



¿Cómo construir resiliencia en tiempos de coronavirus?



Abu. 18 - Abu. 20 2021

Kod. P03-21

Mod.:

Online zuzenean Aurrez aurrekoa

Edizioa

2021

Jarduera mota

Uda Ikastaroa

Data

Abu. 18 - Abu. 20 2021

Kokalekua

Miramar Jauregia

Hizkuntzak

Gaztelera Ingelesa

Balio akademikoa

30 ordu

Antolakuntza Batzordea

Fundación
BBVA



Azalpena

Uda Ikastaroa aurrez aurre ospatuko da eta online zuzenean parte hartzeko aukera ere egongo da ZOOM bidez. Matrikula prozesuan nola parte hartuko duzun aukeratu: aurrez-aurre edota online zuzenean.

2019ko abenduan, COVID-19 izena jarri zioten birus berri baten lehen kasuak agertzen hasi ziren. Orduz geroztik, asko ikertu eta idatzi da: kutsatzeko moduak, zergatik den gaixotasuna larriagoa pertsona batzuek baino, nola babestu ez infektatzeko... Hala ere, beste arlo batzuetan informazio gutxiago dugu: adibidez, nola tratatu COVID-19 gaixo larrien efektu psikologikoak edo zer eragin izan duen pandemiak senide bat galdu duten pertsonen dolutan. Are informazio gutxiago daukagu pandemiak eta konfinamendu modu ezberdinek biztanleria orokorrean eta talde bereziki zaurgarrietan izan duten eraginari buruz.

Uda ikastaro hau sortu da psikologian, erizaintzan edo osasun publikoaren alorrean oinarritzko ezagutzak dituzten pertsonentzat, eta ikuspegi zabal batetik landu nahi du, ebidentzian oinarritua, herritarren osasun mentala pandemian eta pandemiaren ondoren. Bi bloke tematiko ditu: pandemiak nola eta zergatik kolpatu gaituen ulertzea, eta prebentzio eta errehabilitazio alternatibak ezagutzea.

Helburuak

Osasun krisietan aintzat hartu behar diren arrisku eta babes faktore espezifikoak aztertzea.

Krisi honen berezitasunak aztertzea, beste krisi batzuei dagokienez, eta analogiak eta analisi diferentzialak ezartzea.

Pandemiari aurre egiteko planen ezaugarriak (prebentzioa eta errehabilitazioa) aztertzea.

Ikastaroaren laguntzaile espezifikoak



Programa

2021-08-18

09:00 - 09:15	Registro
09:15 - 09:25	Jardueraren zuzendaritzaren aurkezpena Alicia Alvarez --- Directora Asistencial y de Investigación UTCCB - PARTICIPA VÍA ZOOM
09:25 - 10:30	El impacto de la SARS-COV-2 en población general/El impacto de la SARS-COV-2 en población general: “Los efectos biológicos y psicológicos de la incertidumbre y el estrés/The biological and psychological effects of stress and uncertainty” Ingeborg Porcar Becker UTCCB - Directora técnica
10:30 - 11:00	“Factores de riesgo de las personas y el entorno social durante la pandemia/Risk factors related to the person and the social situation during the pandemic” Ingeborg Porcar Becker UTCCB - Directora técnica
11:00 - 11:30	“Factores de riesgo asociados al confinamiento y a la gestión de la pandemia/The psychological impact of Covid19 on general population: Risk factors associated to the lockdowns and special conditions due to the management of the pandemic:” Ingeborg Porcar Becker UTCCB - Directora técnica
11:30 - 12:00	Atsedena
12:00 - 13:00	“Factores de protección de las personas y sus situaciones personales/Protective factors associated to the person and her or his social situation during the pandemic” Ingeborg Porcar Becker UTCCB - Directora técnica
13:00 - 13:50	“Otros factores que influyen en la salud mental durante la pandemia/Other variables with impact on the mental health of persons during the pandemic” Ingeborg Porcar Becker UTCCB - Directora técnica
13:50 - 14:00	Sintesia

