrez aurre ospatuko da eta online zuzenean parte hartzeko aukera ere egongo da ZOOM bidez. Matrikula prozesuan nola parte hartuko duzun aukeratu: aurrez-aurre edota online zuzenean**

Zahartze prozesuak, gero eta luzeagoa denez, erronka berriak planteatzeko beharra ekarri du. Horietako bat bizitzaren zentzua da, eta beste bat, transzendentzia: diskurtso gerontologikoan ahaztutako bi gai handi.

Uda Ikastaro honetan gerontologiaren mundutik kanpo hain gutxi aztertu diren bi alderdi horiek landu, eta zahartzarora ekarri nahi dira, helburu batekin: zahartzearen paradigma berri bat eskaintzea adineko pertsoneri, teknikarier eta profesionaleri.

Bizitza «on» baten garrantziaz gainera, ebidentzia enpirikoak bizitzaren zentzua aldagai kopuru handi batekin lotzen du, eta aldagai horiek zentzu eta esanahi handiko bizitza batek eman ditzake. Horrela, zentzua eta esanahia duen bizitza bat alderdi hauei lotuta dago:

- Osasuna eta ongizate fisikoa eta psikologikoa, osasun psikologikoaren bitarteko faktore bat izanda (Owens, Steger, Whitesell y Herrera, 2009); heriotzaren onarpen hobea (Routledge eta Juhl, 2010).
- Esperientzia negatiboei —minbizia izatea (Visser, Garssen & Vingerhoets, 2010), Hiesa (Lyon & Younger, 2001) edo seme baten galera (Coyle, 1998)— zentzuren bat ematen dioten pertsonen, itxura batean, hobe egiten diote aurre egoerari, zentzurik aurkitzen ez dioten pertsonen baino.
- Bizitza esanahia duen zerbait gisa ikustea lotuta dago longebitate luzeago bati, osasun fisiko hobe bati eta depresioa eta antsietatea murrizteari (Krause, 2009).
- Narriadura kognitibo arina izateko arrisku gutxiago, hala nola Alzheimerra (Boyle et al. 2012).
- Bizitzan xede bat izatea lotuta dago ere askotariko arrazoiengatik heriotza arrisku txikiago batekin, komunitatean bizi diren adineko pertsonen artean (Boyle, Barnes, Buchman & Bennett, 2009).
- Lotuta dago, halaber, gizarte funtzionamendu optimo bati, non bizitzaren zentzua handiagoa den, ikuspegi hauetatik gutxienez:
- Beste pertsona batzuei laguntzeak autoestimua areagotu dezake, eta hori ase beharreko oinarritzko behar horietako bat da, baldin eta bizitzan zentzu bat aurkitu lortu nahi bada (Baumeister eta Vohs, 2002). Egindako hipotesi baten arabera, autoestimua igo daiteke, gizartearen aldeko jokabidea unibertsalki miretsia eta baloratua delako (Klein, Grossman, Uskul, Kraus, & Epley, 2015).
- "Esanahiaren" beste iragarle fidagarri bat besteekiko lotura soziala da (Stavrova & Luhmann, 2016); eta, aitzitik, gizarte bazterketak eta bakardadeak kalte psikologiko handia eragin dezakete, bizitzaren zentzua murriztuta (Cacioppo, Hawkley, Rickett eta Masi, 2005; Cialdini eta Patrick, 2005). Beraz, konexio soziala eta harreman onak erraztuz bizitzak zentzu are handiagoa izan dezake.
- Beste batzuei laguntzeak onura psikologikoak sortzen ditu, eta onura horiek ez daude nahitaez besteen iritziaren eta elkarrekikotasunaren mende. Adibidez, boluntariotza zoriontasun eta bizitza asebetetze maila handiagoekin lotuta dago (Thoits & Hewitt, 2001).

## Helburuak

Zahartzaroan bizitzaren zentzua eta esanahia sakon aztertzea.

Espiritualtasunak zahartzaroan duen garrantzia sakon aztertzea.

Zahartzaroan bizitza zentzua eta esanahia zer den aztertzea, baita espiritualtasunaren rola ere.

Esku hartze eraginkorrenen eta efizienteenen inguruan eztabaidatzea.

