



# Columna Vertebral. Dolor cervical, dolor lumbar y escoliosis



**Ira. 01 - Ira. 03 2021**

**Kod. 018-21**

**Mod.:**

Online zuzenean Aurrez aurrekoa

**Edizioa**

2021

**Jarduera mota**

Uda Ikastaroa

**Data**

Ira. 01 - Ira. 03 2021

**Kokalekua**

Miramar Jauregia

**Hizkuntzak**

Gaztelera

**Balio akademikoa**

30 ordu

**Antolakuntza Batzordea**



# Azalpena

**Uda Ikastaroa aurrez aurre ospatuko da eta online zuzenean parte hartzeko aukera ere egongo da ZOOM bidez. Matrikula prozesuan nola parte hartuko duzun aukeratu: aurrez-aurre edota online zuzenean.**

Bizkarreko afekzioak eta minak ohiko patologia dira egungo gizartean. Hiru egunez, bizkarreko minarekin lotutako sintomak tratatzen dituzten hainbat azalpen eta tratamendu jorratuko ditugu. Ohiko tratamendu mediko eta fisioterapeutikoez gainera, bizkarreko gaixoei duten pairamenaren alderdi psikologikoa eta emozionala sartu nahi dugu aurten, baita psikologoek gidatutako tailer praktiko bat eta fisioterapeutek emandako beste bat ere.

## Helburuak

Bizkarrezurraren funtzioen eta errutinen egitura ezagutzea.

Minaren fisiopatologia ulertzea; bereziki, min zerbikalarena.

Bizkarrezurraren alterazioak hainbat diziplinatatik lantzea: diagnostikoa, prebentzioa, ariketak, farmakologia, kirurgia, ortopedia, psikologia.

Zerbikaletako mina, gerrialdeko mina eta eskoliosia tratatzeko ariketa planak ikastea.

## Ikastaroaren laguntzaile espezifikoak



# Programa

## 2021-09-01

|               |  |
|---------------|--|
| 09:00 - 09:15 | Recepción y reparto de documentación   |
| 09:15 - 09:20 | Jardueraren zuzendaritzaren aurkezpena<br><b>Angel Bidaurrezaga Vandierdonck</b> UPV/EHU - Director  |
| 09:30 - 10:30 | “Anatomía de la columna vertebral”<br><b>Angel Bidaurrezaga Vandierdonck</b> UPV/EHU - Profesor titular universitario  |
| 10:30 - 11:20 | “Evaluación postural y detección de alteraciones posturales”<br><b>Garikoitz Aristegui Racero</b> Scoliosis center - Fisioterapeuta  |
| 11:20 - 11:45 | Atsedena   |
| 11:45 - 12:45 | “Desviaciones de la columna vertebral. Escoliosis idiopática del adolescente. Abordaje Biopsicosocial de la escoliosis.”<br><b>Manuel Rigo Caldito</b> Instituto Elena salvat - Médico |
| 12:45 - 13:30 | “: Tratamiento no quirúrgico de las escoliosis y otras alteraciones de columna.”<br><b>Garikoitz Aristegi Racero</b> Escoliosis Center - Fisioterapeuta                                |

## 2021-09-02

|               |  |
|---------------|--|
| 09:30 - 10:30 | “Dolor cervical y dolor lumbar. Diagnóstico y opciones terapéuticas”<br><b>Iñaki Carrillo Belloso</b> Osakidetza - Médico        |
| 10:30 - 11:20 | “Tratamiento fisioterapéutico de la columna cervical”<br><b>Ion Lascurain Aguirrebeña</b> UPV/EHU - Profesor agregado            |
| 11:20 - 11:45 | Atsedena   |
| 11:45 - 12:45 | “Tratamiento farmacológico del dolor”<br><b>Luis Felipe Callado Hernando</b> UPV/EHU - Profesor agregado                         |
| 12:45 - 13:30 | “Tratamiento quirúrgico de las escoliosis y otras alteraciones de columna.”<br><b>Ana Lersundi Artamendi</b> Osakidetza - Médico |

