



# De la casa a la ciudad: construyendo entornos para envejecer bien

**Uzt. 15 - Uzt. 16 2021**

**Kod. U03-21**

**Mod.:**

Online zuzenean Aurrez aurrekoa

**Edizioa**

2021

**Jarduera mota**

Uda Ikastaroa

**Data**

Uzt. 15 - Uzt. 16 2021

**Kokalekua**

Miramar Jauregia

**Hizkuntzak**

Gaztelera

**Balio akademikoa**

20 ordu

**Antolakuntza Batzordea**



Fundación  
BBVA



# Azalpena

**Uda Ikastaroa aurrez aurre ospatuko da eta online zuzenean parte hartzeko aukera ere egongo da ZOOM bidez. Matrikula prozesuan nola parte hartuko duzun aukeratu: aurrez-aurre edota online zuzenean.**

Bizi garen lekua, espazioak eta inguruneak funtsezkoak dira bertan bizi diren pertsonen ongizate eta osasunerako.

Herrialde garatuaren zahartze demografikoak interes gero eta handiagoa piztu du ingurumen gaiekiko, adineko pertsonen dagokienez. Zahartzen ari den biztanleriaren bizi kalitatea pertsonen eta bizi diren espazioen eta lekuen arteko interakzio ugarien mende dago. Alde horretatik, hainbat diziplinak ekarpenak egin dituzte inguruneak adinekoen esperientzia positibo eta negatiboetan duen garrantzia ulertzeko, ikuspegi objektibo zein subjektiboetatik.

Hala ere, galdera garrantzitsuak sortzen dira pertsonen beren eguneroko inguruneetan dituzten arazoei buruz, baita ohiko inguruneetan zahartzeko egokiak diren ingurune fisiko eta sozialak eraikitzeke jarraitu beharreko ereduari buruz ere.

Gerontologiaren adar honetako azterlan aitzindarien artean, nabarmentzekoa da ingurumen testuinguruen eta adinekoen egokitzeko gaitasun heterogeneoen arteko harremanaren garrantzia. Hain zuzen ere, adineko pertsonen beren ingurune fisiko-sozialarekin elkarrengaitik dute, beren ahalmenen eta ingurunearen presioen arteko oreka bilatzen saiatuz. Oreka hori eskala desberdinen bidez aztertu behar da: makro eskala, eskualdea eta hiri; meso eskala, auzoa; eta mikro eskala, etxebizitza edo bizilekua eta haren espazio pertsonala.

Ondorioz, adituak bat datoz lekuan edo etxean zahartzeko ("aging in place") prozesura bideratutako politika jasagarrien diseinuan, ingurunearen kontrola sustatuz, zahartzen diren pertsonen ongizate fisikoa eta emozionala errazteko.

Ildo horretan, azterlan batzuek azpimarratzen dute oso garrantzitsua dela eguneroko bizitzaren espazio sinbolikoari lotutako esperientzia espaziala, zahartze lekuarekiko atxikimendua eta identitatea, non etxebizitzak eta auzotokiak (hiri eta landa eremuak), eremu pribatu eta publikoko espazio gisa, garrantzi handia hartzen duten ongizate fisiko-psikologikoan, bertan bizi diren pertsonentzat duten esanahiarekiko loturengatik. Ildo beretik, aditu batzuen ustez, zahartzeko leku bat egokitzeko, ingurunea optimizatu behar da, abiapuntutzat harturik ongizatea bermatzen duten egituren pertzepzioa, eta esperientziek eta oroitzapenek markatutako espazio sinboliko bateko kide izateko prozesuaren ulermena.

Hortik ondoriozta daiteke adinekoentzat lagunkoak izango diren etxe, hiri eta landa giroak sortzeko proposamenak aintzat hartzeko beharra, banakako eta taldeko behar eta portaeretakako ingurumen egokitzapen espezifikoaren azterketatik abiatuta.

