Síndromes del malestar de las mujeres: salud mental y mujer

Eka. 20 2022

Kod. O06-22

Mod.:
Online zuzenean Aurrez aurrekoa

Edizioa
2022

Jarduera mota
Uda Ikastaroa

Data
Eka. 20 2022

Kokalekua
Miramar Jauregia

Hizkuntzak
Gaztelera

Balio akademikoa
10 ordu

Antolakuntza Batzordea

Azalpena

OMEren “Generoa eta emakumeen osasun mentala” txostenak ohartarazen duenez, “edozein motatako asaldura psikologikoen tasak uste baino altuagoak dira, handitzen ari dira eta biztanleriaren ia erdiei eragiten diete”. Sexuen araberako aldeak nabarmenak dira buruko nahasmendu arrunten tasetan (depresioa, antsietatea, asaldura psikologikoak eta kexa somatikoak), eta emakumeengan duten eragina gizonengan dutena halako bi da, faktore psikologiko, sozial eta genero faktoreengatik. Izan ere, “emakumeek gizartean duten rol tradizionalak tentsio handiagoa sortzen die, eta beren ingurune estresagarria aldatzeko gaitasuna kentzen die, baita etxeko indarkeriaren eta sexu indarkeriaren tasa handia murrizteko aukera ere.

Txostenak eransten du genero joera bat antzeman daitekeela diagnostikoetan, eta emakumeei psikofarmakoak preskribatzeko maiztasun handiagoa. Hori azal daiteke emakumeek duten buruko nahasmendu arrunten prebalentzia handiagoagatik eta gizonen aldean laguntza eskatzeko duten joeragatik. Hala eta guztiz ere, txostenaren arabera, medikuek aukera erosoenaren alde egiten dute (hots, botikak agintzea) egoera psikosozial konplexuei eta genero estereotipoen eraginari aurre egin behar dietenean.

Helburuak

Arreta medikoko sistema tradizionala aztertzea genero ikuspegitik.

Emakumeen ondoezak identifikatzea eta horiez jabetzea.

Genero ikuspegia sartzea osasunaren azterketan.

Osasun arazoak aztertzea kontzeptu biopsikosozial batetik.

Aldaketarako tresnak ematea.

Ikastaroaren laguntzaile espezifikoak

Programa

2022-06-20

09:00 - 09:15 “Registro“Jardueraren zuzendaritzaren aurkezpena

Mª Pilar Lecuona Ancizar | Enfermera Especialista en Geriatría. Colegio Oficial de Enfermería de Gipuzkoa. - Presidenta

---

09:15 - 10:15 “Sostener la vida. Herramientas para el análisis de género del malestar de las mujeres.“

Julia Ojuel Solsona | Atención continuada domiciliaria Barcelona. Institut Català de la Salut. - Doctora en medicina y cirugía. Especialista en medicina familiar y comunitaria

---

10:15 - 11:15 “¿De qué sufren las mujeres? Malestar, síntoma y crisis. Atención psico-social.“

Regina Bayó-Borrás Falcón | Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas (F.E.A.P. y E.F.P.A.). - Psicóloga especialista en psicología Clínica y Psicoterapeuta Psicoanalítica **(Zoom bidez parte hartuko du)**

11:15 - 11:45 Atsedena

11:45 - 12:45 Mahai ingurua: “¿Cómo disminuir las desigualdades en salud por razón de género?Repensando la salud con perspectiva de género.“

Julia Ojuel Solsona | Atención continuada domiciliaria Barcelona. Institut Català de la Salut. - Doctora en medicina y cirugía. Especialista en medicina familiar y comunitaria
Regina Bayó-Borrás Falcón | Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas (F.E.A.P. y E.F.P.A.). - Psicóloga especialista en psicología Clínica **(Zoom bidez parte hartuko du)**
Gemma Estevez Martinez | Colegio Oficial de Enfermería de Gipuzkoa - Enfermera de Atención Primaria. Vicepresidenta del Colegio Oficial de Enfermería de Gipuzkoa
Mª Pilar Lecuona Ancizar | Colegio Oficial de Enfermería de Gipuzkoa - Enfermera Especialista en Geriatría. Colegio Oficial de Enfermería de Gipuzkoa.

