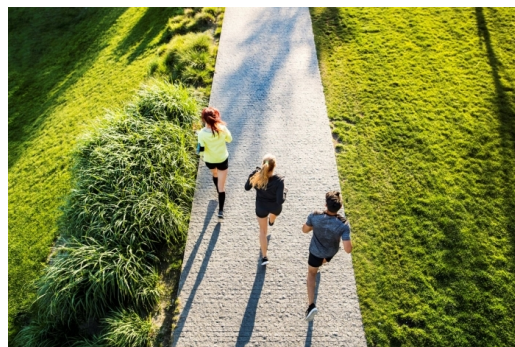




# Receta verde y receta social. Alianzas entre el urbanismo y la atención primaria de salud



Ingurunea osasun-tresna gisa

**Ira. 11 - Ira. 12 2023**

**Kod. A06-23**

**Mod.:**

Online zuzenean Aurrez aurrekoa

**Edizioa**

2023

**Jarduera mota**

Uda Ikastaroa

**Data**

Ira. 11 - Ira. 12 2023

**Kokalekua**

Miramar Jauregia

**Hizkuntzak**

Gaztelera

**Balio akademikoa**

20 ordu

**Antolakuntza Batzordea**



Fundación  
BBVA



# Azalpena

Osasunaren determinatzaile sozialek pertsonak bizi dituzten baldintzek osasunean duten eraginari egiten diote erreferentzia.

Osasunaren gizarte-determinatzaile horien garrantziak eta populazioen osasuna hobetzeko duten gaitasun handiak ikuspegi hori txertatuko duten neurriak garatzeko interesa sustatu dute. Horrela, hiri-plangintzaren esparruan, hiri-plangintzak populazioen osasunean duen garrantziaz eta plangintza horrek osasunaren ikuspegia txertatzeko beharraz jabetzen da.

Osasunaren determinatzaile sozialen ikuspegi hori txertatzeko estrategia horietako bat preskripzio soziala deitutakoa da, hau da, familia-medikuak eremu komunitarioan garatzen den jardueraren baten kontsultan agintzea.

"Hiriko errezetaren" kasuan, preskripzioa hirian egin daitekeen jardueraren batean oinarritzen da. 'Errezeta berdearen' kasuan, hiriko parke edo berdeguneetan egiten diren jarduerak dira. Jarduera horiek osasun-sektorearen eta gizarte- edo hirigintza-arloko beste eragile batzuen arteko lotura eta lankidetzak ekarri dute.

Hiri errezeta, edozein bertsiotan (errezeta berdea edo errezeta soziala), joera bat da Europan. Bereziki erabiltzen da osasun mentaleko tratamenduetan. Izan ere, psikofarmakoen abusua osasun publikoko arazotzat hartzen da, pandemian gora egin duena, baina duela hamarkada batzuetatik hazten ari zen. 65 urtetik gorako biztanleen artean psikofarmakoen kontsumoari buruzko datuak kezagarriak dira Espainian; horregatik da garrantzitsua medikuntza tradizionalaren alternatiba posibleak aztertzea. Hiriko errezeta ez da medikuen kontua bakarrik. Hiriko errezetan hainbat eragile daude inplikaturik: medikuak, pazienteak, jardueren antolatzaileak eta hiriaren diseinua bera, prozesu osoaren bideratzaile gisa. Eta horrelako ekimenen abantailak eta aukerak gorabehera, erronka eta zailtasunak ere planteatzen dira bakoitzean.

Uda Ikastaroak hiri errezeta ekimenen konplexutasun guztia jorratu nahi du, inplikaturikotako eragile guztiak kontuan hartuz, praktika egokien adibideak aurkeztuz eta horiek gauzatzeko estrategiak definituz.

**Eusko Jaurlaritzak onartu egin du Uda Ikastaro hau, Osasun Etengabeko Prestakuntza akreditatzeko. Kredituak: 1.1**

## Helburuak

Preskripzio berdea eta soziala, haren aplikazio-eremua, ahalmenak eta mugak ezagutzea eta horiei buruz hausnartzea.

