



# Intervenciones interdisciplinares dirigidas a las personas con demencias, a cuidadores y familiares



**Uzt. 18 - Uzt. 19 2022**

**Kod. 001-22**

**Mod.:**

Online zuzenean

**Edizioa**

2022

**Jarduera mota**

Uda Ikastaroa

**Data**

Uzt. 18 - Uzt. 19 2022

**Kokalekua**

Online zuzenean

**Hizkuntzak**

Gaztelera

**Balio akademikoa**

20 ordu

**Antolakuntza Batzordea**

Fundación  
BBVA



# Azalpena

Gaur egun munduan 46 milioi pertsona daude demenzia diagnostikoa dutenak, eta 2050ean 135 milioi izango dira. Alzheimer gaixotasunak %7ko prebalentzia du 65 urtetik gorako pertsonengan eta %25ekoa 85 urtetik gorakoengan.

Datu horiek kontuan hartuta, demenziak gizartera hurbildu, ikusgarritasuna eman eta diagnostikatutako pertsonengan eta haien familietan gaixotasun hau detektatzeak sortzen duen ziurgabetasunari aurre egiteko asmoa dugu. Demenzia duten pertsonen eta haien senideen bizi-kalitatea hobetzea helburu duten diziplinarteko esku-hartzeak ezagutarazi nahi ditugu.

Uda Ikastaroan bizimoduarekin eta narriadura kognitiboaren prebentzioari lotutako estrategia eta faktore desberdinak aurkeztuko dira, baita diziplinarteko esku-hartze desberdinak ere - neuropsikologikoak, jokabide, farmakologikoak, ariketa fisikoak eta elikadura- demenzia duten pertsonen bizi-kalitatea hobetzeko eta haien familiak.

## Helburuak

Demenziak ikusaraztea eta familietan eragiten dituen ondorioez sentsibilizatzea.

Demenziak dituzten pertsonak gizartean integratzen laguntzen duten hiri lagunkoiak sustatzea.

Demenziak dituzten pertsonen helduek eguneroko jarduerak duten eragina ezagutaraztea.

Komunitatean demenzia duten pertsonengan oinarritutako arreta sustatzea.

Demenziak dituzten pertsonen eskubideak aldarrikatzea.

Dar a conocer los avances en los cuidados paliativos de las personas con demencias.

Informazioaren eta komunikazioaren teknologia berriak (IKT) aurkeztea eta demenzia duten pertsonen autonomiari eusteko ondorioak ezagutaraztea.

Demenzien diagnostiko goiztiarrerako biomarkatzaileei buruzko ikerketa berrienak aurkeztea.

Demenziak dituzten pertsonen zainzaileak zaintzeak BURNOUTen arriskua murrizteko duen garrantzia nabarmentzea.

Bizi-ohitura osasungarriak sustatzea, narriadura kognitiboa prebenitzeko.

Demenzietan terapia ez-farmakologikoetan egindako aurrerapenak ezagutaraztea.

# Programa

**2022-07-18**

09:00 - 09:05	Jardueraren zuzendaritzaren aurkezpena  <b>Asier Arrizabalaga Otaegui</b>   Sociedad Vasca de Geriatría y Gerontología - Coordinador del grupo de trabajo "Discapacidad y envejecimiento" <b>Igone Echeberria Arrichabal</b>   Facultad de Psicología, UPV/EHU - Docente e Investigadora
09:05 - 09:50	"DEMENTZIA BIZITZEN: programa interdisciplinar comunitario dirigido a personas con demencia y a sus familiares."  <b>Igone Echeberria Arrichabal</b>   Facultad de Psicología, UPV/EHU - Docente e Investigadora <b>Asier Arrizabalaga Otaegui</b>   Zahartzaroa - Grupo de Discapacidad y Envejecimiento
09:50 - 10:35	"Cuidados paliativos en las personas con demencias avanzadas"  <b>Naiara Fernández Gutiérrez</b>   Geriatra. Directora asistencial IMQ IGURCO
10:35 - 11:20	"Atención centrada en las personas con demencias y su aplicación en la comunidad."  <b>Teresa Martínez Rodríguez</b>   Consejería de Derechos Sociales y Bienestar del Principado de Asturias - Doctora en Ciencias de la Salud.
11:20 - 11:40	Atsedena
11:40 - 12:25	"Del plato al cerebro:¿puede nuestra dieta ayudarnos a combatir las demencias?"  <b>Nerea Segura Alcaide</b>   Docente e investigadora.
12:25 - 13:05	"El papel de las nuevas tecnologías de la información y comunicación en el cuidado de las personas con demencia que viven en sus domicilios."  <b>Jose Ignacio Bartolome Martin</b>
13:05 - 13:15	Sintesia