12:45 - 13:15 Coloquio

13:15 - 13:30 “Conclusiones y Cierre“Itxiera

Gemma Estevez Martinez | Colegio Oficial de Enfemería de Gipuzkoa - Enfermera de Atención Primaria. Vicepresidenta del Colegio Oficial de Enfermería de Gipuzkoa

---

Zuzendaritza

Mª Pilar Lecuona Ancizar

Colegio Oficial de Enfermería de Gipuzkoa, Presidenta

Pilar Lekuona Erizaintza Geriatrikoko erizaina eta espezialista da Euskal Herriko Unibertsitatean. Bere eremu profesionala nazionala izan da eta bere Curriculuma Sare Profesionalen bitartez jarrai daitekeen arren, bere lan esparru nagusia zahartzea, geriatria, gerontologia, zuzendaritza eta koordinazio sanitarioa eta 25 urte baino gehiagoz taldeen lidergoa izan da. Gipuzkoako Zaharren Egoitzetako osasun- eta erizaintza-arretari buruzko azterlanaren egileetako bat izan zen 2010ean. Erizaintzako Kontseilu Nagusiaren Osoko Bilkurako Erizaintza Geriatrikoko Espezialistako kide titularra 2016. Donostiako Udaleko Gizarte Kontseiluko lehendakariordea 2019. 2013az geroztik, Gipuzkoako Erizainen Elkargo Ofizialeko lehendakari eta gerente izendatu dute, eta bertatik zuzentzen du Elkargo Profesional bat eredu irekiago, modernoago eta teknologikoago batera aldatzea, Erizaintzako eta Herritartasuneko profesionalek eskuragarri izango duten informazio-sistema batekin.

Irakasleak

Regina Bayó-Borrás Falcón

REGINA BAYO-BORRÁS FALCON Titulazioa: - PSIKOLOGO ESPEZIALISTA PSIKOLOGIA KLINIKOAN – BARTZELONAKO UNIBERTSITATEA – 1976. Akreditazioak: - PSIKOTERAPEUTA PSIKOANALITIKOA Psikoterapeuten ELKARTEEN ESPAINIAKO FEDERAZIOA (LHI eta LHH) MEMBERSHIP: - Kolegiatua, 1.547 zk. Kataluniako Psikologiako Ofiziala. (BPK) - GRADIVeko kidea eta irakaslea, Associació d 'Estudis Psicoanalítics. Bartzelona. - Emakume Sanitarioen Estatuko Sareko bazkidea- CAPS - Associació Catalana de Professionals de Salut Mental ACPSM- AEN Catalunyako kidea. - Psikoanalisi Batzordeko presidentea – BPK.

Gemma Estevez Martinez

TITULAZIO AKADEMIKOA 1985- Urrutiko Hezkuntzako Unibertsitatea: erizaintzako diplomadunaren titulua (EUD) 1993- ERIZAINTZA KOMUNITARIOA. Madrilgo Unibertsitate Konplutentsea. 2000- GERONTOLOGIA ETA GERIATRIA LEHEN MAILAKO ARRETAN. Bartzelonako Unibertsitatea/Bosch i Gimpera Fundazioa LANBIDE-ESPERIENTZIA 1988- Osakidetza: gaur arte Lehen Mailako Atentzioko erizain gisa Lezo-P. Donibane Osasun Zentroan 20010- Erizain koordinatzaile sozio-sanitarioa. BESTE MEREZIMENDU BATZUK COEGIko lehendakariordea

Julia Ojuel Solsona

Curriculum laburra: Medikuntzan eta kirurgian doktorea. Familiako eta komunitateko medikuntzako espezialista. Sexologia klinikoko masterra. Osasunaren arloko generoari heltzeko graduatu ondokoa. Generalitatearen osasun-arloko emakume profesionalen sareko (RedCaps) eta osasun-arloko genero-politiken aholku-batzordeko kide naiz.

Matrikula prezioak

AURREZ AURRE	2022-06-20 ARTE
Orokorra	15,00 EUR
Osasuna, pertsonekiko konpromisoa	3,75 EUR
OSAKIDETZAKO GONBIDATUAK	0 EUR

ONLINE ZUZENEAN	2022-06-20 ARTE
Orokorra	15,00 EUR
Osasuna, pertsonekiko konpromisoa	3,75 EUR
OSAKIDETZAKO GONBIDATUAK	0 EUR

Kokalekua

Miramar Jauregia

Mirakontxa pasealekua 48, 20007 Donostia

Gipuzkoa