## 2021-09-03

|               |   |
|---------------|---|
| 09:30 - 10:30 | “Psicología en la escoliosis y otras alteraciones de la columna”<br><b>Elisabetta D'Agata</b> Psicologa. Hospital de Evron - (PARTICIPA VÍA ZOOM)   |
| 10:30 - 11:20 | “Taller práctico psicología y emociones”<br><b>Elisabetta D'Agata</b> Psicologa. Hospital de Evron - (PARTICIPA VÍA ZOOM)<br><b>Garikoitz Aristegi Racero</b> Scoliosis Center - Fisioterapeuta   |
| 11:20 - 11:45 | Atsedena  |
| 11:45 - 13:15 | “Taller práctico ejercicios para el tratamiento cervical, lumbar y escoliosis.”<br><b>Garikoitz Aristegi Racero</b> Scoliosis Center - Fisioterapeuta<br><b>Iker Villanueva Ruiz</b> Fisioterapeuta eta Deustuko unibertsitateko irakaslea Donostiako Fisioterapia graduari |
| 13:15 - 13:30 | Itxiera<br><b>Angel Bidaurrezaga Vandierdonck</b> UPV/EHU - Director  |
| 13:50 - 14:00 | Sintesia  |

## Zuzendaritza



### **Angel Bidaurrezaga Vandierdonck**

Facultad de Medicina y Odontología

---

Medikuntza eta odontologian lizentziatua (1986). Medikuntzan doktoregoa (1995). Hezkuntzari buruzko hainbat ikastarotako parte hartzea (40). 29 urte lanean UPV/EHUko Medikuntzako Fakultatean irakasle moduan. Osakidetzan 4 hilabete. Urte bat Bizkaiko campuseko zuzendaria 2004-5. UEUko talde eragilean 8 urte. UPV/EHU ko kalitate katedraren laguntzailea: ikastaroak, koordinatzaile eta errektzaile hainbat hobekuntza taldeetan (galeno, itxura, argia,...). 3 Kongresu eta 4 jardunaldietako antolatzailea. Argitalpenak: Aldizkari zientifiko internazionalak: 12; Dibulgazio arikuluak. 14; Biltzarretako komunikazioak: 18; Liburuak: 12; Ikerkuntza proiektuak: 17; Beste ikastaro batzuetako irakasle: 24.

## Irakasleak



### **Garikoitz Aristegi Racero**

Scoliosis and Posture Center

---

Fisioterapeuta. Lic. en Kinesiología y Fisiatría (UBA). Dr. en Epidemiología y Salud Pública. Técnico Ortoprotésico Miembro del Comité Educativo de la SOSORT (Sociedad Internacional para el tratamiento ortopédico y rehabilitador de la Escoliosis) Coordinador Académico y Docente de Postgrado del Título Propio Terapia Manual y Postura UPV/EHU. Docente del Postgrado Especialista en Ortopedia del Título Propio UPV/EHU. Profesor Internacional de la Barcelona Scoliosis Physical Therapy School (BSPTS-Concept by Rigo). Terapeuta SEAS (Ejercicios de especialización del tratamiento de la Escoliosis - ISICO). Director de la Clínica de Fisioterapia Scoliosis & Posture Center



### **Garikoitz Aristegui Racero**

---



### **Luis Felipe Callado Hernando**

UPV/EHU

---

Medikuntzan doktorea. Irakasle agregatua Farmakologia sailan. Neuropsikofarmakologia ikerlari taldearen kidea. Centro de Investigación Biomédica en Red de Salud Mental CIBERSAM eta Biocruces Osasun Ikerketa Institutuaren ikerlari atxikia. Gaixotasun psikiatrikoek nerbio sistema zentrolean eragiten dituzten asaldurak ikertzen ditu, ikuspuntu translazionala emanaz bere lanari. Honetaz gain, alkoholaren, opiazeoen edo kalamuaren kontsumoarekin erlazonaturiko gaixotasun mentalak aztertzen ditu ere. Esparru honetan, interes bereziarekin ikertzen ditu kalamuaren gehiegizko kontsumoa psikosiarekin erlazonatzen dituen mekanismoen azterketak. Gaur egun, 111 artikuluko zientifiko argitaratu ditu goi-mailako nazioarteko aldizkarietan. Gainera, 200 komunikazio baino gehiago auzeratu ditu kongresu zientifikoetan eta zenbait liburu-kapitulu idatzi ditu ere. "Farmacología. Desarrollo, Evaluación y Utilización racional de medicamentos" Master ofizialaren arduraduna izan da.