**2022-07-19**

09:05 - 09:50	"Efecto del ejercicio físico supervisado a nivel cerebral,cognitivo y metabólico en personas con deterioro cognitivo moderado."  <b>David Jiménez Pávon</b>   Universidad de Cádiz - Docente e investigador
09:50 - 10:35	"Entornos para personas con demencias"  <b>Marijo Moreno Juan</b>   Errotu taldea - SOCIA FUNDADORA ERROTU TALDEA
10:35 - 11:10	"¿Hay relación entre el ciclo del sueño y las demencias?"  <b>Mercedes Atienza Ruiz</b>   Docente e Investigadora. Catedrática de Fisiología de la Universidad Pablo de Olavide
11:10 - 11:30	Atsedena

---

11:30 - 12:05	<p>“El cuidado formal e informal en las demencias.”</p> <p><b>Igone Echeberria Arrichabal</b>   Facultad de Psicología, UPV/EHU - Docente e Investigadora</p>
12:05 - 12:40	<p>“Estudio CITA GO-ON: promoción de hábitos saludables para prevenir el deterioro cognitivo”</p> <p><b>Mikel Tainta Cuezva</b>   Fundación CITA ALZHEIMER - Investigador</p>
12:40 - 13:05	<p>“¿Cómo podemos hacer que el cerebro sea más resistente a las demencias?”</p> <p><b>Miriam Barandiarán Amiliano</b>   Hospital Universitario Donostia - Investigadora</p>
13:05 - 13:15	<p>Síntesis</p>

---

## Zuzendaritza



### **Asier Arrizabalaga Otaegui**

Fundación Uliazpi

---

Fisioterapeuta en Uliazpi desde 1999. Dirige su práctica clínica a la recuperación funcional de personas con discapacidad intelectual, coordinando el Servicio de Fisioterapia de Uliazpi Fraisoro, donde también ejerce como profesor de prácticas en el Grado de Fisioterapia de la Universidad del País Vasco, la Universidad Pública de Navarra y la Universidad de Deusto. Grado superior en Integración Social. Master en Nutrición Comunitaria y Nutrición Clínica. Master oficial en Envejecimiento Saludable y Calidad de vida y actualmente es doctorando en la Universidad de Cadiz en el programa de doctorado de Ciencias del Deporte y actividad Física, en la línea de salud. Sus líneas de investigación son el diseño de programas de ejercicio terapéutico y fisioterapia acuática en el ámbito de la salud mental y la promoción del envejecimiento saludable. Es miembro del grupo de trabajo de fisioterapia de la SEGG, coordinador del grupo de trabajo Discapacidad y Envejecimiento de la Sociedad Vasca de Geriátrica y gerontología. Es co-autor del programa "DEMENTZIA BIZITZEN". Ha participado como ponente en jornadas científicas y congresos en el ámbito de la discapacidad y el envejecimiento. Ha presentado cerca de 30 comunicaciones orales.



### **Igone Echeberria Arrichabal**

UPV/EHU, Profesora Adjunta

---

Es licenciada en Filosofía y Ciencias de la Educación (Sección Psicología) por la Universidad de Deusto (1995) y doctora en Psicología por la Universidad del País Vasco (2014). Asimismo, es especialista en psicología general sanitaria (2015) y neuropsicología clínica (2019). Actualmente es docente e investigadora de la Facultad de Psicología de la Universidad del País Vasco. Anteriormente trabajó en Matia Instituto Gerontológico (Fundación Matia, San Sebastián) por lo que tiene una dilatada experiencia en la investigación gerontológica. Esta experiencia ha sido reconocida por varios premios como el Premio Infanta Cristina a la mejor investigación social (2008) o el premio Obra Social Caja Madrid (2005) entre otros. Pertenece a la Sociedad Vasca de Geriátrica y Gerontología-Zahartzaroa y coordina el grupo de trabajo Discapacidad y envejecimiento.