Horrelako ekimenen ezarpenean inplikaturikotako eragileak eta erronkak identifikatzea.

Ezartzeko estrategiak definitzea.

Errezeta berdearen eta errezeta sozialaren estrategiak inplementatzean arrakasta izan duten kasuak bertatik bertara ezagutzea.

Arkitekturako profesionalek eta hirigileek hiri-ingurunearen plangintzan eta diseinuan duten zeregina ezagutzea, errezeta berde/sozialaren estrategia ezartzea errazteko, inguruneak osasun-tresna gisa duen potentzial guztia aprobetxatuz

## Lankidetzak



# Programa

## 2023-09-11

|               |                                                                                                                                                                                            |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09:00 - 09:15 | Registro                                                                                                                                                                                   |
| 09:15 - 09:30 | Jardueraren zuzendaritzaren aurkezpena<br><b>Marta Rofin Serra</b>   UPC - Directora<br><b>Marta Jiménez Carrillo</b>   UPV/EHU - Directora                                                |
| 09:30 - 10:30 | “Contextualizando la prescripción verde y social: potencialidades y límites de los determinantes sociales y la salud comunitaria”<br><b>Unai Martín Roncero</b>   UPV/EHU - Profesor       |
| 10:30 - 11:30 | “Prescripción Social y Atención Primaria”<br><b>Sara Calderón Larrañaga</b>   Osakidetza - Médico de familia                                                                               |
| 11:30 - 12:00 | Atsedena                                                                                                                                                                                   |
| 12:00 - 13:00 | “Ciudad y Salud. La Salud empieza en el entorno. Criterios para el diseño de una ciudad saludable”<br><b>Marta Rofin Serra</b>   UPC - Healthy Cities (Bax&company) - Arquitecta urbanista |
| 13:00 - 14:00 | “Espacio Público, verde urbano y Salud”<br><b>Sofia Aivalioti</b> -   Bax&Company - Ambientóloga                                                                                           |
| 14:00 - 14:05 | Sintesia                                                                                                                                                                                   |

## 2023-09-12

|               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09:15 - 10:00 | “Casos de éxito: Proyecto europeo RECETAS”<br><b>Carolyn Daher</b>   ISGlobal - investigadora                                                                                                                                                                                                                             |
| 10:00 - 10:45 | “Casos de éxito: Castellar del Vallès. Trabajo conjunto entre atención primaria y el Ayuntamiento”<br><b>Isabel Martínez Díaz</b>   CatSalut - Médico de familia<br><b>M<sup>a</sup> José Lomas Anguita</b>   Trabajadora social y coordinadora del equipo de servicios sociales del Ayuntamiento de Castellar del Valles |
| 10:45 - 11:30 | “Casos de éxito: Olot y la receta verde pediátrica”<br><b>Ferran Campillo López</b>   Hospital de Olot - Médico pediatra                                                                                                                                                                                                  |
| 11:30 - 12:00 | Atsedena                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 12:00 - 13:30 | “Taller práctico: diseño de una hoja de ruta para implementar la 'receta ciudad'”<br><b>Marta Rofin Serra</b>   UPC - Healthy Cities-Bax&Company - Arquitecta urbanista                                                                                                                                                   |

**Sofia Aivalioti** - | Bax&Company - Ambientóloga  
**Marta Jiménez Carrillo** | UPV/EHU - Directora

---

13:30 - 14:00

Mahai ingurua: “Retos y oportunidades de recetar ciudad”

**Marta Rofin Serra** | UPC - Helathy Cities -Bax&Company - Arquitecta urbanista  
**Ferran Campillo López** | Hospital de Olot - Médico pediatra  
**Marta Jiménez Carrillo** | UPV/EHU - Directora  
**Carolyn Daher** | ISGlobal - investigadora