2021-08-19

09:30 - 10:00	Repaso de conceptos más importantes tratados el día anterior y resolución de dudas El impacto de la SARS-COV-2 en diferentes poblaciones/ The psychological impact of Covid 19 on different population groups:
10:00 - 10:30	“Afectación en pacientes de SARS-COV-2 ingresados en la UCI/ Covid patients

admitted to ICU“

Ingeborg Porcar Becker UTCCB - Directora técnica

10:30 - 11:00 “Afectación en personas en duelo/Bereaved“

Ingeborg Porcar Becker UTCCB - Directora técnica

11:00 - 11:30 Atsedena

11:30 - 12:00 “ Afectación en la infancia/Children“

Ingeborg Porcar Becker UTCCB - Directora técnica

12:00 - 12:30 “Afectación en personas mayores/Elderly“

Ingeborg Porcar Becker UTCCB - Directora técnica

12:30 - 13:00 “Afectación en profesionales sanitarios/Healthcare professionals“

Alicia Alvarez --- Directora Asistencial y de Investigación UTCCB - PARTICIPA VÍA ZOOM

13:00 - 13:30 “Afectación en migrantes y otros grupos vulnerables/Migrants & Other vulnerable groups“

Alicia Alvarez --- Directora Asistencial y de Investigación UTCCB - PARTICIPA VÍA ZOOM

13:30 - 13:50 Actividad grupal de reflexión

13:50 - 14:00 Sintesis

2021-08-20

09:30 - 10:00 Repaso de conceptos más importantes tratados el día anterior y resolución de dudas

Prevención de los efectos psicológicos de la pandemia/How to prevent the chronification of the psychological effects of the pandemic:

10:00 - 10:45 “How to assess the impact/¿Cómo evaluar el impacto?“

Alicia Alvarez --- Directora Asistencial y de Investigación UTCCB - PARTICIPA VÍA ZOOM

10:45 - 11:30 “Sesiones psicoeducativas y técnicas grupales de recuperación/Psychoeducation & group techniques for recovery“

Alicia Alvarez --- Directora Asistencial y de Investigación UTCCB - PARTICIPA VÍA ZOOM

11:30 - 12:00 Atsedena

12:00 - 12:45 “Técnicas de autocuidado para intervinientes/Self-care techniques for responders“

Ingeborg Porcar Becker UTCCB - Directora técnica

12:45 - 13:30	“Terapia centrada en el trauma y terapias grupales cognitivo-conductuales/Trauma therapy & CBT group techniques” Ingeborg Porcar Becker UTCCB - Directora técnica
13:30 - 13:50	Sintesis
13:50 - 14:00	Itxiera Ingeborg Porcar Becker UTCCB - Directora Técnica Alicia Alvarez --- Directora Asistencial y de InvestigaciónUTCCB - PARTICIPA VÍA ZOOM

Zuzendaritza



Alicia Alvarez ---

Unitat de Trauma, Crisis i Conflictes de Barcelona

Doctora en Psicologia clínica y especializada en emergencias, catástrofes y urgencias, así como en TEPT y trauma. Cuenta con 11 años de experiencia tanto en la práctica clínica como en la gestión de respuestas a crisis. Actualmente es la directora asistencial y de investigación de la UTCCB de la UAB y compagina este cargo con su labor como profesora en diferentes universidades como la Universitat de Barcelona, la Universitat Politècnica de Barcelona, la Universitat Oberta de Catalunya y la Harvard Medical School de Boston.

Irakasleak



Ingeborg Porcar Becker

UTCCB- Universidad Aut3noma de Barcelona, Directora t3cnica

Doctora en psicolog3a de las organizaciones, acreditada en Psicolog3a Cl3nica y Gesti3n de Crisis, Profesora Asociada de la UAB, Fundadora y Directora de la UTCCB, Centro de Trauma, Crisis y Conflictos de la Facultad de Psicolog3a de la UAB.

Matrikula prezioak

AURREZ AURRE	2021-08-18 ARTE
OROKORRA	105,00 EUR
MATRIKULA MURRIZTUA OROKORRA	89,00 EUR
MATRIKULA EXENTZIOA	74,00 EUR
OSASUNA MURRIZPENA	26,25 EUR
Gipuzkoa / Bizkaia eta Arabako PSIKOLOGOEN ELKARGO OFIZIALA	89,00 EUR
OSAKIDETZAKO GONBIDATUAK	0 EUR

ONLINE ZUZENEAN	2021-08-18 ARTE
OROKORRA	105,00 EUR
MATRIKULA MURRIZTUA OROKORRA	89,00 EUR
MATRIKULA EXENTZIOA	74,00 EUR
OSASUNA MURRIZPENA	26,25 EUR
Gipuzkoa / Bizkaia eta Arabako PSIKOLOGOEN ELKARGO OFIZIALA	89,00 EUR
OSAKIDETZAKO GONBIDATUAK	0 EUR

Kokalekua

Miramar Jauregia

Mirakontxa pasealekua 48, 20007 Donostia

Gipuzkoa