## Irakasleak



### **Mercedes Atienza Ruiz**

---

La Dra. Mercedes Atienza es catedrática de Fisiología en la Universidad Pablo de Olavide, donde actualmente imparte docencia en el Grado de Nutrición Humana y Dietética. Una parte de sus investigaciones se centra en el estudio básico de la memoria y el sueño y otra en los biomarcadores del deterioro cognitivo que acompañan al envejecimiento normal y a la enfermedad de Alzheimer. Para ello utiliza biomarcadores periféricos, marcadores antropométricos y un enfoque de imagen multimodal que incluye el EEG, la resonancia magnética y el PET de glucosa y amiloide. Colabora con diferentes grupos de investigación dentro y fuera de España. Su investigación ha sido financiada por diferentes convocatorias nacionales e internacionales y los resultados han conducido a más de 70 publicaciones en diferentes revistas neurocientíficas (<https://orcid.org/0000-0002-6760-1252>)



### **Miriam Barandiarán Amiliano**

---

Doctora en Neurociencias, desde el 2004 desarrolla actividad asistencial e investigadora en el Hospital Universitario Donostia y desde el 2018 compagina esta actividad con actividad investigadora en Fundación CITA-alzhéimer. Co-coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Neurodegenerativas del Instituto de Investigación Biodonostia. Cuenta con más de 20 publicaciones en revistas de impacto y dos registros en la Propiedad Intelectual sobre programas de Psicoestimulación Cognitiva. Colabora con el Consorcio de Investigación Internacional GENFI (Genetic FTD Initiative) y en diversos proyectos de investigación sobre aspectos cognitivos de procesos neurodegenerativos. Es docente en el Programa de Máster Neuropsicología de la Universidad Autónoma de Barcelona y del Máster de Neuropsicología y Educación de la UNIR. Supervisa a estudiantes de Máster de Neuropsicología de la UAB, de la UNED, de la UOC y estudiantes de grado y máster de Psicología de la Universidad del País Vasco UPV-EHU. Tiene amplia experiencia en programas de psicoestimulación cognitiva. Ha conducido el desarrollo del programa de intervención ExerCita en Cita-Alzheimer. Ha impartido numerosos cursos y ponencias sobre evaluación neuropsicológica en demencias .



### **Jose Ignacio Bartolome Martin**

Ideable Solutions S.L., CEO

---

Ingeniero informático por la Universidad de Deusto es el CEO de Ideable Solutions, la empresa vasca que trabaja para el mercado de la Silver Economy desde su División Kwido. Kwido.com es una plataforma tecnológica para el mercado europeo del cuidado a personas mayores. Además de su propia experiencia en desplegar servicios alrededor del cuidado y la eSalud, Kwido en sí misma es una plataforma con funcionalidades de telemedicina, estimulación cognitiva, monitorización de actividad, realidad virtual, etc. para residencias, centros de día, hospitales, empresas de teleasistencia y atención domiciliaria. Kwido ya está presente en más de 10 países y está traducido a 12 idiomas. Tiene además una amplia experiencia en proyectos europeos de I+D+i en torno al cuidado de personas mayores (especialmente AAL y Horizon 2020). Iñaki también asiste habitualmente como conferenciante a diferentes eventos internacionales en torno a la Silver Economy .



### **Naiara Fernández Gutiérrez**

---

Licenciada en medicina por la Universidad del País Vasco, especializada en geriatría (MIR-Hospital Monte Naranco, Oviedo). Su experiencia profesional se ha desarrollado en puestos de médico geriatra en Hospital Monte Naranco de Oviedo y en Residencias del Grupo Igorco (Bilbozar y actualmente en Orue). Realiza labores de docencia pregrado y postgrado en la Universidad del País Vasco en diferentes categorías: Colaboradora docente Facultad de Medicina; Formación Máster en Envejecimiento Saludable y Calidad de Vida; Formación Máster en Cuidados Paliativos. Ha asistido a diferentes congresos de Geriatría y Gerontología y es vocal del Comité de Seguridad del Paciente IMQ Igorco



### **David Jiménez Pávon**

---

Es investigador y director del grupo de investigación MOVE-IT de la Universidad de Cádiz. El Dr. David Jiménez-Pávon tiene una destacada trayectoria como investigador en el campo de la actividad física y ejercicio en la salud, especialmente en relación a la obesidad, envejecimiento y demencia. Su línea de investigación se centra en la mejoría de la salud por medio de la actividad física, ejercicio y la nutrición, con especial atención a la obesidad y el proceso de envejecimiento. En los últimos años su trabajo de investigación se ha centrado en la epidemiología de la promoción de la salud y prevención de enfermedades metabólicas (obesidad, diabetes, resistencia a la insulina) por medio de la actividad física, ejercicio físico y nutrición en la promoción del envejecimiento saludable, en la prevención e intervención de la fragilidad y en la prevención e intervención por medio del ejercicio físico en las demencias.