---

## Zuzendaritza

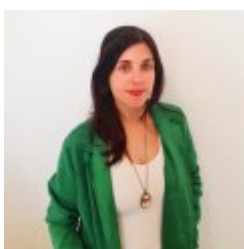


### **Marta Rofin Serra**

Healthy Cities Bax&Company / Postgrado Urbanismo y Salud UPC

---

Arquitecta por la Universidad Politécnica de Catalunya especializada en gestión de proyectos urbanos y espacio público. Directora del departamento de ciudades saludables de la consultora Bax&Company. Directora del Posgrado “Urbanismo y salud” de la Universidad Politécnica de Cataluña (UPC) y profesora del Máster en “Promoción de la Salud” de la Universidad del País Vasco. Formó parte del equipo redactor del Plan de Ordenación Urbanística Municipal (POUM) de Vic (premio Cataluña de Urbanismo 2020) y coordinó el proyecto de “implementación de indicadores y evaluación del impacto en salud del planeamiento urbanístico”. Ha colaborado con DIBA, UVic, ASPB y los Consorcios Urbanístico del Parc de l’Alba y de la Gran Vía como asesora para la incorporación de la perspectiva de salud en el planeamiento urbanístico, y es co-autora de la “Guía para incorporar la salud en los POUM”. Fue coordinadora de la red de ciudades del proyecto europeo URBACT Healthy Cities (2019-2022).



### **Marta Jiménez Carrillo**

UPV/EHU, Médica de Familia y Comunidades e investigadora de OPIK-Ikerketa Taldea

---

Médica de familia y comunitaria. Máster en Derechos Humanos y postgrado en Salud Internacional (Instituto de medicina tropical, Amberes). Estudiante de último año de doctorado en salud pública de la Universidad del País Vasco/Euskal Herriko Unibertsitatea. En la actualidad es miembro del Grupo de Investigación OPIK de Determinantes Sociales de la Salud y Cambio Demográfico (UPV/EHU), compagina su actividad investigadora con la clínica en atención primaria. Cuenta con experiencia investigadora en torno a Atención Primaria y desigualdades sociales en salud en Europa y Latinoamérica. Ha realizado docencia como profesora asociada en el departamento de salud pública de la URJC (Madrid) y actualmente ejerce de docente en el máster de promoción de la salud de la UPV/EHU y en el máster de salud pública (UPV/EHU).

## Irakasleak



### **Sofia Aivalioti -**

---

Máster en Ciudades y Sostenibilidad por la Universidad del Aalborg y la Universitat Autònoma de Barcelona (ICTA), y un Máster en Medio Ambiente y Desarrollo Internacional por la Universidad de Edimburgo. Sofia he trabajado como experta de Evaluación de Impacto en la Salud y he participado en la coordinación del proyecto Healthy Cities (URBACT). Actualmente es Consultora de Innovación en Bax & Company por ciudades saludable y sostenibles y tiene una experiencia de más de 10 años en diversas empresas trabajando en proyectos colaborativos, de innovación y desarrollo en sectores de eficiencia energética, ciudades inteligentes, calidad del aire y salud.



### **Sara Calderón Larrañaga**

---

Médica de Familia y Comunitaria, Master en Investigación en Atención Primaria por la Universidad Autónoma de Barcelona y Doctora por la Universidad Queen Mary de Londres. Actualmente compatibiliza la asistencia clínica en el Sistema Nacional de Salud Británico con la investigación y la docencia en el Departamento de Atención Primaria de la Universidad Queen Mary de Londres. Investiga la implementación de la Prescripción Social en Atención primaria y su impacto en el campo concreto de la diabetes mediante la combinación de enfoques metodológicos, tales como el realismo crítico, el análisis del discurso y teorías de la práctica social.



### **Ferran Campillo López**

---

Ferran Campillo i López, medikua, pediatra da Pediatriako Ingurumen Osasun Unitateko (Fundació Hospital d'Olot i Comarcal de la Garrotxa), Oloten (Girona), Kataluniako Pediatria Elkartearen Ingurumen Osasuneko Lantaldeko koordinatzailea eta kidea. Espainiako Pediatria Elkarteko Ingurumen Osasun Batzordearena. Unibertsitate Oberta de Catalunyaeko irakasle kolaboratzailea da Nutrizio eta Osasun Masterrean eta Osasun Planetarioko Masterrean. Bere lana haurdunaldian ingurumen-arriskufaktoreen baheketa, eskola-mugikortasun aktiboa, klima-aldaketa eta pediatriako osasuna eta haurtzaroan eta nerabezaroan naturarekin kontaktuan oinarritzen da.