---

**Iñaki Carrillo Belloso**

Lic. en Medicina. Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatológica Traumatólogo especialista en Columna Vertebral Hospital Universitario Donostia. Traumatologo especialista en Cirugía de Columna. Policlínica Gipuzkoa, Quiron Salud Donostia. Miembro de la Sociedad Española para el Estudio de Enfermedades del Raquis (GEER).



---

**Elisabetta D'Agata**

---

**Ion Lascurain Aguirrebeña**

Licenciado en Fisioterapia por Manchester University, con un Master de Fisioterapia deportiva por Cardiff University y un Master de Fisioterapia avanzada por University of Hertfordshire. Ha trabajado como fisioterapeuta en el National Health Service (Sistema de Salud de Reino Unido) en Cambridge, Oxford y Londres, y también en la consulta privada. Ha sido profesor de Fisioterapia en Oxford Brookes University y actualmente es profesor de Fisioterapia en la UPV/EHU. Es doctor en Fisioterapia por King's College London donde investigó sobre los mecanismos de acción de las movilizaciones cervicales en pacientes con cervicalgia. Su línea de investigación se centra en las causas de las cervicalgias así como en el estudio de los tratamientos más efectivos.



---

**Ana Lersundi Artamendi**

Lic. en Medicina. Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatológica Traumatólogo especialista en Columna Vertebral Hospital Universitario Donostia. Traumatologo especialista en Cirugía de Columna. Quironsalud Donostia. Profesor asociado Facultad de Medicina UPV/EHU Miembro de la Red Española de Investigación de las dolencias de espalda Miembro de la Sociedad Española para el Estudio de Enfermedades del Raquis (GEER) Miembro de la North American Spine Society (NASS)



### **Manuel Rigo Caldito**

Rigo Quera Salvá SLP, Director Médico. Co-administrador

---

Licenciado en Medicina y Cirugía 1981 Doctor en Medicina y Cirugía 2001 Co-Director Médico del Institut Rigo Quera Salvá SLP Profesor de la escuela de Fisioterapia de Gimbernat (1991-2017) Profesor invitado en la Bufadesfachschole für Orthopädie-Technik BUFA, Dortmund (2002-) Editor Asociado de la revista 'Scoliosis and Spinal Disorders' Miembro Fundador y primer Presidente de la SOSORT (International Society of Scoliosis Orthopaedic and Rehabilitation Treatment). SOSORT Advisory Board. Fundador y Chair de la BSPTS (Barcelona Scoliosis Physical Therapy School)



### **Iker Villanueva Ruiz**

---

# Matrikula prezioak

| <b>AURREZ AURRE</b>                          | <b>2021-09-01 ARTE</b> |
|--|------------------------|
| OROKORRA                                     | 105,00 EUR             |
| <a href="#">MATRIKULA MURRIZTUA OROKORRA</a> | 89,00 EUR              |
| <a href="#">MATRIKULA EXENTZIOA</a>          | 74,00 EUR              |
| <a href="#">OSASUNA MURRIZPENA</a>           | 26,25 EUR              |
| <a href="#">OSAKIDETZAKO GONBIDATUAK</a>     | 0 EUR                  |

| <b>ONLINE ZUZENEAN</b>                       | <b>2021-09-01 ARTE</b> |
|--|------------------------|
| OROKORRA                                     | 105,00 EUR             |
| <a href="#">MATRIKULA MURRIZTUA OROKORRA</a> | 89,00 EUR              |
| <a href="#">MATRIKULA EXENTZIOA</a>          | 74,00 EUR              |
| <a href="#">OSASUNA MURRIZPENA</a>           | 26,25 EUR              |
| <a href="#">OSAKIDETZAKO GONBIDATUAK</a>     | 0 EUR                  |

# **Kokalekua**

## **Miramar Jauregia**

Mirakontxa pasealekua 48, 20007 Donostia

Gipuzkoa