Uda ikastaro honek aurre egin nahi die erronka horiei. Zehazki, inguruneak pertsonen ongizaterako eta osasunerako duen garrantzia erakutsi nahi da, batez ere zahartzen direnean. Naturarekiko harremana eta espazio publiko eta pribatuaren diseinua bezalako gaien garrantziari buruzko informazioa emango da, bereziki pertsonen zaintzak behar dituztenean. Era berean, ekimen berritzaile batzuk aurkeztuko dira hainbat testuingururekin lotuta; hala nola etxebizitzekin, hiri espazioekin eta parke eta lorategiekin.

## Helburuak

Inguruneek ongizateari eta osasunari dagokienez duten garrantzia ezagutaraztea.

Agerian jartzea inguruneak zer-nolako eragina duen independentzia, autonomia eta ongizatea sustatzeko zahartze prozesuan.

Bizitza osorako bizitokiaren aukera berriak erakustea.

Ongizatea xede duten arkitektura eta ingurumen diseinuari buruzko proiektu berritzaileak aurkeztea.

## Ikastaroaren laguntzaile espezifikoak



# Programa

## 2021-07-15

|               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09:00 - 09:15 | Registro                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 09:15 - 09:25 | Inaugurazio instituzionala<br><b>M. Carmen Garmendia Lasa</b> Patronato Fundación Matia - Presidenta<br><b>Nekane Arzallus</b> Ayuntamiento de Donostia / San Sebastián - Primera teniente de Alcalde y concejala de urbanismo<br><b>Maite Peña Lopez</b> Diputación Foral de Gipuzkoa / Gipuzkoako Foru Aldundia - Diputada Foral de Políticas Sociales |
| 09:30 - 10:30 | “Hacia entornos y ciudades para todas las personas”<br><b>Manuela Carmena Castrillo</b> Exalcaldesa de Madrid - Jueza emérita. (PARTICIPA VIA ZOOM)                                                                                                                                                                                                      |
| 10:30 - 11:30 | “Cuando necesitamos apoyo: de las instituciones a los entornos domésticos “<br><b>Mayte Sancho Castiello</b> Experta en Planificación Gerontológica y en Modelos de Alojamiento                                                                                                                                                                          |
| 11:30 - 12:00 | Atsedena                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 12:00 - 13:00 | “Diseñando alojamientos y entornos para envejecer bien”<br><b>Heitor Augusto García Lantarón</b> Matia Instituto - Especialista en diseño de alojamientos para personas mayores<br><b>Salvador Rueda Palenzuela</b> Experto en diseño de proyectos urbanos referentes: la super manzana. (PARTICIPA VIA ZOOM)                                            |

## 2021-07-16

|               |                                                                                                                                                                                                                                       |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09:00 - 09:45 | “Pensando en la ciudad del futuro”<br><b>Jose María Ezquiaga Dominguez</b> Ezquiaga Arquitectura Sociedad y Territorio - Experto en el diseño de proyectos urbanos que integren aspectos geográficos y sociales. (PARTICIPA VIA ZOOM) |
| 09:45 - 11:00 | “Psicogerontología y ambiente. Marco de reflexión y desarrollo de investigación”<br><b>José Antonio Corraliza Rodríguez</b> Universidad Autónoma de Madrid - Catedrático. Experto en psicología ambiental. (PARTICIPA VIA ZOOM)       |
| 11:00 - 11:30 | Atsedena                                                                                                                                                                                                                              |
| 11:30 - 12:15 | “Ciudades que cuidan a las personas y a sus comunidades “<br><b>Javier Segura Del Pozo</b> Miembro del Comité Científico de la Red de Ciudades Saludables de la OMS europea                                                           |
| 12:15 - 13:20 | Mahai ingurua: “Viviendas y entornos para toda la vida”<br><b>Paloma Rodríguez Villegas</b> Trabensol<br><b>Agurtzane Solaberrieta Mesa</b> Ayuntamiento - Alcaldesa de Usurbil                                                       |

