



# La salud mental en las personas mayores (a propósito de la pandemia)



**Abu. 30 - Abu. 31 2022**

**Kod. P03-22**

**Mod.:**

Online zuzenean

**Edizioa**

2022

**Jarduera mota**

Uda Ikastaroa

**Data**

Abu. 30 - Abu. 31 2022

**Kokalekua**

Online zuzenean

**Hizkuntzak**

Gaztelera

**Balio akademikoa**

20 ordu

**Antolakuntza Batzordea**



# Azalpena

Pandemiaren eta hura kontrolatzeko erabili diren zenbait baliabide eta estrategiaren (konfinamendua, mugikortasuna murriztea, distantzia soziala...) ondorioetako bat haren inpaktua izan da buru osasunean. Datu epidemiologikoez argi adierazten dute osasun arazoak, bereziki emozionalak (antsietatea, depresioa, dolua...), nabarmen areagotu direla, pandemia aurreko eta oraingo egoeren arteko erlazioan 1etik 3ra bitarteko proportziora iritsita. Adineko pertsonen kolektiboa izan da kaltetuenetako bat (nerabe eta gazteekin batera). Kolektibo horretan baldintza bereziak ematen dira, eta horien eraginez, beharbada, pandemiak inpaktu handiagoa izan du horrengan. Adinez zaugarriagoa izateaz gainera, kolektibo horretan beste arazo batzuk ematen dira, hala nola isolamendu soziala eta familiarra, etorkizunarekiko ziurgabetasuna eta segurtasunik eza (haiena eta senideena). Horren ondorioz, haien gogo aldarreak nabarmen egin du okerrera, aurreko patologia larriak dira (esate baterako, nahasmendu neurodegeneratiboak), eta buru nahasmendu berriak hasi dira.

Uda Ikastaro honetan, besteak beste, adineko pertsonen buru osasuna aztertuko dugu, haren mitoei (bereziki adinkeria) eta errealitateei bereziki erreparatuta. Datuak eguneratuko dira, pandemia aintzat hartuta, eta, aldi berean, ikastaroak sakon aztertuko ditu nahasmendu emozionalak, bereziki 85 urtetik gorako pertsonen artean, "mamu" biztanleak izaten baitira.

Horrez gain, nahasmendu neurodegeneratiboak eta loaren arazoak ere landuko ditugu. Era berean, ongizatea hobetzeko eta nahasmendu kroniko batzuk (bereziki demenzia prozesuetan) eta hiltzeko prozesua arintzeko eskura dauden baliabideak eta prozedurak aztertuko ditugu.

Azkenik, pandemiaren ondorio garrantzitsu gisa, pandemiak adineko pertsonak zaintzen dituzten pertsonengan izan duen inpaktua aztertuko dugu.

## Helburuak

Pertsona zaharren eta oso zaharren buru osasunaren, nahasmendu neurodegeneratiboen eta loaren nahasmenduaren berri ematea, pandemia garaian.

Arazo horiei aurre egiteko eta ongizatea areagotzeko baliabide pertsonalak, psikologikoak eta komunitarioak ezagutzera ematea.

Heriotza eta heriotzaren beldurra lantzea, adineko pertsonen kolektibo horretan.

Adineko pertsonen zaintzaileen egoera psikologikoa aztertzea.

## Ikastaroaren laguntzaile espezifikoak



# Programa

## 2022-08-30

09:00 - 09:15	Registro
09:15 - 09:25	Jardueraren zuzendaritzaren aurkezpena <b>Wenceslao Peñate Castro</b>   Universidad de La Laguna - Catedrático Universidad <b>Raúl Quevedo Blasco</b>   Universidad de Granada - Profesor Titular
09:25 - 10:30	“La salud mental de las personas mayores: mitos y realidades” <b>Wenceslao Peñate Castro</b>   Universidad de La Laguna - Catedrático Universidad
10:30 - 11:30	“Los trastornos emocionales en las personas mayores: el impacto de la pandemia” <b>Wenceslao Peñate Castro</b>   Universidad de La Laguna - Catedrático Universidad
11:30 - 12:00	Atsedena
12:00 - 12:50	“Sueño y alteraciones del sueño en personas mayores” <b>Raúl Quevedo Blasco</b>   Universidad de Granada - Profesor Titular
12:50 - 13:40	“Envejecimiento activo: hábitos y estrategias saludables” <b>Raúl Quevedo Blasco</b>   Universidad de Granada - Profesor Titular
13:40 - 13:50	Sintesia

## 2022-08-31

09:00 - 10:00	“Aspectos emocionales y psicosociales asociados a las personas longevas” <b>Amparo Díaz Román</b>   Universidad de Málaga - Departamento Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico
10:00 - 11:00	“Trastornos neurodegenerativos: la intervención comunitaria” <b>Amparo Díaz Román</b>   Universidad de Málaga - Departamento Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico
11:00 - 11:30	Atsedena
11:30 - 12:30	“Miedo a la muerte” <b>Francisco Cruz Quintana</b>   Universidad de Granada - Catedrático Universidad
12:30 - 13:30	“ Problemática de los cuidadores de las personas mayores” <b>Francisco Cruz Quintana</b>   Universidad de Granada - Catedrático Universidad
13:30 - 13:45	Sintesia