## **Teresa Martínez Rodríguez**

---

Teresa Martínez Rodríguez. Osasun-zientzietako doktorea. Psikologo gerontologoa. Gizarte Eskubideen eta Ongizatearen Saila. 33 urteko ibilbide profesionalean, zentroetako zuzeneko arreta eta Asturiasko Printzerriko Gizarte Ongizateko Sailaren adineko pertsonentzako eta desgaitasuna duten pertsonentzako arreta-zerbitzuen planifikazioari eta kalitatea hobetzeari buruzko hainbat erantzukizun tekniko eta politiko tartekatu ditu. Gerontologia sozialeko eta arretako graduondoko ikastaroetako eta masterretako irakaslea. Irakasleentzako arreta zentralari buruzko ikastaroak eskaini ditu hainbat irakaskuntza-administrazio publikotan, eta aholkulari teknikoa izan da Iberoamerikarekiko hainbat lankidetzaproiektuetan, IMSERSOrekin, AECIDekin eta CEPALekin (Nazio Batuak) eta hainbat herrialdetako gobernu eta unibertsitateekin lankidetzan. Gerontologia garatzeko hainbat proiektutan parte hartu izan du Argentina, Txile, Costa Rica, El Salvador, Guatemala eta beste hainbat herrialdetan.



## **Marijo Moreno Juan**

---

Es arquitecta, posgrado en Sostenibilidad y Máster en Accesibilidad Universal y Diseño Para Todos. Socia fundadora de Errotu Taldea, estudio de arquitectura que desarrolla entornos centrados en las personas, donde dirige la sección de Consultoría y Formación. Es profesora del Master universitario en Gerontología y Atención Centrada en la Persona en la Universidad Internacional de Valencia, el Máster de Atención a Personas con Alzheimer de la Universidad de Salamanca y el Máster de Vivienda Pública de la EHU-UPV. Ha sido miembro del Patronato de Aubixa y responsable del área de Entornos. Tiene amplia experiencia en diversos sectores de su profesión, habiéndose especializado en accesibilidad y envejecimiento. Ha coordinado la asistencia en accesibilidad al Departamento de Vivienda de Gobierno Vasco, proyectos I+D+I nacionales y Europeos sobre Adecuación Ambiental, planes de accesibilidad, ha participado como ponente en jornadas nacionales e internacionales.



## **Mikel Tainta Cuezva**

---

Neurólogo en Fundación CITA-alzhéimer Fundazioa y en el Hospital de Zumárraga (Osakidetza, Organización Sanitaria Integrada Goierri Alto Urola). Combina la labor asistencial con el trabajo de investigación en el área del deterioro cognitivo y la Enfermedad de Alzheimer. Participa en estudios prospectivos para la caracterización clínica en las primeras fases de la enfermedad de Alzheimer

(estudios STOP Alzheimer 2020 (DEBA), Proyecto Gipuzkoa Alzheimer (PGA) y en el estudio europeo EPAD). Colabora en el proyecto de investigación EPIC, en el proceso de validación de la cohorte para el estudio de prevalencia de demencia. Tiene un papel coordinador en el programa GOIZ Beasain para la detección el deterioro cognitivo, y en el programa GOIZ ZAINDU para la prevención de la demencia.



### **Nerea Segura Alcaide**

---

Nerea Segura Alcaide (Donostia, 1983). Dietista-nutrizionista naiz. Lan-esperientzia dut: 1) Nutrizio-aholkularitzan (osasun-zerbitzu, ostalaritza eta kirol-esparruan); 2) Enpresa-prestakuntza irakaskuntzan; 3) Lanbide heziketa irakaskuntzan (goi-maila); 4) Ikerketa eta berrikuntzan; 5) Eta osasun-hedapenean (EiTB, Onda Gipuzkoa; Gazteberri, Naiz...).

# Matrikula prezioak

ONLINE ZUZENEAN

2022-07-18 ARTE

Orokorra	80,00 EUR
<a href="#">Matrikula murriztua orokorra</a>	68,00 EUR
<a href="#">Matrikula exentzia</a>	56,00 EUR
<a href="#">Gipuzkoa / Bizkaia eta Arabako Psikologoek Elkargo Ofiziala</a>	68,00 EUR

# **Kokalekua**

## **Online zuzenean**

Online zuzenean