13:20 - 13:30

Itxiera

**M. Carmen Garmendia Lasa** Patronato Fundación Matía

**Elena del Barrio** --- Matia Instituto - Codirectora

**Erkuden Aldaz Arroyo** Matia Instituto - Codirectora

---

## Zuzendaritza



### **Elena del Barrio ---**

Matia

---

Licenciada en Sociología (UCM, 1998-2002) y Máster en Gerontología Social (UAM, 2003-2004). Becaria de postgrado en la UAM (2004-2005) y becaria predoctoral en el CSIC (2005-2008). En 2008 fue Técnico en el equipo de Portal Mayores (IMSERSO-CSIC). A partir de entonces, junio de 2008, trabaja en Fundación Matia Instituto desarrollando proyectos relacionados con el envejecimiento activo, las condiciones de vida, los usos del tiempo de las personas mayores y trabajando en proyectos Age-Friendly Cities and Communities. Fue la investigadora principal en el diagnóstico de Donostia-San Sebastián Ciudad Amigable con las Personas Mayores (2009), y de los Estudios de Condiciones de vida de las personas mayores en Euskadi (2010 y 2014), y coordina el proyecto Euskadi Lagunkoia desde 2012. Desde 2013 hasta junio de 2016 ha sido Vocal de Ciencias Sociales y del Comportamiento en la Sociedad Española de Geriátría y Gerontología (SEGG), y es la coordinadora del Grupo de Trabajo Imagen y Envejecimiento

# Irakasleak



## Erkuden Aldaz Arroyo

Fundación Matia

---

Gizarte Lanean diplomatua (2004), Psikologian lizentziatua (2009) eta “Psicología: Individuo, grupo, organización y cultura” masterra burutu du (2011). Egun, doktorego ikasketak burutzen ari da. Bere tesi proiektuak aldagai emozionalek hirugarren adineko egoitzetan lanean diharduten auxiliarrek aurkezten duten Burnout sindromean duten eragina aztertzen du; hala nola, adimen emozionala, alexitimia eta empatia, besteak beste. Bere lan ibilbidean zehar, zahartze osasuntsu paradigmaten inguruan aldagai sozial nola emozionalek duten eragina aztertzen duten proiektuetan parte hartu izan du. Lan honen ondorioz, adineko pertsonen eta hauen zaintzaileei zuzenduriko hainbat programen diseinu eta garapena burutu ditu. Nazio nola nazioarteko proiektuetan parte hartzen du, norberaren zaintza eta besteen zaintzarako funtsezkoak diren konpetentzien garapenarekin harremana duten proiektu ezberdinetan, beti ere Pertsonarengan Ardaztutako Arreta eredua oinarritzat hartuz.



## Manuela Carmena Castrillo

Exalcaldesa de Madrid

---

Licenciada en derecho (UV), fundó el despacho de abogados laboristas de la calle de Atocha donde en 1977 un atentado de la extrema derecha provocó la muerte de varios de sus compañeros y una gran consternación social. Defensora de obreros y detenidos por la dictadura franquista, ingresa en la carrera judicial en 1980. Destinos: Vigilancia Penitenciaria, Jueza Decana de Madrid, vocal del CGPJ y Magistrada de la Audiencia Provincial. Ha representado a España en el Grupo de Trabajo contra las Detenciones Arbitrarias de la ONU. Asesoró a la comisión dependiente de la Dirección de DDHH de GV relación con las víctimas de abusos policiales. Participó y presidió el Grupo de Trabajo de la ONU contra las Detenciones Arbitrarias. Ha realizado trabajos de cooperación jurídica internacional en Nicaragua, Guatemala, R.C. Congo, etc. Innovadora y emprendedora social, ha mantenido una constante actividad docente y pedagógica para repensar y humanizar la justicia.