## Ikastaroaren laguntzaile espezifikoak

# Programa

## 2021-09-13

09:00 - 09:15	Registro
09:15 - 09:25	Jardueraren zuzendaritzaren aurkezpena <b>Marc Simón Martínez</b> Fundació "la Caixa" - Subdirector General de l Fundació "la Caixa" <b>Javier Yanguas Lezaun</b> Fundació "la Caixa" - Director científico de la Fundació "la Caixa" <b>Igor Álvarez Etxeberria</b> Fundación Cursos de Verano UPV/EHU - Subdirector académico
09:25 - 10:30	“Sentido y significado en la vejez. Estado de la cuestión” <b>Javier Yanguas Lezaun</b> Fundació "la Caixa" - Director científico de la Fundació "la Caixa"
10:45 - 11:45	“Sentido de la vida y modelos de entender la vejez” <b>Marije Goicoechea Iturregi</b> Universidad de Deusto
12:00 - 13:00	“Espiritualidad y transcendencia. Cómo vivir la vejez” <b>José Arregi Olaizola</b> Universidad de Deusto

## 2021-09-14

09:30 - 10:30	“Inteligencia espiritual y vejez” <b>Francesc Torralba Roselló</b> Universidad Ramón Llull - Catedrático de Ética (PARTICIPA VIA ZOOM)
10:45 - 11:45	“Intervenciones en gerontología para mejorar el sentido de la vida” <b>Sacramento Pinazo Hernandis</b> Universidad de Valencia - (PARTICIPA VIA ZOOM)
12:00 - 13:00	“El proyecto de una vida feliz espiritualmente rica” <b>José Carlos Bermejo Higuera</b> Centro de Humanización de la Salud Madrid - (PARTICIPA VIA ZOOM)
13:00 - 13:15	Itxiera <b>Javier Yanguas Lezaun</b> Fundació "la Caixa" <b>Rocío Vera García</b> Fundació "la Caixa"

## Zuzendaritza



### **Marc Simón Martínez**

Fundación "La Caixa", Subdirector General

---



### **Javier Yanguas Lezaun**

Doctor en Psicología Biológica y de la Salud, experto en geriatría., Director científico Programa Mayores

---

"La Caixa" Banku Fundazioa, Adinekoak Programaren (Donostia) zuzendari zientifikoa. Psikologiako doktore-titulua lortu zuen Madrilgo Unibertsitate Autonomoan, Neuropsikologia Klinikoko masterra Bartzelonako Unibertsitate Autonomoan, Estatistika Metodo Aurreratuen unibertsitate-aditua Urrutiko Hezkuntzako Unibertsitate Nazionalean-UNED eta MBA Deustuko Unibertsitatean. 10 urtez Gipuzkoako Foru Aldundiaren Egogain Gerontologia Zentroan lan egin du, eta 20 urtez Donostiako Maria Fundazioan, I+Gko zuzendari eta Matia Gerontologia Institutuko zuzendari gisa. Gaur egun, "La Caixa" Gizarte Ekintzako Adinekoen Programako zuzendari zientifikoa da, eta International Association of Gerontology and Geriatrics for the European Region erakundeko Gizarte Zientzien eta Portaeraren Saileko zuzendaria. Nazioko eta Europako hainbat ikerketa-proiektu zuzendu ditu, eta hainbat unibertsitatetako irakaslea da.

## Irakasleak



### **Igor Álvarez Etxeberria**

UPV/EHU

---

Igor Alvarez Etxeberria is associated professor (full professor accredited) of accounting at the University of Basque Country. He also member of the Steering Committee of EMAN Europe. His interests are the role of business in sustainable development, social and environmental reporting, carbon accounting, Biodiversity accounting and CSR performance. He has published in a number of journals that include Accounting, Business Strategy and Environment, CSR and Environmental management, Ecological Economics, Journal of Cleaner Production, Sustainable Development, Supply Chain management and International Journal, Spanish Accounting Review and Spanish Journal of Finance and Accounting.



### **José Arregi Olaizola**

Universidad de Deusto

---

José Arregi Olaizola nació en Azpeitia (Gipuzkoa) en 1952. Se doctoró en Teología en el Instituto Católico de París. Ha sido profesor de diversas materias teológicas en el Seminario de Pamplona y en las Facultades de Teología de Vitoria y Deusto. Ha participado en diversas iniciativas de diálogo interreligioso. Es autor de diversas publicaciones en euskera y castellano. Actualmente es profesor en la Facultad de Ciencias Sociales y Humanas de la Universidad de Deusto.