## Zuzendaritza



### **Wenceslao Peñate Castro**

Universidad de La Laguna

---

Doctor en Psicología, es catedrático en la Universidad de La Laguna (Tenerife, España), y Psicólogo Especialista en Psicología Clínica. Imparte docencia en Psicología de la Salud, dirección de Trabajos Fin de Grado y Máster. Asimismo, participa como docente en diferentes másters oficiales y programas de doctorado en el estado español y latinoamericano. En relación con los últimos cinco años ha sido investigador principal de cinco proyectos, ha dirigido 14 tesis doctorales, ha sido ponente invitado en nueve congresos/simposios internacionales, ha publicado 40 de artículos científicos, un libro y tres capítulos de libro. Las temáticas han girado en relación con el uso de las nuevas tecnologías en psicología clínica y sobre trastornos emocionales (ansiedad y depresión). Es miembro del consejo editorial de once revistas científicas. Es evaluador de diferentes agencias de carácter científico.



### **Raúl Quevedo Blasco**

Universidad de Granada, Profesor Titular de Evaluación Psicológica

---

Doctor en Psicología (con Mención Internacional), actualmente es Profesor Titular de Evaluación Psicológica en la Facultad de Psicología e investigador en el Centro de Investigación Mente, Cerebro y Comportamiento (CIMCYC), de la Universidad de Granada. Forma parte del Laboratorio de Psicofisiología del Sueño y del Grupo de Investigación CTS-261 de dicha universidad, donde desarrolla estudios relacionados con trastornos del sueño, condiciones ambientales-calidad de sueño, y sueño-calidad de vida. En los últimos años ha participado en docencia sobre esta temática (doctorado, cursos, congresos, seminarios, etc.) y en la organización y coordinación de múltiples actividades científicas-docentes de interés nacional e internacional. Forma parte de diferentes comisiones académicas de posgrado y es también miembro de diversas sociedades científicas, como la Asociación Española de Psicología Conductual (AEPC), y la Sociedad Española de Psicología Jurídica y Forense.

## **Irakasleak**



### **Francisco Cruz Quintana**

---

Catedrático de Universidad en la Facultad de Psicología de la Universidad de Granada. Director del grupo de investigación CTS-436 “Aspectos Psicosociales y Transculturales de la Salud y la Enfermedad”, investigador del CIMCYC. Su investigación se centra en tres temáticas: Evaluación e Intervención en Procesos de Fin de Vida, Pérdida y Duelo; Neurodesarrollo y Neuropsicología Infantil y Salud, Problemas Crónicos de Salud y discapacidad. Es Investigador de numerosos proyectos de investigación nacionales e internacionales, escrito libros y capítulos de libro y publicado artículos en revistas de reconocido prestigio. Presidente de la Sociedad Nacional de Investigación en Fin de Vida, miembro de la Comisión de Acreditación en Psicooncología y Cuidados Paliativos. Psicólogo Especialista en Psicología Clínica, Experto en Psicoterapia y Director del Programa Asistencial en Pérdidas y Duelo de la Clínica de Psicología de la Universidad de Granada desde 2001 y continuando en la actualidad.



### **Amparo Díaz Román**

---

Doctora en Psicología por la Universidad de Granada (UGR), Graduada en Psicología por la Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED) y Licenciada en Pedagogía por la UGR. Ha sido profesora en la UGR dentro de los Departamentos de Psicología Social y de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico, y profesora del Máster Oficial en Psicología Jurídica y Forense de la UGR. Actualmente es personal investigador de la Universidad de Málaga. Es miembro de un grupo de investigación de la UGR, del Centro de Investigación Mente, Cerebro y Comportamiento. Ha participado en congresos nacionales e internacionales, como miembro del comité organizador y con la presentación de comunicaciones científicas, y cuenta con publicaciones en revistas científicas de impacto.

# Matrikula prezioak

<u>ONLINE ZUZENEAN</u>	<u>2022-08-30 ARTE</u>	
Orokorra	80,00 EUR	
<a href="#">Matrikula murriztua orokorra</a>	68,00 EUR	
<a href="#">Matrikula exentzia</a>	56,00 EUR	
<a href="#">Osasuna, pertsonetikiko konpromisoa</a>	20,00 EUR	
<a href="#">Gipuzkoa / Bizkaia eta Arabako Psikologoek Elkargo Ofiziala</a>	68,00 EUR	68,00 EUR
<a href="#">OSAKIDETZAKO GONBIDATUAK</a>	0 EUR	

# **Kokalekua**

## **Online zuzenean**

Online zuzenean