José Antonio Corraliza Psikologian doktorea da, Madrilgo Unibertsitate Autonomoko Psikologia Sozial eta Ingurumen Psikologian katedraduna. Naturarekin kontaktuak dituen onuren analisi psikologikoan erreferentea da. Ikerketa asko gidatu ditu - azkena, naturarekin harremanak dituen emozioen analisi psikologikoan zentratuta. Hamaika libururen autorea da, horien artean “Conciencia ecológica y bienestar en la infancia” (2016), Silvia Colladorekin batera idatzitakoa.



## **Jose María Ezquiaga Dominguez**

---

José M<sup>a</sup> Ezquiaga es Doctor Arquitecto, Premio Extraordinario de Doctorado de la Universidad Politécnica de Madrid (1990), Arquitecto por la Escuela Técnica Superior de Arquitectura de Madrid (1979) y Licenciado en Sociología y Ciencias Políticas por la Universidad Complutense de Madrid (1981). Ha estado vinculado a la ciudad y al proyecto urbano desde el inicio de su actividad profesional. En los últimos años ha centrado su interés académico y profesional en la investigación teórica e integración proyectual de las diversas escalas, geográficas y sociales, que conforman el territorio y la ciudad. Ha sido Presidente de la Comisión de Urbanismo y miembro de la Junta de Gobierno del Colegio Oficial de Arquitectos de Madrid (1999-2004) y formó parte de la Comisión Nacional de Expertos sobre Urbanismo (1995). Ha recibido numerosos premios a lo largo de su carrera.



## **Heitor Augusto García Lantarón**

Matia Instituto

---

Dr. Arquitecto, Especialista en Envejecimiento. Doctor Arquitecto por la Escuela Técnica Superior de Arquitectura de Madrid (ETSAM) de la Universidad Politécnica (UPM), con una Tesis sobre Modelos de Vivienda para personas Mayores. Ha participado en conferencias en el IMSERSO, el CEAPAT y la ETSAM en España, así como en ARCH17, Conferencia Internacional sobre Arquitectura, Investigación y Cuidados, o las jornadas de la Red de Investigación Nórdica en Urbanismo y Vivienda (NSBB) en Dinamarca. Actualmente es Responsable de Diseño Arquitectónico en Matia Instituto y se encuentra entre San Sebastián, Copenhague y Madrid, debido a su colaboración con el Instituto Danés de Investigación en Edificación (SBI) y sus labores docentes en el Instituto Danés de estudios en el extranjero (DIS).





### **M. Carmen Garmendia Lasa**

Fundación José Matía Calvo

---

Casada, dos hijos y cuatro nietos. Formación Académica • Magisterio (San Sebastián, 1967) • Licenciatura Filología Románica ( Deusto, 1973) • Doctorado en Psicología (Estrasburgo, 1985) Desempeño profesional • En el ámbito de la educación, de la cultura y de las instituciones públicas. • Ha trabajado y trabaja como voluntaria en diversas organizaciones e instituciones. Pertenece al Consejo de Gobierno de la Universidad de Deusto, a los patronatos del Aquarium donostiarra y del centro educativo Nazaret, y es presidenta de la Fundación José Matía Calvo (Matia Fundazioa) desde junio de 2016.



### **Paloma Rodríguez Villegas**

---



### **Salvador Rueda Palenzuela**

---



### **Mayte Sancho Castiello**

Fundación Matia Instituto Gerontologico

---

Mayte Sancho es psicóloga y gerontóloga. Actualmente forma parte del patronado de Matia Fundazioa. Dedicar gran parte de su actividad laboral a la promoción de nuevos modelos de alojamiento en el marco de la reformulación de la atención a personas en situación de dependencia en el ámbito domiciliario. Funcionaria del IMSERSO, en la que realizó diversas actividades, entre ellas la creación del primer Observatorio del envejecimiento, y codirigió con el CSIC, "portalmayores "de 2000 a 2008". Ha sido

vicepresidenta de la Sociedad Española de Gerontología y Geriátrica y ha dirigido numerosas investigaciones en el campo de la gerontología. Actualmente esta trabajando en planificación gerontológica y ha elaborado diversas Planificaciones y Estrategias de envejecimiento para varias CCAA. Asimismo, dirige un exhaustivo estudio sobre soledad en las personas mayores, en el marco de la Convocatoria de ADINBERRI. En su actividad voluntaria, preside la ONG ADINKIDE.



