



# Síndromes del malestar de las mujeres: salud mental y mujer



**Eka. 20 2022**

**Kod. 006-22**

**Mod.:**

Online zuzenean Aurrez aurrekoa

**Edizioa**

2022

**Jarduera mota**

Uda Ikastaroa

**Data**

Eka. 20 2022

**Kokalekua**

Miramar Jauregia

**Hizkuntzak**

Gaztelera

**Balio akademikoa**

10 ordu

**Antolakuntza Batzordea**



Fundación  
BBVA



## Azalpena

OMEren “Generoa eta emakumeen osasun mentala” txostenak ohartarazen duenez, “edozein motatako asaldura psikologikoen tasak uste baino altuagoak dira, handitzen ari dira eta biztanleriaren ia erdiei eragiten diete”. Sexuen arabera aldeak nabarmenak dira buruko nahasmendu arrunten tasetan (depresioa, antsietatea, asaldura psikologikoak eta kexa somatikoak), eta emakumeengan duten eragina gizonengan dutena halako bi da, faktore psikologiko, sozial eta genero faktoreengatik. Izan ere, “emakumeek gizartean duten rol tradizionalak tentsio handiagoa sortzen die, eta beren ingurune estresagarria aldatzeko gaitasuna kentzen die, baita etxeko indarkeriaren eta sexu indarkeriaren tasa handia murrizteko aukera ere.

Txostenak eranstean du genero joera bat antzeman daitekeela diagnostikoetan, eta emakumeei psikofarmakoak preskribatzeko maiztasun handiagoa. Hori azal daiteke emakumeek duten buruko nahasmendu arrunten prebalentzia handiagoagatik eta gizonen aldean laguntza eskatzeko duten joeragatik. Hala eta guztiz ere, txostenaren arabera, medikuek aukera erosoaren alde egiten dute (hots, botikak agintzea) egoera psikosozial konplexuei eta genero estereotipoen eraginari aurre egin behar dietenean.

## Helburuak

Arreta medikoko sistema tradizionala aztertzea genero ikuspegitik.

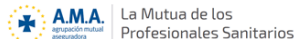
Emakumeen ondoezak identifikatzea eta horiez jabetzea.

Genero ikuspegia sartzea osasunaren azterketan.

Osasun arazoak aztertzea kontzeptu biopsikosozial batetik.

Aldaketarako tresnak ematea.

## Ikastaroaren laguntzaile espezifikoak



# Programa

2022-06-20

- 09:00 - 09:15 "Registro" Jardueraren zuzendaritzaren aurkezpena  
**M<sup>a</sup> Pilar Lecuona Ancizar** | Enfermera Especialista en Geriatría. Colegio Oficial de Enfermería de Gipuzkoa. - Presidenta
- 
- 09:15 - 10:15 "Sostener la vida. Herramientas para el análisis de género del malestar de las mujeres."  
**Julia Ojuel Solsona** | Atención continuada domiciliaria Barcelona. Institut Català de la Salut. - Doctora en medicina y cirugía. Especialista en medicina familiar y comunitaria
- 
- 10:15 - 11:15 "¿De qué sufren las mujeres? Malestar, síntoma y crisis. Atención psico-social."  
**Regina Bayó-Borrás Falcón** | Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas (F.E.A.P. y E.F.P.A.). - Psicóloga especialista en psicología Clínica y Psicoterapeuta Psicoanalítica (**Zoom bidez parte hartuko du**)
- 
- 11:15 - 11:45 Atsedena
- 
- 11:45 - 12:45 Mahai ingurua: "¿Cómo disminuir las desigualdades en salud por razón de género? Repensando la salud con perspectiva de género."  
**Julia Ojuel Solsona** | Atención continuada domiciliaria Barcelona. Institut Català de la Salut. - Doctora en medicina y cirugía. Especialista en medicina familiar y comunitaria  
**Regina Bayó-Borrás Falcón** | Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas (F.E.A.P. y E.F.P.A.). - Psicóloga especialista en psicología Clínica (**Zoom bidez parte hartuko du**)  
**Gemma Estevez Martinez** | Colegio Oficial de Enfermería de Gipuzkoa - Enfermera de Atención Primaria. Vicepresidenta del Colegio Oficial de Enfermería de Gipuzkoa  
**M<sup>a</sup> Pilar Lecuona Ancizar** | Colegio Oficial de Enfermería de Gipuzkoa - Enfermera Especialista en Geriatría. Colegio Oficial de Enfermería de Gipuzkoa.
- 
- 12:45 - 13:15 Coloquio
- 
- 13:15 - 13:30 "Conclusiones y Cierre" Itxiera  
**Gemma Estevez Martinez** | Colegio Oficial de Enfermería de Gipuzkoa - Enfermera de Atención Primaria. Vicepresidenta del Colegio Oficial de Enfermería de Gipuzkoa
-