---

**Carolyn Daher**

Coordinadora de la Iniciativa de Planificación Urbana, Medioambiente y Salud de ISGlobal. Es especialista en Salud Pública. Tiene un Master en Salud Pública (MPH) de la Universidad de Johns Hopkins Bloomberg School of Public Health y BA en Ciencias Medioambientales de Brown University (EEUU) y un Master in Intervención Psicosocial de la Universidad de Barcelona. Tiene más de 15 años de experiencia conectando la investigación e implementación de programas de salud pública a nivel comunitario. Actualmente su enfoque es como los entornos urbanos puedan tener impacto en la salud de la población.



---

**Mª José Lomas Anguita**

Trabajadora social formada en salud pública. Licenciada en Ciencias del trabajo con itinerario responsabilidad social y Máster en formación del profesorado. Actualmente coordinadora del equipo de atención social del Ayuntamiento Castellar del Vallés y referente municipal del Programa comunitario de prescripción social. Cuenta con 25 años de experiencia en la administración pública, habiendo sido la responsable del departamento de Programas Sociales. Se le han reconocido varios premios por experiencias y proyectos colaborativos de innovación social: Trabajo en red: estructura consolidada, Prescripción social, Soporte emocional, Jo soc, Camí Lila...Ha colaborado como formadora y ponente en diferentes universidades ( Ramon Llull, UB, FUV Manresa...) y jornadas ( "Dolor crónico", "Sociosanitarias del Vallès Occidental"...), así como en congresos internacionales ("Connexión e innovación" y "Promoviendo el cambio, creando futuro") . Presidenta de Tothicap: asociación que actúa como activo de salud y bienestar de las personas en su comunidad. Miembro de ATSEL, de la comisión de salud y diversidad del colegio de trabajo social y participante activa en diferentes comisiones de trabajo sociosanitarias a nivel local, comarcal y estatal.



---

**Isabel Martinez Díaz**

Médico de Familia (UAB), Máster en Gestión de Atención Primaria y Máster en liderazgo EADA. Directora EAP Castellar del Vallès. Referente del Programa Comunitario de la población i del Servicio de Atención Primaria Vallès Occidental. Líder del proceso atención comunitaria de la Región Sanitaria Metropolitana Nord de l'Institut. Miembro del Programa asistencial de expertos del ICS de trabajo

Comunitario (PADEICS). Participación en el grupo de trabajo del Departamento de Salud COMSALUT desde su creación en el 2015. Del año 2017 al 2019, coordinadora clínica de la Comisión Técnica de Salud Comunitaria de la Estrategia Nacional de Atención Primaria y Salud Comunitaria (ENAPISC), y también autora del documento “El procés assistencial de l’atenció a la salut comunitària a la xarxa d’atenció primària”. Co-autora en Guía para trabajar en Salud Comunitaria en Catalunya. Miembro de la Junta del Colegio médicos de Barcelona y Presidenta de la Junta comarcal del Vallès Occidental del Colegio de Médicos de Barcelona.



### **Unai Martin Roncero**

UPV/EHU

---

Doctor en Sociología (UPV/EHU) y profesor de la UPV/EHU desde 2005. Miembro del Grupo de Investigación en Determinantes Sociales de la Salud y Cambio Demográfico (OPIK). En la actualidad mis líneas de investigación principales son la sociología de la salud, especialmente el análisis de las desigualdades sociales en salud y la demografía, siendo un ejemplo de ello el análisis de la salud y la mortalidad. Colabora con diferentes administraciones (Gobierno Vasco, Diputación de Bizkaia y Gipuzkoa, Ayuntamiento de Bilbao etc.), y organizaciones sociales en labores de investigación así como en la impartición de cursos o seminarios específicos sobre determinantes sociales de la salud, demografía y metodología de la investigación.