## **Javier Segura Del Pozo**

Miembro del Comité Científico de la Red de Ciudades Saludables de la OMS europea

---

Médico salubrista. Master en Salud Pública Master en Epidemiología Aplicada de Campo y en Administración Pública Especialista Med Familiar y Comunitaria. Vicepresidente de la Asociación Madrileña de Salud Pública (AMaSaP). Miembro del comité científico Red Europea Ciudades Saludables OMS Jubilado en dic 2020. Hasta 12/2019, fue Subdirector Gral. Prevención y Promoción de la Salud del Ayto. Madrid. Dirigió la reorientación comunitaria de los CMSc: “Estrategia Gente Saludable” (2010-2015) y “Estrategia Barrios Saludables” (2015-2019). Coordinador del Plan “Madrid, Ciudad de los Cuidados” (2015-2019), De 1985 a 2008 salubrista en la Comunidad de Madrid. Consultor de organizaciones internacionales como el ECDC y la OMS. Asesor de instituciones y universidades de Latinoamérica y España. Campos de trabajo: desigualdades sociales en salud, la salud comunitaria, el análisis de salud pública, el análisis institucional y de políticas públicas y los procesos de cambio en las organizacione



## **Agurtzane Solaberrieta Mesa**

---

Agurtzane Solaberrieta Mesa, Usurbilen sortua, 1979an. Komunikazio-zientzietan lizentziaduna EHUn, Komunikazio masterrarekin osatua, eta urtez luzez kazetari lanetan aritu izan dena zenbait hedabidetan, besteak beste, herriko Noaua!! kazetan eta Berria egunkarian. Komunikazioaren esparruan bestelako lanetan aritua, hala nola Sortu alderdian eta azken urteetan Usurbilgo Udaleko komunikazio arduraduna. 2019ko udal hauteskundeen ondotik, Usurbilgo alkate da. “Pertsonala dena, politikoa ere bada”. Pentsamendu feministaren lema bilakatu zen Kate Milleten tesia da honakoa, eta esan daiteke, bere bizi jardunean mamitu den leloa eta praktika izan dela. Lelo horrek zipriztindu baitu bere eguneroko jarduna. “Egiten duguna gara”, dio Agurtzanek eta horren isla herrigintzaren arloan egindako bide luze eta oparoa. Pertsona konprometitua eta solidarioa, gazte-gaztetatik ibilia da euskara, kultur eta gizarte arloko jardueretan, parte hartzen askotan, baina batez ere aktibatzen eta eragiten.

## Matrikula prezioak

| AURREZ AURRE                                      | 2021-07-15 ARTE |
|---------------------------------------------------|-----------------|
| OROKORRA                                          | 77,00 EUR       |
| <a href="#">MATRIKULA MURRIZTUA OROKORRA</a>      | 65,00 EUR       |
| <a href="#">MATRIKULA EXENTZIOA</a>               | 54,00 EUR       |
| <a href="#">IKASTAROAK GUZTIONTZAT MURRIZPENA</a> | 65,00 EUR       |

| ONLINE ZUZENEAN                                   | 2021-07-15 ARTE |
|---------------------------------------------------|-----------------|
| OROKORRA                                          | 77,00 EUR       |
| <a href="#">MATRIKULA MURRIZTUA OROKORRA</a>      | 65,00 EUR       |
| <a href="#">MATRIKULA EXENTZIOA</a>               | 54,00 EUR       |
| <a href="#">IKASTAROAK GUZTIONTZAT MURRIZPENA</a> | 65,00 EUR       |

# **Kokalekua**

## **Miramar Jauregia**

Mirakontxa pasealekua 48, 20007 Donostia

Gipuzkoa