Educación en neurociencia del dolor para el abordaje del dolor persistente

Uzt. 13 2022

Kod. O13-22

Mod.:
Aurrez aurrekoa

Edizioa
2022

Jarduera mota
Uda Ikastaroa

Data
Uzt. 13 2022

Kokalekua
Miramar Jauregia

Hizkuntzak
Gaztelera

Balio akademikoa
10 ordu

Antolakuntza Batzordea

Azalpena

Min kronikoa edo iraunkorra da egoera kliniko edo gaixotasun multzo baten sintoma nagusia. Gaixotasun horietan, sintomek ez dute korrelaziorik ehun alterazioekin: sintomak biziak badira ere, ehunetan ez da ageri organismoan eragin dezakeen alteraziorik. Ez dago argi zeintzuk diren sintomak iraunarazten dituzten mekanismoak. Azken urteetan, minaren kronifikazioaren zio gisa planteatzen ari da alarma balorazio bat, inkontzientea eta iraunkorra, nerbio sistema zentralean (NSZ), nahiz eta kasu honetan ez egon ehunei dagokienez hori justifikatuko duen ziorik. Gerta daiteke lesio edo gaixotasun jakin baten ondoren, minak desagertu egin beharko lukeenean ehunetako alterazioak osatu ondoren, eta horixe gertatzen da herpesaren ondoren, istripu edo lesio larri batzuen ondoren, edo COVIDa bezalako infekzioen ondoren. Edo gerta daiteke ere inolako lesiorik gertatu gabe; hala nola migrainaren eta fibromialgiaren kasuan.

Egoera horietan, gida klinikoek eta azken urteetan argitaratutako azterlanek adierazten dute zeintzuk diren neurri gomendagarriak min iraunkorra duten pazienteak artatzeko: informazioa ematea, mugitzea eta ariketa fisikoa gomendatzea, proba diagnostikoak mugatzea, baita farmakoen erabilera ere, bakar batek ere ez duelako erakutsi sintomak arintzeko guztiz eraginkorra denik. Hala eta guztiz ere, gure inguruan, ohikoa da osasun profesionalek kontuan ez hartzea aholku horiek. Proba asko egiten dira, kausak bilatu nahian mina dugun lekuan, informazio gutxi ematen da, mediku/paziente harremana okertzen da, farmako ugari erabiltzen dira, eta ez da gomendatzen ariketa sistematikoki egitea.

izanik ohiko baliabide terapeutikoen eraginkortasun eskasa min iraunkorra duten pazienteen egoera hobetzeko orduan, esku hartze ugari aztertzen ari dira, emaitza hobeak lortze aldera. Minaren Neurozientziako Hezkuntzak (ingelesez, Pain Neuroscience Education, PNE) emaitza onak izan ditu bizkarreko min kronikoan, migrainan eta fibromialgian.

Egoera horietan dauden pertsonentzat, PNEn oinarritutako esku hartze bat erabiltzen da, taldekakoa, Lehen Mailako Arretan. PNE edukiaz gainera, esku hartzeak hipotesi kausal bat ematen du, zeinaren arabera, ehun kalte korrelazionaturik ez duten sintomak agertzen diren kasuetan, lehen aipatutako osasun aditu askoren mezu indartsuak, bat ez datorrena egungo ezagutza zientifikoarekin, erraztu egiten duen pazienteen Nerbio Sistema Zentralak (NSZ) mehatxu gisa baloratzea. Eta mehatxu balorazio “oker” horrek NSZ bultzatuko luke ustez babesleak diren sintomen proiekzio batera. PNEn oinarritutako informazioak leheneratu egin dezake mehatxu balorazio hori, eta sintomak hobetzen edo desagerrarazten ditu.

Beraz, edukia interesgarria da gizarte osoarentzat eta, are interesgarriagoa, osasun kolektiboarentzat, sarritan min kronikoa tratatzen dugulako egungo ezagutza zientifikoarekin bat ez datozen estrategien bidez, mina dugun lekuan zentratuz, eta sarritan oso gogobetegarriak ez diren osagile/paziente harremanak ezarriz. Fisiopatologiari eta min kronikoa maneiatzeari buruzko ezagutzak tresna egokiak emango dizkigu ohiko jarduera klinikorako.

Helburuak

Sintomek (kronifikatzen den mina edo beste sintoma batzuk) ehun lesioekin korrelaziorik ez duten egoera klinikoak identifikatzea.

Entzuleria ez-espezialista bati egokitutako terminologia erabiliz, minaren fisiologiaren oinarrizko kontzeptuak ulertzea, baita mina kronifikatzen duten mekanismoak (biologikoak, fisiologikoak) ere.

Kronifikazioa errazten duten elementuak ezagutzea.

Min kronikoa desagerrarazteko estrategiak ezagutzea.

Ikastaroaren laguntzaile espezifikoak

Osakidetza

EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO
OSASUN SAILA
DEPARTAMENTO DE SALUD

Programa

2022-07-13

09:00 - 09:15 Registro

09:15 - 09:25 Jardueraren zuzendaritzaren aurkezpena

María Muñoa Capron-Manieux | Osakidetza - Médica de familia

09:25 - 11:30 “Educación en neurociencia del dolor para el abordaje del dolor persistente (I)“

Ainhoa Pikaza Uriarte | OSI Bilbao Basurto. Osakidetza - Enfermera de atención Primaria, en centro de salud de Irala (Bilbao),
María Muñoa Capron-Manieux | Osakidetza--UPV/EHU - Médica de familia-profesora
Amaia Etxebarria Barrenetxea | Osakidetza - Fisioterapeuta

11:30 - 12:00 Atsedena

12:00 - 13:50 “Educación en neurociencia del dolor para el abordaje del dolor persistente (II)“

Ainhoa Pikaza Uriarte | OSI Bilbao Basurto. Osakidetza - Enfermera de atención Primaria, en centro de salud de Irala (Bilbao),
María Muñoa Capron-Manieux | Osakidetza - Médica de familia
Amaia Etxebarria Barrenetxea | Osakidetza - Fisioterapeuta

13:50 - 14:00 Sintesia

Zuzendaritza

María Muñoa Capron-Manieux

UPV/EHU, Profesora asociada

---

médica de familia Centro de Salud Alango, Getxo (bizkaia) profesora universidad UPV/EHU doctora en medicina por la UPV/EHU miembro del grupo de trabajo de abordaje para el dolor persistente, de Osatzen, sociedad vasca de medicina familiar y comunitaria. docente de cursos para pacientes de abordaje del dolor persistente.

Irakasleak

Amaia Etxebarria Barrenetxea

fisioterapeuta (Hospital de Cruces, Bizkaia) miembro del grupo de trabajo de abordaje para el dolor persistente, de Osatzen, sociedad vasca de medicina familiar y comunitaria. docente de cursos para pacientes de abordaje del dolor persistente. (bizkaia)

Ainhoa Pikaza Uriarte

Osakidetza

Matrikula prezioak

AURREZ AURRE	2022-07-05 ARTE	2022-07-13 ARTE
OSAKIDETZAKO GONBIDATUAK	0 EUR	-
Orokorra	-	45,00 EUR
Matrikula murriztua orokorra	-	38,00 EUR
Matrikula exentzioa	-	32,00 EUR
Osasuna, pertsonekiko konpromisoa	-	11,25 EUR

Kokalekua

Miramar Jauregia

Mirakontxa pasealekua 48, 20007 Donostia

Gipuzkoa