### **José Carlos Bermejo Higuera**

Centro de Humanización de la Salud, Director

---

Doctor en Teología pastoral sanitaria, máster en bioética, máster en counselling, máster en intervención en duelo, posgrado en gestión de centros para atención a la dependencia, coach dialógico. Director del Centro San Camilo y Centro de Humanización de la Salud. Tres Cantos. Madrid. Profesor de la

Universidad Ramón Llull de Barcelona, Camillianum de Roma, Católica de Portugal y Católica de Valencia. Autor de casi 50 libros sobre humanización de la asistencia sanitaria:

www.josecarlosbermejo.es Investigador en áreas de duelo, counselling, cuidados paliativos, gerontología... www.josecarlosbermejo.es



## **Marije Goicoechea Iturregi**

Universidad de Deusto

---

Marije Goikoetxea. Giza Eskubideak: erronka etiko eta sozialak gaiko doktorea, tesi honi esker: tratu txarrak mendekotasun egoeran dauden pertsonen: ikuspegi etikoa. Giza Eskubideak: erronka etiko eta sozialak programako doktoregoa. Deustuko Unibertsitateko Gizarte Eraikuntzarako etikako unibertsitate-masterra. Deustuko Unibertsitateko Erljio Zientzietako Ikertzaile-Nahikotasuna eta Teologiako lizentziatura. Madrilgo Unibertsitate Konplutentseko Bioetika Sanitarioko irakaslea. Teologia sistematiko eta Teologia moraleko hirugarren zikloko ikasketak. Teologia Fakultatea. Deustuko Unibertsitatea. Deustuko Unibertsitateko Teologiako Batxilergoa. Deustuko Unibertsitateko Psikologia Klinikoko lizentziaduna. Gaur egungo jarduera profesionala: Deustuko Unibertsitatean (Bilbo) dedikazio osoko irakasle eta ikertzailea (2001etik). Psikologo kliniko (2001etik), Europako osasun-gaikuntza ofiziala duena. Irakasle laguntzailea hainbat master eta graduondokotan.



## **Sacramento Pinazo Hernandis**

---

Doctora en Psicología y Licenciada en Pedagogía. Máster en Psicología Comunitaria. Profesora titular de Psicología Social. Universidad de Valencia Presidenta de la Sociedad Valenciana de Geriátría y Gerontología (2015-2022), Vicepresidenta de la Sociedad Española de Geriátría y Gerontología. (2015-2019). Directora del Máster en Atención Sociosanitaria a la Dependencia (2003-2016). Comité experto Asesor de la Asoc. de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Valencia y de la Asoc. Parkinson Valencia. Ha impartido cursos de envejecimiento activo, buen trato, proyectos intergeneracionales y soledad a profesionales que trabajan con personas mayores en España y América Latina. Con la Fundación "la Caixa", y el Dr. Javier Yanguas, está coordinando unos cursos por diferentes ciudades de España de Soledad en Personas Mayores. Coordinadora y miembro del Comité de Innovación frente a la Soledad no Deseada en colectivos vulnerables de la Agencia Valenciana de la Innovación (2019).



## **Francesc Torralba Roselló**

Universitat Ramon Llull, Director Càtedra Ethos ètica aplicada

---

Doctor en Filosofia y Teología, dirige la Càtedra Ethos de Etica Aplicada de la URL. Preside varios comités de ética, consultor del Consejo Pontificio de Cultura, miembro de la junta directiva de Aldeas Infantiles SOS, académico de número de la Real Academia Europea de Doctores, ha publicado más de 90 libros.



## **Rocío Vera García**

---

# Matrikula prezioak

<b>AURREZ AURRE</b>	<b>2021-05-03 ARTE</b>	<b>2021-09-13 ARTE</b>
GONBIDATUAK	0 EUR	-
<a href="#">OROKORRA</a>	-	77,00 EUR
<a href="#">MATRIKULA MURRIZTUA OROKORRA</a>	-	65,00 EUR
<a href="#">MATRIKULA EXENTZIOA</a>	-	54,00 EUR

<b>ONLINE ZUZENEAN</b>	<b>2021-05-03 ARTE</b>	<b>2021-09-13 ARTE</b>
GONBIDATUAK	0 EUR	-
<a href="#">OROKORRA</a>	-	77,00 EUR
<a href="#">MATRIKULA MURRIZTUA OROKORRA</a>	-	65,00 EUR
<a href="#">MATRIKULA EXENTZIOA</a>	-	54,00 EUR

# **Kokalekua**

## **Miramar Jauregia**

Mirakontxa pasealekua 48, 20007 Donostia

Gipuzkoa