



La práctica de la psicología cognitiva

Ira. 08 - Ira. 09 2021

Kod. P04-21

Mod.:

Online zuzenean Aurrez aurrekoa



Edizioa

2021

Jarduera mota

Uda Ikastaroa

Data

Ira. 08 - Ira. 09 2021

Kokalekua

Carlos Santamaría Zentroa

Hizkuntzak

Gaztelera

Balio akademikoa

20 ordu

Antolakuntza Batzordea



Azalpena

Uda Ikastaroa aurrez aurre ospatuko da eta online zuzenean parte hartzeko aukera ere egongo da ZOOM bidez. Matrikula prozesuan nola parte hartuko duzun aukeratu: aurrez-aurre edota online zuzenean.

Rafael Santandreu psikologo eta *El arte de NO amargarse la vida*, *Las gafas de la felicidad* eta *Ser feliz en Alaska* liburuen egileak terapia kognitiboaren nondik norakoak erakutsiko dizkigu, psikologia eskolarik eraginkorra, azterlan konparatibo guztien arabera. Uda ikastaro hau profesionalentzat da, baina baita terapia honetan sakondu nahi duten pertsonentzat ere, beren bizitzan, lan ingurunean, gizarte jardueran... aplikatu nahi dutenak.

Rafael Santandreuk 15 urtetik gorako esperientzia du eta mila pazienteri baino gehiagori lagundu die, tratamendu arrakastatsu batekin. Sakontzeko ikastaro bat da, psikologia kognitiboa hainbat lan ingurunetan aplikatu nahi duten profesional eta pertsonentzat.

Gomendatzen da lehenik hiru liburu horiek irakurtzea.

Helburuak

Ikastaroaren laguntzaile espezifikoak



Programa

2021-09-08

09:00 - 09:15	Registro
09:15 - 09:25	Jardueraren zuzendaritzaren aurkezpena Rafael Santandreu Lorite Centro de Terapia Breve - Psicólogo y escritor
09:25 - 10:15	“El ABC de la terapia cognitiva de Albert Ellis (y su comparación con la de Aaron Beck)” Rafael Santandreu Lorite Centro de Terapia Breve - Psicólogo y escritor
10:15 - 11:00	“Ejercicios de visualización en terapia cognitiva Parte I” Rafael Santandreu Lorite Centro de Terapia Breve - Psicólogo y escritor
11:00 - 11:30	Atsedena
11:30 - 12:15	“Ejercicios de visualización en terapia cognitiva Parte II” Rafael Santandreu Lorite Centro de Terapia Breve - Psicólogo y escritor
12:15 - 13:30	“Análisis de un caso: los celos patológicos de Amparo. (Visionado del tratamiento real grabado en video de tres sesiones de psicoterapia llevada a cabo por Rafael Santandreu)” Rafael Santandreu Lorite Centro de Terapia Breve - Psicólogo y escritor

2021-09-09

09:15 - 10:00	“Ejercicios de terapia cognitiva peer to peer (aprender a llevar a cabo la terapia por parejas)” Rafael Santandreu Lorite Centro de Terapia Breve - Psicólogo y escritor
10:00 - 11:00	“Ejercicios de terapia cognitiva. Parte III” Rafael Santandreu Lorite Centro de Terapia Breve - Psicólogo y escritor
11:00 - 11:30	Atsedena
11:30 - 12:15	“Ejercicios de terapia cognitiva. Parte IV” Rafael Santandreu Lorite Centro de Terapia Breve - Psicólogo y escritor
12:15 - 13:00	Sesión de síntesis / Preguntas y aplicaciones personales

Zuzendaritza



Rafael Santandreu Lorite

Centro de Terapia Breve, Director

Estudios: Licenciado en Psicología por la Universidad de Barcelona y Máster en Psicología por el Centro Di Terapia Strategica di Arezzo (Italia) asociado a la Univ. de Florencia. Experiencia: Redactor-jefe de la revista de Psicología Mente Sana (2006-10) Director del Centro de Terapia Breve (Barcelona y Madrid) (2010-actualidad) Psicólogo Clínico en consulta privada (2005-actualidad) Otros: Autor de libros de divulgación en psicología (Editoriales Planeta, RBA y Grijalbo): (2012-actualidad) Profesor de Estadística Aplicada a Ciencias Sociales de la Universidad Ramón Llull (Barcelona) (2006-2010) Profesor del Colegio Oficial de Médicos de Barcelona (en temas de Salud Mental) (2012-15)

Matrikula prezioak

AURREZ AURRE	2021-04-12 ARTE	2021-09-08 ARTE
IRIZAR GONBIDATUAK	0 EUR	-
OROKORRA	-	77,00 EUR
MATRIKULA MURRIZTUA OROKORRA	-	65,00 EUR
MATRIKULA EXENTZIOA	-	54,00 EUR
IKASTAROAK GUZTIONTZAT MURRIZPENA	-	65,00 EUR
Gipuzkoa / Bizkaia eta Arabako PSIKOLOGOEN ELKARGO OFIZIALA	-	65,00 EUR

ONLINE ZUZENEAN	2021-04-12 ARTE	2021-09-08 ARTE
OROKORRA	-	77,00 EUR
MATRIKULA MURRIZTUA OROKORRA	-	65,00 EUR
MATRIKULA EXENTZIOA	-	54,00 EUR
IKASTAROAK GUZTIONTZAT MURRIZPENA	-	65,00 EUR
Gipuzkoa / Bizkaia eta Arabako PSIKOLOGOEN ELKARGO OFIZIALA	-	65,00 EUR

Kokalekua

Carlos Santamaría Zentroa

Elhuyar plaza 2, 20018 - Donostia

Gipuzkoa