## Zuzendaritza



### **Mª Pilar Lecuona Ancizar**

Colegio Oficial de Enfermería de Gipuzkoa, Presidenta

---

Pilar Lecuona Erizaintza Geriatrikoko erizaina eta espezialista da Euskal Herriko Unibertsitatean. Bere eremu profesionala nazionala izan da eta bere Curriculum Sare Profesionalen bitartez jarrai daitekeen arren, bere lan esparru nagusia zahartzea, geriatria, gerontologia, zuzendaritza eta koordinazio sanitarioa eta 25 urte baino gehiagoz taldeen lidergoa izan da. Gipuzkoako Zaharren Egoitzetako osasun- eta erizaintza-arretari buruzko azterlanaren egileetako bat izan zen 2010ean. Erizaintzako Kontseilu Nagusiaren Osoko Bilkurako Erizaintza Geriatrikoko Espezialistako kide titularra 2016. Donostiako Udaleko Gizarte Kontseiluko lehendakariordea 2019. 2013az geroztik, Gipuzkoako Erizainen Elkargo Ofizialeko lehendakari eta gerente izendatu dute, eta bertatik zuzentzen du Elkargo Profesional bat eredu irekiago, modernoago eta teknologikoago batera aldatzea, Erizaintzako eta Herritartasuneko profesionalek eskuragarri izango duten informazio-sistema batekin.

## Irakasleak



### **Regina Bayó-Borrás Falcón**

---

REGINA BAYO-BORRÁS FALCON Titulazioa: - PSIKOLOGO ESPEZIALISTA PSIKOLOGIA KLINIKOAN - BARTZELONAKO UNIBERTSITATEA - 1976. Akreditazioak: - PSIKOTERAPEUTA PSIKOANALITIKOA Psikoterapeuten ELKARTEEN ESPAINIAKO FEDERAZIOA (LHI eta LHH) MEMBERSHIP: - Kolegiatua, 1.547 zk. Kataluniako Psikologiako Ofiziala. (BPK) - GRADIVeko kidea eta irakaslea, Associació d 'Estudis Psicoanalítics. Bartzelona. - Emakume Sanitarioen Estatuko Sareko bazkidea- CAPS - Associació Catalana de Professionals de Salut Mental ACPSM- AEN Catalunya kidea. - Psikoanalisi Batzordeko presidentea - BPK.



### **Gemma Estevez Martinez**

---

TITULAZIO AKADEMIKOA 1985- Urrutiko Hezkuntzako Unibertsitatea: erizaintzako diplomadunaren titulua (EUD) 1993- ERIZAINNTZA KOMUNITARIOA. Madrilgo Unibertsitate Konplutentsea. 2000- GERONTOLOGIA ETA GERIATRIA LEHEN MAILAKO ARRETAN. Bartzelonako Unibertsitatea/Bosch i Gimpera Fundazioa LANBIDE-ESPERIENTZIA 1988- Osakidetza: gaur arte Lehen Mailako Atentzioko erizain gisa Lezo-P. Donibane Osasun Zentroan 20010- Erizain koordinatzaile sozio-sanitarioa. BESTE MEREZIMENDU BATZUK COEGIKo lehendakariordea



### **Julia Ojuel Solsona**

---

Curriculum laburra: Medikuntzan eta kirurgian doktorea. Familiako eta komunitateko medikuntzako espezialista. Sexologia klinikoko masterra. Osasunaren arloko generoari heltzeko graduatu ondokoa. Generalitatearen osasun-arloko emakume profesionalen sareko (RedCaps) eta osasun-arloko genero-politiken aholku-batzordeko kide naiz.

# Matrikula prezioak

<b>AURREZ AURRE</b>	<b>2022-06-20 ARTE</b>
Orokorra	15,00 EUR
<a href="#">Osasuna, pertsonetikiko konpromisoa</a>	3,75 EUR
<a href="#">OSAKIDETZAKO GONBIDATUAK</a>	0 EUR

<b>ONLINE ZUZENEAN</b>	<b>2022-06-20 ARTE</b>
Orokorra	15,00 EUR
<a href="#">Osasuna, pertsonetikiko konpromisoa</a>	3,75 EUR
<a href="#">OSAKIDETZAKO GONBIDATUAK</a>	0 EUR

# **Kokalekua**

## **Miramar Jauregia**

Mirakontxa pasealekua 48, 20007 Donostia

Gipuzkoa