# Matrikula prezioak

| AURREZ AURRE                                                                                                                                            | 2023-05-31 ARTE | 2023-09-05 ARTE | 2023-09-11 ARTE |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| <a href="#">Gazte tarifa</a>                                                                                                                            | 25,00 EUR       | -               | 59,00 EUR       |
| <a href="#">Euskal Herriko Arkitektoen Elkargo Ofiziala (Euskadiko eta Nafarroako bere 4 egoitzetako edozeinetan) eta Arkitektoen Elkargo Ofizialak</a> | -               | 21,00 EUR       | -               |
| <a href="#">EFEKEZE: Euskadiko familiako eta komunitateko erizaintzaren Zientzia Elkarte</a>                                                            | -               | 21,00 EUR       | -               |
| <a href="#">SEMFYC: Familia eta Komunitate Medikuntzako Espainiako Elkarte (estatuko edozein egoitzatan (adibidez, Osatzen, Euskadi).</a>               | -               | 21,00 EUR       | -               |
| <a href="#">Fisioterapeuten Espainiako Elkarte eta Euskadiko Fisioterapeuten Elkargo Ofiziala.</a>                                                      | -               | 21,00 EUR       | -               |
| <a href="#">Aparejadore eta arkitekto teknikoen elkargo ofizialak.</a>                                                                                  | -               | 21,00 EUR       | -               |
| Orokorra                                                                                                                                                | -               | -               | 84,00 EUR       |
| <a href="#">Matrikula murriztua orokorra</a>                                                                                                            | -               | -               | 71,00 EUR       |
| <a href="#">Matrikula exentzia</a>                                                                                                                      | -               | -               | 59,00 EUR       |
| <a href="#">Ikastaroak guztiontzat</a>                                                                                                                  | -               | -               | 71,00 EUR       |
| <a href="#">Osasuna, pertsonetikiko konpromisoa</a>                                                                                                     | -               | -               | 21,00 EUR       |
| <a href="#">OSAKIDETZAKO GONBIDATUAK</a>                                                                                                                | -               | -               | 0 EUR           |

| ONLINE ZUZENEAN                                                                                                                                         | 2023-05-31 ARTE | 2023-09-05 ARTE | 2023-09-11 ARTE |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| <a href="#">Gazte tarifa</a>                                                                                                                            | 25,00 EUR       | -               | 59,00 EUR       |
| <a href="#">Euskal Herriko Arkitektoen Elkargo Ofiziala (Euskadiko eta Nafarroako bere 4 egoitzetako edozeinetan) eta Arkitektoen Elkargo Ofizialak</a> | -               | 21,00 EUR       | -               |
| <a href="#">EFEKEZE: Euskadiko familiako eta komunitateko erizaintzaren Zientzia Elkarte</a>                                                            | -               | 21,00 EUR       | -               |
| <a href="#">SEMFYC: Familia eta Komunitate Medikuntzako Espainiako Elkarte (estatuko edozein egoitzatan (adibidez, Osatzen, Euskadi).</a>               | -               | 21,00 EUR       | -               |
| <a href="#">Fisioterapeuten Espainiako Elkarte eta Euskadiko Fisioterapeuten Elkargo Ofiziala.</a>                                                      | -               | 21,00 EUR       | -               |
| <a href="#">Aparejadore eta arkitekto teknikoen elkargo ofizialak.</a>                                                                                  | -               | 21,00 EUR       | -               |
| Orokorra                                                                                                                                                | -               | -               | 84,00 EUR       |

| ONLINE ZUZENEAN                                     | 2023-05-31 ARTE | 2023-09-05 ARTE | 2023-09-11 ARTE |
|-----------------------------------------------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| <a href="#">Matrikula murriztua orokorra</a>        | -               | -               | 71,00 EUR       |
| <a href="#">Matrikula exentzioa</a>                 | -               | -               | 59,00 EUR       |
| <a href="#">Osasuna, pertsonetikiko konpromisoa</a> | -               | -               | 21,00 EUR       |
| <a href="#">OSAKIDETZAKO GONBIDATUAK</a>            | -               | -               | 0 EUR           |

# **Kokalekua**

## **Miramar Jauregia**

Mirakontxa pasealekua 48, 20007 Donostia

Gipuzkoa